

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA
PASIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ISOLASI SOSIAL MENARIK DIRI**



Oleh :

PALUPI ENGGAR AYUNINGTYAS

17613089

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020**

**STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA
PASIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ISOLASI SOSIAL MENARIK DIRI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Oleh:

PALUPI ENGGAR AYUNINGTYAS

17613089

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Studi Literatur Oleh : PALUPI ENGGAR AYUNINGTYAS

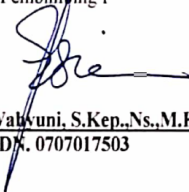
Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA
PASIE*N* SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ISOLASI SOSIAL MENARIK DIRI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah pada Tanggal 18

Agustus 2020:

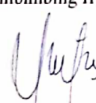
Oleh :

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0707017503

Pembimbing II



Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0704077501

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 071512790

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : PALUPI ENGGAR AYUNINGTYAS
Judul : STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN *SKIZOPRENIA* DENGAN MASALAH
ISOLASI SOSIAL MENARIK DIRI

Telah diuji dan disetujui oleh TimPenguji Pada Ujian Akhir di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UniversitasMuhammadiyah Ponorogo
Ponorogo, 19 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.M.Kep

Anggota: 1 : Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.M.Kep


2 : Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.M.Kep



Three handwritten signatures in blue ink are positioned to the right of the examiner names. The first signature is above the first name, the second is above the first two names, and the third is above the second name.

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Palupi Enggar Ayuningtyas

NIM : 17613089

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah berjudul "**Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Menarik Diri**" ini adalah bukan Studi Literatur orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 17 Juli 2020

Yang menyatakan



PALUPI ENGGAR AYUNINGTYAS

NIM 17613089

ABSTRAK
STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI
SOSIAL MENARIK DIRI

Oleh :

PALUPI ENGGAR AYUNINGTYAS

NIM: 17613089

Isolasi sosial merupakan kondisi pasien yang selalu merasa sendiri dan merasakan kehadiran oranglain sebagai ancaman. Gejala yang muncul pada pasien isolasi sosial meliputi gejala kognitif diantaranya adalah perasaan kesepian, merasa tidak dimengerti oleh oranglain, merasa ditolak oleh oranglain dan lingkungan, merasa dirinya tidak berguna, tidak memiliki tujuan hidup, malu, merasa tidak aman jika berada diantara oranglain. Sedangkan gejala afektifnya yaitu, sedih, depresi, tertekan, kesepian, marah, malu, apatis, ditolak oranglain. Perilaku yang sering ditunjukan oleh pasien penderita isolasi sosial yaitu lebih menarik diri, menjauh dari oranglain, jarang berkomunikasi, tidak ada kontak mata, malas, dan menolak berhubungan dengan oranglain. Tujuan dilakukannya penelitian untuk mengetahui gambaran perubahan setelah dilakukan tindakan penelitian *Social Skill Therapy*. Tindakan keperawatannya dengan mengajak klien berbicara, menciptakan lingkungan yang nyaman, memberi rasa aman dan tenang pada klien

Metode dalam penelitian ini adalah metode *study literature*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan interaksi sosial pada responden ada pengaruh antara sebelum dan sesudah mendapatkan terapi kognitif. Rata-rata kemampuan kognitif, afektif dan perilaku responden sebelum dan sesudah diberikan terapi kognitif lebih besar daripada sebelum diberikannya terapi. Adanya peningkatan terhadap pasien isolasi sosial dalam pemberian *Social Skill Therapy* di tiap pelaksanaan sesinya, terapi ini di rekomendasikan sebagai tindakan keperawatan dalam meningkatkan kemampuan berinteraksi pasien isolasi sosial. Penulis sendiri merekomendasikan pemberian terapi SST atau *Social Skill Therapy* karena pada terapi ini pasien agar lebih bisa beradaptasi dengan lingkungan dan teman-temannya.

Kata kunci: Isolasi sosial, kemampuan berinteraksi, *Social Skill Therapy*

ABSTRACT

LITERATURE STUDY: NURSING IN ADULT PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH THE PROBLEM OF NURSING DEFISIT OF KNOWLEDGE ABOUT LIFESTYLE

By:

PALUPI ENGGAR AYUNINGTYAS

NIM: 17613089

Social isolation is a condition of patients who always feel alone and feel the presence of other people as a threat. Symptoms that appear in social isolation patients include cognitive symptoms, including feelings of loneliness, feeling not understood by other people, feeling rejected by others and the environment, feeling useless, having no purpose in life, embarrassment, feeling insecure when among other people. While the affective symptoms are sadness, depression, depression, loneliness, anger, shame, apathy, being rejected by other people. Behaviors that are often addressed by patients with social isolation are more withdrawal, stay away from other people, rarely communicate, have no eye contact, are lazy, and refuse to connect with other people. The aim of the research was to determine the picture of changes after the social skill therapy research action was carried out. Nursing action by inviting patient to talk, creating a comfortable environment, giving a sense of security and calm to patient.

The method in this research is literature study method. The ability of social interaction among respondents has an influence between before and after receiving therapy. The average cognitive, affective and behavioral abilities of respondents before and after being given cognitive therapy are greater than before being given therapy. In social isolation patients in providing Social Skill Therapy in each session, this therapy is recommended as a nursing action in increasing the ability to interact with social isolation patients. The authors himself recommends providing SST therapy or social skill therapy is so that patients can better adapt to the environment and their friends

Keywords: social isolation, ability to interact, *social skills therapy*

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan studi literatur ini yang berjudul "Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Pada Dengan Pasien Skizofrenia Masalah Isolasi Sosial Menarik Diri". Studi Literatur ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Studi Literatur ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi kesehatan , kesabaran, serta kelancaran sehingga Studi Literatur saya dapat terselesaikan secara tepat waktu
2. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan Studi Literatur.
4. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Studi Literatur ini
5. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Studi Literatur ini dapat terselesaikan dengan baik

6. RirinNasriati, S.Kep.Ns.M.Kep selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Studi Literatur ini dapat terselesaikan dengan baik
7. Teman-teman seperjuangan 3C DIII Fakultas IlmuKesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam menyelesaikan Studi Literatur ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Studi Literatur ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Studi Literatur ini.

Ponorogo, 17 Juli 2020

Yang menyatakan

PALUPI ENGGAR
AYUNINGTYAS

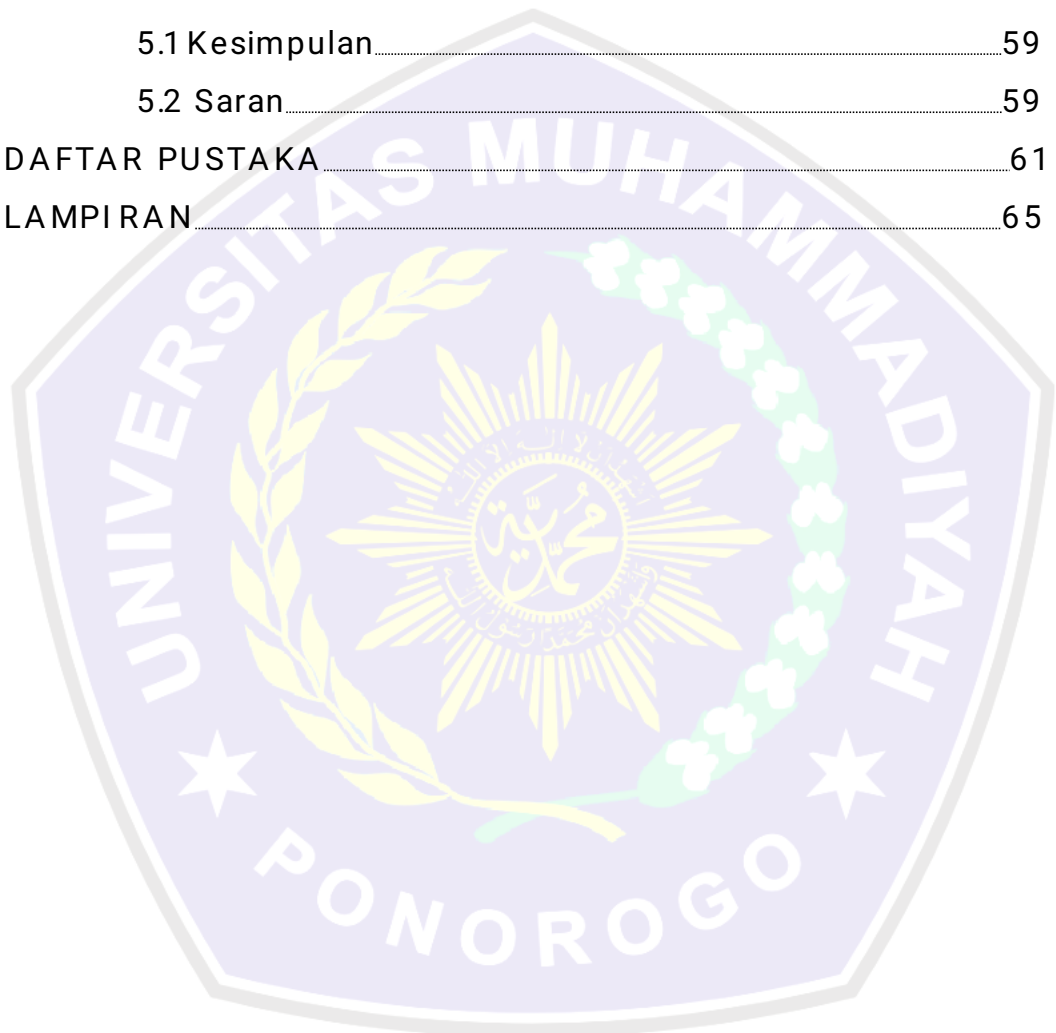
NIM 17613089

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	
SAMPUL DALAM.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRAC.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Tujuan.....	4
1.4. Manfaat.....	4
1.4.1. Manfaat Praktis.....	4
1.4.2. Manfaat Teoritis.....	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep <i>Skizofrenia</i>	6
2.1.1. Definisi.....	6
2.1.2. Patofisiologi <i>Skizofrenia</i>	6
2.1.3. Klasifikasi <i>Skizofrenia</i>	7
2.1.4. Gambaran Klinis.....	9
2.1.5. Penatalaksanaan <i>Skizofrenia</i>	10
2.2. Konsep Dasar Isolasi Sosial.....	11
2.2.1. Definisi.....	11

2.2.2.	Rentang Respon Sosial.....	11
2.2.3.	Proses Terjadinya Masalah.....	14
2.2.4.	Manifestasi Klinis.....	16
2.2.5.	Akibat.....	17
2.2.6.	Mekanisme Koping.....	18
2.3.	Konsep Asuhan Keperawatan / <i>solasi Sosial</i>	18
2.3.1	Data Pengkajian.....	18
2.3.2	Masalah Keperawatan.....	21
2.3.3	Pohon Masalah.....	22
2.3.4	Diagnosa Keperawatan.....	22
2.3.5	Penatalaksanaan.....	22
2.3.6	Intervensi Keperawatan.....	24
2.3.7	Hasil Jurnal Penelitian.....	25
2.3.8	Kajian Intervensi Dalam Al-Qur'an.....	29
2.4.	Konsep Terapi Perilaku Kognitif.....	29
2.4.1	Pengertian.....	29
2.4.2	Tujuan.....	30
2.4.3	Teknik-teknik Terapi Kognitif.....	30
2.4.5	Indikasi.....	34
2.4.6	Pedoman Pelaksanaan.....	35
2.5.	Konsep Terapi <i>Social Skill Training</i>	36
2.5.1	Pengertian.....	36
2.5.2	Tujuan.....	36
2.5.3	Manfaat.....	36
2.5.4	Prosedur Terapi <i>Social Skill Therapy</i>	37
2.6.	Implementasi Keperawatan.....	45
2.7.	Evaluasi Keperawatan.....	48
2.8.	Hubungan Antar Konsep.....	51
BAB 3. METODE PENELITIAN		
3.1.	Metode Penelitian.....	52
3.2.	Waktu Penelitian.....	52

3.3. Pengumpulan Data.....	52
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	53
3.5. Metode Analisa Data.....	53
3.6. Prosedur Penelitian.....	54
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Analisis Literatur.....	55
BAB 5 KESIMPULAN	
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	65



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Analisa Jurnal Penelitian.....	25
---	----



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Pathway *Skizofrenia*.....
22
- Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Skizofrenia dengan Isolasi Sosial
Menarik Diri..... 51



DAFTAR SINGKATAN

DEPKES RI : Departemen Kesehatan Republik Indonesia

RI SKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

SP : Strategi Pelaksanaan

SST : *Social Skill Therapy*

TAK : Terapi Aktivitas Kelompok

WHO : *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	63
Lampiran 2. Buku Bimbingan pembimbing 1.....	64
Lampiran 3. Buku bimbingan pembimbing 2.....	69
Jurnal 1.....	75
Jurnal 2.....	83
Jurnal 3.....	90

