

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN**

**PENYAKIT PARU OBSTRUksi KRONIK ( PPOK ) DENGAN MASALAH**

**KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS**



**PRODI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
PENYAKIT PARU OBSTRUksi KRONIK ( PPOK ) DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS**

**STUDI LITERATUR**

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : IMAM MUHROZI  
Judul : STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Pengaji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : 04 Agustus 2020

Oleh :

Pembimbing I

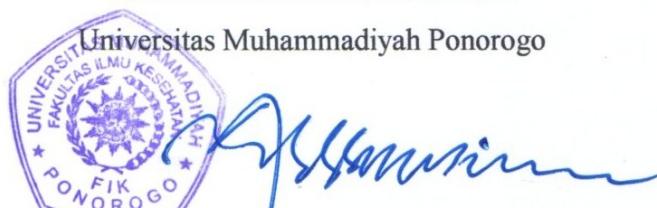
Pembimbing II

Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0731058601

Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0730017702

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : IMAM MUHROZI

Judul : STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 04 Agustus 2020

Tim Penguji

Ketua : Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

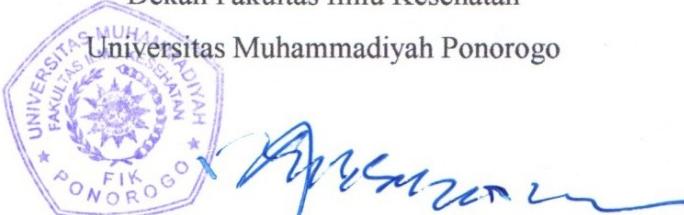
Tanda Tangan  
  
  


Anggota : Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : IMAM MUHROZI  
NIM : 17613004  
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 04 Agustus 2020

Yang menyatakan,


Imam Muhrozi  
NIM. 17613004

## **ABSTRAK**

### **STUDI LITERATUR :ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS**

Oleh:

IMAM MUHROZI

NIM : 17613004

Masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien PPOK adalah berkurangnya saturasi oksigen ke jaringan tubuh sehingga tubuh mengalami kelemahan dan bisa menyebabkan intoleransi aktivitas. Kondisi pasien yang mengalami masalah keperawatan intoleransi aktivitas merupakan kondisi yang dilematis bagi pasien. Pada pasien di anjurkan untuk beristirahat dengan waktu yang cukup dan melakukan latihan fisik yang ringan agar tidak terjadi peningkatan sesak pada pasien PPOK. Namun disisi lain pasien harus melakukan pergerakan tubuh yang dapat membantu meningkatkan oksigen dan kinerja paru. Oleh karena itu, pemberian terapi latihan fisik menjadi intervensi unggulan bagi peneliti. Tujuan penelitian untuk menganalisis dan mensistematis intervensi dalam asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan masalah intoleransi aktivitas. Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Hasil penelitian menunjukan bahwa adanya pengaruh latihan fisik jalan terhadap peningkatan intoleransi aktivitas pada pasien PPOK. Sehingga dengan adanya hasil penelitian ini di harapkan tenaga medis khususnya perawat dapat mengaplikasikan terapi latihan fisik jalan dalam menangani pasien dengan masalah intoleransi aktivitas pada pasien PPOK.

**Kata kunci :** PPOK, Intoleransi Aktivitas, Terapi latihan fisik.

## **ABSTRAK**

### **LITERATURE STUDY: NURSING CARING FOR COPD PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS INTOLEERANCE ACTIVITY**

By:

*IMAM MUHROZI*  
*NIM : 17613004*

*Nursing problems that often arise in PPOK patients are reduced oxygen saturation to body tissues so that the body experiences weakness and can lead to activity intolerance. The condition of patients who have problems nursing activity intolerance is a dilemma for the patient. Patients are advised to rest with sufficient time and do light physical exercise so that there is no increase in tightness in PPOK patients. But on the other hand, the patient must perform body movements that can help improve oxygen and lung performance. Therefore, giving physical exercise therapy is a superior intervention for researchers. The aim of the study was to analyze and systematize interventions in nursing care in PPOK patients with activity intolerance problems. The method in this research is literature study method using secondary data from previous research. The results showed that there was an effect of walking physical exercise on increased activity intolerance in PPOK patients. So that with the results of this study, it is hoped that medical personnel, especially nurses, can apply physical exercise therapy in dealing with patients with activity intolerance problems in PPOK patients..*

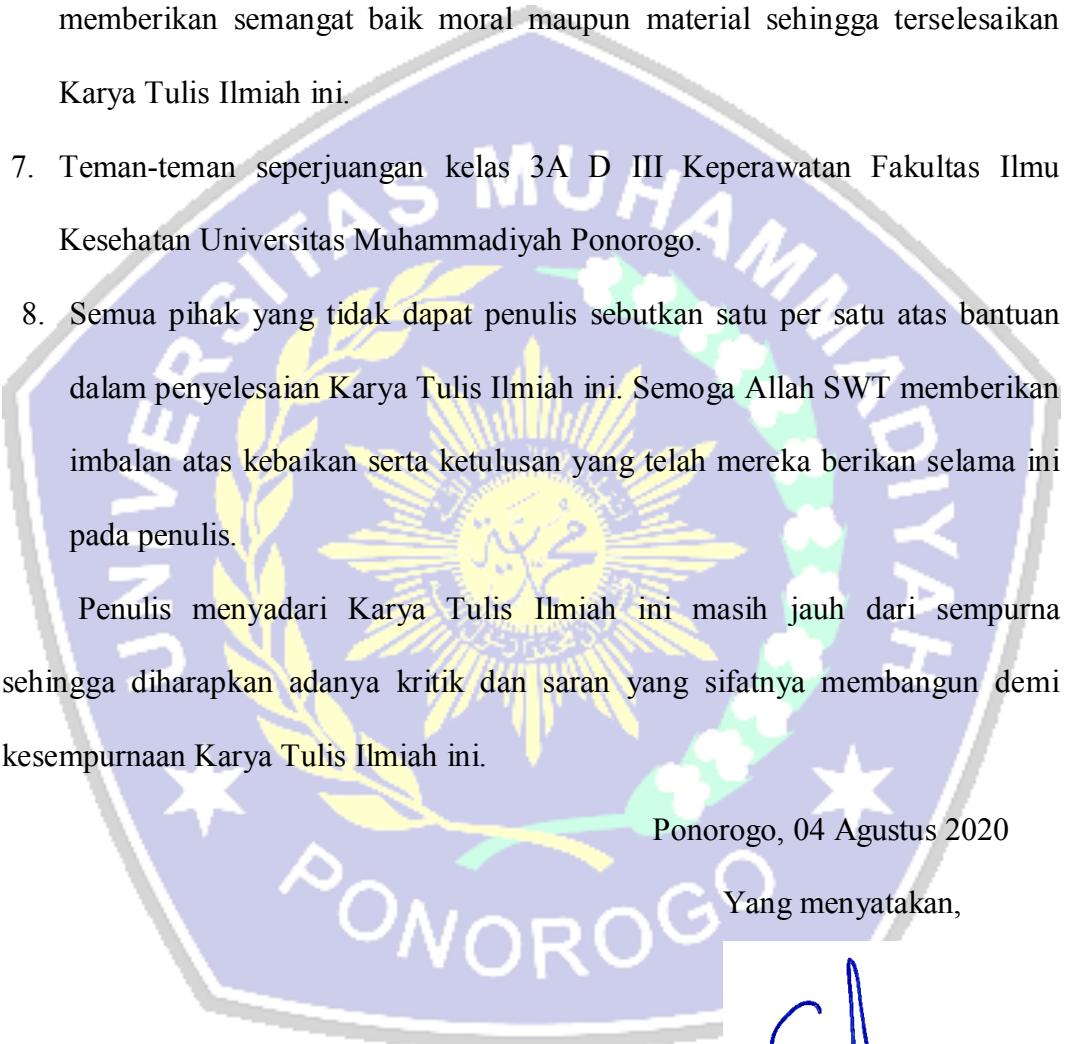
**Keywords:** PPOK, activity intolerance, physical exercise therapy

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Literatur: Asuhan Keperawatan pada Pasien PPOK Dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Akhir Program Studi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA. Selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Kaprodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
4. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing satu yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

- 
5. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
  6. Kedua orangtuaku Bapak Lamijan dan Ibu Saniyem yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
  7. Teman-teman seperjuangan kelas 3A D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
  8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ponorogo, 04 Agustus 2020

Yang menyatakan,



Imam Muhrozi

**NIM.17613004**

## DAFTAR ISI

### **Halaman Judul Depan**

**Halaman Judul Dalam .....**.....i

**Halaman Persetujuan Pembimbing .....**.....ii

**Halaman Pengesahan.....**.....iii

**Pernyataan Keaslian Tulisan .....**.....iv

**Abstrak .....**.....v

**Kata Pengantar .....**.....vii

**Daftar Isi .....**.....ix

**Daftar Tabel .....**.....xii

**Daftar Gambar .....**.....xiii

**Daftar Singkatan .....**.....xiv

**BAB 1 PENDAHULUAN.....**.....1

    1.1 Latar Belakang Masalah.....1

    1.2 Identifikasi Masalah .....4

    1.3 Tujuan Penelitian .....4

    1.4 Manfaat Penelitian .....5

        1.4.1 Manfaat Teoritis .....5

        1.4.2 Manfaat Praktis .....6

**BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....**.....7

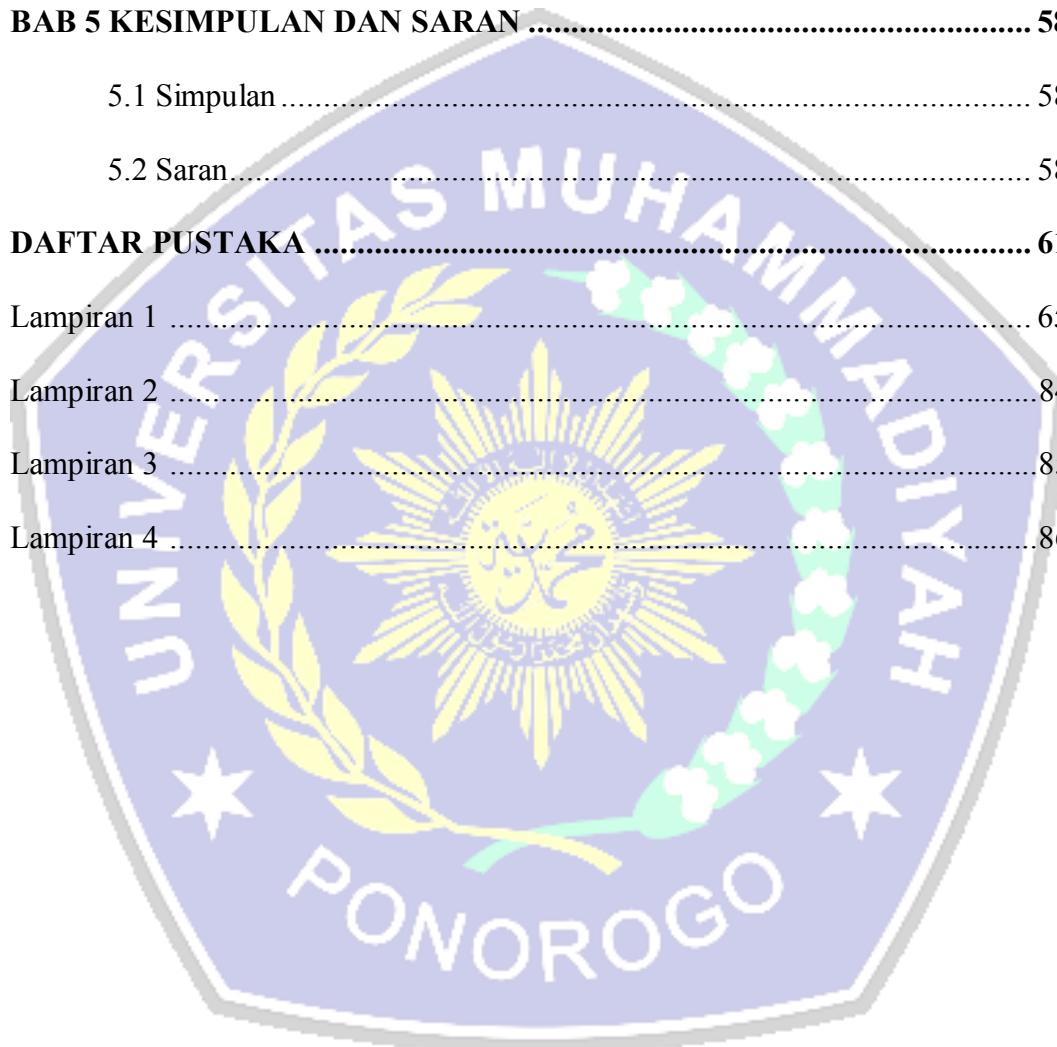
    2.1 Konsep PPOK .....7

        2.1.1 Definisi PPOK .....7

        2.1.2 Klasifikasi PPOK .....8

2.1.3 Etiologi PPOK .....	10
2.1.4 Patofisiologi PPOK .....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis PPOK .....	15
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang PPOK.....	16
2.1.7 Penatalaksanaan PPOK.....	17
2.1.8 Faktor Resiko PPOK .....	19
2.1.9 Komplikasi PPOK .....	19
<b>2.2 Konsep Masalah Keperawatan .....</b>	<b>21</b>
2.2.1 Definisi Intoleransi Aktivitas .....	21
2.2.2 Batasan Krakteristik .....	21
2.2.3 Faktor berhubungan.....	21
2.2.4 Dampak intoleransi aktivitas .....	22
2.3 Konsep Latihan fisik.....	22
2.3.1 Definisi Latihan fisik.....	22
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan .....	24
2.4.1 Pengkajian .....	24
2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....	32
2.4.3 Intervensi .....	32
2.4.4 Analisa Jurnal .....	35
2.4.5 Implementasi.....	42
2.4.6 Evaluasi .....	42
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	45
3.2 Waktu Penelitian.....	45

3.3 Sumber Data.....	45
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	46
3.5 Metode Analisa Data .....	47
3.6 Prosedur Penelitian .....	48
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
5.1 Simpulan .....	58
5.2 Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
Lampiran 1 .....	65
Lampiran 2 .....	84
Lampiran 3 .....	85
Lampiran 4 .....	86



## **DAFTAR TABEL**

<b>2.1 Intervensi Keperawatan (NANDA NIC NOC, 2015) .....</b>	<b>32</b>
<b>2.2 Analisa Jurnal .....</b>	<b>35</b>



## **DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 2.1** Pathway PPOK (Smalzer & Bare (2002), Soematri (2009), dan  
Ikawati (2011) ..... 14



## DAFTAR SINGKATAN

Dinkes	: Dinas Kesehatan
GOLD	: <i>Global Initiative For Chronic Obstruksi Lung Disease</i>
ISPA	: Infeski Saluran Pernafasan
PPOK	: Penyakit Paru Obstruski Kronik
PEF	: <i>Peak Expiratory Flow</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
TNF	: <i>Tumuer Necrosis Factor</i>
WHO	: <i>Whorld Health Organization</i>

