

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN**  
**CEDERA KEPALA RINGAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**  
**NYERI AKUT**



Oleh :  
**IQBAL FACHRUDDIN**  
NIM 17613104

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

**STUDI LITERATUR**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :  
**IQBAL FACHRUDDIN**  
**NIM 17613104**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING


Karya Tulis Oleh : IQBAL FACHRUDDIN  
Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN DENGAN  
MASALAH NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji pada Tanggal  
18 Agustus 2010

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2

  
Hery Ernawati, S.Kep.Ners.M.Kep

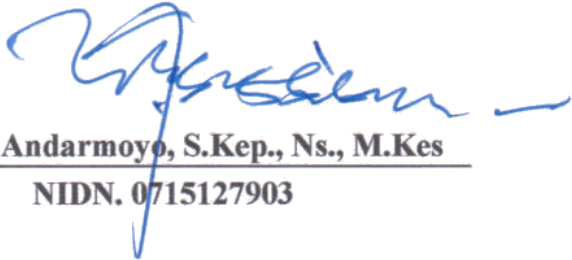
NIDN. 0711117901

  
Nurul Sri W, S.Kep.Ners.M.Kes

NIDN. 0707017503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : IQBAL FACHRUDDIN  
Judul :STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN DENGAN  
MASALAH NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian KTI di Program Diploma  
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 18 Agustus 2020

Tim Penguji Tanda Tangan

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep.,Ners.,M.Kep .....  
Anggota : 1. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ners.,M.Kes .....  
2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ners.,M.Kes .....

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : IQBAL FACHRUDDIN

NIM : 17613104

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **"Asuhan Keperawatan pada pasien cedera kepala ringan dengan masalah nyeri akut di ruang flamboyan RSUD Dr. Harjono Ponorogo"** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 18 Agustus 2020



IQBAL FACHRUDDIN

NIM. 17613104

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini dengan judul :”**Asuhan Keperawatan pada pasien cedera kepala ringan dengan masalah nyeri akut di ruang flamboyan RSUD Dr. Harjono Ponorogo**”. Untuk memenuhi Tugas Akhir Studi Program Studi Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada.

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Hery Ernawati, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Orang Tua, Sahabat, Teman dan seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 18 Agustus 2020

Penulis

**IQBAL FACHRUDDIN**

NIM. 17613104

## ABSTRAK

### STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Oleh:

IQBAL FACHRUDDIN

NIM : 17613104

Cedera kepala adalah gangguan trauma dari fungsi otak yang dapat menyebabkan suatu adanya deformitas yang berupa penyimpangan bentuk maupun garis pada tulang tengkorak disertai perdarahan interstisial dalam substansi otak tanpa diikuti terputusnya kontinuitas otak sehingga menyebabkan masalah nyeri akut. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien cedera kepala dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi litelatur dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Hasil penelitian studi litelatur yang efektif merujuk melakukan *Guide Imagery* sebagai salah satu intervensi dalam mengatasi nyeri akut pada pasien cedera kepala. Tingkat keberhasilan melakukan tindakan *Guide Imagery* dalam mengatasi masalah nyeri akut pada pasien cedera kepala bergantung terhadap prosedur tetap dan disarankan untuk melakukan *follow up* dengan melakukan tindakan *Guide Imagery* dapat mengurangi rasa nyeri pada pasien cedera kepala.

**Kata Kunci** : *Guide Imagery*, relaksasi autogenik, nyeri cedera kepala ringan.



## **ABSTRACT**

*LITERATURE STUDY: Nursing Care for Head Injury Patients with Acute Pain Relief Nursing Problems*

*By:*

**IQBAL FACHRUDDIN**

**NIM : 17613104**

*Head injury is a traumatic disorder of brain function that can cause a deformity in the form of deformity in the form of deformities in the form or lines of the skull along with interstitial bleeding in the substance of the brain without being followed by a break in the continuity of the brain causing acute pain problems. This study aims to analyze nursing care in injured patients. head with acute pain nursing problems.*

*The method in this study is the literature study method using secondary data from previous studies. The results of effective literature studies refer to Guide Imagery as an intervention in dealing with acute pain in head injury patients. The success rate of doing Guide Imagery in overcoming acute pain problems. Head injury patients depend on regular procedures and it is advisable to follow up with the Guide Imagery action to reduce pain in head injury patients.*

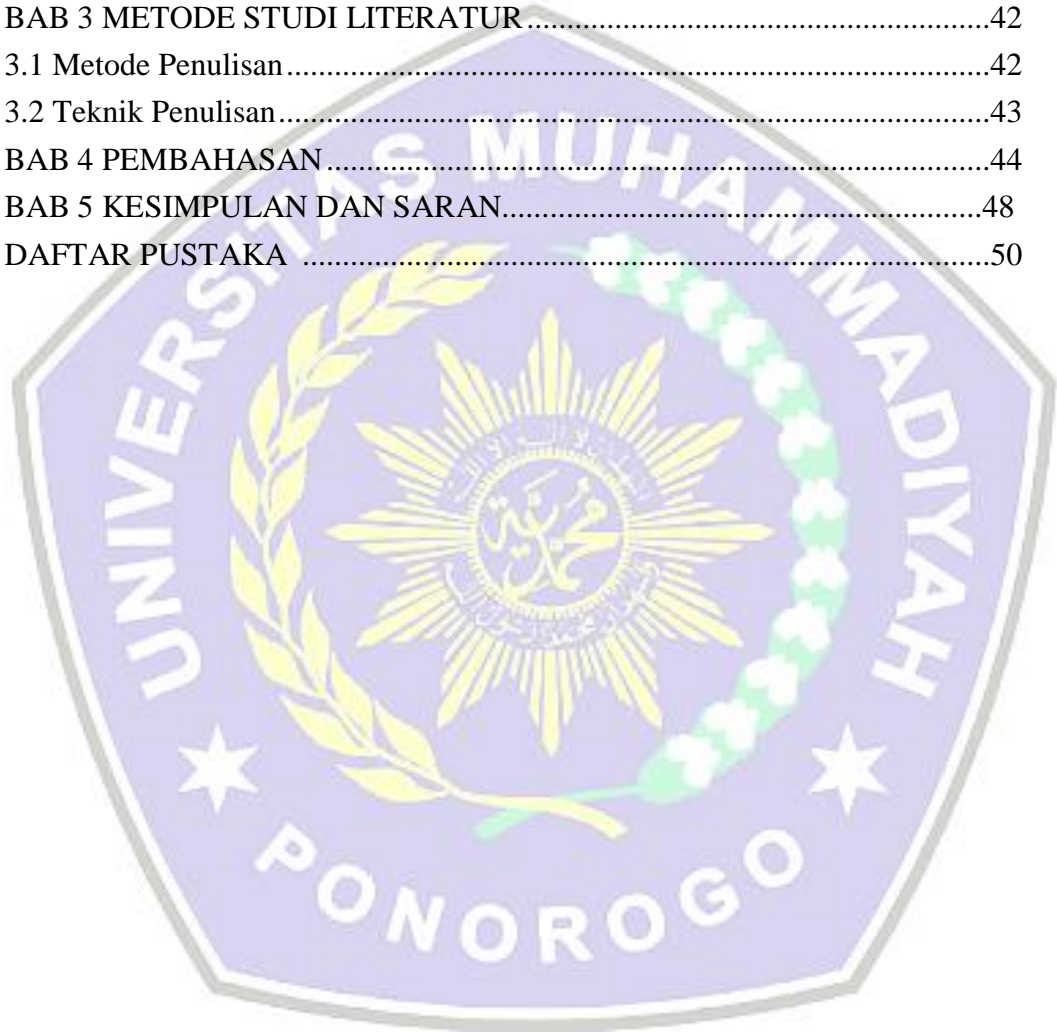
*Keywords: Guide Imagery, autogenic relaxation, headache pain*



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Cedera Kepala.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi .....	9
2.1.4 Tanda dan gejala .....	11
2.1.5 Patofisiologi .....	12
2.1.6 Komplikasi .....	14
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik.....	17
2.1.8 Penatalaksanaan .....	18
2.2 Konsep Masalah Keperawatan .....	19
2.2.1 Definisi.....	19
2.2.2 Tanda dan Gejala .....	20
2.2.3 Patofisiologi Nyeri .....	20
2.2.4 Pohon Masalah .....	21
2.2.5 Intensitas Nyeri .....	22
2.2.6 Skala Nyeri.....	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	24
2.3.1 Pengkajian.....	24

2.3.2 Pemeriksaan Fisik .....	27
2.3.3 Diagnosa Keperawatan .....	30
2.3.4 Intervensi Keperawatan.....	30
2.3.5 Analisis Literatur .....	35
2.3.6 Implementasi .....	38
2.3.7 Evaluasi .....	39
2.3.8 Kajian Dalam Al-Qur'an dan Hadist .....	40
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	41
<b>BAB 3 METODE STUDI LITERATUR.....</b>	<b>42</b>
3.1 Metode Penulisan.....	42
3.2 Teknik Penulisan.....	43
<b>BAB 4 PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>48</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Nyeri.....	22
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	31



Daftar Gambar

Gambar 2.1 Pohon Masalah..... 21  
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....41



## DAFTAR SINGKATAN

1. AGD : Analisa Gas Darah
2. BAER : *Brainsteam Response Auditoked Evoked*
3. BBLR : Berat Badan lahir Ringan
4. CKB : Cedera kepala berat
5. CKR : Cedera kepala ringan
6. CKS : Cedera kepala sedang
7. CSF : Cerebrospinal Fluid
8. CSS : Cairan Serebrospinal
9. CT scan : *Computed Tomography Scan*
10. EEG : *Electroencephalography*
11. GCS : *Glasgow Coma Scale*
12. GIM : *Guide Imagery And Music*
13. MRI : *Magnetic Resonance Imaging*
14. PET : *Positron Emission Tomography*
15. TD : Tekanan Darah

16. TIK : Tekanan Intrakranial

17. TTV : Tanda- Tanda Vital

18. WHO : *World Health Organization*

