

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGETAHUAN PASIEN TENTANG UPAYA PENCEGAHAN**  
**KEKAMBUHAN ASMA BRONKHIAL**

Di Ruang Poli Paru RSUD Dr. Hardjono Ponorogo



Oleh:  
**LISA HARTANTINA**  
**NIM. 11612094**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2014**

**PENGETAHUAN PASIEN TENTANG UPAYA PENCEGAHAN**

**KEKAMBUHAN ASMA BRONKHIAL**

Di Ruang Poli Paru RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**LISA HARTANTINA**

**NIM. 11612094**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2014**

## ABSTRAK

### **Pengetahuan Pasien Tentang Upaya Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkhial**

**Oleh: Lisa Hartantina**

Asma bronkhial merupakan penyakit gangguan saluran napas yang ditandai adanya sesak, mengi, wheezing, sianosis atau wajah kebiru-biruan, batuk dan dada terasa seperti tertekan. Asma bronkhial terjadi karena adanya alergen dan infeksi. Jenis penyakit ini adalah penyakit kambuhan dan pasien dapat mengontrol kekambuhan dengan menjauhi faktor pencetus yang dapat memicu datangnya penyakit tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan pasien tentang upaya pencegahan kekambuhan asma bronkhial.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh pasien asma bronkhial yang datang kunjungan kontrol pada saat penelitian berlangsung di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 40 responden dengan menggunakan *purposive sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan prosentase.

Hasil penelitian pada 40 responden terdapat 6 responden (15%) berpengetahuan baik, 14 responden (35%) berpengetahuan cukup dan ada 20 responden (50%) berpengetahuan kurang tentang pencegahan kekambuhan asma bronkhial.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pengetahuan pasien Asma Bronkhial tentang pencegahan kekambuhan masih banyak yang kurang. Hal ini akan berdampak pada kekambuhan asma bronkhial yang akan sering, sehingga di sarankan pada pasien untuk mengontrol dan menjauhi faktor pencetus.

**Kata kunci: Pengetahuan, Pencegahan Kekambuhan, Asma Bronkhial.**

## **ABSTRACT**

### ***PATIENT'S KNOWLEDGE ABOUT THE PREVENTION OF BRONCHIAL ASTHMA RELAPSE***

***BY: Lisa Hartantina***

*Bronchial asthma disease is a respiratory disorder which is characterized by tightness, wheezing, cyanosis, or bluish face, coughing and chest as depressed. Bronchial asthma occurs due to the presence of allergens and infections. This disease is a relapse disease and patients can control its relapse by avoiding the trigger factors that can trigger the illness.*

*This study aimed to determine patients' knowledge about the prevention endeavors of bronchial asthma relapse.*

*This study designed with descriptive, the entire population of this study is bronchial asthma patients who come to make visits during the study took place in Dr. Harjono Hospital of Ponorogo. The number of samples in the study were 40 respondents used purposive sampling, data collection used questionnaire and data analysis used percentages.*

*From the results of this study to 40 respondents there were 6 respondents (15%) have good knowledge, 14 respondents (35%) knowledgeable enough and 20 respondents (50%) are less knowledgeable about the preventions endeavors of bronchial asthma relapse.*

*From the research it can be concluded that the bronchial asthma patients knowledge about the prevention of relapse is still much less. This condition will have an impact on the relapse of bronchial asthma that might frequently occur, so it is advisable for patients to control and avoid triggers factors.*

***Keywords: knowldege, preventions of relapse, bronchial asthma.***

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : LISA HARTANTINA  
NIM : 11612094  
Tempat, tanggal lahir : Bogor, 08 Februari 1993  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo

Menyatakan bahwa KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul  
:“PENGETAHUAN PASIEN TENTANG UPAYA PENCEGAHAN  
KEKAMBUHAN ASMA BRONKHIAL DI POLI PENYAKIT PARU RSU  
Dr. HARDJONO PONOROGO” adalah bukan KTI orang lain baik  
sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah  
disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila  
pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 10 September 2014

Yang Menyatakan



LISA HARTANTINA

11612094

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Lina Ema P. S.Kep, Ns, M. Kep  
NIDN.0730017702

Hery Ernawati, S.Kep. Ners. M. Kep  
NIDN.0711117901

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Oleh :LISA HARTANTINA  
Judul :PENGETAHUAN PASIEN TENTANG UPAYA  
PENCEGAHAN KEKAMBUHAN ASMA  
BRONKHIAL.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah Pada Tanggal: 10 September 2014

Oleh :

Pembimbing I



**Lina Ema P, S. Kep. Ns, M.Kep**  
NIDN : 0730017702

Pembimbing II



**Hery Ernawati, S.Kep Ners. M.Kep**  
NIDN : 0711117901

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep**  
NIDN : 0717107001



## HALAMAN PENGESAHAN

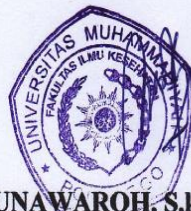
Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian sidang di Program  
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo Tanggal: 10 September 2014

### Dewan Penguji

### Tanda tangan

|            |                                      |         |
|------------|--------------------------------------|---------|
| Ketua      | :Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes | : ..... |
| Anggota I  | :Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep | : ..... |
| Anggota II | :Hery Ernawati, S.Kep.Ners. M.Kep    | : ..... |

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S.kep. Ners, M. Kep**  
**NIDN.0717107001**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul **PENGETAHUAN PASIEN TENTANG UPAYA PENCEGAHAN KEKAMBUHAN ASMA BRONKHIAL DI POLI PENYAKIT PARU RSUD Dr. HARDJONO PONOROGO**. KTI ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh S. Kep, Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Lina Ema Purwanti S. Kep, Ners, M. Kep, selaku pembimbing I yang telah sangat sabar, meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan KTI ini.
3. Hery Ernawati S. Kep, Ners, M. Kep, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga KTI ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Drd, Prijo Langgeng Tribinuko. MM direktur RSUD Dr. Hardjono Ponorogo atas ijin, serta kerja samanya selama proses pengambilan data.

5. Kakak-kakakku dan Om Tanteku tersayang dan tercinta yang telah memberi motivasi baik secara fisik, materi, semangat, dan harapan serta dukungan moral sehingga terselesaikan KTI ini.
6. (Alm) Papah dan (Alm) Mamah tercinta yang telah memberikan dorongan semangat dan do'a restu dalam menempuh Pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi D III Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Para pasien kunjungan kontrol di poli paru RSUD Dr. Hardjono Ponorogo yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Sahabat SMA Tika, Fitri, Endria dll maaf tidak bisa saya sebutkan satu persatu dan Teman-teman Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011/2012. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian KTI ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan KTI ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 2014

Peneliti

**LISA HARTANTINA**  
**NIM. 11612094**

## DAFTAR ISI

|   |           |
|---|-----------|
| Sampul Depan .....                                      | i         |
| Sampul Dalam .....                                      | ii        |
| Abstrak.....  | iii       |
| Pernyataan Keaslian Tulisan.....                        | v         |
| Persetujuan Pembimbing .....                            | vi        |
| Halaman Pengesahan .....                                | vii       |
| Kata Pengantar .....                                    | viii      |
| Daftar Isi .....  | x         |
| Daftar Gambar.....                                      | xiii      |
| Daftar Tabel .....                                      | xiv       |
| Daftar Lampiran .....                                   | xv        |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                          | <b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....                        | 1         |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                               | 5         |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                             | 5         |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                            | 6         |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                            | 6         |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                             | 6         |
| 1.5 Keaslian Penelitian .....                           | 7         |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                     | <b>10</b> |
| 2.1. Konsep Pengetahuan .....                           | 10        |
| 2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....                      | 10        |
| 2.1.2 Komponen Pengetahuan.....                         | 10        |
| 2.1.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan ... | 11        |
| 2.1.4 Pengukuran Pengetahuan .....                      | 14        |
| 2.2 Konsep Asma Bronkhial .....                         | 15        |
| 2.2.1 Pengertian Asma Bronkhial .....                   | 15        |
| 2.2.2 Etiologi.....                                     | 16        |
| 2.2.3 Klasifikasi .....                                 | 16        |
| 2.2.4 Patofisiologi .....                               | 18        |

|   |    |
|---|----|
| 2.2.5 Faktor Pemicu.....                          | 20 |
| 2.2.6 Tanda Gejala .....                          | 20 |
| 2.2.7 Komplikasi .....                            | 21 |
| 2.2.8 Pencegahan Kekambuhan.....                  | 21 |
| 2.2.9 Penatalaksanaan.....                        | 26 |
| 2.3 Kerangka Konseptual .....                     | 33 |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>                    |    |
| 3.1 Desain Penelitian .....                       | 34 |
| 3.2 Kerangka Kerja.....                           | 34 |
| 3.3 Identifikasi Variabel .....                   | 36 |
| 3.4 Definisi Operasional .....                    | 36 |
| 3.5 Sampling Desain .....                         | 37 |
| 3.5.1 Populasi .....                              | 37 |
| 3.5.2 Sampel .....                                | 38 |
| 3.5.3 Besar Sampel.....                           | 38 |
| 3.5.4 Sampel Penelitian .....                     | 38 |
| 3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data..... | 39 |
| 3.6.1 Proses Pengumpulan Data .....               | 40 |
| 3.6.2 Instrumen Penelitian .....                  | 40 |
| 3.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....           | 40 |
| 3.6.4 Analisa Data .....                          | 41 |
| 3.7 Etika Penelitian.....                         | 43 |
| <b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>      |    |
| 4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....               | 45 |
| 4.2 Keterbatasan Penelitian.....                  | 46 |
| 4.3 Hasil Penelitian.....                         | 46 |
| 4.3.1 Data Umum .....                             | 46 |
| 4.3.2 Data Khusus .....                           | 50 |
| 4.4 Pembahasan .....                              | 51 |

**BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

|                      |    |
|----------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan.....  | 58 |
| 5.2 Saran.....       | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA ..... | 60 |



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengetahuan Pasien Tentang Upaya Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkhial.....33
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengetahuan Pasien Tentang Upaya Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkhial.....36



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2.1 Pencegahan Kekambuhan Asma .....  | 21 |
| Tabel 2.2 Definisi Operasional Pengetahuan Pasien Tentang Upaya Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkhial .....  | 36 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia dengan Pasien Asma Bronkhial yang Kunjungan Kontrol Di Poli Penyakit Paru RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada bulan Juli tahun 2014 .....   | 47 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Pasien Asma Bronkhial dengan kunjungan kontrol Di Poli Penyakit Paru RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada bulan Juli tahun 2014 .....  | 47 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pasien Asma Bronkhial dengan kunjungan kontrol Di Poli Paru RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada bulan Juli 2014.....   | 48 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Cara Memperoleh Informasi Tentang Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkhial dengan Pasien Asma Bronkhial yang melakukan kunjungan kontrol Di Poli Paru RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada bulan Juli 2014..... | 49 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan Pasien Asma Bronkhial selama Satu bulan yang melakukan kunjungan kontrol Di Poli Paru RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada bulan Juli 2014.....   | 49 |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Lama Menderita Asma pada pasien Asma Bronkhial yang melakukan kunjungan kontrol Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada bulan Juli 2014....   | 50 |
| Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pasien Tentang Upaya Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkhial Di Poli Paru RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada bulan Juli 2014.....  | 50 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 Formulir Permohonan Menjadi Responden ..... | 62 |
| Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden .....         | 63 |
| Lampiran 3 Kuesioner .....                             | 64 |
| Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian .....                 | 74 |
| Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian .....                 | 75 |

