

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI ELIMINASI**



Oleh :

FERDIAN DWI SETYA YANUARDA

NIM 17613022

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

**STUDI LITERATUR :ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
ELIMINASI**

Studi Literatur

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III



Oleh :

FERDIAN DWI SETYA YANUARDA

NIM :17613022

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : FERDIAN DWI SETYA YANUARDA
Judul :ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PERAWATAN DIRI ELIMINASI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada Tanggal: 29 -Juli -2020

Oleh :

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0720058001

Pembimbing II



Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0730017702

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : FERDIAN DWI SETYA YANUARDA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PERAWATAN DIRI ELIMINASI DI PANTI WERDA

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 29-Juli- 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.M.Kep

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.M.Kep

2. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.M.Kep

:
:
:

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN.0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FERDIAN DWI SETYA YANUARDA
NIM : 17613022
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri Eliminasi “ adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 29-Juli-2020

Yang menyatakan,



Ferdian Dwi Setya Yanuarda

NIM. 17613022

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI ELIMINASI

Oleh :
FERDIAN DWI SETYA YANUARDA
NIM : 17613022

Lansia adalah seseorang yang sudah mengalami perubahan struktur dan fungsi pertahanan tubuh menurun di karenakan usianya mencapai 60 tahun keatas. Masalah kelemahan fisik bagi lansia juga sangat berpengaruh pada perawatan diri. Permasalahannya yang pasti muncul pada lansia meliputi perawatan diri BAB/BAK (*toileting*). Kondisi lansia yang mengalami masalah keperawatan gangguan eliminasi merupakan kondisi yang dilematis bagi lansia Asuhan keperawatan yang cepat dan tepat dalam mengatasi masalah defisit perawatan diri eliminasi akan menjaga kebersihan dan terhindar dari bakteri atau virus. Penulisan ini bertujuan untuk menganalisis dan mensistematis intervensi pada pasien lansia dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri eliminasi. Metode dalam penulisan ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Hasil penelitian dari jurnal tersebut menunjukkan bahwa tindakan yang dilakukan yang lebih efektif adalah *bladder training* dilakukan secara bertahap akan dapat mengurangi inkontinensia urine pada lansia. Sehingga teknik *bladder training* lebih efektif dalam mengatasi perawatan diri eliminasi pada lansia. Sehingga dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan tenaga medis khususnya perawat dapat mengaplikasikan teknik *bladder training* dalam menangani lansia dengan masalah gangguan eliminasi.

Kata Kunci : Lansia, Defisit Perawatan Diri, *Bladder Training*

ABSTRAK

NURSING CARE IN ELIMINATIONS WITH NURSING PROBLEMS DEFICITES OF ELIMINATION SELF-CARE

By :

FERDIAN DWI SETYA YANUARDA
NIM : 17613022

Elderly is someone who has experienced changes in the structure and function of the body's defense decreases because they are over 60 years old. The problem of physical weakness for the elderly also greatly affects self-care. The problem that definitely arises in the elderly includes self-care (toileting). The condition of the elderly who have problems with elimination disorder nursing is a dilemma for the elderly. Quick and precise nursing care in overcoming the problem of self-care deficit elimination will maintain cleanliness and avoid bacteria or viruses. This paper aims to analyze and systematize interventions in elderly patients with self-care elimination deficit nursing problems. The method in this writing is the method of literature study using secondary data from previous research. The results of research from the journal indicate that a more effective action is to take bladder training in stages which will reduce urinary incontinence in the elderly. So that the bladder training technique is more effective in overcoming elimination self-care in the elderly. So that with the results of this study, it is hoped that medical personnel, especially nurses, can apply the bladder training technique in dealing with the elderly with elimination disorders.

Keywords : Elderly, Self Care Deficit, Bladder Training

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatanpada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri Eliminasi.** Akhir Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns.,M.Kes,selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehinga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Kaprodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
4. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing satu yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kedua orangtuaku serta mbak, mas, dan adik adik ku yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis meyakini bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 29-Juli-2020

Yang menyatakan,



Ferdian Dwi Setya Yanuarda
NIM.17613022

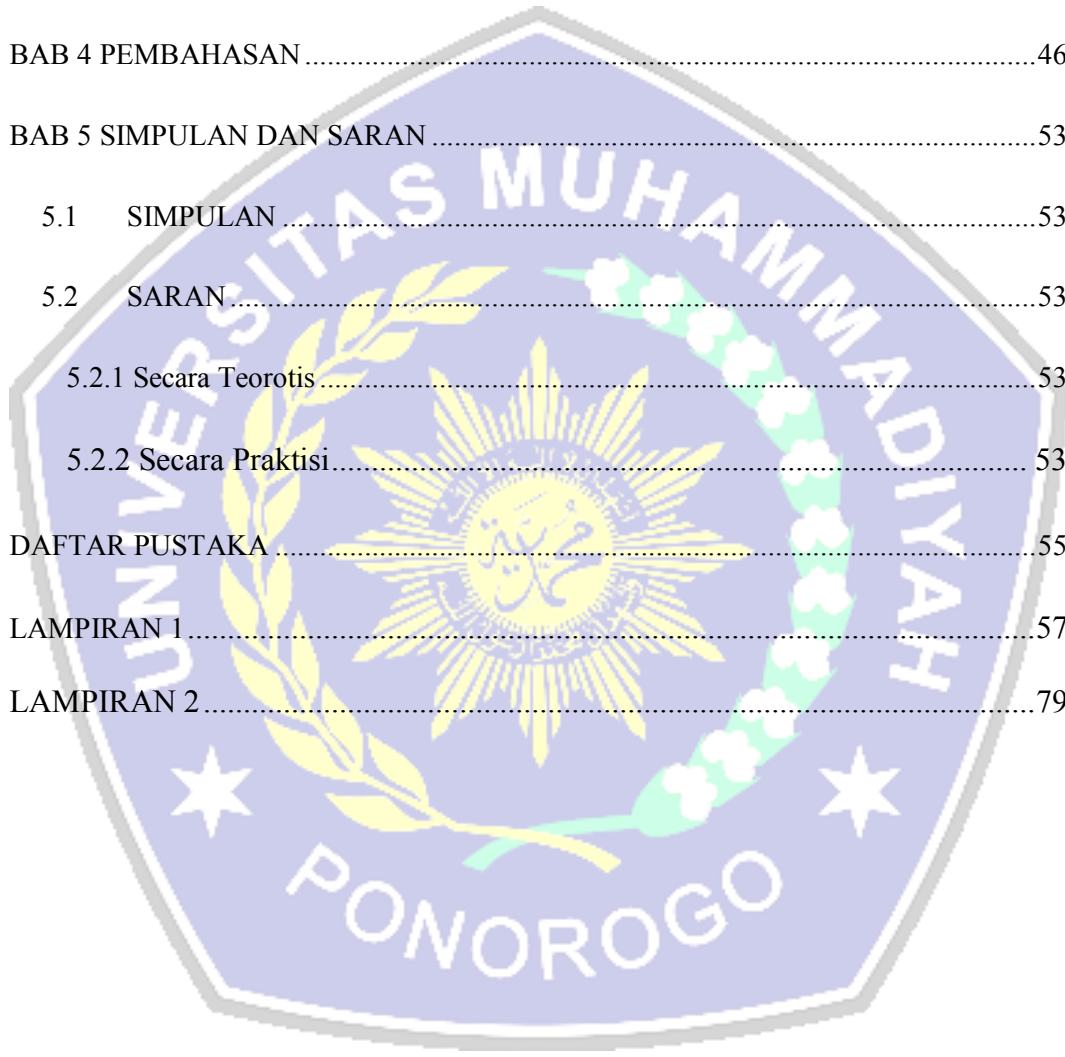
DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN COVER..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xvi |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan Penulisan..... | 4 |
| 1.4 Manfaat Bagi Penulis..... | 4 |
| 1.4.1 Bagi Pasien..... | 4 |
| 1.4.2 Bagi Unit Pelayanan Teknis, Pelayanan Sosial Tresna Werdha..... | 4 |
| 1.4.3 Bagi Profesi Keperawatan..... | 5 |
| 1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |

| | | |
|--------|--|----|
| 2.1 | Konsep Lansia | 6 |
| 2.1.2 | Pengertian Lansia | 6 |
| 2.1.2 | Batasan Usia Lanjut..... | 8 |
| 2.1.3 | Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia | 8 |
| 2.1.4 | Teori-teori Lansia | 12 |
| 2.2 | Konsep Perawatan Diri Eliminasi..... | 15 |
| 2.2.2 | Pengertian..... | 15 |
| 2.2.2 | Karakteristik Defisit Perawatan Diri..... | 15 |
| 2.2.3 | Klasifikasi Perawatan Diri Eliminasi..... | 15 |
| 2.2.4 | Faktor-faktor yang mempengaruhi Eliminasi pada usia lanjut | 16 |
| 2.2.5 | Tanda dan Gejala perawatan diri Eliminasi | 19 |
| 2.3 | Konsep Bladder Training | 20 |
| 2.3.1 | Pengertian Bladder Training..... | 20 |
| 2.3.2 | Tujuan Bladder Training | 20 |
| 2.3.3 | Indikasi <i>Bladder Training</i> | 21 |
| 2.3.4 | Status Fisiologis | 22 |
| 2.3.5 | Status Kognitif..... | 27 |
| 2.3.6 | Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal | 28 |
| 2.3.7 | Informasi Tambahan..... | 28 |
| 2.3.8 | Analisa data | 28 |
| 2.3.9 | Diagnosa keperawatan..... | 30 |
| 2.3.10 | Intervensi..... | 30 |

| | | |
|-------------------------------|---|----|
| 2.3.11 | Kefektifan Intervensi | 37 |
| 2.3.12 | Evaluasi | 38 |
| 2.4 | Konsep Asuhan Keperawatan..... | 22 |
| 2.4.1 | Pengkajian pada lansia..... | 22 |
| 2.4.2 | Identitas diri | 23 |
| 2.4.3 | Riwayat kesehatan | 23 |
| 2.4.4 | Status Fisiologis..... | 25 |
| 2.4.5 | Status Kognitif..... | 29 |
| 2.4.6 | Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal..... | 30 |
| 2.4.7 | Informasi Tambahan..... | 31 |
| 2.4.8 | Analisa Data | 31 |
| 2.4.9 | Diagnosa keperawatan | 32 |
| 2.4.10 | Intervensi | 32 |
| 2.4.11 | Analisis Jurnal | 34 |
| 2.4.12 | Kefektifan Intervensi | 37 |
| 2.4.13 | Evaluasi | 38 |
| 2.5 | Hubungan Antar Konsep | 39 |
| 2.6 | Patways Eliminasi Lansia | 40 |
| 2.7 | Nilai-Bilai Dalam Islam | 41 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | | 43 |
| 3.1 | Jenis Penelitian..... | 43 |

| | | |
|--------------------------------|-------------------------------|----|
| 3.2 | Waktu Penelitian | 43 |
| 3.3 | Sumber Data..... | 44 |
| 3.4 | Metode Pengumpulan Data | 44 |
| 3.5 | Metode Analisa Data..... | 45 |
| 3.6 | Prosedur Penelitian..... | 45 |
| BAB 4 PEMBAHASAN | | 46 |
| BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN | | 53 |
| 5.1 | SIMPULAN..... | 53 |
| 5.2 | SARAN..... | 53 |
| 5.2.1 | Secara Teorotis..... | 53 |
| 5.2.2 | Secara Praktisi..... | 53 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 55 |
| LAMPIRAN 1..... | | 57 |
| LAMPIRAN 2..... | | 79 |



DAFTAR TABEL

| | |
|----------------------------|----|
| Tabel 2.1 Intervensi | 33 |
|----------------------------|----|



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Hubungan Antar Konsep..... | 39 |
| Gambar 2.2 Patway Eliminasi Lansia | 40 |



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----|------------------------------------|
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| NIC | : <i>Network Iterface Card</i> |
| NOC | : <i>Network Operations Center</i> |
| IQ | : <i>Intelegenita Quantion</i> |

