

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GANGGUAN AKTIVITAS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

Di UPT PSTW Magetan Cabang Ponorogo



Oleh :

ESTINA AGNES MIRANDA

NIM : 17613032

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GANGGUAN AKTIVITAS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI**

Di UPT PSTW Magetan Cabang Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai syarat menyelesaikan pendidikan

Diploma III Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

ESTINA AGNES MIRANDA

NIM : 17613032

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : ESTINA AGNES MIRANDA

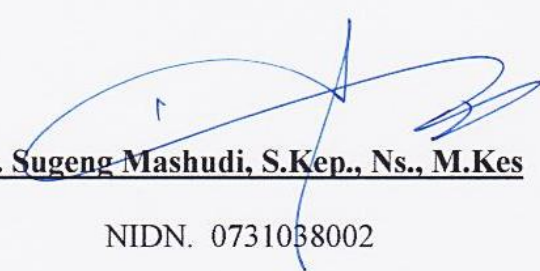
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
GANGGUAN AKTIVITAS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI di UPT
PSTW MAGETAN CABANG PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 13 Juli 2020.


Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0731038002


Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

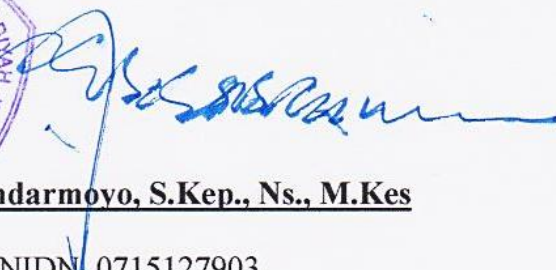
NIDN. 0717107001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : ESTINA AGNES MIRANDA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
GANGGUAN AKTIVITAS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI di UPT
PSTW MAGETAN CABANG PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 5 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GANGGUAN AKTIVITAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

(Studi kasus ini diambil di ruang perawatan khusus UPT PSTW Magetan Cabang
Ponorogo Tahun 2020)

Oleh :

Estina Agnes Miranda

NIM. 17613032

Lansia adalah manusia yang sistem biologisnya mengalami perubahan struktur dan fungsi karena penambahan usia. Lansia yang mengalami perubahan dapat mengganggu aktivitas hariannya seperti kurangnya perawatan diri atau defisit perawatan diri yaitu ketidakmampuan untuk melakukan perawatan diri secara mandiri. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada lansia gangguan aktivitas dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri.

Asuhan keperawatan pada lansia Ny. S gangguan aktivitas dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri dilakukan di ruang perawatan khusus UPT PSTW Magetan Cabang Ponorogo selama 4 hari pada bulan Maret 2020. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan. Hasil penelitian setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 x 24 jam membuktikan bahwa klien Ny.S termasuk kategori sistem keperawatan bantuan sebagian untuk perawatan dirinya karena klien mengalami gangguan aktivitas berupa kelumpuhan pada kedua kakinya.

Asuhan keperawatan pada lansia gangguan aktivitas dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri melalui 5 tahap meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi, sehingga masalah keperawatan dapat teratasi dengan tepat dan optimal.

Asuhan keperawatan ini diharapkan dapat memotivasi klien untuk meningkatkan kemampuan dan minat dalam perawatan dirinya. Sedangkan bagi perawat diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan selama pelaksanaan asuhan keperawatan.

Kata Kunci : Defisit Perawatan Diri, Gangguan Aktivitas, Asuhan Keperawatan, Lansia.

ABSTRACT

NURSING CARE IN ACTIVITY DISORDERS WITH NURSING PROBLEMS DEFICIT OF SELF-CARE

(This case study was taken in the special care room of the UPT PSTW Magetan, Ponorogo Branch in 2020)

By:

Estina Agnes Miranda

NIM. 17613032

Elderly are humans whose biological systems undergo changes in structure and function due to increasing age. Elderly who experience changes can interfere with daily activities such as lack of self-care or self-care deficits, namely the inability to perform self-care independently. The purpose of this study was to provide nursing care to the activity disorder elderly with self-care deficit nursing problems.

Nursing care for the elderly Mrs. S activity disorders with nursing problems with self-care deficits were carried out in the special care room of the UPT PSTW Magetan, Ponorogo Branch for 4 days in March 2020. The method used was the nursing process. The results of the research after nursing care for 3 x 24 hours proved that Mrs. S's client was included in the nursing system category of partial assistance for her self-care because the client experienced activity problems in the form of paralysis in both legs.

Nursing care for the elderly with activity disorders with nursing problems with self-care deficits through 5 stages including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation, so that nursing problems can be resolved appropriately and optimally.

This nursing care is expected to motivate clients to increase their ability and interest in self-care. Meanwhile, nurses are expected to increase their knowledge and skills during the implementation of nursing care.

Keywords: Self-Care Deficit, Activity Disorders, Nursing Care, Elderly

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ESTINA AGNES MIRANDA

NIM : 17613032

Intansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GANGGUAN AKTIVITAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI UPT PSTW MAGETAN CABANG PONOROGO” adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 13 Juli 2020

Yang menyatakan



Estina Agnes Miranda
NIM.17613032

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, semoga Rahmat, Taufiq Hidayah dan Nikmatnya tercurah kepada kita semua. Dan shalawat serta salam tercurahkan kepada sang Nabi Muhammad SAW. Sehingga kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah **Asuhan Keperawatan Pada Lansia Gangguan Aktivitas dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri**. Harapan kami, semoga apa yang telah kami kerjakan dengan penulisan makalah ini, sedikit banyak dapat membantu teman-teman lainnya dan pada umumnya dalam pengetahuan.

Ucapan terima kasih saya sampaikan pada pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini yaitu kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Kepala UPT PSTW Magetan Cabang Ponorogo yang telah memberikan izin dalam pengambilan data untuk kelancaran penelitian ini.
8. UPT PSTW Magetan Cabang Ponorogo untuk tempat penelitian.
9. Pembimbing lahan beserta karyawan di UPT PSTW Magetan Cabang Ponorogo yang telah membantu lancarnya penelitian ini.
10. Ny. S yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
11. Ayah dan ibu yang telah mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
12. Sahabat – sahabat saya Heri, Afrida, Arina, Alma, Adelia, Nurul, Sintia, Heti, Rizka, Palupi, Iga, Intan dan Anisa yang telah memberikan semangat serta motivasi selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas bantuan dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sekalian, khususnya mahasiswa yang masih dalam proses pembelajaran. Akhir kata kami ucapkan terima kasih, semoga lebih dan kurangnya dapat di mengerti.

Ponorogo, 13 Juli 2020

Yang menyatakan,

Estina Agnes Miranda

NIM. 17613032

DAFTAR ISI

Cover Luar	
Cover Dalam	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan Pembimbing	iii
Abstrak	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lanjut Usia	7
2.1.1 Pengertian Lansia	7
2.1.2 Kategori Lansia	8
2.1.3 Perubahan Pada Lansia	8
2.1.4 Proses Penuaan	14

2.1.5 Teori – Teori Proses Penuaan	15
2.2 Konsep Gangguan Aktivitas	19
2.2.1 Definisi Gangguan Aktivitas.....	19
2.2.2 Etiologi Gangguan Aktivitas.....	20
2.2.3 Manifestasi Klinis	20
2.2.4 Patofisiologi	20
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang.....	21
2.2.6 Komplikasi.....	22
2.2.7 Penatalaksanaan.....	22
2.3 Konsep Perawatan Diri	23
2.3.1 Pengertian Perawatan Diri Berdasarkan Orem	23
2.3.2 Jenis – Jenis Perawatan Diri	28
2.3.3 Etiologi Perawatan Diri	30
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Defisit Perawatan Diri	30
2.3.5 Dampak Yang Sering Timbul Pada Perawatan Diri	32
2.3.6 Penatalaksanaan.....	32
2.3.7 Pathway / WOC.....	34
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	35
2.4.1 Pengkajian.....	35
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	44
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	45
2.4.4 Implementasi Keperawatan	48
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	48
2.4.6 Hubungan Antar Konsep	49

BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	50
3.1 Metode Penelitian	50
3.2 Teknik Penelitian	50
3.3 Tempat dan Waktu.....	51
3.4 Alur Kerja (Frame Work).....	51
3.5 Etika.....	53
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	55
4.1 Pengkajian.....	55
4.2 Analisa Data.....	78
4.3 Daftar Diagnosa Keperawatan.....	80
4.4 Intervensi Keperawatan.....	81
4.5 Implementasi Keperawatan	85
4.6 Evaluasi Keperawatan.....	98
BAB 5 PEMBAHASAN.....	107
5.1 Pengkajian.....	107
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	108
5.3 Intervensi Keperawatan.....	110
5.4 Implementasi Keperawatan	111
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	117
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	122
6.1 Kesimpulan	122
6.2 Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA.....	124
LAMPIRAN.....	128

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	45
Tabel 4.1 Indeks Barthel	63
Tabel 4.2 Indeks Katz.....	64
Tabel 4.3 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	67
Tabel 4.4 Short Portable Mental Status Questioner (SPMSQ).....	68
Tabel 4.5 Mini Mental State Exam (MMSE).....	69
Tabel 4.6 APGAR Lansia	70
Tabel 4.7 Inventaris Depresi Beck.....	71
Tabel 4.8 Analisa Data.....	78
Tabel 4.9 Daftar Diagnosa Keperawatan.....	80
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan	81
Tabel 4.11 Implementasi Keperawatan.....	85
Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan.....	98

DAFTAR GAMBAR

2.1 Pathway / WOC.....	34
2.2 Hubungan Antar Konsep.....	49
3.1 Alur Kerja	53
4.1 Genogram.....	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	128
Lampiran 2 : <i>Informed Consent</i>	129
Lampiran 3 : Surat Permohonan Data Awal dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	130
Lampiran 4 : Surat Permohonan Data Awal dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo	131
Lampiran 5 : Surat Permohonan Izin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	132
Lampiran 6 : Surat Permohonan Izin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo	133
Lampiran 7 : Surat Permohonan Pendampingan Implementasi dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo	134
Lampiran 8 : Surat Keterangan Selesai Penelitian	135
Lampiran 9 : Buku Kegiatan Bimbingan.....	136

DAFTAR SINGKATAN



ADLs	: <i>Activity of Daily Living</i>
APGAR	: <i>Adaptation, Partnersip, Growth, Affection, Resolve</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DO	: Data Obyektif
DS	: Data Subyektif
GCS	: <i>Gaslow Circulation State</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kemenkes	: Kementrian kesehatan
Lansia	: Lanjut Usia
MMSE	: <i>Mini Mental State Exam</i>
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SDKI	: Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda Tanda Vital
UPT PSTW	: Unit Pelayanan Teknik Pelayanan Sosia Tresna Werdha
WHO	: <i>World Health Education</i>