

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

Di Kelurahan Gunung Dagean, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo



PROGRAM D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI**
Di Kelurahan Gunung Dagean, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo

STUDI KASUS

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



**PROGRAM D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : INDRI TRISMAWATI

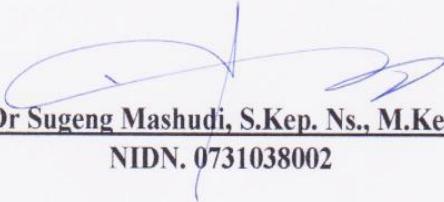
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Studi Kasus pada
Tanggal 20 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Dr Sugeng Mashudi, S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN. 0731038002



Hery Ernawati, S.Kep.Ns. M.Kep
NIDN. 0711117901

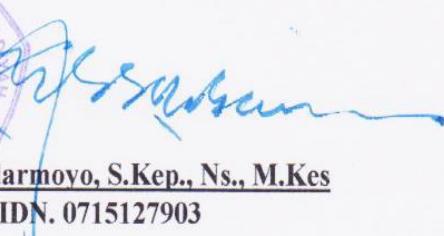
Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903



HALAMAN PENGESAHAN

Study Kasus Oleh : INDRI TRISMAWATI

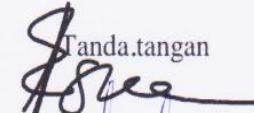
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Studi Kasus di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal : 10 Agustus 2020

Tim Penguji

Ketua : Nurul Sri Wahyuni,S.Kep.Ns.M.Kes
Anggota : 1. Ririn Nasriati,S.Kep.Ns.M.Kep
 2. Hery Ernawati,S.Kep.Ns.M.Kep

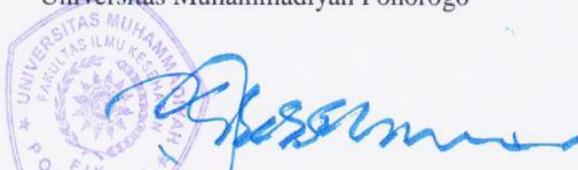
:
Tanda.tangan

:

:


Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN 07-1512-7903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : INDRI TRISMAWATI

NIM : 17613014

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa study kasus yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri”** adalah bukan studi kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 20 Juli 2020

Yang menyatakan



INDRI TRISMAWATI
NIM 17613014

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : INDRI TRISMAWATI

NIM : 17613014

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa study kasus yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri**" adalah bukan studi kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 20 Juli 2020

Yang menyatakan

INDRI TRISMAWATI
NIM 17613014

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

Di Kelurahan Gunung Dagean, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo

Oleh :

INDRI TRISMAWATI
17613014

Gangguan *skizofrenia* menyebabkan seseorang tidak bisa menilai kenyataan dengan baik, tidak dapat mengontrol dirinya untuk mencegah berbuat jahat kepada orang lain, atau menyakiti dirinya sendiri dan Ketidakmampuan klien dalam melakukan perawatan diri dapat mengakibatkan klien mengalami defisit perawatan diri. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien gangguan jiwa meliputi pengkajian (analisa), membuat diagnose keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan pada pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri Di Kelurahan Gunung Dagean kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo selama 4 hari pada bulan Januari 2020. Metode yang dilakukan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa klien mengalami defisit perawatan diri. Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan menggunakan strategi pelaksanaan, SP 1 klien dapat menjelaskan pentingnya kebersihan diri, SP 2 menjelaskan cara berdandan dengan benar. Hasil evaluasi didapatkan masalah teratas sebagian, penampilan klien sudah rapi, celana sudah tidak kepanjangan sudah mau sikat gigi dan keramas jika keluarga klien memfasilitasi peralatan mandi.

Kata Kunci :Skizofrenia, defisit perawatan diri, kebersihan diri

ABSTRACT

NURSING CARE FOR SKIZOFRENIA PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS DEFICIT OF PERSONAL CARE

In Gunung Dagean Village, Jenangan District, Ponorogo Regency

By:
INDRI TRISMAWATI

17613014

Schizophrenia disorder causes a person to be unable to judge reality well, unable to control himself to prevent harm to others, or to hurt himself and the client's inability to perform self-care can result in clients experiencing self-care deficits. The purpose of this case study is to find out Nursing care for patients with mental disorders includes assessment (analysis), making nursing diagnoses, nursing intervention, implementation, and evaluation.

Nursing care for schizophrenic patients with deficit self-care nursing problems in Gunung Dagean village, Jenang district, Ponorogo district for 4 days in January 2020. The method used is the nursing process.

The results of the study found that the client experienced a self-care deficit. After nursing care is carried out using the implementation strategy, SP 1 of the client can explain the importance of personal hygiene, SP 2 explains how to dress up properly. The evaluation results of the evaluation found that the problem was partially resolved, the client's appearance was tidy, he wanted to brush his teeth and wash his teeth if the client's family facilitated toiletries, clean teeth.

Keywords: Schizophrenia, self-care deficit, personal hygiene

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugrah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri” untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto MA, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku ketua Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns.,M.Kes , selaku pembimbing I yang telah menyempatkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Hery Ernawati, S.Kep.Ns. M.Kep, selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga KTI ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh Dosen dan Staf Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

7. Kedua orang Tuaku,yang telah menyemangatiku dan selalu menemaniku langkahku dengan doa-doa nya.
8. Saudara perempuanku dan saudara laki-laki ku yang selalu menyemangati dan selalu memotivasku.
9. Mukhlis Nur Effendi yang telah menyemangati dan memotivasiku untuk terus belajar sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Sahabatku Yola, Leli, Shelly, Anzis, Vita dan teman-teman seperjuangan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerjasama dan motivasinya.

Dalam penulisan,penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna,oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap semoga Proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 20 Juli 2020

Peneliti



INDRI TRISMAWATI

NIM 17613014

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.

HALAMAN JUDUL BELAKANG.....	i
HALAMAN PERSETUUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Skizofrenia.	7
2.1.1 Definisi Skizofrenia.....	7
2.1.2 Tanda dan Gejala Skizofrenia.....	7
2.1.3 Tipe Skizofrenia.....	9
2.1.4 Proses Terjadinya Skizofrenia.	10
2.1.5 Faktor Penyebab Skizofrenia.....	11
2.1.6 Jenis-Jenis Skizofrenia..	12
2.2 Konsep Defisit Perawatan Diri.....	15
2.2.1 Definisi Defisit Perawatan Diri.	15
2.2.2 Tujuan Perawatan Diri.....	15
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Perawatan Diri.....	16
2.2.4 Jenis Perawatan Diri.	17
2.2.5 Dampak Perawatan Diri.....	18
2.2.6 Prinsip Perawatan Diri.....	18
2.2.7 Pohon masalah.....	24

2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	25
2.3.1 Pengkajian.....	25
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	43
2.3.3 Intervensi Keperawatan.	44
2.3.4 Implementasi Keperawatan.	47
2.3.5 Evaluasi.....	48
2.4 Hubungan Antar Konsep.	50
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	51
3.1 Metode.	51
3.2 Teknik Penulisan.....	52
3.3 Waktu dan Tempat.....	52
3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).	53
3.5 Etika Penelitian.	54
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	56
4.1 Pengkajian.....	56
4.2 Analisa Data.....	67
4.3 Daftar Diagnosa.	68
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	69
4.5 Implementasi Keperawatan.....	75
BAB 5 PEMBAHASAN.....	83
5.1 Pengkajian.....	83
5.2 Diagnosa.	93
5.3 Perencanaan.	94
5.4 Implementasi.....	95
5.5 Evaluasi.....	97
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	100
6.1 Kesimpulan.	100
6.2 Saran.	101
DAFTAR PUSTAKA.....	103
LAMPIRAN.....	107

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Strategi Pelaksanaan Pada Pasien.	47
--	----

Tabel 4.1 Analisa Data.....	67
Tabel 4.2 Rencana Asuhan Keperawatan.....	69
Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan.....	75



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon Masalah.....	24
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	50
Gambar 3.1 Alur Kerja.....	53
Gambar 4.1 Pohon Masalah.....	68



DAFTAR SINGKATAN

- DEPKES : Departemen Kesehatan
- RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
- DINKES : Dinas Kesehatan
- WHO : *World Health Organisasi*
- PPDGJ : Pedoman Penggolongan Diagnosis Gangguan Jiwa
- KEMENKES : Kementerian Kesehatan
- DPD : Defisit Perawatan Diri
- BAB : Buang Air Besar
- BAK : Buang Air Kecil
- NIC : *Nursing Intervention Classification*
- NOC : *Nursing Outcomes Classification*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	107
Lampiran 2 Informed Consent	109
Lampiran 3 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	110
Lampiran 4 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Dinas Kesehatan Ponorogo	111
Lampiran 5 Buku Kegiatan Bimbingan.....	112
Lampiran 6 Strategi Pelaksanaan.....	113

