

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST**  
***TRANSURETHRAL RESECTION PROSTATE (TUR.P)* DENGAN**  
**MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST  
*TRANSURETHRAL RESECTION PROSTATE (TUR.P)* DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh :

**KIKI CAHYA PURWANINGTYAS**

**NIM : 17613065**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : KIKI CAHYA PURWANINGTYAS

Judul : STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA PASIEN POST *TRANSURETHRAL*  
*RESECTION PROSTATE* (TUR.P) DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal: 20 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing I Pembimbing II

  
**Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIDN. 0711117901


  
**Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIDN. 0704057002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN. 0715127903

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Oleh : KIKI CAHYA PURWANINGTYAS

Judul : STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA PASIEN POST *TRANSURETHRAL*  
*RESECTION PROSTATE* (TUR.P) DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 30 Juli 2020

Tim Penguji

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda tangan

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kiki Cahya Purwangingtyas

NIM : 17613065

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: “Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post *Transurethral Resection Prostate* (TUR.P) dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 20 Juli 2020

Yang Menyatakan



**Kiki Cahya Purwangingtyas**  
NIM. 17613065

## ABSTRAK

### STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST *TRANSURETHRAL RESECTION PROSTATE* (TUR.P) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Oleh:

KIKI CAHYA PURWANINGTYAS  
NIM. 17613065

Nyeri akut yang dialami pasien post *transurethral resection prostate* (TUR.P) merupakan salah satu masalah keperawatan yang sering kali terjadi pada proses penyembuhan apabila tidak segera ditangani. Asuhan keperawatan yang tepat dalam mengatasi masalah nyeri akut pada post TUR.P akan mengurangi resiko terjadinya komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis intervensi relaksasi Benson dalam asuhan keperawatan pada pasien post TUR.P dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder dari hasil penelitian terdahulu.

Hasil penelusuran studi literatur merujuk pada tindakan non farmakologi dengan terapi relaksasi Benson sebagai salah satu pilihan intervensi dalam mengatasi masalah nyeri akut pada pasien post TUR.P diantara beberapa intervensi lainnya.

Simpulan: Pemberian intervensi non farmakologi dengan terapi relaksasi Benson memiliki keefektifan dan pengaruh dalam penurunan nyeri.

Kata kunci: post *transurethral resection prostate*, nyeri akut, relaksasi benson.

## ABSTRACT

### LITERATURE STUDY: NURSING CARE IN POST TRANSURETHRAL RESECTION PROSTATE (TUR.P) PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS

By:

KIKI CAHYA PURWANINGTYAS  
NIM. 17613065

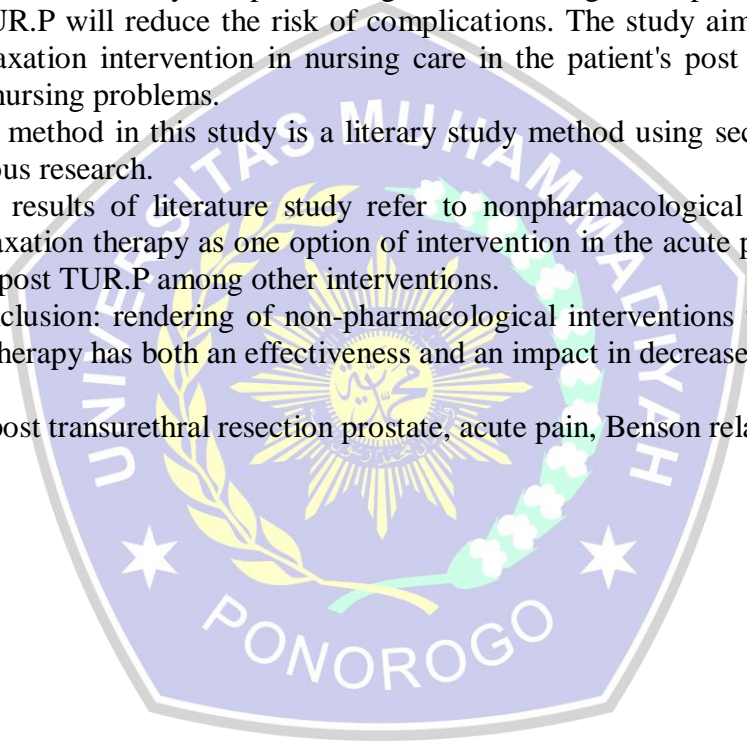
Acute pain experienced by post transurethral resection prostate (TUR.P) is one of the most frequent nursing problems that occur when treatment is not administered immediately. Proper nursing care in dealing acute pain problems at the post TUR.P will reduce the risk of complications. The study aims to analyze Benson relaxation intervention in nursing care in the patient's post TUR.P with acute pain nursing problems.

The method in this study is a literary study method using secondary data from previous research.

The results of literature study refer to nonpharmacological action with Benson relaxation therapy as one option of intervention in the acute pain problem in patient's post TUR.P among other interventions.

Conclusion: rendering of non-pharmacological interventions with Benson relaxation therapy has both an effectiveness and an impact in decreased pain.

Keyword: post transurethral resection prostate, acute pain, Benson relaxation.



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST *TRANSURETHRAL RESECTION PROSTATE* (TUR.P) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT”. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sang teladan yang membawa umatnya ke zaman yang penuh dengan kebaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan do'a dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya atas bimbingan, bantuan, do'a dan dukungan kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes Selaku Kaprodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan tenaga, waktu, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.



5. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan tenaga, waktu, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
6. Perpustakaan yang telah memberikan sarana dalam penyediaan literatur sebagai pendukung untuk terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua Orang Tua saya, Bapak Budi Sumarsono dan Ibu Sunarti yang senantiasa memberikan dukungan secara materi maupun moral sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
8. Adik saya Ricky Cahya Permatasari yang senantiasa memberikan dukungan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
9. Teman-teman D-III Keperawatan angkatan 2017/2018, terimakasih atas kerja sama dan motivasinya. Sukses untuk kita semua.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ponorogo, 20 Juli 2020

Peneliti



Kiki Cahya Purwaningtyas

## DAFTAR ISI

HALAMAN BELAKANG .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep <i>Benigne Prostat Hyperplasia</i> (BPH).....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Etiologi / Penyebabnya .....	7
2.1.3 Patofisiologi .....	8
2.1.4 Manifestasi Klinik .....	10
2.1.5 Derajat <i>Benigna Prostat Hyperplasia</i> .....	11
2.1.6 Pengukuran Besarnya <i>Hipertrofi Prostat</i> .....	11
2.1.7 Penatalaksanaan dan Terapi .....	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang .....	17
2.1.9 Pohon Masalah .....	19
2.2 Konsep Nyeri.....	21
2.2.1 Pengertian.....	21

2.2.2	Teori-teori Nyeri.....	21
2.2.3	Etiologi Nyeri.....	23
2.2.4	Klasifikasi Nyeri.....	24
2.2.5	Skala Nyeri.....	26
2.2.6	Faktor Yang Mempengaruhi Respon Nyeri .....	30
2.2.7	Karakteristik .....	33
2.2.8	Penatalaksanaan Nyeri.....	34
2.3	Konsep Relaksasi Benson .....	38
2.3.1	Definisi Relaksasi Benson.....	38
2.3.2	Tujuan Relaksasi Benson .....	38
2.3.3	Prosedur Relaksasi Benson .....	38
2.4	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan <i>Transurethral Resection Prostate</i> .....	39
2.4.1	Data Umum Pasien .....	39
2.4.2	Pengkajian .....	39
2.4.3	Diagnosa Keperawatan .....	36
2.4.4	Intervensi Keperawatan .....	46
2.4.5	Implementasi .....	51
2.4.6	Evaluasi.....	51
BAB 3 METODE PENELITIAN .....		55
3.1	Metode Penelitian .....	55
3.2	Pengumpulan data.....	55
3.3	Waktu Penelitian.....	57
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		58
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		64
5.1	Simpulan.....	64
5.2	Saran.....	64
5.2.1	Bagi Perawat .....	64
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan .....	65
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....		66
Lampiran .....		69

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan Karakteristik Nyeri Akut dan Nyeri Kronis.....	33
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan .....	46



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon Masalah <i>Benigne Prostat Hyperplasia</i> (BPH).....	20
Gambar 2.2 Skala Nyeri Deskriptif. ....	28
Gambar 2.3 Skala Nyeri Numerik. ....	29
Gambar 2.4 Skala Nyeri Analog.....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Buku Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 1 .....	69
Lampiran 2 Buku Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 2 .....	72



## DAFTAR SINGKATAN

BPH	: <i>Benigne Prostat Hyperplasia</i>
TUR.P	: <i>Transurethral resection prostate</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Risikesdas	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
DHT	: <i>Dehidrotestosteron</i>
LUTS	: <i>Lowe Urinary Tract Symptom</i>
TUIP	: <i>Transurethral Incision of the Prostate</i>
PSA	: <i>Prostatik Spesifik Antigen</i>
BOF	: <i>Buik Overzich</i>
USG	: <i>Ultrasanografi</i>
IVP	: <i>Pyelografi Intravena</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>
BAB	: <i>Buang Air Besar</i>
BAK	: <i>Buang Air Kecil</i>
ICS	: <i>Ictus Cordis</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
CRT	: <i>Capillary Refil Time</i>



NaCl	: Natrium Chlorida
SDKI	:Standar <i>Diagnosis</i> Keperawatan Indonesia
SIKI	:Standar <i>Intervensi</i> Keperawatan Indonesia
SLKI	:Standar Luaran Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia

