

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI**

DI RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA



Oleh :

KRISNADINI BUNAINI SANTOSO

NIM. 17613102

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI**

DI RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh:

KRISNADINI BUNAINI SANTOSO

NIM. 17613102

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : KRISNADINI BUNAINI SANTOSO

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN Jiwa pada Pasien
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT PERAWATAN DIRI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 28 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Ririn Nasriati S.Kep,Ns.,M.Kep

NIDN. 0704077501



Filia Icha Sukamto, S.Kep,Ns.,M.Kep

NIDN. 0731058601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns,M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : KRISNADINI BUNAINI SANTOSO

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT PERAWATAN DIRI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal 03 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota
1. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
2. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : KRISNADINI BUNAINI SANTOSO

NIM : 17613102

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo,2020

Yang menyatakan



NIM. 17613102

ABSTRAK

KARYA TULIS ILMIAH : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

Oleh :

KRISNADINI BUNAINI SANTOSO

NIM. 17613102

Defisit perawatan diri merupakan salah satu gejala yang dialami oleh pasien skizofrenia sebagai gejala negatif yang mengakibatkan gangguan kesehatan seperti gangguan interaksi sosial. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada klien skizofrenia yang mengalami defisit perawatan diri meliputi pengkajian, analisa data, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan dilakukan di ruang Srikandi RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta selama 4 hari pada bulan Januari 2020. Metode yang digunakan adalah metode pendekatan proses asuhan keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa klien mengalami defisit perawatan diri. Setelah dilakukan implementasi keperawatan dengan menggunakan strategi pelaksanaan, SP 1 klien mampu melakukan cara kebersihan diri, SP 2 klien mampu melakukan cara berdandan dengan benar, SP 3 klien mampu melakukan cara makan dan minum dengan benar, SP 4 klien mampu melakukan BAB/BAK dengan benar dan dalam melakukan perawatan diri klien dibantu dan diingatkan.

Klien dengan masalah defisit perawatan diri membutuhkan komunikasi terapeutik yang baik, dukungan serta motivasi dalam melakukan perawatan diri. Peran perawat sangat dibutuhkan untuk pelaksanaan tindakan asuhan keperawatan, hal ini dapat membantu dalam proses kesembuhan klien.

Kata Kunci : Defisit Perawatan Diri, Skizofrenia, dan Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT

SCIENTIFIC WRITING: NURSING CARE IN THE SCIZOFRENIA PATIENTS WITH SELF-CARE DEFICITES

By:

KRISNADINI BUNAINI SANTOSO

NIM 17613102

Self-care deficit is one of the symptoms experienced by schizophrenia patients as a negative symptom that results in health problems such as social interaction disorders. The purpose of this scientific paper is to provide nursing care to schizophrenic clients who experience self-care deficits including assessment, data analysis, diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing.

Nursing care was carried out in Srikandi's room at RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta for 4 days in January 2020. The method used is the method of nursing care approach.

The results of the assessment found that the client experienced a self-care deficit. After implementing nursing by using the implementation strategy, SP 1 client is able to do personal hygiene, SP 2 client is able to do how to dress up properly, SP 3 client is able to eat and drink properly, SP 4 client is able to defecate properly and in doing self-care the client is assisted and reminded.

Clients with self-care deficit problems need good therapeutic communication, support and motivation in self-care. The role of the nurse is needed for the implementation of nursing care actions, this can help in the client's healing process.

Keywords : *Self-Care Deficit, Schizophrenia, and Nursing Care.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Direktur Rumah Sakit Jiwa Arif Zainudin Surakarta yang telah memberikan izin dan membantu peneliti dalam pelaksanaan pengambilan data untuk karya tulis ilmiah ini.
3. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin untuk melakukan penelitian di RSJD Surakarta sehingga memperlancar dalam penulisan karya tulis ilmiah.
4. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. Ririn Nasriati S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Pasien yang telah memberikan izin dan kepercayaanya kepada penulis sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini
8. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Ibu dan ayah yang telah memberikan dukungan dan motivasi secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik.
10. Teman-teman tingkat III Prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2018/2019 atas kerja sama dan motivasinya.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan proposal ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo,.....2020

KRISNADINI B. S

NIM. 17613102



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Skizofrenia.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi.....	10
2.1.4 Tanda dan Gejala	11
2.1.5 Fase Skizofrenia.....	13
2.1.6 Penatalaksanaan	14
2.2 Konsep Defisit Perawatan Diri.....	17
2.2.1 Definisi	17
2.2.2 Proses Terjadinya.....	17
2.2.3 Rentang Respon	19
2.2.4 Tanda dan Gejala	19
2.2.5 Mekanisme Koping.....	21

2.2.6	Pohon Masalah.....	22
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Skizofrenia dengan Defisit Perawatan Diri	
	
	23	
2.3.1	Pengkajian	23
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	42
2.3.3	Rencana Tindakan Keperawatan	42
2.3.4	Implementasi	46
2.3.5	Evaluasi Kemampuan Klien dan Keluarga	47
2.4	Hubungan Antar Konsep	49
BAB 3	METODE STUDI KASUS.....	50
3.1	Metode Penelitian	50
3.2	Teknik Penulisan.....	51
3.3	Waktu dan Tempat.....	51
3.4	Alur Kerja.....	52
3.5	Etika Penulisan	53
BAB 4	ASUHAN KEPERWATAN.....	55
4.1	Pengkajian	55
4.2	Analisa Data	69
4.3	Daftar Diagnosa	70
4.4	Rencana Tindakan Keperawatan	72
4.5	Implementasi dan Evaluasi.....	75
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	88
5.1	Pengkajian	88
5.2	Diagnosa	99
5.3	Intervensi	101
5.4	Implementasi	102
5.5	Evaluasi	106
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	108
6.1	Simpulan.....	108
6.2	Saran.....	109

DAFTAR PUSTAKA 111
LAMPIRAN 115



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Strategi Pelaksanaan pada Pasien.....	46
Tabel 4.1 Analisa Data.....	70
Tabel 4.2 Rencana Tindakan Keperawatan.....	71
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi	75



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Defisit Perawatan Diri	19
Gambar 2.2 Pohon Masalah Defisit Perawatan Diri.....	22
Gambar 3.1 Alur Kerja Asuhan Keperawatan Jiwa pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta	52
Gambar 4.1 Pohon Masalah Defisit Perawatan Diri pada Sdr.F	72



DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

RSJD : Rumah Sakit Jiwa Daerah

DPD : Defisit Perawatan Diri

ADL : *Activity Of Daily Living*

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

BB : Berat Badan

CO : Karbon monoksida

TTV : Tanda Tanda Vital



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	115
Lampiran 2 Informed Consent.....	117
Lampiran 3 Surat Izin Pemohonan Pengambilan Data Awal RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta	118
Lampiran 4 Surat Izin Pemohonan Pengambilan Studi Kasus RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta	119
Lampiran 5 Surat Pengantar Pra Penelitian.....	120
Lampiran 6 Strategi Pelaksanaan Defisit Perawatan Diri.....	121
Lampiran 7 Jadwal Kegiatan Harian	130
Lampiran 8 Buku Kegiatan Bimbingan KTI.....	131
Lampiran 9 Dokumentasi	140



