

**KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
TENTANG MOBILISASI DINI DI RUANG FLAMBOYAN
RSUD DR. HARJONO PONOROGO**



**Oleh:
ANGGA DITA PRATAMA
NIM 11612050**

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

**TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
TENTANG MOBILISASI DINI DI RUANG FLAMBOYAN
RSUD DR. HARJONO PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh:
ANGGA DITA PRATAMA
NIM 11612050**

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

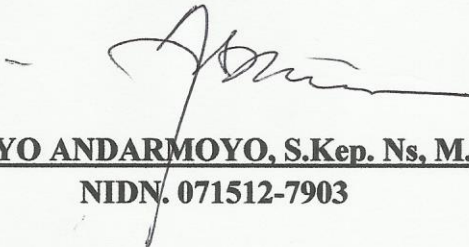
Karya Tulis oleh : ANGGA DITA PRATAMA
Judul : TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN POST
OPERASI FRAKTUR TENTANG MOBILISASI DINI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 12 Agustus 2014

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep. Ns, M.Kes
NIDN. 071512-7903



SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 071710-7001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 071710-7001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma

III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 14 Agustus 2014

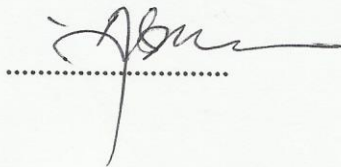
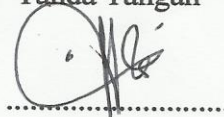
Tim Penguji

Ketua : Metti Verawati, S.Kep, Ns., M.Kes.

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep, Ns., M.Kep.

2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes.

Tanda Tangan



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 071710-7001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

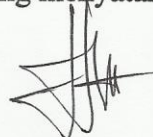
Nama : ANGGA DITA PRATAMA
NIM : 11612050
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Tingkat Pengetahuan Pasien Post Operasi Fraktur Tentang Mobilisasi Dini”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 12 Agustus 2014

Yang menyatakan




ANGGA DITA PRATAMA

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep. Ns, M.Kes
NIDN. 071512-7903



SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 071710-7001

ABSTRAK

Tingkat Pengetahuan Pasien Post Operasi Fraktur Tentang Mobilisasi Dini Di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Oleh: Angga Dita Pratama

Mobilisasi dini merupakan suatu aspek yang terpenting pada fungsi fisiologis karena hal itu esensial untuk mempertahankan kemandirian. Pengetahuan tentang mobilisasi perlu diketahui oleh pasien post operasi fraktur, jika tidak mengetahui tentang mobilisasi akan mendapat kerugian, yaitu penyembuhan luka menjadi lama, menambah rasa sakit, badan menjadi pegal dan kaku, kulit menjadi lecet dan luka, memperlama perawatan dirumah sakit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan pasien post operasi fraktur tentang mobilisasi dini.

Desain penelitian ini menggunakan metode *deskriptif*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien post operasi fraktur di ruang Flamboyan RSUD Dr. Harjono Ponorogo sejumlah 317 responden pada bulan Januari-Desember 2013. Teknik pengambilan data adalah *consecutive sampling* selama 2 bulan. Jadi jumlah sampel pada penelitian ini adalah 58 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk selanjutnya dianalisa menggunakan dengan analisa persentase.

Dari hasil penelitian terhadap 58 responden diketahui bahwa hampir setengahnya (47%) yakni 27 responden berpengetahuan cukup tentang mobilisasi dini serta (31%) yakni 18 responden berpengetahuan baik tentang mobilisasi dini, dan sebagian kecil (22%) yakni 13 responden berpengetahuan kurang tentang mobilisasi dini. Berdasarkan hasil penelitian diatas bahwa responden sebagian besar tidak mengetahui tentang manfaat latihan gerak awal.

Pengetahuan tentang mobilisasi dini sangat dibutuhkan oleh pasien post operasi fraktur karena jika pemberian informasi tentang mobilisasi dini tidak tepat akan menimbulkan masalah kesehatan seperti akan memperlambat proses penyembuhan luka. Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, untuk meneliti mobilisasi dini yang spesifik pada pasien post operasi fraktur.

Kata kunci: Pengetahuan, Post Operasi Fraktur, Mobilisasi dini

ABSTRACT

The Level of Knowledge the Patient Post Operation of Fractures About Early Mobilization On Flamboyan RSUD Dr. Harjono Ponorogo

By: Angga Dita Pratama

Early mobilization is an important aspect in the physiological function because it is essential to maintain independent. Knowledge of mobilization need to be known by the patient post operation fracture, if it does not know about the mobilization will have losses, which healing of wounds to be long, adding to the pain, the body became achy and stiff, the skin becomes blisters and sores, for a long time the care at hospitalization. The purpose of this research is to know the level of knowledge the patient post operation fracture of early mobilization.

The design of this research uses descriptive methods. The population of the research was all patients post operation of fracture in the Flamboyan RSUD Dr. Harjono Ponorogo of 317 respondents in the January to December 2013. Engineering data retrieval is the consecutive sampling for 2 months. So the number of samples in the study was 58 respondents. Data collection using the questionnaire for further analyzed using the analysis of the percentage.

Of research results of 58 respondents revealed that almost half (47%) of the 27 respondents knowledgeable enough about early mobilization as well (31%) of the 18 respondents knowledgeable good about early mobilization, and a small percentage (22%) of respondents of the 13 knowledgeable less about the early mobilization. Based on the results of the above research that the majority of respondents did not know about the benefits of early motion exercises.

Knowledge about early mobilization is needed by the patient post operation fracture because if the provision of information about the early mobilization inappropriately may cause health problems such as slow down the process of wound healing. The results of this research are recommended to researchers next, to examine the specific early mobilization in patients post operation fracture.

Keywords: Knowledge, Post Operation Fracture, Early Mobilization

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **”TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN POST OPERASI FRAKTUR TENTANG MOBILISASI DINI”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep, Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan sebagai pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Drg. Prijo Langgeng Tribinuko, MM, selaku Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo atas kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sahabat dan teman-teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
6. Para responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam Penelitian ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, Juli 2014

Peneliti

Angga Dita Pratama
NIM 11612050

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Keaslian Tulisan	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan.....	8
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	8
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan	9
2.1.3 Proses Perilaku Tahu.....	11
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan	12
2.1.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan	14
2.2 Konsep Dasar Fraktur.....	15
2.2.1 Pengertian Fraktur.....	15
2.2.2 Etiologi.....	15

2.2.3	Jenis Fraktur	16
2.2.4	Tahapan Penyembuhan Fraktur.....	17
2.2.5	Faktor yang mempengaruhi Penyembuhan Fraktur	18
2.2.6	Prinsip Latihan pada Pasien Post Operasi Fraktur	19
2.3	Konsep Dasar Mobilitas	20
2.3.1	Pengertian Mobilitas	20
2.3.2	Manfaat Mobilisasi Dini bagi Pasien	20
2.3.3	Prinsip Mobilisasi Pasien	21
2.3.4	Dampak tidak Mobilisasi	22
2.4	Kerangka Konsep	23
BAB 3	METODE PENELITIAN	24
3.1	Desain Penelitian	24
3.2	Kerangka Kerja.....	25
3.3	Identifikasi Variabel	26
3.4	Definisi Operasional	26
3.5	Sampling Desain.....	27
3.5.1	Populasi.....	27
3.5.2	Sampel.....	27
3.5.3	Besar Sampel.....	28
3.5.4	Sampling	28
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	28
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.6.2	Prosedur Pengumpulan Data.....	29
3.6.3	Instrumen pengumpulan Data	30
3.6.4	Waktu dan Lokasi Penelitian	31
3.6.5	Analisis Data	31
3.6.6	Data Umum	32
3.6.7	Data Khusus	33
3.7	Etika Penelitian	33
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
4.2	Keterbatasan Penelitian	36

4.3 Hasil Penelitian.....	36
4.3.1 Data umum.....	36
4.3.2 Data khusus.....	40
4.4 Pembahasan.....	41
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	47
5.1 Simpulan.....	47
5.2 Saran.....	47
5.2.1.....	Bagi
tempat penelitian.....	47
5.2.2.....	Bagi
FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	47
5.2.3.....	Bagi
peneliti selanjutnya.....	48
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Tingkat Pengetahuan Pasien Post Operasi Fraktur Tentang Mobilisasi Dini.....	26
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi berdasarkan Umur Responden di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan Maret-April 2014.....	37
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Pendidikan di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan Maret-April 2014.....	37
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi berdasarkan Pekerjaan di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan Maret-April 2014.....	38
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi berdasarkan Pendapatan Perbulan di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan Maret-April 2014.....	38
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi berdasarkan Informasi Tentang Mobilisasi Dini di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan Maret-April 2014.....	39
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi berdasarkan Sumber Informasi di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan Maret-April 2014.....	39
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi berdasarkan Frekuensi Melakukan Operasi di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan Maret-April 2014.....	40
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pasien Post Operasi Fraktur Tentang Mobilisasi Dini di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan Maret-April 2014.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konsep Tingkat Pengetahuan Pasien Post Operasi Fraktur tentang Mobilisasi Dini.....	23
Gambar 3.1	Kerangka kerja Tingkat Pengetahuan Pasien Post Operasi Fraktur tentang Mobilisasi Dini.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	51
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	52
Lampiran 3	Kisi-kisi Kuesioner	53
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Penelitian	54
Lampiran 5	Jadwal Kegiatan.....	57
Lampiran 6	Tabulasi Data Demografi	58
Lampiran 7	Tabulasi Hitung	62
Lampiran 8	Tabulasi Silang	65
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Penyusunan KTI.....	67
Lampiran 10	Surat-surat Ijin Penelitian	74