

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR :ASUHAN KEPERAWATAN PADA
PASIEN GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT NUTRISI**



Oleh :

MUNA FITRIANA

NIM 17613005

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
NUTRISI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

MUNA FITRIANA

NIM 17613005

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : MUNA FITRIANA

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 12 Agustus 2020



Pembimbing I

Pembimbing II

Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep.

NIDN. 0717107001

Laily Isro'in, S. Kep., Ns., M. Kep.

NIDN. 0704057002

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : MUNA FITRIANA

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Akhir di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal 19 Agustus 2020


Tim Penguji

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes.

2. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep.

Tanda Tangan



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : MUNA FITRIANA
NIM : 17613005
Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Studi Literatur : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 8 Agustus 2020

Yang menyatakan



Muna Fitriana
NIM.17613005

ABSTRAK

STUDI LITERATUR :ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI

Oleh :

MUNA FITRIANA

NIM. 17613005

Gastritis merupakan suatu keadaan peradangan atau perdarahan mukosa lambung yang dapat bersifat akut, kronis, difus, atau local. Defisit nutrisi adalah suatu masalah yang dapat meningkatkan inflamasi akut, menurunkan kualitas hidup pasien gastritis. Asuhan keperawatan yang tepat dan terpadu dalam mengatasi defisit nutrisi pada pasien gastritis akan memperpanjang harapan hidup pasien. Penulisan ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien penderita gastritis dengan masalah keperawatan defisit nutrisi. Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literature dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Hasil penelitian studi literature merujuk pada edukasi diet sebagai salah satu pilihan intervensi dalam mengatasi masalah defisit nutrisi pada klien gastritis diantara beberapa intervensi lainnya. Berdasarkan hasil penelusuran studi literatur didapatkan hasil akhir bahwa pemberian edukasi diet dapat meningkatkan pengetahuan diet dan mencegah kekambuhan ulang gastritis. Pasien yang sudah diberikan edukasi diet dapat meningkatkan status gizi, fungsi kognitif dan pasien merasa lebih positif dalam menangani penyakitnya.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, dewasa, gastritis, defisit nutrisi

ABSTRACT

LITERATURE STUDY: NURSING IN ADULT PATIENTS GASTRITIS WITH PROBLEMS OF DEFISIT OF NUTRIENT

By:

MUNA FITRIANA
NIM 17613005

Gastritis is a condition of inflammation or bleeding of the gastric mucosa which can be acute, chronic, diffuse, or local. Nutritional deficit is a problem that can increase acute inflammation, decreasing the quality of life for gastritis patients. Proper and integrated nursing care in overcoming nutritional deficits in gastritis patients will prolong the patient's life expectancy. This paper aims to analyze nursing care in patients with gastritis with nutritional deficit nursing problems. The method in this research is literature study method using secondary data from previous research. The results of the literature study refer to diet education as one of the intervention options in overcoming the problem of nutritional deficits in gastritis clients among several other interventions. Based on the search results of the literarure study, the final result is that the provision of diet education can increase dietary knowledge and prevent recurrence of gastritis. Patients who have been given diet education can improve nutritional status, cognitive function and patients feel more positive in managing their disease.

Keywords: Nursing care, adult, gastritis, nutritional deficit

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah – Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Studi Literatur : Asuhan Keperawatan pada Pasien Gastritis dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi”**. Studi Literatur ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Akhir Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr.Happy Susanto , MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Siti Munawaroh,S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing satu yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing dua yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik
6. Kedua orang tua Bapak Sumarno dan Ibu Suprapti serta adek tersayang Ela yang telah memberikan doa, dorongan, semangat dan dukungan sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Sahabat dan teman-teman seperjuangan D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, khususnya Gibah Squad Intan, Tata, Yunita, Tias, Anisa, Nando, Putri, Iga yang selalu menemani dan memberikan semangat hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 01 Juli 2020

Yang menyatakan



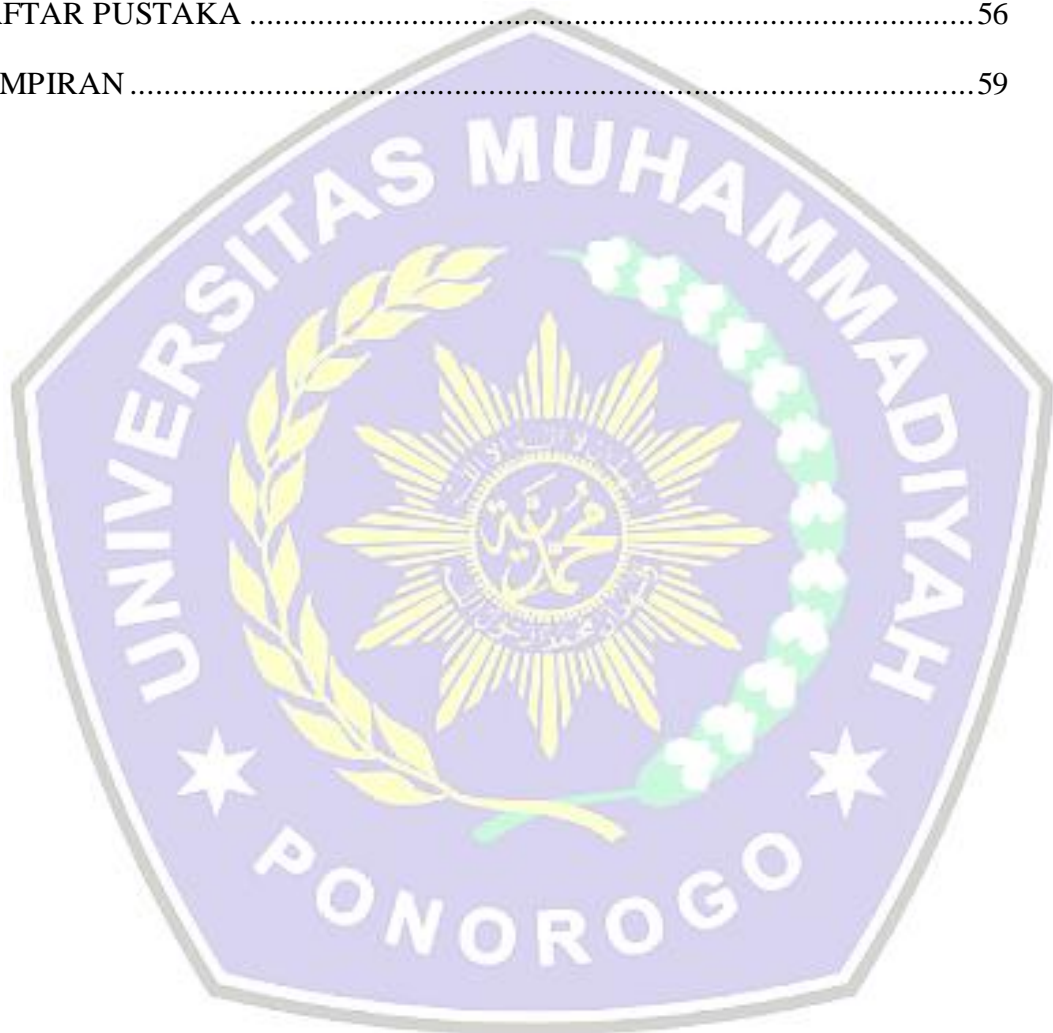
Muna Fitriana
NIM. 17613005

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan.....	
Halaman Judul Dalam.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan Keaslian Penulis.....	iv
Abstrak.....	v
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Penyakit Gastritis.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	7

2.1.3. Klasifikasi	10
2.1.4. Patofisiologi.....	11
2.1.5. Gambaran Klinis	12
2.1.6. Penatalaksanaan.....	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.	16
2.1.8. Komplikasi	17
2.1.9 Pencegahan.....	17
2.1.10 Pathway.....	19
2.2 Konsep Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi	20
2.2.1 Definisi	20
2.2.2 Fungsi Nutrisi.....	20
2.2.3. Masalah kebutuhan Nutrisi.....	21
2.2.4 Pengkajian kebutuhan Nutrisi.....	21
2.2.5 Batasan Karakteristik.....	23
2.2.6 Faktor yang Berhubungan	24
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	25
2.3.1. Pengkajian.....	25
2.3.2. Diagnosa Keperawatan.....	38
2.3.3. Intervensi Keperawatan.....	39
2.3.4. Implementasi.....	41
2.3.5. Evaluasi	46
BAB 3 METODE PENELITIAN	47
3.1 Metode Penelitian	47
3.2 Pengumpulan data	47
BAB 4 PEMBAHASAN	48

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran.....	54
5.2.1. Secara Teoritis.....	54
5.2.2. Secara Praktis	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	59



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Defisit Nutrisi	39
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Gastritis 19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Univrsitas Muhammadiyah Ponorogo.....	59
Lampiran 2 Surat Permohonan Pengambilan Data Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo.....	60
Lampiran 3 Buku Kegiatan bimbingan.....	61
Lampiran 4 Jurnal.....	68



DAFTAR SINGKATAN

TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
NIC	: <i>Nursing Interventions Classification</i>
NOC	: <i>Nursing Outcomes Classification</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
DINKES	: Dinas Kesehatan
HCL	: <i>HidroClorida</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan

