

**PENELITIAN**

**PENGETAHUAN IBU DALAM PERAWATAN BAYI BERAT BADAN  
LAHIR RENDAH (BBLR)**

Di Ruang Perinatologi RSUD Dr.Harjono  
Kabupaten Ponorogo



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

**PENGETAHUAN IBU DALAM PERAWATAN BAYI BERAT BADAN  
LAHIR RENDAH (BBLR)**

Di Ruang Perinatologi RSUD Dr.Harjono  
Kabupaten Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Mendapat Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**MIFTAHUDDIN**

**NIM : 11612084**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : MIFTAHUDDIN  
Judul : PENGETAHUAN IBU TENTANG PERAWATAN BAYI  
BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG  
PERINATOLOGI RSUD Dr. HARJONO PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
tanggal: 8 September 2014.

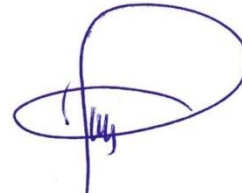
Oleh :

Pembimbing I



**CHOLIK HARUN R, APP. M. Kes**  
NIP:197222022005101001

Pembimbing II



**SAIFUL NURHIDAYAT.S.Kep.Ns.,M.Kep**  
NIDN : 0714127901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH,S.Kep.Ns.,M.Kep**

NIDN : 0717107001

## LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH yang berjudul **Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)** Di Ruang Perinatologi RSUD Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo Oleh **Miftahuddin**, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan LULUS pada tanggal : 8 September 2014.

### Dewan Penguji

**Ketua** : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

**Anggota I** : Elmie Muftiana, S.Kep.,Ners

**II** : Cholik Harun Rosjidi, APP.M.Kes

Tanda Tangan

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,  
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



**SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep**  
**NIDN. 0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN


Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Miftahuddin  
NIM : 11612084  
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 6 Juni 1992  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul : PENGETAHUAN IBU TENTANG PERAWATAN BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG PERINATOLOGI RSUD Dr. HARJONO PONOROGO adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 8 September 2014

  
**Miftahuddin**  
**NIM.11612084**

Mengetahui :

Pembimbing I

  
**CHOLIK HARUN R, APP. M. Kes**  
**NIP:197222022005101001**

Pembimbing II

  
**SAIFUL NURHIDAYAT.S.Kep.Ns.,M.Kep**  
**NIDN : 0714127901**

## ABSTRAK

### **Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Rumah di Ruang Perinatologi RSUD Dr. Harjono Ponorogo**

**Oleh : Miftahuddin**

Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) rentan terhadap masalah kesehatan. Pada BBLR beresiko terjadi permasalahan pada sistem tubuh, akibat karena kondisi tubuh yang tidak stabil. Masalah utama yang dihadapi bayi dengan BBLR adalah ketidakmampuan untuk beradaptasi dengan suhu di sekitarnya, sehingga sering menimbulkan kematian pada bayi itu. Bayi dengan BBLR tidak selalu membutuhkan perawatan di rumah sakit dalam jangka waktu yang lama, hal ini tergantung pada kondisi bayi itu sendiri. Bila fungsi organ-organ tubuhnya baik dan tidak terdapat gangguan seperti gangguan pernafasan dan bayi dapat mengisap dengan baik, maka bayi bisa dibawa pulang. Penatalaksanaan bayi BBLR perlu didukung dengan pengetahuan yang baik. Penatalaksanaan perawatan pada bayi yang dilakukan oleh seorang ibu meliputi mempertahankan suhu tubuh dan kehangatan, memberikan ASI, mencegah infeksi dan lain-lain.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, dengan jumlah populasi 30 orang yaitu ibu BBLR yang di rawat di ruang Perinatologi RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Penelitian ini menggunakan teknik *sampling consecutive sampling*. Pengumpulan data dengan kuisioner

Hasil penelitian ini didapatkan pengetahuan baik sebesar 16 orang (57,1%), pengetahuan cukup sebesar 5 orang (17,9%), dan pengetahuan kurang sebesar 7 orang (25%).

Dari hasil penelitian tersebut dipengaruhi oleh faktor usia, pendidikan, dan pengalaman. Penyuluhan kesehatan sertainformasi dari media massa maupun media elektronik dapat meningkatkan pengetahuan pasien. Semua ini bertujuan agar ibu BBLR dapat merawat bayinya sesampainya di rumah secara maksimal sehingga kemungkinan terburuk dapat dihindari.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), Perawatan BBLR di Rumah**

**ABSTRACT**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KARYA TULIS ILMIAH penelitian yang berjudul **“Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)”**. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan MK Riset Keperawatan Fakultas Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Dr. Prijo langgeng, MM selaku direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
3. Cholik Harun R., App, M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.



4. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Nersselakupembimbing II yang dengankesabarandanketelitiannyadalammembimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah inidapatterselesaikandenganbaik.
5. Para responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman–teman Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2013/2014 atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, Agustus 2014

Peneliti

**MIFTAHUDDIN**

## DAFTAR ISI

Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam.....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	iii
Lembar Keaslian Penelitian .....	iv
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
Lembar Pengesahan .....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Pengetahuan.....	10
2.1.1	Pengertian Pengetahuan.....	10
2.1.2	Tingkat Pengetahuan.....	10
2.1.3	Cara Memperoleh Pengetahuan.....	12
2.1.4	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan ...	14
2.2	Konsep Bayi Berat Badan Lahir Rendah.....	18
2.2.1	Pengertian BBLR.....	18
2.2.2	Klasifikasi BBLR.....	19
2.2.3	Etiologi BBLR.....	20
2.2.4	Tanda dan Gejala BBLR.....	22
2.3	Konsep Perawatan BBLR di Rumah.....	23
2.4	Kerangka Teori Penelitian.....	28
2.5	Kerangka Konsep Penelitian.....	29

## BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	30
3.2	Kerangka Kerja.....	31
3.3	Variabel Penelitian.....	32
3.4	Definisi Operasional.....	32
3.5	Sampling Desain.....	33
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	35
3.6.1	Pengumpulan Data.....	35
3.6.2	Prosedur Pengumpulan Data.....	35
3.6.3	Instrumen Penelitian Data.....	36

3.7	Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
3.8	Teknik Analisa Data .....	37
3.8.1	Data Umum.....	37
3.8.2	Data Khusus .....	37
3.9	Etika Penelitian .....	39

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

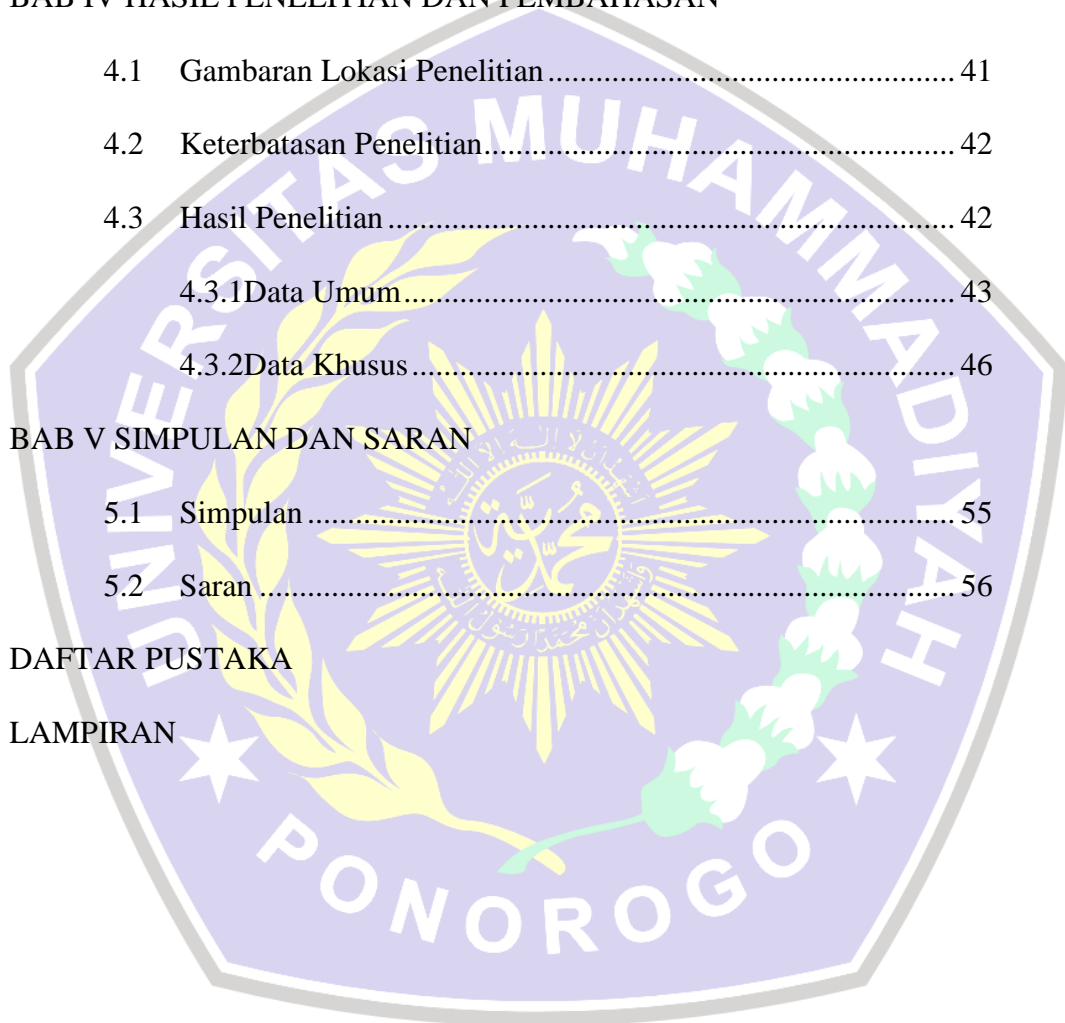
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
4.2	Keterbatasan Penelitian.....	42
4.3	Hasil Penelitian .....	42
4.3.1	Data Umum.....	43
4.3.2	Data Khusus.....	46

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1	Simpulan .....	55
5.2	Saran .....	56

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

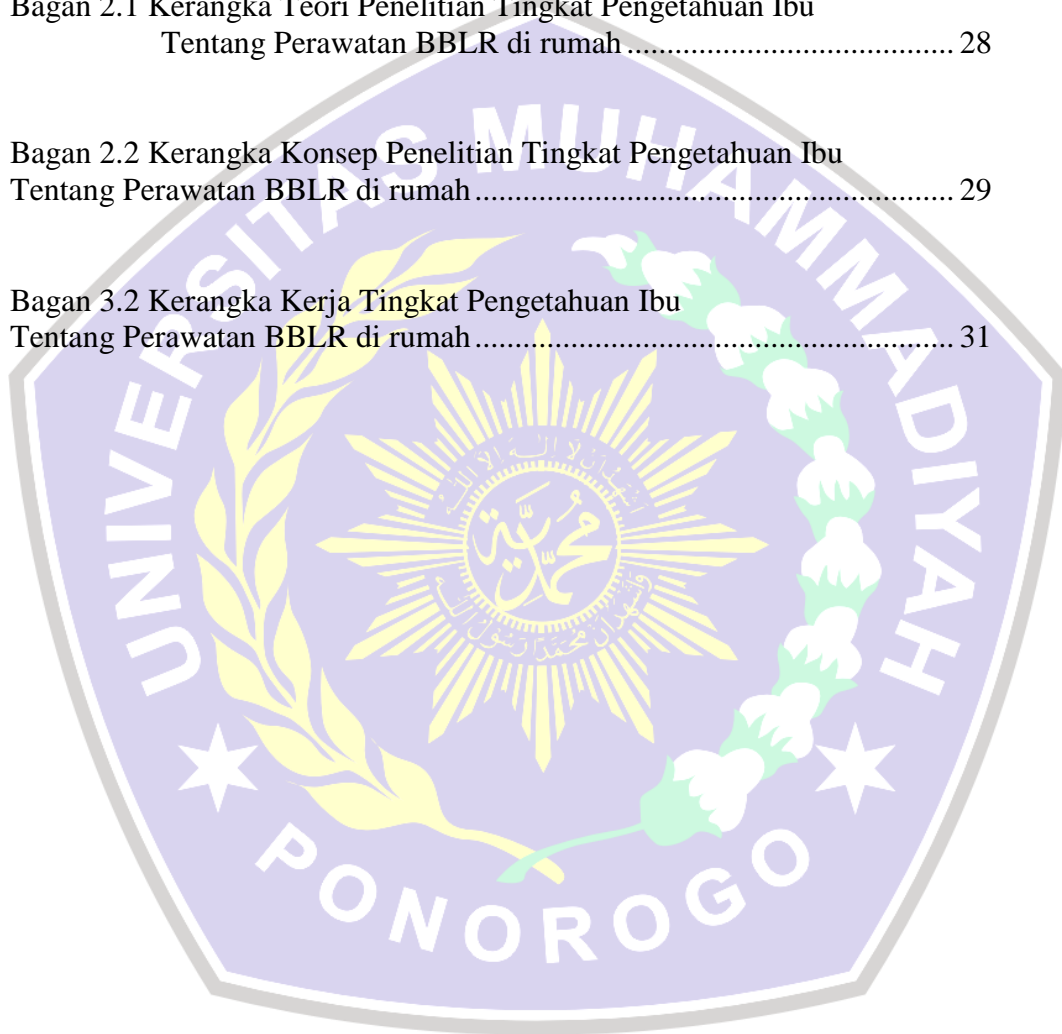
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan BBLR.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden .....	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden.....	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengalaman Responden.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas Anak Responden.....	45
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Media Informasi Responden.....	46
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Dalam Perawatan BBLR.....	47
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Umur Responden.....	64
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Pendidikan Responden.....	64
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Pekerjaan Responden.....	64
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Pengalaman Responden.....	64
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Jumlah Paritas Responden.....	65
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Media Informasi Responden.....	65

**DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian Tingkat Pengetahuan Ibu  
Tentang Perawatan BBLR di rumah ..... 28

Bagan 2.2 Kerangka Konsep Penelitian Tingkat Pengetahuan Ibu  
Tentang Perawatan BBLR di rumah ..... 29

Bagan 3.2 Kerangka Kerja Tingkat Pengetahuan Ibu  
Tentang Perawatan BBLR di rumah ..... 31



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 2	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 3	: Lembar Kisi-kisi kuisisioner.....	60
Lampiran 4	: Lembar Kuisisioner.....	61
Lampiran 5	: Jadwal Penelitian.....	63
Lampiran 6	: Tabulasi Silang Data Demografi dengan Hasil.....	64
Lampiran 7	: Tabulasi Distribusi Pengetahuan.....	66