

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar Daniel W, Laila Purnamasari. 2019. *Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Handaptherang*. Tersedia di <file:///C:/Users/ADMIN/Desktop/D3%20LITERATUR/JURNALL/rendam%20kaki/2635-8742-1-SM.pdf>. diakses pada tanggal 3 Juni 2020 jam 16 : 03
- Amin, H. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc Edisi Revisi Jilid 3*. Jogjakarta: Mediation Publishing.
- Amirta, Yolanda. 2017. *Sehat murah dengan air*. Purwokerto : KeluargaDokter
- Anggarwati, Erna.S.B. *Peningkatan Kualitas Tidur Wanita Melalui Kerutinan Melakukan Senam Lansia*. Depok : Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Arikunto, S, (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Artinawati.S. (2014) *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Bogor : In Media
- Aspiani, R. Yuli. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi Nanda NIC, dan NOC Jilid 1*. Jakarta : Trans Info Media.
- Azizah, Lilik Ma'rifatul (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Badan Pusat Statistik Jawa Timur, (2018).
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. 2018. *Persentase Penduduk Lansia Hasil Proyeksi Penduduk Menurut Kabupaten/Kota di Jawa Timur 2010-2020*. Di akses tanggal 5 Oktober 2019 dari <https://jatim.bps.go.id>.
- Bulechek, Gloria M. dkk. 2016. *Nursing Interventions Classification (NIC), Edisi Keenam. Indonesia* : CV Mocomedia.
- Carpenito, Lynda Juall. 2016. *Buku Saku Diagnosa Keperawatan*, Ed.13. Jakarta : EGC.
- Darmojo, R,B. 2011. "Gangguan Tidur Lansia" dalam BJ Karjono & RA Rahayu (eds), *Buku Ajar Boedhi-Darmojo Geriatri (Ilmu Kesehatan Lanjut Usia)*, Jakarta: Balai Penerbit FKUI

- Embun. 2012. *Penelitian Kepustakaan (Library) Research*.  
<https://www.banjirembun.com/2012/04/penelitian-kepuustakaanhtml>. diakses pada tanggal 04 Juni 2020 jam 09:00
- Erlina, Yuli. 2016. *Determinan Faktor yang Berhubungan Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budhi Dharm*. Bekasi Jawa Barat.
- Guyton (2016). *BukuAjar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta: EGC.
- Heming, (2015) *Ensiklopedia Milineum, Tumbuhan Berkhasiat Obat Indonesia: Jilid 1*. Jakarta: PRESTASI
- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2015). *Diagnosa Keperawatan definisi & klasifikasi 2015-2017 Edisi 10*. Jakarta : EGC.
- Hermanus MZ, Arwam. 2015. *Riset Kesehatan*. Yogyakarta : Penerbit Ombak
- Hidayat, A. 2009. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Jovaheri, S., Dkk, (2017). *Sleep Quality and Elvated Blood Pressure in Andolecents*. *American Heart Association,Inc. Journal Circulation*.118: 1034-1040. Diakses dari: [http://circ.ahajournals.org/content/supp1/2017/08/25/CIRCULATION\\_AHA.108.766410.DCI.html](http://circ.ahajournals.org/content/supp1/2017/08/25/CIRCULATION_AHA.108.766410.DCI.html)
- Khasanah K & Hidayati W. 2012. *Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial "MANDIRI" Semarang*. *Jurnal Nursing Studies*, Volume 1, Nomor 1 Tahun 2012
- Kholifah, Siti Nur. 2016. *Keperawatan Gerontik*. Kemenkes RI. Pusdik SDM Kesehatan. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Kesehatan.
- Kurniawan, tommy. 2012. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia di Panti Tresna Werdha Kabupaten Magetan* *Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Ponorogo*. diakses pada tanggal 4 Desember 2019 Jam 11 : 35
- Lutfiyah &Fitrah ,M. 2017. *Metodologi Penelitian penelitian Kualitatif, Tindakan kelas & Study Kasus*. Sukabumi : CV Jejak
- Madeira Albertina, dkk. 2019. *Hubungan gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia* tersedia di <https://publikasi.unitri.co.acid/indeks.php/vikes/article/download/1471/1045> diakses pada tanggal 4 Desember 2019
- Malik, K. (2010), *Seri Hidup Sehat: Rahasia dibalik Tidur*. Jakarta: Pusaka Indonesia.

- Martini, S., dkk. (2018). *Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Resiko Hipertensi*. Jurnal MKMI. 14(3): 297-303.
- Moorhead, Sue. dkk. 2016. *Nursing Outcomes Classification (NOC), Edisi kelima*. Indonesia : CV Mocomedia.
- Muhammad Gusti, dkk. 2019. *Pengaruh Hidroterapi Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia yang Mengalami Insomnia di Unit Pelaksana Teknis (UPT) Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Mustika Dharma Provinsi Kalimantan Barat*. Tersedia di <file:///C:/Users/ADMIN/Desktop/D3%20LITERATUR/JURNALL/rendam%20kaki/34464-75676606295-1-PB.pdf>. Diakses pada tanggal 3 Juni 2020 jam 18 : 30
- Muliawan, J. Ungguh. 2014. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta : Gava Media.
- Nuraini, D. 2016. *Diet sehat dengan terapi garam* . p. Hal. 63-74. Yogyakarta : Gosyen Publishing
- Permady, G.G.2015. 'Pengaruh Merendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Astanalanggar Kecamatan Losari Cirebon Jawa Barat'. Skripsi, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. diakses tanggal 09 juni 2020 jam 16 : 39 WIB
- Potter & Perry. 2009. *Fundamental Keperawatan*. Edisi 7. Jakarta : Salemba Medika.
- Potter & Perry.2010.Fundamental Keperawatan Edisi 4 Volume 1. Jakarta : EGC
- Prasetya, Z. 2016. *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tingkat Insomnia Pada Lansia*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam negeri Alauddin Makassar.
- Prasetyo, Dwi. Lestari, Dwi & Prameswari, N . 2016. *Gangguan Pola Istirahat dan Tidur Pada Lansia*. Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Ratnawati, Emmelia. 2017. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Setyorini Andri, Asmaul Husna. 2019. *Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Garam Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Wanita di Puskesmas Dlingo II Kabupaten Bantul Yogyakarta*. Tersedia di <file:///C:/Users/ADMIN/Desktop/D3%20LITERATUR/JURNALL/rendam%20kaki/81-Article%20Text-140-2-10-20200217.pdf>. diakses tanggal 9 Juni jam 15 : 3
- Sibarani, Desi. *Asuhan Keperawatan pada Ny.M dengan prioritas masalah kebutuhan dasar istirahat dan tidur pasien*. Universitas Sumatera Utara. Fakultas Keperawatan

- Silvanasari, I. 2012. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Yang Buruk Pada Lansia Di Desa Wonojati Kecamatan Tengawah Kabupaten Jember. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Jember.*
- Sunaryo, dkk. 2016. *Asuhan Keperawatan Gerontik.* Yogyakarta: Andi.
- Supriadi, D., Virgona, A, & Rahman, A. 2016. *Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Stres Pada Lanjut Usia di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha Cipary Bandung.* Jurnal kesehatan kartika vol. II, No. 1.
- Supriyanto, A. 2016. *Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Pasien Post Operasi.* Surakarta: S1 Keperawatan. Stikes Kusuma Husada.
- Wahyuni, Nurul Sri. 2016. *Dokumentasi Keperawatan.* Ponorogo : Unmuh Ponorogo Press.
- Widianti, Anggriyana Tri & Atikah proverawati. 2010 *Senam Kesehatan,* Yogyakarta: Nuha Medika.
- World Health Organization (WHO). 2018. diakses pada tanggal 15 november 2019. dari <http://bit.ly/2DiW0nF>
- Wulandari, P. 2016. 'Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat dengan Campuran Garam dan Serai Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Poderejo Rw 8 Ngaliyan', diakses tanggal 09 Juni 2020 jam 16 : 39 WIB