

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA
PENDERITA PADA PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK (PPOK)
DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN
BERSIHAN JALAN NAFAS



Oleh :

MUHAMMAD HADI ISKANDAR

17613013

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA
PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK (PPOK)
DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN
BERSIHAN JALAN NAFAS**

**Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya**



**Oleh:
MUHAMMAD HADI ISKANDAR
NIM 17613013**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : MUHAMMAD HADI ISKANDAR

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK
DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN
BERSIHAN JALAN NAFAS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : Agustus 2020

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903



Filia Icha Sukamto, S.Kep.,NsM.Kep
NIDN. 0731058601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : MUHAMMAD HADI ISKANDAR

Judul : STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH
KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 19 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Metti Verawati, S.Kep.Ns.M.Kes

Anggota 1. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.M.Kes

2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MUHAMMAD HADI ISKANDAR

NIM : 17613013

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Literatur yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Penderita PPOK Dengan Masalah Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas”** adalah bukan Studi Literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 19 Agustus 2020

Yang menyatakan,



MUHAMMAD HADI ISKANDAR

NIM.17613013

ABSTRAK

STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA PPOK DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS

Oleh:
MUHAMMAD HADI ISKANDAR
NIM:17613013

Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) menjadi penyebab kematian tersering di Indonesia yang setiap tahun prevalensinya meningkat. WHO memperkirakan tahun 2020 PPOK menduduki peringkat dari 6 menjadi 3. PPOK merupakan penyakit yang disebabkan karena adanya sumbatan atau obstruksi pada paru yang dapat menimbulkan masalah keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan nafas. Oleh karena itu, pemberian fisioterapi dada menjadi intervensi unggulan bagi peneliti. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan mensistematis intervensi fisioterapi dada dalam asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan masalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas.

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh fisioterapi dada yaitu peningkatan saturasi oksigen terhadap pasien PPOK untuk mengatasi masalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas pada pasien PPOK.

Dengan adanya hasil penulisan ini di harapkan tenaga kesehatan khususnya perawat dapat mengaplikasikan fisioterapi dada secara teratur dan bertahap dalam menangani pasien dengan masalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas pada pasien PPOK.

Kata kunci : PPOK, ketidakefektifan bersihan jalan nafas, fisioterapi dada

ABSTRACT
*LITERATURE STUDY: NURSING CARE FOR COPD PATIENTS WITH THE
PROBLEM OF INEFFECTIVE CLEANING*

By:
MUHAMMAD HADI ISKANDAR
NIM: 17613013

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is the most common cause of death in Indonesia, which increases in prevalence every year. WHO estimates that in 2020 COPD will rank from 6 to 3. COPD is a disease caused by obstruction or obstruction in the lungs that can cause nursing problems to ineffectively clean the airway. Therefore, giving chest physiotherapy is a superior intervention for researchers. This study aims to analyze and systematize chest physiotherapy interventions in nursing care for COPD patients with ineffective airway clearance.

The method in this study is a literature study method using secondary data from previous studies. The results showed that there was an effect, namely an increase in oxygen saturation in COPD patients to overcome the problem of ineffective airway clearance in COPD patients.

With the results of this writing, it is hoped that medical personnel, especially nurses, can apply chest physiotherapy regularly and gradually in dealing with patients with ineffective airway clearance problems in CPOD patient.

Key words: COPD, ineffective airway clearance, chest physiotherapy



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA PPOK DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar ahli madya keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mempermudah dan memberikan ijin sehingga tugas akhir ini dapat berjalan dengan lancar
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing satu yang telah memberikan kemudahan dan kesabaran serta ketelitian dalam membimbing, sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian tugas akhir.

4. Folia Icha Sukanto, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing dua dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu dan ayah yang telah memberikan dukungan dan motivasi secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik.
6. Teman-teman tingkat III Prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ponorogo, 19 Agustus 2020

Yang menyatakan



MUHAMMAD HADI ISKANDAR

NIM 17613013

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep PPOK	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 Anatomi.....	12
2.1.6 Pathway	17
2.1.7 Manifestasi Klinis	18
2.1.8 Penatalaksanaan	18
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	20
2.1.10 Komplikasi	20
2.2 Konsep Bersihan Jalan Nafas.....	21
2.2.1 Definisi.....	21

2.2.2 Penyebab	22
2.2.3 Batasan Karakteristik	22
2.2.4 Faktor yang Berhubungan	23
2.3 Konsep Fisioterapi.....	23
2.3.1 Definisi Fisioterapi Dada	23
2.3.2 Tujuan Fisioterapi Dada	24
2.3.3 Konsep Fisioterapi Dada	25
2.4 Konsep Askep	28
2.4.1 Pengkajian	28
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	33
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	33
2.4.4 Analisa Artikel	37
2.4.5 Segi Keislaman.....	40
2.4.6 Implementasi	42
2.4.7 Pedoman Implementasi	43
2.4.8 Evaluasi	44
2.4.9 Hubungan Antar Konsep.....	46
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	47
3.1 Metode Penelitian	47
3.2 Waktu Penelitian.....	47
3.3 Sumber Data	48
3.4 Metode Pengumpulan Data	49
BAB 4 PEMBAHASAN	51
BAB 5 KESIMPULAN.....	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57
Daftar Pustaka	59
Daftar Lampiran	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel SDKI	35
----------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	17
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	46



DAFTAR SINGKATAN

- WHO : World Health Organization
RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah
PPOK : Penyakit Paru Obstruksi Kronik



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal	61
Lampiran 2 Loogbook.....	87

