

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KELETIHAN



Oleh :

FIRSTA MUTIARA DEWI

NIM. 17612998

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KELETIHAN**

STUDI LITERATUR

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar/ Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

FIRSTA MUTIARA DEWI

NIM. 17612998

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : FIRSTA MUTIARA DEWI

Judul : STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KELETIHAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 4 Agustus 2020.

Oleh :

Pembimbing 1



Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0726058701

Pembimbing 2



Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0704057002

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Subiwo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : FIRSTA MUTIARA DEWI

NIM : 17612998

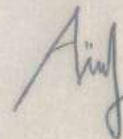
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Keletihan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 26 Juli 2020

Yang menyatakan,



Firsa Mutiara Dewi

NIM. 17612998

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : FIRTA MUTIARA DEWI

Judul : STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KELETIHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 4 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Sholihatul Maghfirah, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

ABSTRAK

STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KELETIHAN

Oleh:

FIRSTA MUTIARA DEWI
NIM. 17612998

Gagal ginjal kronik merupakan proses kerusakan ginjal dalam rentang waktu lebih dari tiga bulan. Pada pasien gagal ginjal kronik akan merasakan keletihan, sakit kepala serta mengeluarkan keringat dingin akibat dari tekanan darah yang menurun. Keletihan pada pasien gagal ginjal kronik yaitu masalah keperawatan yang ditandai dengan adanya kadar oksigen rendah karena anemia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis jurnal keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik dengan masalah keperawatan keletihan.

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Tujuan dari pemberian manajemen energi (misalnya latihan relaksasi) yaitu untuk menurunkan tingkat keletihan pada pasien gagal ginjal kronik.

Dari ketiga jurnal keperawatan diperoleh adanya pengaruh pada tindakan latihan pernapasan atau *breathing exercise* terhadap pasien gagal ginjal kronik dengan masalah keperawatan keletihan.

Pemberian latihan pernapasan atau *breathing exercise* dapat mengatasi masalah keletihan pada pasien gagal ginjal kronik. Sehingga dapat menghasilkan keluaran klinis yang baik bagi pasien gagal ginjal kronik dengan masalah keperawatan keletihan.

Kata Kunci : Keletihan, Latihan Pernapasan/ *Breathing Exercise*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Studi Literatur: Asuhan Keperawatan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Keletihan”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu Tugas Akhir Program Studi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

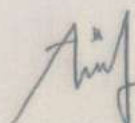
1. Dr. Happy Susanto, M.A, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman seperjuangan 3A D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Ponorogo, 26 Juli 2020

Yang menyatakan,



Firsta Mutiara Dewi

NIM. 17612998

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	7
2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Kronik	7
2.1.2 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik	7
2.1.3 Tanda dan Gejala Gagal Ginjal Kronik.....	8

2.1.4 Etiologi Gagal Ginjal Kronik	9
2.1.5 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik	10
2.1.6 Komplikasi Gagal Ginjal Kronik.....	11
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik Gagal Ginjal Kronik	12
2.1.8 Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik	15
2.1.9 Pathway	17
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Gagal Ginjal Kronik.....	19
2.2.1 Pengkajian	19
2.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	24
2.2.3 Intervensi.....	26
2.2.4 Keefektifan Tindakan Keperawatan	28
2.2.5 Implementasi	31
2.2.6 Evaluasi	31
2.2.7 Hadist Al-Qur'an	33
2.3 Hubungan Antar Konsep	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1 Metode Penelitian.....	35
3.2 Pengumpulan Data.....	35
BAB 4 PEMBAHASAN	38
4.1 Analisa Jurnal.....	38
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Simpulan	45
5.2 Saran	45
5.2.1 Secara Teoritis	45
5.2.2 Secara Praktisi	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	7
Tabel 2.3 Intervensi Diagnosis Keperawatan Keletihan.....	26



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Gagal Ginjal Kronik	17
Gambar 2.4 Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Keletihan	32



DAFTAR SINGKATAN



USRDS	: <i>United States Renal Data System</i>
O2	: Oksigen
Hb	: Hemoglobin
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
TB	: Tuberkulosis
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
HCL	: <i>Hydrochloric Acid</i>
CO2	: Karbon Dioksida
ADLs	: <i>Activity Daily Living</i>
RR	: <i>Respiration Rate</i>
EPO	: Eritropoetin
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
Na	: Natrium
CES	: Cairan Ekstraselular
COP	: <i>Cardiac Output</i>
H2O	: Hidrogen Dioksida
RAA	: Renin Angiotensin Aldosteron
HR	: Hadis Riwayat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal 1	50
Lampiran 2 Jurnal 2	63
Lampiran 3 Jurnal 3	76
Lampiran 4 Surat Permohonan Data Awal	88
Lampiran 5 Surat Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo	89
Lampiran 6 Surat Ijin Pengambilan Data Awal	90
Lampiran 7 Kegiatan Bimbingan.....	91

