

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA  
PENDERITA PPOK (PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK)  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN  
JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF**



Oleh :

**PRIHANDOYO SETYAWAN**

**17613046**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2020**

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA  
PENDERITA PPOK (PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK)  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN  
JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF**

**Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Mendapatkan  
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh :  
PRIHANDOYO SETYAWAN  
NIM : 17613046**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : PRIHANDOYO SETYAWAN  
Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN  
KEPERAWATAN DEWASA PENDERITA PPOK  
(PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF) DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK  
EFEKTIF.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Ujian Sidang Karya  
Tulis Ilmiah Studi Literatur pada Tanggal :

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

**Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIDN.0704057002

**Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIDN.0711128601

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : PRIHANDOYO SETYAWAN

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN  
DEWASA PENDERITA PPOK (PENYAKIT PARU  
OBSTRUKTIF KRONIK) DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK  
EFEKTIF.

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
Studi Literatur di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal :

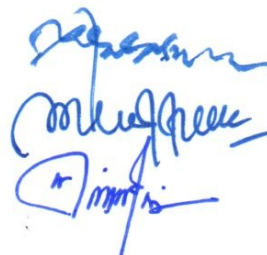
Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes :

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep :

2. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep :



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : PRIHANDOYO SETYAWAN

Nim : 17613046

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur yang berjudul **“Studi Literatur : Asuhan Keperawatan Dewasa Penderita PPOK (Penyakit Paru Obstruktif Kronik) Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif”** adalah bukan studi kasus orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 19 Agustus 2020

Yang menyatakan



Prihandoyo Setyawan  
NIM. 17613046



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur yang judul “Asuhan Keperawatan Dewasa Penderita PPOK (Penyakit Paru Obstruktif Kronik) Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

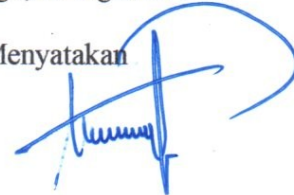
1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan studi literatur ini..
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan studi literatur ini..
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan studi literatur ini.
4. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns selaku wali kelas dari 3B DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

5. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.KepSelaku pembimbing I yang telah sangat sabar, meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penulisan studi literatur ini.
6. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.KepSelaku pembimbing II dengan kesabaran yang sangat luar biasa dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku dan sahabat-sahabatku yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang selalu memberi semangat serta motivasi dan do'a agar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu dan wisuda tepat waktu.
8. Teman-temanku kelas B dan angkatan 2017 di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu dalam penulisan studi literatur ini.

Penulis menyadari bahwa dalam karya tulis ilmiah studi literatur ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 19 Agustus 2020

Yang Menyatakan



PRIHANDOYO SETYAWAN  
NIM. 17613046

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pesetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Kata Pengantar .....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Abstrak .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penulisan .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Konsep Penyakit PPOK.....	5
2.1.1 Definisi PPOK.....	5
2.1.2 Etiologi PPOK .....	6
2.1.3 Patofisiologi .....	9
2.1.4 Klasifikasi .....	12
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	12
2.1.6 Komplikasi.....	13
2.1.7 Penatalaksanaan .....	14



2.1.8 Pemeriksaan Penunjang .....	17
2.2 Konsep Bersihan Jalan Nafas .....	18
2.2.1 Definisi.....	18
2.2.2 Penyebab .....	18
2.2.3 Batasan Karakteristik .....	19
2.2.4 Faktor Yang Berhubungan .....	19
2.3 Konsep Askep Pasien PPOK .....	20
2.3.1 Pengkajian.....	20
2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	25
2.3.3 Intervensi Keperawatan .....	25
2.4 Hasil Analisa Jurnal.....	28
2.5 Kajian Islam.....	35
2.5.1 Implementasi Keperawatan.....	35
2.5.2 Evaluasi.....	36
2.6 Hubungan Antar Konsep .....	37
<b>BAB 3 METODE STUDI LITERATUR.....</b>	<b>38</b>
3.1 Metode Penelitian .....	38
3.2 Waktu Penelitian.....	38
3.3 Pengumpulan Data.....	39
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	39
3.5 Metode Analisa Data.....	39
<b>BAB 4 PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>46</b>
5.1 Kesimpulan .....	46
5.2 Saran .....	46
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan.....	26
-----------	-----------------------------	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway PPOK.....	11
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan Dewasa Penderita PPOK (Penyakit Paru Obstruktif Kronik) Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	38



**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jurnal .....51



## DAFTAR SINGKATAN

PPOK : Penyakit Paru Obstruktif Kronik





## ABSTRAK

### STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA PPOK (PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK) DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF

Oleh:  
**PRIHANDOYO SETYAWAN**  
NIM : 17613046

Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) menjadi penyebab kematian tersering di Indonesia yang setiap tahun prevalensinya meningkat. WHO memperkirakan tahun 2020 PPOK menduduki peringkat dari 6 menjadi 3. PPOK merupakan penyakit yang disebabkan karena adanya sumbatan atau obstruksi pada paru yang dapat menimbulkan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif. Oleh karena itu, pemberian fisioterapi dada dapat menjadi salah satu pilihan intervensi bagi peneliti. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan mensistematis intervensi fisioterapi dada dalam asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif.

Metode metode studi literatur ini menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yaitu peningkatan saturasi oksigen terhadap pasien PPOK untuk mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien PPOK. Dengan adanya hasil penulisan ini di harapkan tenaga medis khususnya perawat dapat mengaplikasikan fisioterapi dada secara teratur dan bertahap dalam menangani pasien dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien PPOK.

**Kata kunci : PPOK, ketidakefektifan bersihan jalan nafas, fisioterapi dada**

## **ABSTRACT**

### **LITERATURE STUDY: NURSING CARE IN ADULT PATIENTS PATIENTS WITH COPD (CHRONIC OBSTRUCTIVE LUNGER DISEASE) WITH CLEANING PROBLEMS OF THE BREATHE INEFFECTIVE**

**By:**  
**PRIHANDOYO SETYAWAN**  
**NIM: 17613046**

*Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is the most common cause of death in Indonesia, which increases in prevalence every year. WHO estimates that in 2020 COPD will rank from 6 to 3. PPOK is a disease caused by obstruction or obstruction in the lungs which can cause ineffective airway cleaning nursing problems. Therefore, giving chest physiotherapy can be an intervention option for researchers. This study aims to analyze and systematize chest physiotherapy interventions in nursing care for COPD patients with ineffective airway clearance.*

*The method in this study is a literature study method using secondary data from previous studies. The results showed that there was an effect, namely an increase in oxygen saturation in COPD patients to overcome the problem of ineffective airway clearance in COPD patients. With the results of this writing, it is hoped that medical personnel, especially nurses, can apply chest physiotherapy regularly and gradually in dealing with patients with ineffective airway clearance in COPD patients.*

**Key words: COPD, ineffective airway clearance, chest physiotherapy**