

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DEWASA PENDERITA TBC PARU DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF**



Oleh :

**KEVIN SETIAWAN**

**NIM 17613012**

**PRODI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DEWASA PENDERITA TBC PARU DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF**

**Diajukan Kepada Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Oleh:

**KEVIN SETIAWAN**

**NIM 17613012**

**PRODI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : KEVIN SETIAWAN

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
PENDERITA TBC PARU DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji KTI pada Tanggal 19  
Agustus 2020

Oleh:

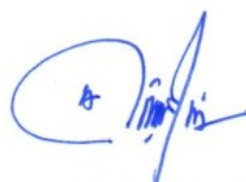
Pembimbing 1



Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns., M.Kes

NIDN. 0731038002

Pembimbing 2



Sri Andayani, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903



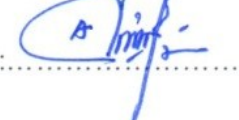
## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : KEVIN SETIAWAN  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
PENDERITA TBC PARU DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Studi Literturl di Program  
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo.

Tanggal 19 Agustus 2020

Tim Penguji


		Tanda Tangan
Ketua	: Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes	
Anggota	: 1. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes	
	: 2. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes

NIDN.0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : KEVIN SETIAWAN

NIM : 17613012

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Literatur yang berjudul "Asuhan Keperawatan pada Pasien Dewasa Penderita TBC Paru Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah : Studi Literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 19 Agustus 2020



Kevin Setiawan

---

NIM 17613012

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah : Studi Literatur ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita TBC Paru Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif”. Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan studi literatur ini.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan studi literatur ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan studi literatur ini.

4. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi Literatur Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sri Andayani, S.Kep.Ns., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 19 Agustus 2020

Peneliti



**Kevin Setiawan**

---

**NIM 17613012**

## PERSEMBAHAN

Dengan setangkai bunga Al-fatimah saya persembahkan karya tulis ini kepada semua pihak yang tak mungkin cukup untuk ditulis:

1. Allah SWT yang selalu memberikan peringatan dan kasih sayang-Nya kepada seluruh makhluk-Nya. Rosulullah SAW yang telah memperkenalkan islam kepada seluruh umatnya.
2. Orang tua tercinta, Ibu Pariyatun yang telah memberikan dukungan, dan memberikan do'a disepanjang harinya sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sanak-saudara ku yang telah memberi motivasi dan masukan sehingga saya lebih bersemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Sahabat terdekatku Muhammad Hadi Iskandar, Azis Widodo, Ferdin, Muhammad Gilang, Almadio Indra, Alfian, Arif, Danny Pradana kusuma, Irfan, Yusuf, Kebin, Imam Muhrozi yang selalu memberikan dukungan, hiburan dikala rasa malas datang, serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Iqbal Fardunin, Andika Kriswantoro, Andika Puji Santoso, Ilham Prayogi teman yang sudah seperti keluarga di kelas yang senantiasa memberikan teguran, saran dan kritik yang membangun, motivasi, dan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-temanku kelas A,B,C D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas bantuannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.



## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA TBC PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF

Oleh: KEVIN SETIAWAN

17613012

Penyakit paru *Tuberculosis* paru menjadi penyebab kematian tersering di Indonesia yang setiap tahun prevalensinya meningkat. WHO memperkirakan tahun 2020 TBC menduduki peringkat pertama. Penyakit *Tuberculosis* paru dimulai dari *Tuberculosis*, yang berarti suatu penyakit infeksi yang disebabkan bakteri berbentuk (basil) yang dikenal dengan nama *Mycobacterium tuberculosis*. Masalah yang muncul pada pasien TBC salah satunya adalah pola napas tidak efektif latihan pernapasan untuk mengatasi pola napas tidak efektif oleh karena itu, pemberian latihan pernapasan menjadi intervensi unggulan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan mensistematis intervensi latihan pernapasan dalam asuhan keperawatan pada pasien *Tuberculosis* dengan masalah pola napas tidak efektif.

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yaitu peningkatan saturasi oksigen terhadap pasien tuberkulosis untuk mengatasi masalah pola napas tidak efektif pada pasien tuberkulosis.

Dengan adanya hasil penulisan ini di harapkan tenaga medis khususnya perawat dapat mengaplikasikan latihan pernapasan secara teratur dan bertahap dalam menangani pasien dengan masalah intoleransi aktivitas pada pasien tuberkulosis.

**Kata kunci:** TBC, pola napas tidak efektif, latihan pernapasan.

## ABSTRACT

### *Nursing Care For Adult Patients With Pulmonary Tuberculosis With Ineffective Breathing Problems.*

By: KEVIN SETIAWAN

17613012

*Pulmonary disease Pulmonary tuberculosis is the most common cause of death in Indonesia, which increases in prevalence every year. WHO estimates that in 2020 TB will be ranked first. Pulmonary tuberculosis starts from Tuberculosis, which means an infectious disease caused by bacteria (bacilli) known as Mycobacterium tuberculosis. One of the problems that arise in TB patients is the ineffective breathing pattern, giving breathing exercises is recommended to overcome the problem of ineffective breathing patterns. Therefore, giving breathing exercises is a superior intervention for researchers. This study aims to analyze and systematize respiratory training interventions in nursing care for tuberculosis patients with ineffective breathing patterns.*

*The method in this research is literature study method using secondary data from previous research. The results showed that there was an effect, namely an increase in oxygen saturation in tuberculosis patients to overcome the problem of ineffective breathing patterns in tuberculosis patients.*

*With the results of this writing, it is hoped that medical personnel, especially nurses, can apply breathing exercises regularly and gradually in dealing with patients with activity intolerance problems in tuberculosis patients.*

**Key words:** *tuberculosis, ineffective breathing patterns, breathing exercise.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Penulisan.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	5
2.1 Konsep Tuberkulosis .....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Klasifikasi .....	5
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Manifestasi klinis .....	10
2.1.5 Patofisiologi .....	11
2.1.6 Pathway.....	14
2.1.7 Cara Penularan TB .....	15
2.1.8 Komplikasi .....	15
2.1.9 Pemeriksaan penunjang.....	15
2.1.10 Penatalaksan medis.....	17

2.1.11	Obat Anti Tuberkulosis (OAT).....	21
2.2	Konsep Dasar Asuhan keperawatan TB Paru .....	25
2.2.1	Pengkajian.....	25
2.2.2	Diagnosa Keperawatan .....	37
2.2.3	Intervensi.....	39
2.3	Hasil study .....	41
2.4	Kajian intervensi dalam Al-Qur'an.....	49
2.4.1	Pelaksanaan.....	51
2.4.2	Evaluasi.....	51
2.5	Kerangka konsep.....	53
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		54
3.1.	Metode Penelitian.....	54
3.2.	Waktu Penelitian.....	54
3.3.	Pengumpulan Data.....	55
3.4.	Metode Pengumpulan Data.....	55
3.5.	Metode Analisa Data.....	55
BAB 4 PEMBAHASAN.....		57
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		62
5.1	KESIMPULAN.....	62
5.2	SARAN.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....		64

## DAFTAR TABEL

Table 2.1 OAT Line Pertama.....	21
Table 2.2 Kisaran dosis OAT Line Pertama .....	21
Table 2.3 Dosis Panduan OAT KDT .....	23
Tabel 2.4 Dosis Panduan OAT KDT .....	24
Tabel 2.5 Intervensi Asuhan Keperawatan Dewasa Pasien TBC Paru Dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas.....	39



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Asuhan Keperawatan TBC .....	14
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan TBC Paru Dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas.....	52




## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal .....	65
Lampiran 2 Logbook.....	94



## DAFTAR SINGKATAN



ADLs: *Activity of Daily Living*

AGD: Analisa Gas Darah

ART: *Antiretroviral*

BAB: Buang Air Besar

BAK: Buang Air Kecil

BTA: Bakteri Tahan Asam

CDR: *Case Detection Rate*

CI: *Case Indikator*

CMI: *cell-mediated immunity*

CNR: *Case Notification Rate*

DM: *Diabetes Melitus*

E: *Etambutol*

EMB: *Ethambutol*

H: *Isoniazid*

HBC: *Benzene Hexachlorida*

HIV: *Human Immunodeficiency Virus*

INH: *Hidradzid Asam Isonikotinat/ Ioniazid*

JVP: *Jugular Venous Pressure*

KDT: *Kombinasi Dosis Tetap*

KGB: Kelenjar Getah Bening

LCS: *Liquor Cerebrospialis*

LED: Laju Endap Darah

MDR-TBC: *Multidrug-Resistant Tuberculosis*

OAT: Obat Anti TBC

PPD: *Purified Protein Derivate*

PPOM: Penyakit Paru Obstruktif Menahun



R: *Rifampisin*

RIF: *Rifampisin*

ROM: *Range Of Motion*

S: *Streptomisin*

TB MDR: *Multi Drug Resistan*

TB MR: *Mono Resistan*

TB PR: *Poli Resistan*

TB RR: *Resistan Rifampisin*

TB XDR: *Extensive Drug Resistan*

TBC: *Tuberculosis*

TKTP: *Tinggi Kalori Tinggi Protein*

Z: *Pirazinamide*

