

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DENGAN MASALAH
GANGGUAN POLA TIDUR**



Oleh :

EKO ADYTIA

NIM 17613040

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DENGAN MASALAH
GANGGUAN POLA TIDUR**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

EKO ADYTIA

NIM 17613040

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : EKO ADYTIA

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal : 06 Agustus 2020.

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



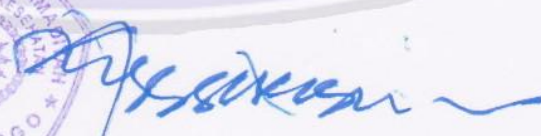
Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN : 0707017503



Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN : 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN : 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : EKO ADYTIA

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 19 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes : (.....)

Anggota : 1. Filia Icha S, S.Kep., Ns., M.Kep : (.....)

2. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes : (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN: 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eko Adytia

NIM : 17613040

Instansi : Progam Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Studi Literatur : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur”** adalah bukan studi literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 15 Agustus 2020

Yang menyatakan



EKO ADYTIA
NIM : 17613040

ABSTRAK

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR

Oleh :

EKO ADYTIA
NIM 17613040

Gangguan pola tidur pada pasien penyakit paru obstruktif kronis dapat mengakibatkan terjadinya hipoksia dan hiperkapnia pada saat tidur karena adanya obstruksi jalan napas sehingga menyebabkan insomnia. Asuhan keperawatan yang cepat dan tepat dalam mengatasi masalah gangguan pola tidur akan meminimalkan terjadinya gangguan tidur yang lebih meluas. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis intervensi keperawatan pada pasien PPOK dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur.

Metode penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu.

Hasil penelusuran studi literatur merujuk pada pengaturan posisi tidur sebagai salah satu pilihan intervensi dalam mengatasi gangguan pola tidur diantara beberapa intervensi lainnya.

Posisi tidur yang efektif dilakukan yaitu posisi *orthopneic* untuk meringankan sesak napas dan mampu meningkatkan kenyamanan sehingga kualitas tidur menjadi lebih baik dan gangguan pola tidur dapat berkurang.

Kesimpulannya posisi tidur *orthopneic* dapat membantu mengurangi sesak napas dan mampu meningkatkan kenyamanan sehingga kualitas tidur menjadi lebih baik.

Kata Kunci : Penyakit Paru Obstruktif Kronis, Gangguan Pola Tidur, Posisi Tidur

ABSTRACT

LITERATURE STUDY: NURSING CARE FOR CHRONIC OBSTRUCTIVE LUNAR DISEASE PATIENTS WITH SLEEP PATTERN DISORDERS

By:

EKO ADYTIA
NIM 17613040

Disorders of sleep patterns in patients with chronic obstructive pulmonary disease can result in hypoxia and hypercapnia during sleep due to airway obstruction which causes insomnia. Nursing care that is fast and appropriate in overcoming the problem of sleep disorders will minimize the occurrence of more widespread sleep disorders. This study aims to analyze nursing interventions in COPD patients with nursing problems with sleep disorders.

This research method is a literature study method using secondary data from previous research.

The search results of literature studies refer to sleep position adjustment as one of the intervention options in overcoming sleep disruption among several other interventions.

An effective sleeping position is an orthopneic position to relieve shortness of breath and is able to increase comfort so that sleep quality is better and sleep disturbances can be reduced.

In conclusion, the orthopneic sleeping position can help reduce shortness of breath and can improve comfort so that sleep quality is better.

Keywords: *Chronic Obstructive Pulmonary Disease, Sleep Pattern Disorders, Sleep Position*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan anugrah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Studi Literatur : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksanakan sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan untuk menjadi bagian dari mahasiswa.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan Studi Literatur dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, sekaligus pembimbing II dengan kesabaran yang sangat luar biasa dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah sangat sabar, meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu memberi semangat serta motivasi dan do'a agar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu dan wisuda tepat waktu.
6. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulisan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan dan bisa meluangkan waktunya untuk membantu penulis.

Penulis yang menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan studi literatur ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 28 Juli 2020



EKO ADYTIA
NIM : 17613040

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL DEPAN | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 15 |
| 1.1 Latar Belakang | 15 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 17 |
| 1.3 Tujuan Penulis..... | 17 |
| 1.4 Manfaat | 17 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 17 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 18 |
| BAB 2 TINJUAN PUSTAKA | 19 |
| 2.1 Konsep Penyakit Paru Obstruktif Kronis | 19 |
| 2.1.1 Pengertian Penyakit Paru Obstruktif Kronis | 19 |
| 2.1.2 Komponen Penyakit Paru Obstruktif Kronis | 20 |
| 2.1.3 Etiologi..... | 21 |
| 2.1.4 Klasifikasi Penyakit Paru Obstruktif Kronis..... | 24 |
| 2.1.5 Patofisiologi | 25 |
| 2.1.6 Komplikasi | 28 |
| 2.1.7 Manifestasi Klinis | 29 |
| 2.1.8 Pemeriksaan Penunjang | 30 |
| 2.1.9 Penatalaksanaan | 30 |
| 2.2 Konsep Istirahat Tidur..... | 33 |
| 2.2.1 Pengertian Istirahat..... | 33 |

| | |
|--|-----------|
| 2.2.2 Karakteristik Istirahat..... | 33 |
| 2.2.3 Definisi Tidur | 33 |
| 2.2.4 Fisiologi Tidur..... | 34 |
| 2.2.5 Perubahan Fisiologi Selama Tidur | 35 |
| 2.2.6 Patofisiologi Tidur | 35 |
| 2.2.7 Jenis-jenis Tidur | 36 |
| 2.2.8 Fungsi Tidur | 39 |
| 2.2.9 Tahapan Tidur | 39 |
| 2.2.10 Pola Tidur yang Normal..... | 41 |
| 2.2.11 Faktor yang Mempengaruhi Tidur | 42 |
| 2.2.12 Gangguan Tidur | 44 |
| 2.3 Konsep Asuhan Keperawatan | 46 |
| 2.3.1 Pengkajian | 46 |
| 2.3.2 Diagnosa keperawatan | 53 |
| 2.3.3 Intervensi..... | 54 |
| 2.3.4 Implementasi | 66 |
| 2.3.5 Evaluasi | 66 |
| 2.4 Hubungan Antar konsep..... | 68 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN..... | 69 |
| 3.1 Metode Penelitian..... | 69 |
| 3.2 Jenis Penelitian..... | 69 |
| 3.3 Waktu Penelitian | 69 |
| 3.4 Sumber Data..... | 70 |
| 3.5 Metode Pengumpulan Data..... | 70 |
| 3.6 Metode Analisa Data..... | 71 |
| 3.7 Prosedur Penelitian..... | 71 |
| BAB 4 PEMBAHASAN | 73 |
| BAB 5 KESIMPULAN..... | 79 |
| 5.1 Simpulan | 79 |
| 5.2 Saran..... | 79 |
| DAFTAR PUSTAKA | 81 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Intervensi Gangguan Pola Tidur | 54 |
|--|----|



DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Patofisiologi Penyakit Paru Obstruktif Kronis | 27 |
| Gambar 2. 2 Hubungan Antar Konsep | 68 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 2 Buku Bimbingan Pembimbing 1..... | 85 |
| Lampiran 3 Buku Bimbingan Pembimbing 2..... | 89 |



DAFTAR SINGKATAN



| | |
|-------------------|---|
| APE | : Arus Puncak Ekspirasi |
| COPD | : <i>Chronic Obstructive Pulmonary Disease</i> |
| KMB | : Keperawatan Medikal Bedah |
| GOLD | : <i>Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease</i> |
| O ₂ | : Oksigen |
| PaCO ₂ | : Tekanan Parsial Karbon Dioksida |
| PaO ₂ | : <i>Partial Arterial Oxygen Tension</i> |
| PCO ₂ | : Parsial Karbon Dioksida |
| PDPI | : Persatuan Dokter Paru Indonesia |
| pH | : Potensial Hidrogen |
| PO ₂ | : <i>Oxygen Pressure</i> |
| PPOK | : Penyakit Paru Obstruktif Kronis |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan Dasar |
| RSUD | : Rumah Sakit Umum Daerah |
| SDKI | : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia |
| SIKI | : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia |
| SLKI | : Standar Luaran Keperawatan Indonesia |
| SOAP | : <i>Subjective, Objective, Analisis, Planning</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |