

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
GANGGUAN *PERSONAL HYGIENE*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PERAWATAN DIRI BERPAKAIAN



Oleh :

DWI AYUNINGTYAS

17612996

PRODI
DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
DENGAN GANGGUAN *PERSONAL HYGIENE*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PERAWATAN DIRI BERPAKAIAN

**Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Oleh :

DWI AYUNINGTYAS

17612996

PRODI
DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : DWI AYUNINGTYAS

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
GANGGUAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI BERPAKAIAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Sidang Karya Tulis
Ilmiah Studi Literatur pada tanggal : 12 Agustus 2020

Oleh :

Pembimbing I



Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0703127602

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes

NIDN. 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN : 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : DWI AYUNINGTYAS

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
GANGGUAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI BERPAKAIAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Studi Literatur di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal : 18 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : **Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.kes** :

Anggota : **1. Sri Andayani, S.Kep.,Ns., M.Kep** :

: **2. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes** :



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DWI AYUNINGTYAS

NIM : 17613022

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) : Studi Literatur yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Gangguan *Personal Hgyiene* Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri: Berpakaian“** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 18 Agustus 2020

Yang menyatakan,



DWI AYUNINGTYAS

NIM. 17612996

KATA PENGANTAR

Puji syukurkehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur yang judul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Gangguan *Personal Hgyiene* Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri: Berpakaian”** sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus sebagai pembimbing II yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini.
4. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah sangat sabar, meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini.

5. Ayah, Ibu dan Saudaraku dan sahabat-sahabatku yang tidak bisa kusebutkan satu-persatu yang selalu memberi semangat serta motivasi dan do'aagar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini dapat terselesaikan tepat waktu dan wisuda tepat waktu.
6. Teman-temanku kelas A di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulisan daalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan salam ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 18 Agustus 2020

Yang Menyatakan,



DWI AYUNINGTYAS

NIM. 17612996

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pesetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Abstrak	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Batasan Usia Lanjut	7
2.1.3 Ciri-ciri Lansia	8
2.1.4 Perubahan Yang Lanjut Usia	9
2.1.5 Penurunan Fungsi.....	11
2.2 Konsep <i>Personal Hygiene</i>	13
2.2.1 Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	13
2.2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	15

2.2.3 Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	17
2.2.4 Klasifikasi Kebersihan diri	17
2.3 Konsep Defisit Perawatan Diri	17
2.3.1 Definisi Defisit Perawatan Diri.....	17
2.3.2 Penyebab Defisit Perawatan Diri Berpakaian.....	18
2.3.3 Penatalaksanaan	19
2.3.4 Jenis-jenis Defisit Perawatan Diri.....	20
2.3.5 Tanda dan Gejala	20
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	21
1 Pengkajian.....	21
2 Diagnosa Keperawatan.....	32
3 Intervensi.....	33
2.5 Hasil Analisis Jurnal	37
2.5.1 Jurnal Pertama.....	37
2.5.2 Jurnal Kedua	39
2.5.3 Jurnal Ketiga	41
2.6 Kajian Keislaman Tentang Kebersihan	44
4 Implementasi	45
5 Evaluasi	45
2.7 Hubungan Antar Konsep	47
2.8 Pathway	48
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	49
3.1 Jenis Penelitian	49
3.2 Waktu Penelitian.....	50
3.3 Sumber Data	50
3.4 Metode Pengumpulan Data	51
3.5 Metode Analisa Data	51
3.6 Prosedur Penelitian	52

BAB 4 PEMBAHASAN.....	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	65



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	33
---------------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Hubungan antar konsep gambaran Asuhan Keperawatan Pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri: Berpakaian.....47
- Gambar 2.2 Pathway Asuhan Keperawatan Pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri: Berpakaian48



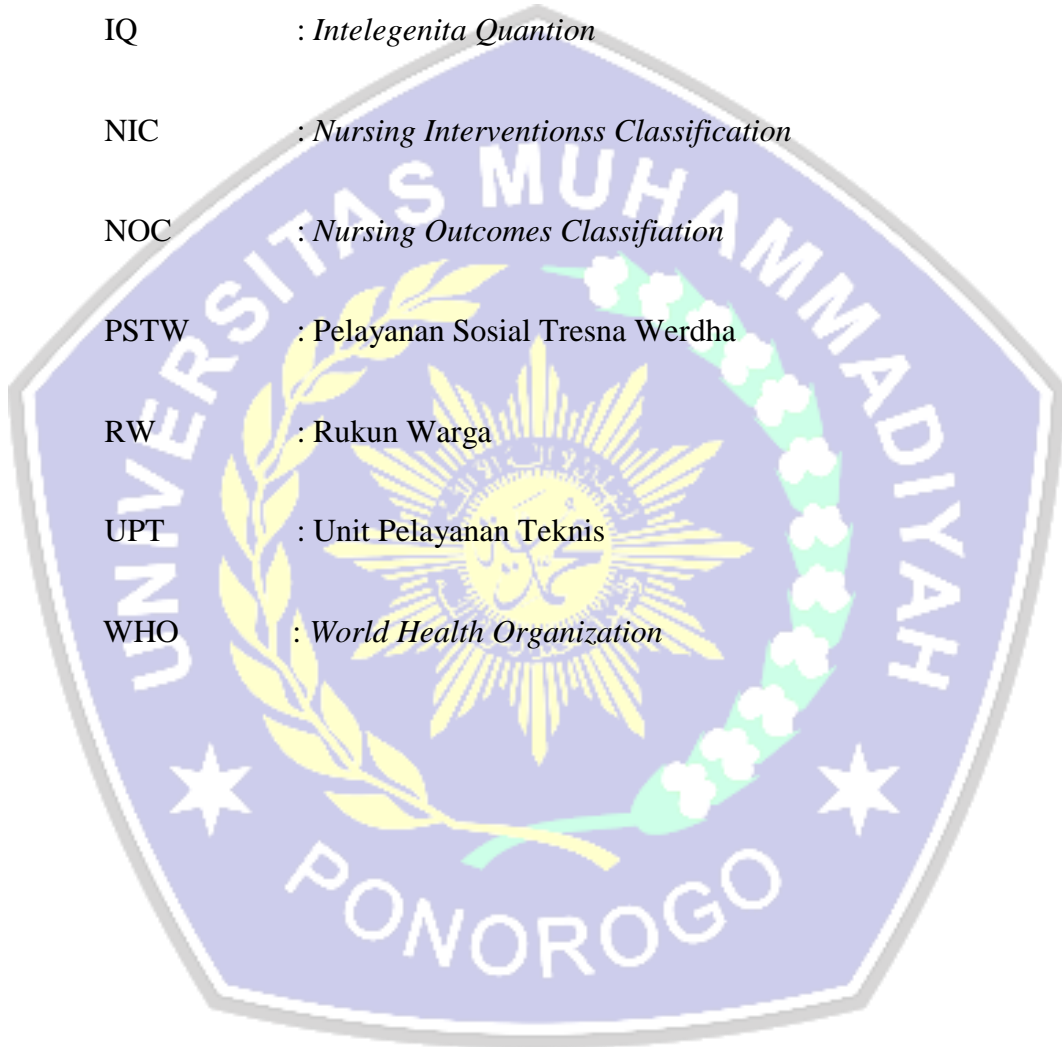
DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Bukti kegiatan bimbingan	65
Lampiran 2 Jurnal	71



DAFTAR SINGKATAN

IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
LANSIA	: Lanjut Usia
IQ	: <i>Intelegenita Quantion</i>
NIC	: <i>Nursing Interventions Classification</i>
NOC	: <i>Nursing Outcomes Classification</i>
PSTW	: Pelayanan Sosial Tresna Werdha
RW	: Rukun Warga
UPT	: Unit Pelayanan Teknis
WHO	: <i>World Health Organization</i>



ABSTRAK
STUDI LITERATUR
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN
***PERSONAL HYGIENE* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**
DEFISIT PERAWATAN DIRI BERPAKAIAN

Oleh :
DWI AYUNINGTYAS
17612996

Lansia merupakan orang yang sudah mengalami perubahan struktur dan fungsi pertahanan tubuh menurun disebabkan usianya mencapai 60 tahun ke atas. Masalah kelemahan fisik bagi lansia juga sangat berpengaruh pada perawatan diri. Permasalahannya yang pasti muncul pada lansia meliputi perawatan diri berpakaian. Kondisi lansia yang mengalami masalah keperawatan gangguan berpakaian merupakan kondisi yang dilematis bagi lansia. Asuhan keperawatan yang cepat dan tepat dalam mengatasi masalah defisit perawatan diri berpakaian akan menjaga kebersihan dan kenyamanan. Penulisan ini bertujuan untuk menganalisis dan mensistematis intervensi pada pasien lansia dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri berpakaian. Metode dalam penelitian adalah metode studi literature dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Hasil penelitian dari jurnal tersebut menunjukkan bahwa tindakan yang dilakukan lebih efektif adalah pemenuhan *personal hygiene* berpakaian dilakukan secara bertahap akan mengurangi masalah defisit perawatan diri pada lansia. Sehingga teknik pemenuhan pemenuhan *personal hygiene* berpakaian lebih efektif dalam mengatasi perawatan diri berpakaian pada lansia. Kesimpulan dengan hasil penelitian ini adanya tenaga medis khususnya perawat dapat mengaplikasikan tindakan pemenuhan *personal hygiene* berpakaian dalam menangani masalah defisit perawatan diri berpakaian.

Kata kunci : Lansia, Defisit Perawatan Diri, Pemenuhan *Personal Hygiene* Berpakaian

ABSTRACT
STUDY OF LITERATURE
NURSING CARE FOR ELDERLY DISRUPTION
PERSONAL HYGIENE WITH NURING PROBLEMS
DEFICIT OF CLOTHING SELF-CARE

By:

DWI AYUNINGTYAS

17612996

Elderly are people who have experienced changes in the structure and decreased defense function of the body due to their age reaching 60 years and over. The problem of physical weakness for the elderly also greatly affects self-care. The obvious problem with the elderly includes self-grooming clothes. The condition of the elderly who have nursing problems with dressing disorders is a dilemma for the elderly. Nursing care that is prompt and appropriate in overcoming the problem of self-care deficits will maintain cleanliness and comfort. This paper aims to analyze and systematize interventions in elderly patients with deficit nursing self-care dressing problems. The method in this research is literature study method using secondary data from previous research. The results of the research from the journal indicate that the action taken is more effective is that the fulfillment of personal hygiene clothing is carried out gradually which will reduce the problem of self-care deficits in the elderly. So that the technique of fulfilling the fulfillment of personal hygiene clothing is more effective in overcoming self-care clothing for the elderly. So, with the results of this study, it is concluded that the presence of medical personnel, especially nurses, can apply personal hygiene clothing measures in dealing with the problem of dressing self-care deficits.

Keywords: *Elderly, Deficit Personal Care, Fulfillment of Personal Hygiene Dress*