

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN**

**HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN**

**POLA TIDUR**



**Oleh :**

**NUNUNG AGESTIN**

**NIM : 17613059**

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2020**

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN  
POLA TIDUR

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh :

NUNUNG AGESTIN

NIM : 17613059

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2020

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : NUNUNG AGESTIN

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA  
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Pengaji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 24 Juli 2020

Pembimbing 1

Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0714127901

Pembimbing 2

SriAndayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN.0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : NUNUNG AGESTIN

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 10 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistivo Randarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN.0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nunung Agestin

NIM : 17613059

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "**Studi Literatur : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur**" adalah bukan karya tulis ilmiah studi literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 26 November 2019

Yang menyatakan



Nunung Agestin  
NIM. 17613059

## ABSTRAK

### STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR

Oleh:

NUNUNG AGESTIN

NIM. 17613059

Penderita hipertensi kerap kali mengeluh kesulitan tidur, sering terjaga, tidur tidak puas, pola tidur berubah, istirahat tidak cukup. Gangguan pola tidur merupakan salah satu hal yang sering dialami oleh penderita hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis intervensi teknik peningkatan tidur berupa terapi *al-dzikir*, terapi kombinasi sugesti dan dzikir, serta terapi meditasi diiringi musik religi dalam asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur.

Metode penelitian ini menggunakan metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder dari hasil penelitian terdahulu. Hasil penelitian merujuk pada teknik peningkatan tidur sebagai salah satu pilihan intervensi untuk mengatasi masalah keperawatan gangguan pola tidur. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa terapi *al-dzikir*, terapi kombinasi sugesti dan dzikir, serta terapi meditasi diiringi musik religi memiliki pengaruh dan keefektifaan dalam meningkatkan kaulitas tidur pasien. Kesimpulan : Pemberian terapi teknik peningkatan tidur berupa terapi *al-dzikir*, terapi kombinasi sugesti dan dzikir, serta terapi meditasi diiringi musik religi dapat mengatasi gangguan pola tidur dengan cara meningkatkan kualitas tidur penderita.

**Kata kunci :** hipertensi, gangguan pola tidur, terapi *dzikir*

**ABSTRACT**

**LITERACY STUDY : HYPERTENSIVE NURSING WITH SLEEP PATTERN DISORDER**

*By :*

**NUNUNG AGESTIN**

**NIM. 17613059**

*Hypertensive people frequently complain about insomnia, waking, unsatisfied sleep, altered sleep patterns, and rest is inadequate. Sleep disorders are one of the most frequent experiences of hypertensive people. The purpose of this study is to analyze the interventions of sleep enhancement of al-dhikr therapy, combination of suggestions and dhikr therapy, and meditative therapies accompanied by religious music in hypertensive patients with sleep pattern disorders.*

*This research method uses literature study methods to use secondary data from previous research. Studies refer to sleep improvement techniques as one of the optional interventions for treating sleep disorders. Studies have found that al-dhikr therapy, combination of suggestions and dhikr therapy, and meditation therapy to religious music have an influence and effectiveness in the improved sleep of the patient. Conclusion: improved sleep therapy of al-dhikr therapy, combination of suggestions and dhikr therapy, and meditation therapy in conjunction with religious music can overcome sleep patterns by improving the quality of sleep.*

**Keywords:** hypertension, sleep pattern disorder, dhikr therapy



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR”.

Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam memberikan ijin dan memberi dukungan sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah mendukung dan meberi ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku kaprodi DIII Keperawatan yang yang telah memberikan semangat dan motivasi sehingga memperlancar dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan dan penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

5. Sri Andayani, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan dan penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Perpustakaan Uiversitas Muhamadiyah Ponorogo yang telah memberikan sarana dalam penyediaan literatur sehingga dapat mempermudah penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Kedua orang tua dan keluarga kami yang senantiasa selalu mendukung kami baik secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
8. Semua rekan-rekan kelas DIII Keperawatan tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2017/2018 yang selalu mendukung dan saling memberikan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Mengingat kemampuan yang penulis miliki, karya tulis ilmiah ini tentunya masih banyak kekurangan baik dalam segi materi maupun teknis penulisan. Untuk itu kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Ponorogo, 26 November 2019



Nunung Agestin  
NIM.17613059

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar belakang .....	1
1.2. Identifikasi masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2. Manfaat Praktis .....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1. Konsep Hipertensi .....	6
2.1.1. Definisi Hipertensi .....	6
2.1.2. Etiologi Hipertensi .....	7
2.1.3. Klasifikasi Hipertensi .....	8
2.1.4. Klasifikasi Tekanan Darah .....	11

2.1.5. Manifestasi Klinis Hipertensi .....	12
2.1.6. Patofisiologi Hipertensi .....	12
2.1.7. Faktor Resiko Hipertensi .....	15
2.1.8. Komplikasi Hipertensi.....	18
2.1.9. Penatalaksanaan Hipertensi .....	20
2.1.10 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	24
2.2. Konsep Istirahat Tidur .....	26
2.2.1. Pengertian Istirahat .....	26
2.2.2. Karakteristik Istirahat .....	26
2.2.3. Definisi Tidur .....	27
2.2.4. Fisiologi Tidur .....	27
2.2.5. Perubahan Fisiologi Selama Tidur .....	28
2.2.6. Patofisiologi Tidur.....	29
2.2.7. Jenis-jenis Tidur .....	29
2.2.8. Fungsi Tidur .....	32
2.2.9. Tahapan Tidur.....	32
2.2.10 Pola Tidur yang Normal.....	34
2.2.11 Faktor yang Mempengaruhi Tidur. ....	35
2.2.12 Gangguan Tidur.....	37
2.2.13 Teknik Peningkatan Tidur.....	39
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi .....	42
2.3.1. Pengkajian .....	43
2.3.2. Diagnosa Keperawatan .....	50
2.3.3. Intervensi Keperawatan .....	50
2.3.4. Implementasi .....	53
2.3.5. Evaluasi .....	54

2.3.6. Pathway .....	56
2.4. Hubungan Antar Konsep.....	57
2.4. Hasil analisis jurnal .....	58
2.5. Nilai-nilai keislaman .....	63
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	65
3.1. Metode Penelitian .....	65
3.2. Pengumpulan Data .....	66
BAB 4 PEMBAHASAN .....	68
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....	78
5.1. Simpulan .....	78
5.2. Saran.....	78
5.2.1. Bagi peneliti.....	78
5.2.2. Bagi institusi pendidikan .....	79
5.2.3. Bagi peneliti selanjutnya .....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah menurut <i>The Joint National Committee VIII</i> (2014).....	11
Tabel 2.2 Klasifikasi tekanan darah menurut AHA/ <i>American Heart Association</i> (2017) .....	11
Tabel 2.3 Intervensi keperawatan .....	50
Tabel 2.4 Implementasi keperawatan .....	53
Tabel 2.5 Evaluasi keperawatan .....	54



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi menurut Nurarif & Kusuma.....	56
Gambar 2.2 Hubungan antar konsep asuhan keperawatan pada pasien dewasa penderita hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur.....	57



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	: Buku kegiatan bimbingan karya tulis ilmiah (pembimbing 1).....	84
Lampiran 2	: Buku kegiatan bimbingan karya tulis ilmiah (pembimbing 2).....	91



## DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
BB	: Berat Badan
B.d	: Berhubungan dengan
BMR	: <i>Basal Metabolisme Rate</i>
BPH	: <i>Benign Prostat Hyperplasia</i>
BSR	: <i>Bulbar Synchronizing Regional</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
CHF	: <i>Congestive Heart Failure</i>
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
CT-Scan	: <i>Computerized Therapy Scan</i>
DM	: Diabetes Melitus
EBN	: <i>Evidenced Based Nursing</i>
EEG	: <i>Electroencephalogram</i>
EKG	: <i>Electrocardiograf</i>
Hb/Ht	: Hemoglobin/Hematokrit
ISSN	: <i>International Standard Serial Number</i>
IVP	: <i>Intra Venous Pyelography</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MRS	: Masuk Rumah Sakit
NANDA	: <i>North American Nursing Diagnosis Association</i>
NIC	: <i>Nursing Interventions Classifications</i>
NOC	: <i>Nursing Outcome Classifications</i>

NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
NSAID's	: <i>Non Steroid Inflammatory Drugs</i>
PDF	: <i>Portable Document Format</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Indeks</i>
RAS	: <i>Reticular Activating System</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
RSU	: Rumah Sakit Umum
S <sub>2</sub> /S <sub>3</sub>	: Suara jantung 2/ suara jantung 3
SOAP	: <i>Subjectif Objectif Assesement Planning</i>
SSP	: Sistem Saraf Pusat
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda Tanda Vital
USG	: Ultrasonografi
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
VMA	: <i>Vanilly Mandelic Acid</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

