

## DAFTAR PUSTAKA

- Aizid, Rizem. 2011. *Sehat Dan Cerdas Dengan Terapi Musik*. Yogyakarta : Laksana
- Al-Hajaj, Qoys M.I. 2014. *Pengaruh Dzikir Menjelang Tidur Terhadap Kualitass Tidur Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werda Budi Mulia 01 Jakarta Timur*. Diakses di <http://103.229.202.68/dspace/handle/123456789/25630>
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Asmadi. 2008. *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika
- Atoilah, E.M. & Engkus Kusnadi. 2013. *Askep Pada Klien Dengan Gangguan Kebutuhan Dasar Manusia*. Garut: IN MEDIA
- Calhoun, DA dan Harding, S.M. 2010. *Sleep and Hypertension*. *Journal Circulation*. 138.434-443
- Fandiani, Martha.Y dkk. 2017. *Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Porgram Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember (The Effect Of Dzikir Therapy On Sleep Quality Of College Students At School Nursing University Of Jember)*. *NurseLine journal* Vol. 2, No.1 Mei 2017. Diakses di <https://repositori.unej.ac.id/handle/123456789/81187>
- Felisiana, dkk. 2017. *Perbedaan Kualitas Tidur Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Autohypnosis Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang*. *Nursing News* Volume 2, Nomor 1, 2017 Diakses di <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/144>
- Fikriana, Riza. 2018. *System Kardiovaskular*. Yogyakarta : Deepublish
- Fitrah, M. & Lutfiah. 2017. *Metode Penelitian; Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas & Studi Kasus*. Sukabumi: CV Jejak
- Fitri, Dina Rianti. 2015. *Diagnose Enforcemnet and Treatment of High Blood Pressure*. *Jurnal Majority*. 4(3) : 50
- Hanan, Nor Anisa. 2017. *Kriteria Baru Nilai Tekanan Darah dalam Panduan AHA- Apakah Anda Berisiko Hipertensi?* Diakses tanggal 22 November 2019 dari <https://today.mims.com/kriteria-baru-nilai-tekanan-darah-oleh-aha-untuk-resiko-hipertensi>
- Herdman, T. Heather. 2018. *NANDA International Nursing Diagnoses : Definitions and Classification 2018-2020*. Jakarta : EGC

- Hermanus, A. 2015. *Riset Kesehatan*. Yogyakarta : Penerbit Ombak
- Hidayat, A. Aziz Alimul, A & Musrifatul Uliyah. 2015. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Edisi 2*. Jakarta 80 iba Medika
- Hidayat, S & Mumpuningtyas, E.D. 2018. *Terapi Kombinasi Sugesti Dan Dzikir Dalam Peningkatan Kualitas Tidur Pasien*. Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Vol.6,No.3,2018,hal 219-230. Diakses di <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care/article/view/953>
- \_\_\_\_\_. 2014. *Khafi Untuk Menurunkan Skala Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia*. Jurnal Ilmu Kesehatan Vol.1, No. 1 November 2014. Diakses di <https://ejournalwiraraja.com/index.php/JIK/article/view/119>
- Howard K. Butcher. 2018. *NURSING Interventions Classifications (NIC)*. Yogyakarta : Mocomedia
- \_\_\_\_\_. *NURSING Outcomes Classifications (NOC)*. Yogyakarta : Mocomedia
- Idhamkhloid, A.R. 2018. *Metode Terapi Penyembuhan Dengan Sugesti*. Prophetic Vol. 1, No.1, November 2018. Diakses di <http://www.syekhnrjati.ac.id/jurnal/index.php/prophetic/article/view/3477>
- Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Infodatin Pusat Data Dan Informasi Hipertensi*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- Kumala, D.O dkk. 2017. *Efektivitas Pelatihan Dzikir dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa pada Lansia Penderita Hipertensi*. Jurnal Ilmiah Psikologi Volume 4, Nomor 1, 2017: 55-66. Diakses di <http://journal.uinsgd.ac.id/index.php/psy/article/view/4866/3652>
- Mamik. 2015. *Metodologi Kualitatif*. Sidoarjo : Zifatama Publisher
- Manuntung, A. 2018. *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. malang : Wineka Media
- Martin, W & Mardian P. 2016. *Pengaruh Terapi Meditasi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi*. Jurnal Ipteks Terapan V10.i4 (211-217). Diakses di <http://ejournal.poltekes-smg.ac.id/ojs/index.php/jkm/article/view/5773>
- Martini, Santi dkk. 2018. *Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi Poor Sleep Pattern Increases Risk of Hypertension*. JURNAL MKMI, Vol. 14 No. 3, September 2018. Diakses pada 5 September 2019 dari

<https://www.neliti.com/publications/267631/pola-tidur-yang-buruk-meningkatkan-risiko-hipertensi>

Muttaqin, Arif. 2009. *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta : Salemba Medika.

\_\_\_\_\_. 2011. *Pengkajian keperawatan Aplikasi pada Praktik Klinik*. Jakarta : Salemba Medika

Melfianora. 2019. *Penulisan Karya Tulis Ilmiah Dengan Studi Literatur*. UPT Balai Pelatihan Penyuluh Pertanian : Pekanbaru

Nurarif, A.H. & Hardhi Kusuma. 2015. *Apilkasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta : Mediacion Publishing

Nurhidayat, Saiful. 2015. *Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Pendekatan Riset*. Ponorogo : UNMUH Ponorogo Press

Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. 2015. *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*. Jakarta : Indonesian Heart Association Pengurus Pusat Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI)

Potter, P.A & Perry, A.G. 2012. *Buku Ajar Fundametal Keperawata, Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4. Vol. 2. Jakarta : EGC

PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawataan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1* : Jakarta : DPP PPNI

Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2013. *InfoDATIN Hipertensi*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI

Putra, Dalem D. 2013. *Kombinasi Eszopiclone Dan Mind-Body Therapy Sebagai Strategi Baru Dalam Penatalaksanaan Insomnia*. Diakses di <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/4866/36652>

Reefani, Nor Kholish. 2014. *Pola Hidup Dan Tidur Sehat Ala Rasululllah*. Jakarta : Gramedia

Reflio, Ricer dkk. 2016. *Pengaruh Terapi Al Zikir Terhadap Kualitastidur Lansia*. Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau Vol.2, No.2. Diakses pada 7 Desember 2019 dari <https://www.neliti.com/punlications/187481/pengaruh-terapi-al-dzikir-terhadap-kualitastidur-lansia>

[Rohmah, Nikmatur & Walid, S. 2019. \*Proses Keperawatan Berbasis KKNi \(Kerangka Kualifikasi Nasional Indonesia\)\*. Malang : Eduliter](#)

Siregar, A.Z & Harahap, N. 2019. *Strategi Dan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Dan Publikasi*. Yogyakarta : Deepublish

Smeltzer, Suzzane C. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth E/8 Vol. 2*. Jakarta : EGC

Sutomo, Budi. 2009. *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta Selatan : DeMedia.

Shaleh, Yurisaldi A. 2010. *Berdzikir Untuk Kesehatan Syaraf*. Kotamadya Depok : Hikaru Publishing

Sholechah, M. 2016. *Posisi Tidur dalam Tinjauan Hadits (Kajian Ma'anil Hadits)*. Jurnal Intelektualita, Volume 5, Nomor 2, Desember 2016. Diakses di <http://jurnal.radenfatah.ac.id/index.php/intelektualita>

Tarwoto & Watonah. 2011. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika

Udjanti, Wajan Juni. 2010. *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta : Salemba Medika

Waringin, Tung Desem. 2018. *Life Revolution : 12 Ilmu Penting dalam kehidupan*. Jakarta : PT. Gramedia

Wahyuni, Nurul Sri. 2016. *Dokumentasi Keperawatan*. Ponorogo: Unmuh Ponorogo Press

Wijayanti, Lono.dkk. 2020. *Pengaruh Meditasi Diiringi Musik Religi Terhadap Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi di RW 2 Desa Gadung Driyorejo Gresik*. Jurnal Ilmiah Kesehatan (*Journal of Health Sciences*), Vol.13, No.1, Februari 2020, Hal 49-57. Diakses di <https://journal2.unusa.ac.id/index.php/JHS/article/view/1329/1006>

World Hearth Organization (WHO). 2019. *Hypertension*. World Heart Organization Diakses pada 9 September pukul 19.19 dari <https://www.who.int/news/factsheets/detail/hypertension>

Yuda, Putu. 2011. *Deteksi Dini Dan Pencegahan Hipertensi Dan Stroke*. Yogyakarta : Media Pressindo

Ximenes, Lay dkk. 2016. *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Bpstw Yogyakarta Unit Abiyoso*. Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta, 3 (2), September 2016, 35-38. Diakses di: <http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/index>