

KARYA TULIS ILMAH
STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH DEFISIT
PENGETAHUAN TENTANG GAYA HIDUP



Oleh :
KARTINI
NIM 17613112

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN
TENTANG GAYA HIDUP

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :
KARTINI
NIM 17613112

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

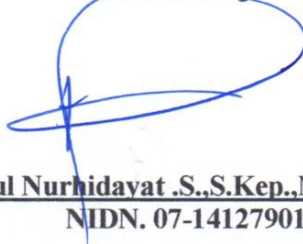
Karya Tulis oleh : KARTINI

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DENGAN
MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG
GAYA HIDUP

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada Tanggal 11 Agustus 2020

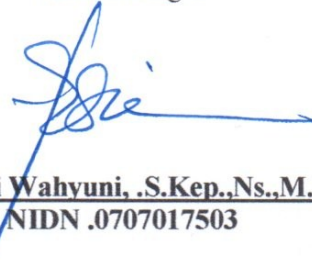
Oleh :

Pembimbing I



Saiful Nurhidayat .S.,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 07-14127901

Pembimbing II



Nurul Sri Wahyuni, .S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN .0707017503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, .S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN .0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : KARTINI

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DENGAN
MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG
GAYA HIDUP

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 18 Agustus 2020

Tim Penguji

Ketua : Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Tanda Tangan

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN.0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini .:

Nama : Kartini

NIM : 17613112

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penderita Hipertensi Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Gaya Hidup” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 10 Juli 2020

Yang menyatakan



Kartini
NIM .17613112

RINGKASAN

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG GAYA HIDUP

Oleh :

KARTINI

NIM 17613112

Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskuler yang mengalami peningkatan kejadian penyakit, hipertensi yang terjadi hanya terdeteksi saat dilakukan pemeriksaan fisik. Penderita hipertensi dapat menunjukkan perilaku tidak sesuai anjuran sehingga bisa menimbulkan masalah gaya hidup yang berdampak pada status kesehatan penderita. Masalah gaya hidup timbul salah satunya disebabkan oleh defisit pengetahuan karena kurangnya informasi mengenai masalah kesehatan yang dialami penderita. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis intervensi dalam asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah defisit pengetahuan tentang gaya hidup

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder dari hasil penelitian terdahulu. Asuhan Keperawatan yang tepat dalam mengatasi masalah keperawatan pada pasien dapat meminimalkan terjadinya resiko masalah kesehatan yang lebih berat dengan cara menggunakan intervensi yang tepat.

Hasil penelusuran studi literatur merujuk pada edukasi /pendidikan kesehatan gaya hidup sebagai salah satu pilihan intervensi dalam mengatasi masalah defisit pengetahuan gaya hidup. Dari hasil telaah 3 jurnal edukasi kesehatan tentang gaya hidup dapat menyimpulkan pengetahuan pasien hipertensi, selanjutnya intervensi tersebut bisa untuk mengatasi keluhan defisit pengetahuan

Kata kunci : Hipertensi, Defisit pengetahuan Gaya Hidup

ABSTRACT

*LITERATURE STUDY: NURSING CARE FOR HYPERTENSION PATIENTS
WITH DEFICIT PROBLEMS OF KNOWLEDGE OF LIFESTYLE*

By:

KARTINI

NIM 17613112

Hypertension is a cardiovascular disease that has an increased incidence of disease, hypertension that occurs is only detected when a physical examination is performed. Hypertension sufferers can show behavior that is not as recommended so that it can cause lifestyle problems that have an impact on the patient's health status. Lifestyle problems arise, one of which is due to a deficit of knowledge due to a lack of information about health problems experienced by sufferers. This study aims to analyze the intervention in nursing care in patients with hypertension with deficit knowledge about lifestyle

The method in this research is literature study method using secondary data from previous research results. Nursing care appropriate in overcoming nursing problems in patients can minimize the risk of more serious health problems by using appropriate interventions.

The search results of the literature study refer to lifestyle health education / education as one of the intervention options in overcoming the deficit of lifestyle knowledge. From the results of a review of 3 health education journals about lifestyle, it can be concluded that the knowledge of hypertensive patients, then the intervention can be used to overcome complaints of knowledge deficits.

Keywords : *Hypertension, knowledge deficit, lifestyle*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini dengan judul “Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penderita Hipertensi Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Tentang gaya hidup”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan studi literatur ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan dan motivasi. Untuk itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dalam pemberian ijin pada penulis sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D III Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
5. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.M.,Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orangtua yang telah memberikan dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
9. Teman-teman D-III Keperawatan khususnya tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2017/2018 atas kerja sama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ponorogo, 10 Juli 2020

Penulis



Kartini

NIM.17613112

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
RINGKASAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Penyakit Hipertensi.....	7
2.1.1 Pengertian Penyakit Hipertensi	8

2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	8
2.1.3 Patofisiologi.....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	13
2.1.5 Komplikasi Hipertensi.....	13
2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi.....	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.1.8 Pathway.....	17
2.2 . Konsep Defisit Pengetahuan Gaya Hidup gaya hidup.....	18
2.2.1 Definisi Defisit Pengetahuan Gaya Hidup gaya hidup.....	18
2.2.2 Penyebab Defisiensi Pengetahuan.....	19
2.2.3 Gejala dan Tanda Defisiensi Pengetahuan.....	20
2.3 Konsep Edukasi.....	20
2.3.1 Pengertian Edukasi.....	20
2.3.2 Tujuan Edukasi Kesehatan.....	21
2.3.3 Sasaran Edukasi.....	22
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
2.4.1 Pengkajian.....	23
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	28
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	30
2.5 Hubungan Antar Konsep.....	39
BAB 3 METODE STUDI LITERATUR.....	38
3.1 Metode.....	38
3.2 Waktu.....	39
3.3 Sumber Data.....	39

3.4 Metode Pengumpulan Data	40
3.5 Metode Analisa Data	42
3.6 Prosedur Penelitian	42
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
BAB 5 PENUTUP.....	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53



DAFTAR TABEL

Tabel .2.1 Klasifikasi Hipertensi berdasarkan ESC.....	8
Tabel .2.2 Gejala dan Tanda Mayor.....	20
Tabel .2.3 Gejala dan Tanda Minor.....	20
Tabel .2.4 Intervensi Asuhan Keperawatan dengan Defisit Pengetahuan .	30



DAFTAR GAMBAR

Gambar .2.1 Pathway	17
Gambar .2.2 Hubungan Antar Konsep	39




DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Buku Pembimbing I.....	56-59
Lampiran II Buku Pembimbing II.....	60
Lampiran III Jurnal penelitian.....	61



DAFTAR SINGKATAN



RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
AHA	: <i>American Heart Association</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ESH	: <i>European Society Of Hipertension</i>
ESC	: <i>European Society Of Cardiology</i>
ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
CRT	: <i>Capillary Refil Time</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standard Luaran Keperawatan Indonesia
RR	: <i>Respiration Rate</i>
b.d	: berhubungan dengan