

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KONSTIPASI



Oleh :
ESA OKTASYA
NIM 17613018

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KONSTIPASI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



**Oleh :
ESA OKTASYA
NIM 17613018**

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ESA OKTASYA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KONSTIPASI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah pada

Tanggal : 29 Juli 2020.

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIDN. 0714127901

NIDN. 0707017503

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ESA OKTASYA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KONSTIPASI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 29 Juli 2020

Tim Penguji

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

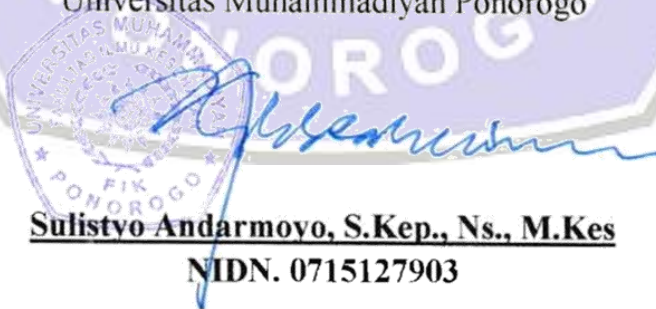
2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ESA OKTASYA

Nim : 17613018

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Studi Literatur : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Konstipasi”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 29 Juli 2020

Yang menyatakan



Esa Oktasya
NIM. 17613018

ABSTRAK

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI

Oleh :

ESA OKTASYA

NIM : 17613018

Stroke adalah gangguan peredaran darah otak yang menyebabkan defisit neurologis mendadak sebagai akibat iskemia atau hemoragi sirkulasi saraf otak. Akibat stroke pasien mengalami konstipasi. Konstipasi pada pasien stroke merupakan salah satu masalah keperawatan yang disebabkan oleh tirah baring yang terlalu lama. Pemberian asuhan keperawatan yang cepat dan tepat dalam mengatasi masalah konstipasi pada pasien stroke adalah *massage abdomen*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis intervensi *massage abdomen* dalam asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan masalah keperawatan konstipasi. Metode dalam penelitian ini adalah studi literatur dengan menggunakan data sekunder dari hasil-hasil penelitian terdahulu.

Hasil studi literatur menurut Dameria Br Ginting, Agung Waluyo, dan Lestari Sukmarini (2015), Ferly Yacoline Pailungan, Cahyono Kaelan, dan Rini Rachmawaty (2017), Nirva Rantesigi dan Agusrianto (2019) merujuk pada pemberian tindakan *massage abdomen* sebagai salah satu pilihan intervensi dalam mengatasi konstipasi diantara beberapa intervensi lainnya. Tingkat keberhasilan pemberian *massage abdomen* untuk mengatasi konstipasi memiliki keefektifan jika dilakukan secara rutin selama 15-20 menit setiap hari selama 7 hari berturut-turut dengan menggunakan *coconut oil*. *Massage abdomen* yang dilakukan secara rutin dapat merangsang peristaltik usus serta memperkuat otot-otot abdomen yang akan membantu sistem pencernaan dapat berlangsung secara lancar. Pemberian *Massage abdomen* secara rutin dapat menurunkan tingkat konstipasi pada pasien stroke.

Kata kunci : Stroke, Konstipasi, *Massage Abdomen*

ABSTRACT

LITERATURE STUDY : NURSING IN PATIENTS WITH STROKE WITH CONSTIPATION NURSING PROBLEMS

By :

ESA OKTASYA

NIM : 17613018

Stroke is a brain blood circulation disorder as the cause of sudden neurological deficit as a result of ischemia or hemorrhage of the brain's nerve circulation. As a result of stroke, patients experience constipation. Constipation in patients with stroke is one of the nursing problems caused by prolonged bed rest. The provision of nursing care that is fast and appropriate in overcoming the problem of constipation in patients with stroke is abdominal massage. This study aims to analyze abdominal massage interventions in nursing care in stroke patients with constipation nursing problems.

The method in this research is the study of literature using secondary data from the results of previous studies.

The results of literature study according to Dameria Br Ginting, Agung Waluyo, and Lestari Sukmarini (2015), Ferly Yacoline Pailungan, Cahyono Kaelan, and Rini Rachmawaty (2017), Nirva Rantesigi and Agusrianto (2019) refers to the provision of abdominal massage as an intervention choice in overcoming constipation among several other interventions. The success rate of giving abdominal massage to overcome constipation has effectiveness if done routinely for 15-20 minutes every day for 7 consecutive days using coconut oil. Regularly-applied abdominal massage is able to stimulate the intestinal peristalsis and strengthen the abdominal muscles that will help the digestive system to function properly. Giving a regular abdominal massage can reduce the level of constipation in stroke patients.

Keywords : *Stroke, Constipation, Massage Abdomen*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Konstipasi” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas diberikan kemudahan dan kelancaran dalam pembuatan studi kasus ini.
2. Dr. Happy Susanto, MA. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan studi kasus
4. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan ijin dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam membimbing, sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan studi kasus ini.
6. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing dan memberikan bimbingan pengarahan selama penyusunan studi kasus ini terselesaikan dengan baik.
7. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan studi kasus ini.
8. Teman-teman seperjuangan 3A D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2017/2018 atas kerja sama dan motivasinya.

Penulis menyadari bahwa dalam proposal studi kasus ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 29 Juli 2020

Yang Menyatakan



Esa Oktasya
NIM. 17613018

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pesetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Stroke.....	6
2.1.1 Definisi Stroke	6
2.1.2 Klasifikasi Stroke.....	7
2.1.3 Etiologi Stroke	10
2.1.4 Faktor Resiko Stroke.....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis Stroke.....	14
2.1.6 Patofisiologi Stroke.....	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Stroke.....	18
2.1.8 Penatalaksanaan Stroke.....	20
2.1.9 Komplikasi Stroke	22
2.1.10 Pathway	23

2.2 Konsep Konstipasi	24
2.2.1 Definisi Konstipasi.....	24
2.2.2 Etiologi Konstipasi.....	25
2.2.3 Patofisiologi Konstipasi	28
2.2.4 Manifestasi Klinis Konstipasi	28
2.2.5 Penatalaksanaan Konstipasi	29
2.3 Konsep Askep Stroke	29
2.3.1 Pengkajian.....	30
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	40
2.3.3 Intervensi Keperawatan	41
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	46
2.3.5 Evaluasi.....	46
2.4 Konsep Massage Abdomen	48
2.4.1 Definisi.....	48
2.4.2 Tujuan	49
2.4.3 Indikasi dan Kontraindikasi	49
2.4.4 Patofisiologi	50
2.4.5 Macam-macam Gerakan Massage	51
2.4.6 Prosedur Massage Abdomen.....	51
2.5 Hubungan Antar Konsep	53
2.6 Hasil Analisis.....	54
2.7 Kajian Intervensi Dalam Al-quran.....	57
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	60
3.1 Metode Penelitian	60
3.2 Pengumpulan Data.....	60
BAB 4 PEMBAHASAN.....	62
BAB 5 PENUTUP	70
5.1 Simpulan.....	70
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	43
---------------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Pathway Stroke23
- Gambar 2.2 Hubungan antar konsep gambaran asuhan keperawatan pada pasien Stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan konstipasi.....53



DAFTAR SINGKATAN



CVA	: <i>Cerebrovaskuler Accident</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SSP	: <i>Susunan Saraf Pusat</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
TIA	: <i>Transient Ischemic Attack</i>
RIND	: <i>Reversible Ischemic Neurologic Difisit</i>
CAS	: <i>Constipation Assesment Scale</i>
CSS	: <i>Cairan Serebrospinas</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
MRA	: <i>Magnetic Resonance Angiography</i>
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
NGT	: <i>Nasogastric Tube</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
SDKI	: <i>Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>
SOAP	: <i>Subjektif Objektif Analisis Perencanaan</i>
SOP	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>

LAMPIRAN

Lampiran 1	Jurnal Pendukung	75
Lampiran 2	Buku Bimbingan Pembimbing 1	97
Lampiran 3	Buku Bimbingan Pembimbing 2	100



