

STUDI LITERATUR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OP* MASTEKTOMI
KANKER PAYUDARA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN CITRA TUBUH**



Oleh :

FAJRIAH DEWI SAMITRI

NIM. 17613080

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OP* MASTEKTOMI
KANKER PAYUDARA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN CITRA TUBUH**

STUDI LITERATUR

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

FAJRIAH DEWI SAMITRI

NIM. 17613080

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

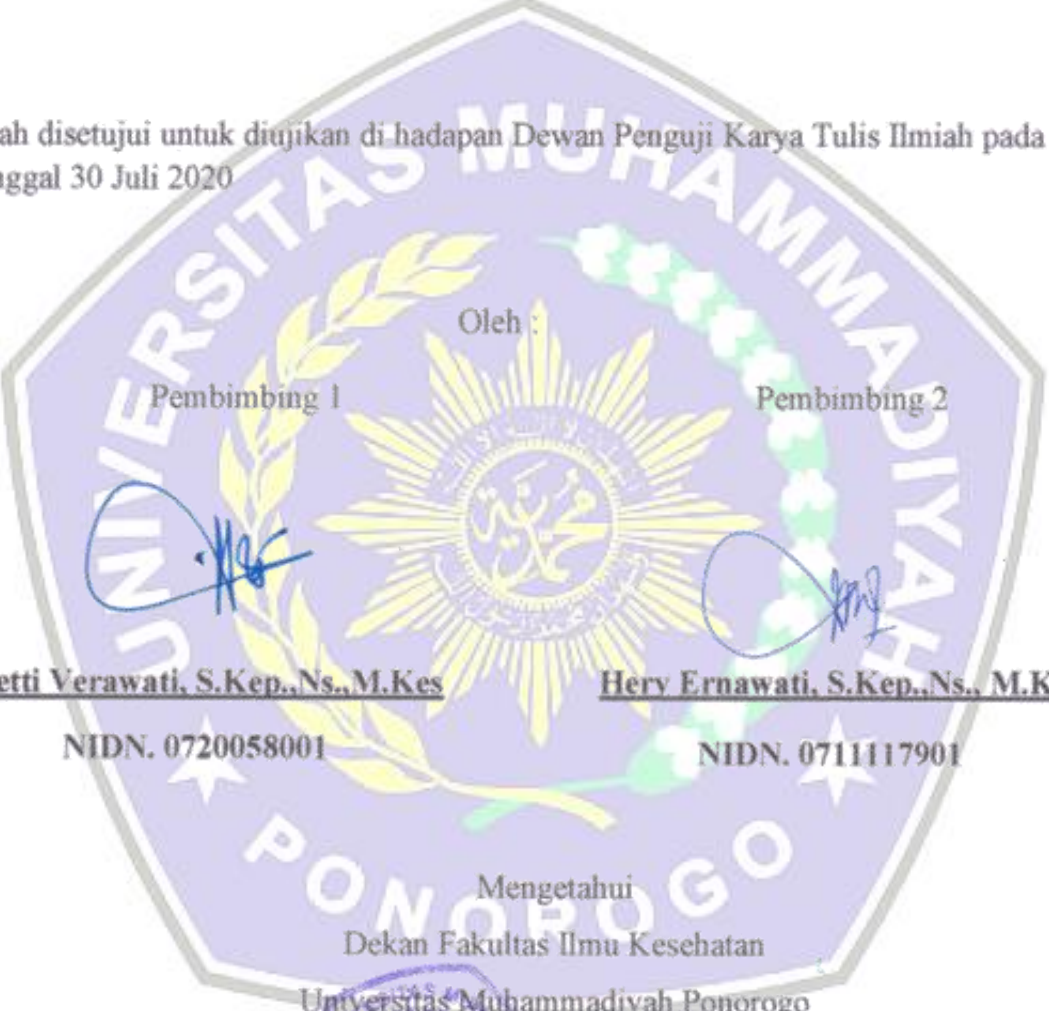
2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : FAJRIAH DEWI SAMITRI

Judul : STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN *POST* OP MASTEKTOMI KANKER
PAYUDARA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN CITRA TUBUH

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 30 Juli 2020



Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Metti Verawati, S.Kep.,Ns., M.Kes

Hery Ernawati, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0720058001

NIDN. 0711117901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : FAJRIAH DEWI SAMITRI
Judul : STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN *POST OP* MASTECTOMI KANKER
PAYUDARA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN CITRA TUBUH

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 30 Juli 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep

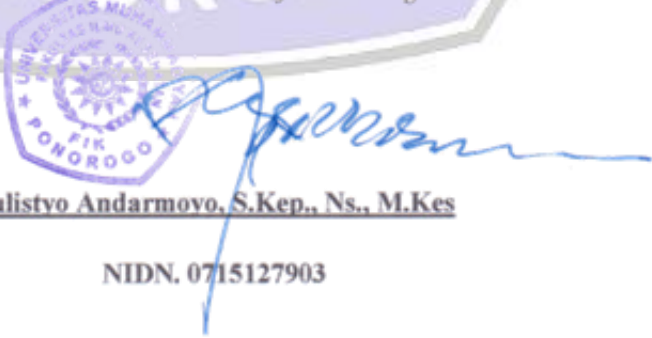
Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes

2. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : FAJRIAH DEWI SAMITRI

NIM : 17613080

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Literatur yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Op* Mastektomi Kanker Payudara dengan Masalah Keperawatan Gangguan Citra Tubuh**" adalah bukan Studi Literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 29 Juli 2019



FAJRIAH DEWI SAMITRI

NIM. 17613080

ABSTRAK**STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP
MASTEKTOMI KANKER PAYUDARA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN CITRA TUBUH**

Oleh :

FAJRIAH DEWI SAMITRI

NIM. 17613080

Gangguan citra tubuh pada pasien *post op* kanker payudara merupakan salah satu masalah yang sering muncul, masalah keperawatan gangguan citra tubuh memerlukan tindakan yang dapat meningkatkan citra tubuh pasien yang lebih positif dengan cara memberikan dukungan sosial kepada pasien melalui orang terdekat seperti suami, keluarga ataupun perawat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien *post op* mastektomi kanker payudara dengan masalah gangguan citra tubuh.

Metode penelitian ini adalah studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Hasil penelusuran studi literatur pada dukungan sosial sebagai salah satu pilihan intervensi dalam mengatasi masalah gangguan citra tubuh pada pasien *post op* mastektomi kanker payudara diantara beberapa intervensi lainnya. Dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil paling efektif meningkatkan citra tubuh yang lebih positif yaitu dengan memberikan dukungan sosial karena adanya hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan citra tubuh pasien kanker payudara *post op* mastektomi.

Pemberian intervensi dukungan sosial dapat meningkatkan citra tubuh yang lebih positif dan dapat mengatasi masalah gangguan citra tubuh.

Kata Kunci : Mastektomi Kanker Payudara, Gangguan Citra Tubuh, Dukungan sosial.

ABSTRACT

NURSING LITERATURE STUDY ON POST MASTEKTOMY PATIENTS WITH BREAST CANCER WITH PROBLEMS OF BODY IMAGE DISORDERS

By:

FAJRIAH DEWI SAMITRI

NIM 17613080

Body image disturbances in post-op breast cancer patients is one of the problems that often arises, nursing problems body image disorders require actions that can improve the patient's body image more positively by providing social support to patients through the closest people such as husband, family or nurse. This study aims to analyze nursing care in post-op mastectomy breast cancer patients with body image disorders.

This research method is literature study using secondary data from previous research. The results of a literature study tracing on social support as one of the intervention options in overcoming the problem of body image disorders in post-op mastectomy breast cancer patients among several other interventions. The results showed that the most effective results were to increase a more positive body image by providing social support because there was a significant relationship between social support and body image of post-op mastectomy breast cancer patients.

Providing social support interventions can promote a more positive body image and can overcome body image disorders.

Keywords: *Breast Cancer Mastectomy, Impaired Body Image, Social Support.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Literatur ini dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Kanker Payudara dengan Masalah Keperawatan Gangguan Citra Tubuh”. Studi Literatur ini di susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kesempatan untuk dapat menjadi mahasiswa di prodi D3 keperawatan fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini.
5. Hery Ernawati, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini.
6. Orang tuaku tercinta, Bapak Budi Purnomo dan Ibu Jasmilah yang telah memberikan dukungan, dan memberikan doa disepanjang harinya sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan-rekan dan sahabat-sahabat saya tercinta yang telah memberi semangat dan motivasi untuk bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Studi Literatur ini, penulis menyadari bahwa Studi Literatur ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 30 Juli 2020

Yang Menyatakan,



FAJRIAH DEWI SAMITRI

NIM. 17613080

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	
HALAMAN COVER DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Peneliti.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Kanker Payudara.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi.....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	11

2.1.5 Patofisiologi.....	13
2.1.6 Komplikasi	13
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.1.8 Penatalaksanaan	17
2.1.9 Pathway	19
2.2 Konsep <i>Post Mastektomi</i>	21
2.2.1 Definisi <i>Post Mastektomi</i>	21
2.2.2 Syarat-Syarat Tindakan Mastektomi.....	21
2.2.3 Jenis-Jenis Mastektomi.....	21
2.2.4 Rekontruksi Payudara <i>Post Op Mastektomi</i>	25
2.2.5 Dampak <i>Post Op Mastektomi</i>	26
2.3 Konsep Gangguan Citra Tubuh	26
2.3.1 Definisi.....	26
2.3.2 Etiologi	27
2.3.3 Klasifikasi.....	27
2.3.4 Tanda dan Gejala	28
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	28
2.3.6 Kriteria Citra Tubuh.....	30
2.3.7 Respon Klien Terhadap Citra Tubuh	31
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	32
2.4.1 Pengkajian	32
2.4.2 Pemeriksaan Fisik	38
2.4.3 Pemeriksaan Penunjang.....	41
2.4.4 Analisa data	42
2.4.5 Diagnosa Keperawatan	42
2.4.6 Intervensi Keperawatan	43
2.4.7 Analisa Jumlah	46
2.4.8 Implementasi.....	54

2.4.9 Evaluasi.....	54
2.5 Hubungan Antar Konsep.....	58
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	59
3.1 Metode Penulisan.....	59
3.2 Waktu Penelitian.....	60
3.3 Sumber Data	60
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	60
3.5 Metode Analisis Data	63
3.6 Prosedur Penelitian	52
BAB 4 PEMBAHASAAN.....	63
BAB 5 KESIMPULAN.....	68
5.1 Simpulan.....	68
5.2 Saran	68
5.2.1 Bagi Perawat.....	68
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	68
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	43
Tabel 2.4 Evaluasi Keperawatan	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 tahap dari kanker payudara	11
Gambar 2.2 Pathway Asuhan Keperawatan Kanker Payudara dengan Masalah Gangguan Citra Tubuh.....	20
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Buku Bimbingan Pembimbing 1	73
Lampiran 2 Buku Bimbingan Pembimbing 2	78



DAFTAR SINGKATAN

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

KEMENKES : Kementrian Kesehatan

SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

IARC : *International Agency for Research on Cancer*

USG : Ultrasonografi

MRI : *Magnetic Resonance Imaging*

PET : *Positive Emission Tomografi*

KB : Keluarga Berencana

MRS : Masuk Rumah Sakit

BAK : Buang air kecil

BAB : Buang air besar

