

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT



Oleh :

IFTITA NURYULIANTI

NIM. 16612800

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT**

STUDI LITERATUR

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Mendapatkan Gelar Ahli
Madya Keperawatan

2.2 HALAMAN COVER



Oleh :
IFTITA NURYULIANTI
NIM. 16612800

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : IFTITA NURYULIANTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Studi Literatur pada
Tanggal : Agustus 2020

Oleh :

Pembimbing 1



Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns,M.Kep

NIDN.0704077501

Pembimbing 2



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns,M.,Kep

NIDN.0714127901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : IFTITA NURYULIANTI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

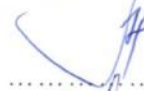
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Studi Literatur di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo.

Tanggal : Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep. : 

Anggota : 1. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep. : 

2. Ririn Nasriati, S., Kep., Ns., M.Kep : 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : IFTITA NURYULIANTI

NIM : 16612800

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Proposal yang berjudul :”**Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut**” adalah bukan Studi Literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Agustus 2020



IFTITA NURYULIANTI

NIM. 16612800

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Literatur ini dengan judul “Asuhan Keperawatan lansia dengan masalah keperawatan nyeri akut”. Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Ririn Nasriati, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi Literatur ini.
5. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi Literatur.
6. Orang tuaku yang sangat saya cintai dan sayangi, bapak Jumingan dan ibu Mursangadah yang telah memberikan dukungannya, dan memberikan doa disepanjang harinya sehingga terselesaikan Studi Literatur ini.

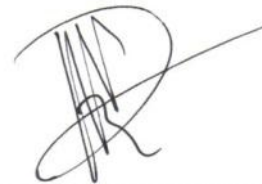
7. Orang terdekatku Adji Prakasa Azis, Pamela Sandy Yushara, Lucky Kusambarwati, Aulia Deby Hapsari, Aprilia Yudistika, Selvi Putri Agustin yang selalu memberikan dukungan serta motivasi sehingga Studi Literatur ini dapat terselesaikan.

Dalam penulisan Studi Literatur ini, penulis menyadari bahwa Studi Literatur ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Agustus 2020

Peneliti



IFTITA NURYULIANTI

NIM. 16612800

ABSTRAK

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Oleh
IFTITA NURYULIANTI
NIM 16612800

Nyeri adalah suatu keadaan yang tidak menyenangkan akibat terjadinya rangsangan fisik. Salah satu upaya untuk menurunkan nyeri dengan dilakukan kompres hangat jahe. Penulisan ini bertujuan untuk menganalisis adanya asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Metode dalam penelitian ini adalah studi literatur dengan menggunakan beberapa data sekunder hasil penelitian dahulu. Hasil dari penelusuran studi literatur merujuk pada terapi non farmakologi dengan salah satu pilihan intervensi yang sangat mendekati dalam mengatasi nyeri akut pada lansia. Pemberian kompres hangat jahe dengan menggunakan metode non farmakologi dengan prinsip manajemen intensitas nyeri pada klien yang akan mengatasi masalah nyeri yang lebih efektif, efisien, dan sumberdaya. Dapat disimpulkan bahwa kompres hangat jahe sangat berpengaruh terhadap intensitas nyeri akut dan dapat dilanjutkan sebagai intervensi yang dapat dilakukan secara mandiri oleh lansia penderita nyeri akut.

Kata Kunci : Lansia, Nyeri Akut, Kompres Hangat Jahe

ABSTRACT

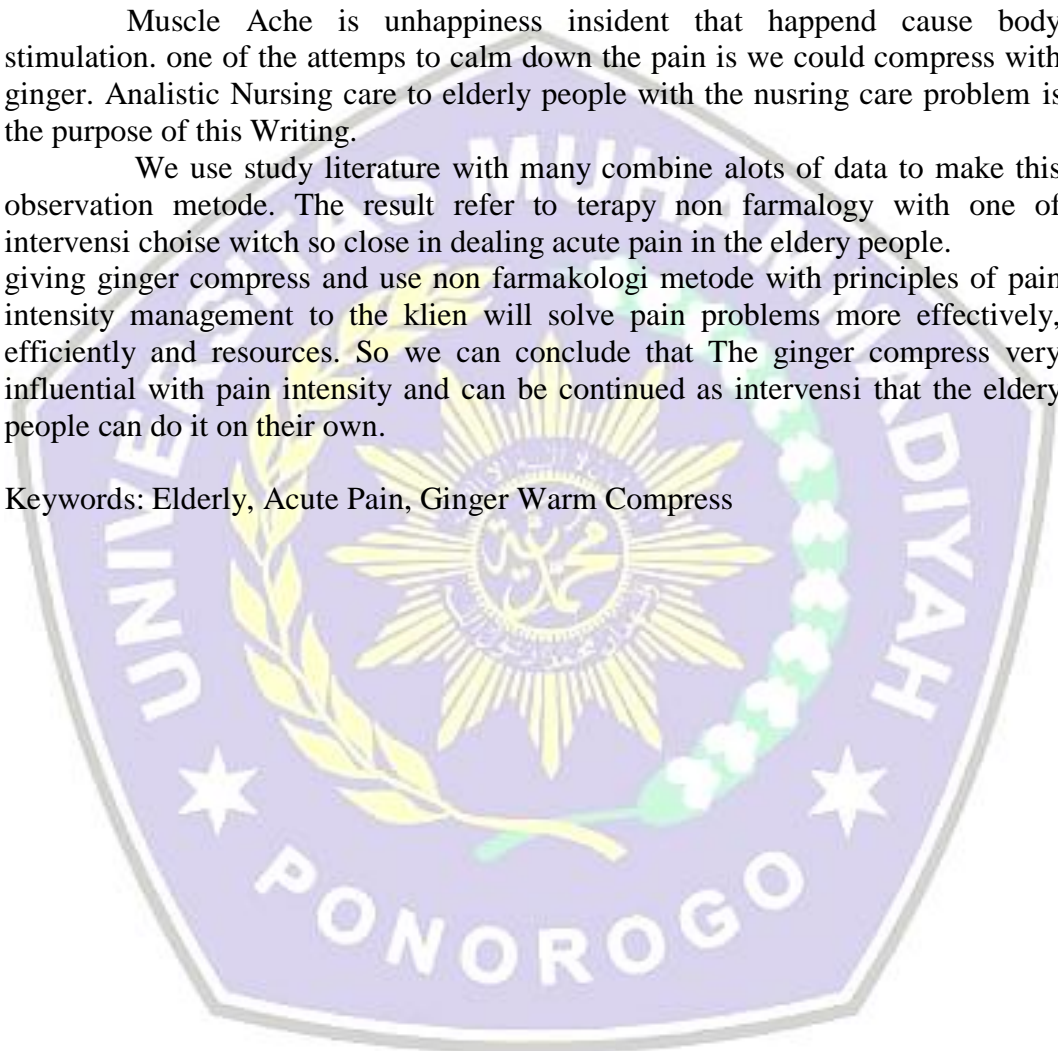
LITERATURE STUDY : THE CARE OF NURSING ACADEMIES IN ELDERLY TO THE ISSUE OF NURSING ACUTE PAIN

BY:
IFTITA NURYULIANTI
NIM 16612800

Muscle Ache is unhappiness incident that happend cause body stimulation. one of the attemps to calm down the pain is we could compress with ginger. Analistic Nursing care to elderly people with the nursing care problem is the purpose of this Writing.

We use study literature with many combine alots of data to make this observation metode. The result refer to terapy non farmalogy with one of intervensi choise witch so close in dealing acute pain in the eldery people. giving ginger compress and use non farmakologi metode with principles of pain intensity management to the klien will solve pain problems more effectively, efficiently and resources. So we can conclude that The ginger compress very influential with pain intensity and can be continued as intervensi that the eldery people can do it on their own.

Keywords: Elderly, Acute Pain, Ginger Warm Compress



DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Manfaat Teoritisv.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Teori.....	8
2.1.1 Konsep Lansia	8
1. Definisi	8
2. Batasan Lansia	8

2.1.3 Konsep Nyeri.....	14
1. Definisi	14
2. Fisiologi Nyeri	14
3. Teori Nyeri	15
4. Klasifikasi Nyeri.....	17
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	33
2.2.1 Pengkajian	33
2.2.2 Pemeriksaan Fisik	35
2.2.3 Pathway.....	39
2.2.4 Intervensi Keperawatan.....	40
2.2.5 Analisa Jurnal	43
2.2.6 Diagnosa Keperawatan.....	45
2.2.7 Implementasi	45
2.2.8 Evaluasi.....	45
2.2.9 Intervensi Keperawatan.....	45
BAB 3 METODE PENELITIAN	48
3.1 Metode Penelitian	48
3.2 Pengumpulan Data	48
BAB 4 PEMBAHASAN	50
BAB 5 KESIMPULAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58



DAFTAR TABEL

Tabel 2.2.4 Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 2.2.5 Analisa Jurnal.....	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif	23
Gambar 2.3 Skala Intensitas Nyeri Numeric.....	24
Gambar 2.4 Skala Analog Visual.....	24
Gambar 2.5 Skala Nyeri Menurut Boubanis	24
Gambar 2.6 Skala Wong-Baker (Berdasarkan Ekspresi Wajah)	25
Gambar 2.2.3 Pathway	39

