

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN**  
**DEWASA PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DENGAN MASALAH**  
**KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG GAYA HIDUP**  
**(*LIFESTYLE* )**



Oleh :

**RIZKA DWI PRATIWI**

**17613108**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DEWASA PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG GAYA HIDUP  
(*LIFESTYLE*)**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



**Oleh :**

**RIZKA DWI PRATIWI**

**17613108**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Studi Literatur Oleh : RIZKA DWI PRATIWI

Judul : STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA PASIEN DEWASA PENDERITA *DIABETES*  
*MELLITUS* DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN  
TENTANG GAYA HIDUP (*LIFESTYLE*)

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : 5 Agustus 2020.

Oleh :

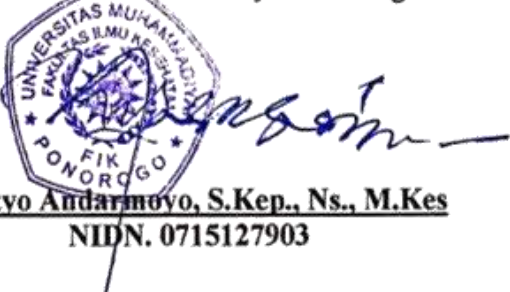
Pembimbing I  
  
Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes.  
NIDN. 0707017503

Pembimbing II  
  
Saiful Nuhidavat, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIDN. 0714127901

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Oleh : RIZKA DWI PRATIWI

Judul : STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA PASIEN DEWASA PENDERITA *DIABETES  
MELLITUS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG GAYA HIDUP  
(*LIFESTYLE*)

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Akhir di Program Diploma  
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Ponorogo, 11 Agustus 2020.

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep	: .....
Anggota: 1. : Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep	: .....
2. : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep	: .....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizka Dwi Pratiwi

NIM : 17613108

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah berjudul “**Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita *Diabetes Mellitus* Dengan Masalah Keperawatan Defisiensi Pengetahuan Tentang Gaya Hidup (*Lifestyle*)**” ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 17 Juli 2020

Yang menyatakan



**Rizka Dwi Pratiwi**  
NIM 17613108



## ABSTRAK

### STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG GAYA HIDUP (*LIFESTYLE*)

Oleh :

RIZKA DWI PRATIWI

NIM: 17613108

*Diabetes mellitus* merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia. Kebiasaan pola makan yang tidak baik, aktivitas fisik yang kurang adalah contoh gaya hidup yang dapat menyebabkan *diabetes*. Banyak penanganan yang dapat dilakukan oleh pasien diabetes. Akan tetapi kurangnya pengetahuan menjadi kendala dalam melakukan gaya hidup yang lebih sehat. Oleh sebab itu edukasi perlu dilakukan. Penulisan ini bertujuan untuk menganalisis Efektifitas dari edukasi pengetahuan gaya hidup/*lifestyle* untuk mengatasi Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan tentang gaya hidup/*lifestyle* pada penderita *diabetes mellitus*

Metode dalam penelitian ini adalah metode *study literature*. Hasil penelitian Oktorina *et al* (2019) menunjukkan bahwa edukasi kesehatan menggunakan dengan *Self Intructional Module* berpengaruh pada pengetahuan *diabetes mellitus*. Berdasarkan penelitian Massi Gresty dan Vandri Kallo (2018) efektif untuk meningkatkan pengetahuan. Penelitian Tjahjono (2013) juga menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan kepatuhan pada penderita *diabetes mellitus*. Jurnal penelitian yang dilakukan oleh Yhosepin Puteri Tjahjono (2013) adalah jurnal terbaik yang paling efektif di terapkan di Indonesia dengan metode edukasi menggunakan visual buku ilustrasi ini lebih mudah untuk di pahami dan tidak hanya gambar saja yang di sampaikan tetapi juga ada keterangan maksud dari gambar tersebut sehingga mempermudah responden untuk memahami. Pemberian edukasi dapat meningkatkan pengetahuan tentang gaya hidup.

**Kata kunci:** *diabetes mellitus*, gaya hidup/*lifestyle*, edukasi

## **ABSTRACT**

### ***LITERATURE STUDY: NURSING IN ADULT PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH THE PROBLEM OF NURSING DEFISIT OF KNOWLEDGE ABOUT LIFESTYLE***

By:

RIZKA DWI PRATIWI

NIM: 17613108

*Diabetes mellitus is a group of heterogeneous disorders characterized by an increase in blood glucose levels or hyperglycemia. Poor eating habits, lack of physical activity are examples of lifestyle that can cause diabetes. Many treatments can be done by diabetic patients. However, lack of knowledge is an obstacle in making a healthier lifestyle. Therefore education needs to be done. This writing aims to analyze the effectiveness of education on lifestyle knowledge to overcome Nursing Problems Deficit Knowledge of lifestyle in Diabetic patient*

*The method in this study is study literature. The results of Oktorina et al (2019) showed that health education using the Self Intructional Module influences the knowledge of diabetes mellitus. Based on research by Massi Gresty and Vandri Kallo (2018), it is effective to increase knowledge. Tjahjono's research (2013) also showed an increase in knowledge and adherence to people with diabetes mellitus.. The research journal conducted by Yhosepin Puteri Tjahjono (2013) is the best journal that is most effectively applied in Indonesia because the educational method using visual illustrated books is easier to understand and not only images are conveyed but also there is an explanation of the meaning of the image. thus making it easier for respondents to understand. Providing education can increase knowledge about lifestyle*

***Keywords:*** *diabetes mellitus, lifestyle / lifestyle, education*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan ridhonya, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi literature dengan judul **“Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita *Diabetes Mellitus* Dengan Masalah Keperawatan Defisiensi Pengetahuan Tentang Gaya Hidup(*Lifestyle*)”**

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan studi literature ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan motivasi selama penyusunan Studi Kasus.
6. Ibu, Bapak, Kakak tercinta dan Mahendra Dwi Aditya yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan proposal ini.



7. Teman-teman 3C Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian proposal ini.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.



Ponorogo, 27 November 2020

Yang Menyatakan

**Rizka Dwi Pratiwi**  
**NIM. 17613108**

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	
SAMPUL DALAM.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRAC .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penulisan.....	4
1.4. Manfaat.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2. Manfaat Praktis .....	5

## BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Konsep <i>Diabetes Mellitus</i> .....	6
2.1.1. Definisi <i>Diabetes Mellitus</i> .....	6
2.1.2. Klasifikasi <i>Diabetes Mellitus</i> .....	6
2.1.3. Tanda dan Gejala <i>Diabetes Mellitus</i> .....	7
2.1.4. Etiologi <i>Diabetes Mellitus</i> .....	9
2.1.5. Patofisiologi <i>Diabetes Mellitus</i> .....	10
2.1.6. Komplikasi <i>Diabetes Mellitus</i> .....	12
2.1.7. Pemeriksaan Diagnostik <i>Diabetes Mellitus</i> .....	15
2.1.8. Penatalaksanaan <i>Diabetes Mellitus</i> .....	16
2.1.9. <i>Pathway</i> .....	22
2.2. Konsep Defisiensi Pengetahuan dan Gaya Hidup.....	23
2.2.1. Defisiensi Pengetahuan.....	23
2.2.2. Batasan Karakteristik.....	23
2.2.3. Faktor Yang Berhubungan .....	23
2.2.4. Definisi Gaya Hidup .....	23
2.2.5. Skala Gaya Hidup.....	24
2.2.6. Faktor-faktor Yang Menentukan Gaya Hidup .....	25
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan <i>Diabetes Mellitus</i> .....	26
2.3.1 Pengkajian.....	26
2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	36
2.2.3 Intervensi .....	37
2.2.4 Implementasi .....	43
2.2.5 Evaluasi.....	46

2.4. Hubungan Antar Konsep .....	49
2.5. Keislaman .....	50
<b>BAB 3. METODE</b>	
3.1. Metode Penelitian .....	52
3.2. Waktu Penelitian .....	52
3.3. Pengumpulan Data .....	52
3.4. Prosedur penelitian.....	54
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Analisis Literatur .....	56
<b>BAB 5 KESIMPULAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>71</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Pengukuran Psikografis Gaya Hidup .....	25
Tabel 2.2.	Intervensi Diagnosis Keperawatan Defisiensi/Kurang Pengetahuan Tentang Gaya Hidup/ <i>lifestyle</i> .....	37





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway Diabetes Mellitus</i> .....	22
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Pada Pasien <i>Diabetes Mellitus</i> Dengan Defisit Pengetahuan tentang Gaya Hidup/Lifestyle .....	49



## DAFTAR SINGKATAN

DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
IDDM	: <i>insulin-dependent diabetes mellitus</i>
NIDDM	: <i>non-insulin-dependent diabetes mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
HONK	: <i>Hyperosmolar non ketotik</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
ROM	: <i>Range of Motion</i>
KAD	: Ketoasidosis Diabetik
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
DINKES	: Dinas Kesehatan
ISK	: Infeksi Saluran Kemih



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jurnal 1 .....	71
Lampiran 2. Jurnal 2 .....	84
Lampiran 3. Jurnal 3 .....	90
Lampiran 4. Buku Bimbingan pembimbing 1 .....	100
Lampiran 5. Buku bimbingan pembimbing 2 .....	103

