

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST
OPERASI FRAKTUR FEMUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK



Oleh :
HETI KRIESTANA
NIM : 17613109

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST
OPERASI FRAKTUR FEMUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**



**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Disusun oleh : HETI KRIESTANA

Judul : STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK


Telah disetujui untuk diajukan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 20 Jul 2020




Oleh :



Pembimbing I

Pembimbing II


Hery Emarwati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 071117901


Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0711058503

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Abdarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDP. 07-1512-7903

HALAMAN PENGESAHAN

Disusun oleh : HETI KRIESTANA

Judul : STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 3 Agustus 2020

Tim Penguji

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda tangan

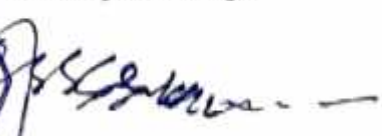


Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sumarto Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDP. 07-1512-7903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : HETI KRIESTANA

NIM : 17613109

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia menghadapi sanksi.

Ponorogo, 20 Juli 2020

Yang Menyatakan,



HETI KRIESTANA

NIM : 17613109

ABSTRAK

STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Oleh:

HETI KRIESTANA
NIM. 17613109

Fraktur adalah terputusnya kontinuitas tulang, retak, atau patahnya tulang yang utuh, biasanya disebabkan oleh trauma atau tenaga fisik. Kerusakan fragmen tulang femur dapat menyebabkan gangguan mobilitas fisik dan diikuti dengan spasme otot paha. Salah satu upaya pengembalian bentuk tulang yang mengalami fraktur adalah tindakan operasi. Operasi akan menimbulkan permasalahan pada kapasitas fisik dan kemampuan fungsional. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh intervensi ROM dalam asuhan keperawatan pada pasien post operasi fraktur femur dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik.

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Hasil penelusuran studi literatur merujuk pada ROM sebagai salah satu intervensi dalam mengatasi masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik pada pasien post operasi fraktur femur. ROM berpengaruh terhadap peningkatan kekuatan otot, fleksibilitas sendi, dan mobilitas fisik pasien post operasi fraktur femur yang mengalami gangguan mobilitas fisik, sehingga hal tersebut juga mempengaruhi proses penyembuhan fraktur lebih cepat. Pelaksanaan ROM tidak hanya dapat dilakukan untuk pasien post operasi fraktur femur saja tetapi juga pasien post operasi dengan fraktur jenis lain. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil akhir bahwa ada pengaruh pelaksanaan ROM terhadap peningkatan mobilitas fisik pasien post operasi fraktur femur dengan masalah gangguan mobilitas fisik.

Kata kunci: post operasi, gangguan mobilitas fisik, ROM

ABSTRACT

STUDY OF LITERATURE: NURSING CARE TO PATIENT POST OPERATION OF FEMUR FRACTURES WITH NURSING PROBLEMS OF PHYSICAL MOBILITY DISORDERS

By :

**HETI KRIESTANA
NIM.17613109**

A fracture is a broken bone continuity, cracking, or broken bone that is intact, usually caused by trauma or physical exertion. The damage of femoral bone fragments can cause physical mobility disorders and is followed by thigh muscle spasms. Surgery is one of the efforts to restore the shape of the fractured bone. Operations will cause problems in physical capacity and functional ability. This study aims to analyze the effect of ROM interventions in nursing care to patients post-operation of femur fractures with nursing problems of physical mobility disorders.

The method in this study is a literature study using secondary data from previous research results. The search results of the literature study refer to ROM as one of the interventions in overcoming nursing problems of physical mobility disorders in post-operation patients of femoral fracture. ROM has an effect on increasing muscle strength, joint flexibility, and physical mobility of post-operative femur fracture patients who experience physical mobility problems, so that it also affects the fracture healing process faster. ROM implementation can not only be done for post-operative patients with femoral fractures but also for post-operative patients with other types of fractures. Based on the results of the study, the final results show that there is an effect of ROM implementation on the increase in physical mobility of post-operative femur fracture patients with physical mobility problems.

Keywords: post-operation, physical mobility disorders, ROM

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik” untuk memenuhi tugas akhir Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :


- 1 Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 2 Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 3 Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Kaprodi D-III Keperawatan dan pembimbing kedua yang telah memberikan ijin dan kemudahan serta penuh kesabaran membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga tersusun dengan baik.

- 4 Hery Ernawati, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing pertama yang telah membantu dan membimbing dengan penuh ketelitian dan kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini tersusun dengan baik.
- 5 Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan referensi buku, Karya Tulis Ilmiah serta jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 6 Kedua orang tua yang senantiasa mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
- 7 Teman-teman Program Studi D-III Keperawatan dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 20 Juli 2020

Yang Menyatakan,


HETI KRIESTANA
NIM : 17613109

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Fraktur Femur	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Etiologi	6

2.1.3 Klasifikasi	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	9
2.1.5 Patofisiologi	10
2.1.6 Pathway	12
2.1.7 Komplikasi	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.9 Penatalaksanaan	15
2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	17
2.2.1 Pengertian Mobilisasi dan Imobilisasi	17
2.2.2 Pengertian Gangguan Mobilitas Fisik.....	18
2.2.3 Karakteristik Gangguan Mobilitas Fisik.....	18
2.2.4 Penyebab Gangguan Mobilitas Fisik	18
2.2.5 Dampak Gangguan Mobilitas Fisik	19
2.2.6 Metode Pembatasan Gerak.....	20
2.3 Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM) dan Ambulasi.....	20
2.3.1 <i>Range Of Motion</i> (ROM)	20
2.3.2 Ambulasi	24
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	28
2.4.1 Pengkajian	28
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	36
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	37
2.4.4 Implementasi	43
2.4.5 Evaluasi	44
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	45

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	46
3.1 Metode Penelitian.....	46
3.2 Prosedur Penelitian.....	46
3.3 Pengumpulan Data	47
BAB 4 PEMBAHASAN	48
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran.....	55
5.1.1 Bagi Perawat	55
5.1.2 Bagi Institusi Pendidikan	55
5.1.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	61



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gerakan Range Of Motion (ROM)	21
Table 2.2 Kekuatan otot	36
Table 2.3 Rencana asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan mobilitas fisik	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang femur	11
Gambar 2.2 Pathway fraktur femur.....	12
Gambar 2.3 Kerangka hubungan antar konsep asuhan keperawatan fraktur femur dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik	45



DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
ICS	: <i>Intercostal Space</i>
LGS	: Lingkup Gerak Sendi
ORIF	: <i>Open Reduction and Internal Fixation</i>
RI	: Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
ROM	: <i>Range of Motion</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	: <i>Subyektif, Obyektif, Assessment, Planning</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Buku Bimbingan Pembimbing 1	61
Lampiran 2 : Buku Bimbingan Pembimbing 2	62
Lampiran 3 : Jurnal	64

