

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR : PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM
JARI PADA PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI**



Oleh :

IDA TRIYANI

NIM 17613047

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**STUDI LITERATUR : PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI
PADA PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

IDA TRIYANI

NIM 17613047

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : IDA TRIYANTI

Judul : STUDI LITERATUR : PEMBERIAN TEKNIK
RELAKSASI GENGGAM JARI PADA PASIEN
POST OPERASI APENDIKTOMI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Pengaji Karya Tulis Ilmiah pada

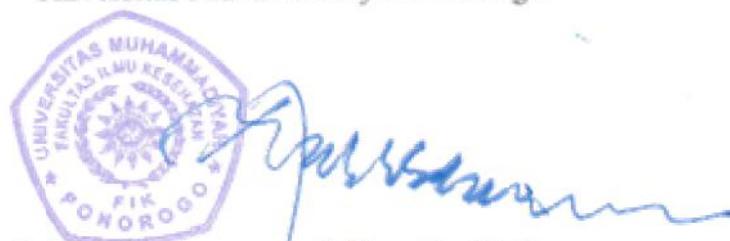
Tanggal : 21 Juli 2020



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : IDA TRIYANI
Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Ketua : Nurul Sri Wahyuni S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota: 1. Elmie Muftiana S.Kep.,Ns.,M.Kep.

2. Laily Istro'in,S.Kep.,Ns.,M.Kep

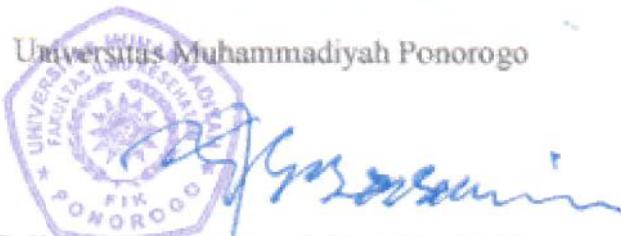
Tanda tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN:0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Triyani

NIM : 17613047

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Studi Literatur : Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 27 November 2019

Yang menyatakan



Ida Triyani
NIM 17613047

ABSTRAK

STUDI LITERATUR: PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI PADA PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI

Oleh:

**IDA TRIYANI
NIM. 17613047**

Nyeri yang dialami pasien post operasi *apendiktomi* adalah salah satu masalah keperawatan yang seringkali menjadi keluhan pada proses penyembuhan apabila tidak segera ditangani. Asuhan keperawatan yang tepat perlu diberikan dalam mengatasi nyeri pada post operasi *apendiktomi*, salah satu upaya untuk mengurangi nyeri yaitu dengan non farmakologi berupa teknik relaksasi genggam jari. Penyusunan studi literatur ini bertujuan untuk menganalisis tindakan keperawatan yang dilakukan pada pasien post operasi *apendiktomi* dengan masalah keperawatan nyeri, tindakan yang dimaksud adalah teknik relaksasi genggam jari. Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil analisis jurnal. Hasil penelitian merujuk pada teknik relaksasi genggam jari sebagai salah satu pilihan intervensi non farmakologis dalam mengatasi masalah nyeri pada pasien post operasi *apendiktomi*. Dapat disimpulkan bahwa pemberian teknik relaksasi genggam jari sangat efektif dilakukan untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi *apendiktomi*. Hal ini perlu adanya Standar Operasional Prosedur yang jelas sehingga diharapkan perawat dapat menerapkan teknik ini.

Kata kunci: Post Operasi *Apendiktomi*, Nyeri, Relaksasi Genggam Jari

ABSTRACT

LITERATURE STUDY : FINGERS RELAXATION TECHNIQUES ON POST PATIENTS APPENDICOTOMY SURGERY WITH PAIN NURSING PROBLEMS

By :

IDA TRIYANI
NIM. 17613047

Of the pain experienced by post patients appendectomy surgery is one of the most frequent complaints of nursing when untreated. Proper nursing care should be administered in treating the pain of the post appendectomy surgery, one of the efforts to reduce pain in a non-pharmacological release technique called finger-relaxation. The compilation of this literature study aims to analyze the actions of nursing performed on post patients appendectomy surgery with pain nursing problem, the actions being a finger relaxation technique. The method in this study is a literary study method using secondary data of journal analysis. Research refers to finger-reducing techniques as one of the options for non-pharmacological intervention in coping with pain problems in post patients appendectomy surgery. It may be concluded that finger relaxation techniques were effective in reducing the intensity of pain in post patients appendectomy surgery. This requires a standard of operational procedure that is clear so that it is expected that the nurse can be able to implement this technique.

Keywords: post appendectomy surgery, pain, finger relaxation

KATA PENGANTAR

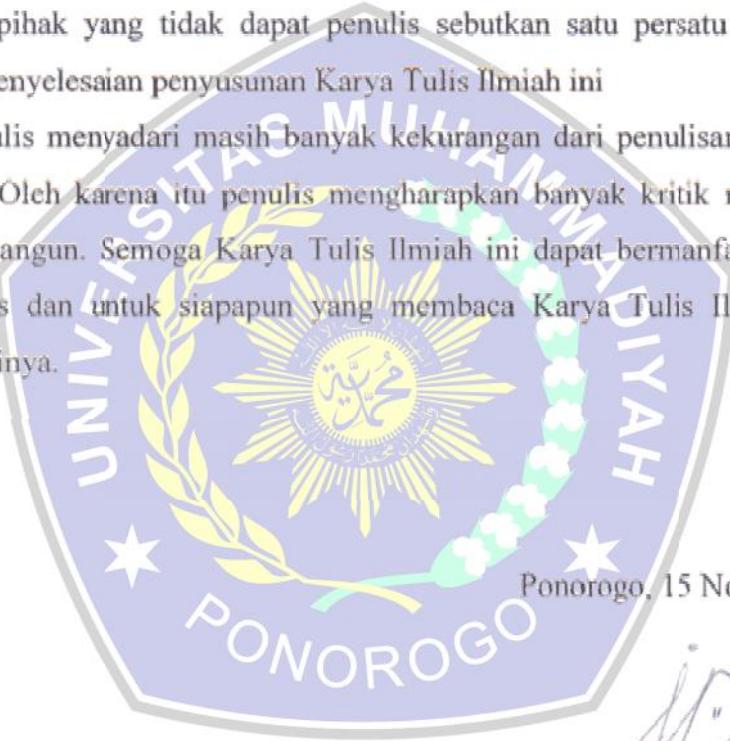
Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, kami panjatkan puji syukur atas kehadiran-Nya yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kami, sehingga kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “STUDI LITERATUR : PEMERIAN TEKNIK RELAKSASI GENGHAM JARI PADA PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI”

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan. Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak yang terkait, untuk itu kami menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada yang terhormat :

1. Dr. Happy Susanto, MAselaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mendukung dan memberi izin sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulistyo Andarmoyo,S.Kep.,Ns.,M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mendukung dan memberi izin sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
3. Rika Mayasari,S.Kep,Ns.,M.Kes Selaku Kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan semangat dan motivasi sehingga mempelancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Laily Isro'in,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan tenaga, waktu, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
5. Sulistyo Andarmoyo,S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan tenaga, waktu, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
6. Perpustakaan yang telah memberikan sarana dalam penyediaan literatur sebagai pendukung untuk terselesaiannya Karya Tulis Ilmiah.

7. Kedua Orang Tua kami yang senantiasa memberikan dukungan secara materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
8. Rekan – rekan kelas 3B D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan tahun 2017/2018 atas kerjasama dan motivasinya
9. Rekan-rekan D3 Keperawatan khususnya tingkat III D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan tahun 2017/2018 atas kerjasama dan motivasinya
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan banyak kritik maupun saran yang membangun. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan untuk siapapun yang membaca Karya Tulis Ilmiah ini dan mempelajarinya.



Ponorogo, 15 November 2019

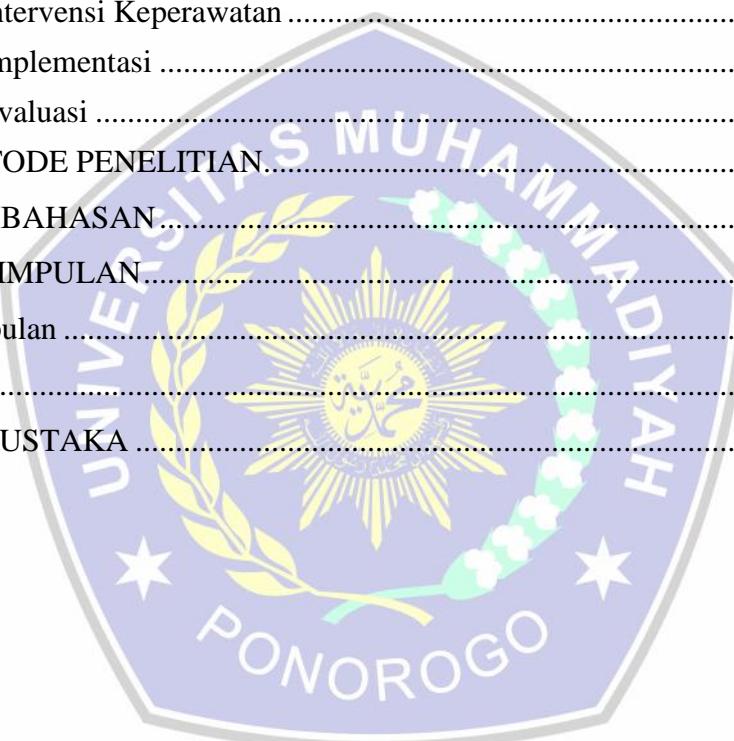


Ida Triyani

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL BELAKANG	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Apendisitis	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Klasifikasi.....	7
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	8
2.1.5 Patofisiologi.....	8
2.1.6 Komplikasi	10
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	10
2.1.8 Penatalaksanaan.....	11
2.1.9 Pohon Masalah	14
2.2 Konsep Nyeri	16
2.2.1 Pengertian nyeri.....	16

2.2.2 Klasifikasi Nyeri.....	16
2.2.3 Etiologi Nyeri	17
2.2.4 Karakteristik Nyeri Akut dan Nyeri Kronis	18
2.2.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri.....	19
2.2.6 Upaya dalam mengatasi nyeri.....	22
2.2.7 Mengukur Derajat Nyeri.....	27
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	30
2.3.1 Pengkajian	30
2.3.2 Analisa data	35
2.3.3 Diagnosa Keperawatan	35
2.3.4 Intervensi Keperawatan	35
2.3.5 Implementasi	43
2.3.6 Evaluasi	44
BAB 3METODE PENELITIAN.....	47
BAB 4PEMBAHASAN	50
BAB 5KESIMPULAN.....	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan karakteristik Nyeri akut dan Nyeri Kronis	18
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon Masalah apendiktomi	15
Gambar 2.2 Skala numerik.....	28
Gambar 2.3 Skala Deskriptif.....	29
Gambar 2.4 Skala Analog	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Literatur review	60
Lampiran 2	Surat Permohonan Data Awal Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	94
Lampiran 3	Surat Permohonan Data Awal Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo.....	95
Lampiran 4	Surat Permohonan Data Awal RSUD dr. Hardjono Ponorogo	96
Lampiran 5	Buku Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	97



DAFTAR SINGKATAN

CRP	: C - Reactive Protein
CRT	: <i>Capillary Refil Time</i>
CT- Scan	: <i>Computerized Tomography Scan</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
ICS	: <i>Intercosta</i>
Menkes	: Menteri Kesehatan
PQRST	: <i>Provokatf, Quality, Region, Severity, Time</i>
RI	: Republik Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standar Diangosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assesment, Planning</i>
TTV	: Tanda Tanda Vital
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>