

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR :ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
PARTUM EPISIOTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO
INFEKSI



Oleh :

SILVIA ANGGRITA SARI

NIM. 17613088

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
PARTUM EPISIOTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO
INFEKSI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan



Oleh :

SILVIA ANGGRITA SARI

NIM. 17613088

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SILVIA ANGGRITA SARI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
PARTUM EPISIOTOMI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO INFEKSI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal:

29 Juli 2020

Oleh

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Metti Verawati, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 07-2005-8001



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN: 07-1710-7001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN: 07-1512-7903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : SILVIA ANGGRITA SARI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU
POST EPISIOTOMI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO INFEKSI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo.

Tanggal : 29 Juli 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep.,Ns., M.Kep


Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.M.Kes

2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN: 07-1512-7903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SILVIA ANGGRITA SARI

NIM : 17613088

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Literatur yang berjudul **"Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Episiotomi dengan Masalah Keperawatan Risiko Infeksi"** adalah bukan Studi Literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 2 Desember 2019



SILVIA ANGGRITA SARI
NIM. 17613088

ABSTRAK

STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM EPISIOTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO INFEKSI

Oleh:
SILVIA ANGGRITA SARI
NIM. 17613088

Risiko infeksi merupakan salah satu masalah yang sering kali muncul pada ibu post partum episiotomi atau perlukaan pada jalan lahir. Asuhan keperawatan yang tepat dalam mengatasi masalah tersebut yaitu dengan memberikan perawatan kulit dengan *vulva hygiene*. *Vulva hygiene* dapat meminimalisir terjadinya infeksi yang lebih meluas sekaligus dalam proses penyembuhan luka. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian *vulva hygiene* dalam asuhan keperawatan ibu post partum episiotomi dengan masalah keperawatan risiko infeksi.

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder dari hasil penelitian terdahulu. Didapatkan hasil 3 jurnal yaitu menurut Sriani Timbawa dkk (2015), Ponco Indah (2019) dan Seventina Nurul (2017) yang menunjukkan bahwa *vulva hygiene* berpengaruh dalam proses penyembuhan luka sekaligus mencegah terjadinya infeksi. Maka dapat disimpulkan pemberian *vulva hygiene* sebagai salah satu pilihan intervensi dalam mengatasi masalah risiko infeksi pada post partum episiotomi. Dengan tingkat keberhasilan bahwa *vulva hygiene* lebih efektif dalam mengatasi masalah risiko infeksi dengan hasil pencegahan infeksi 10 kali lipat besar dibandingkan dengan *vulva hygiene* kurang dan 18,9 kali mengalami tingkat penyembuhan luka dengan kategori cepat dibandingkan yang tidak melakukan *vulva hygiene*.

Kata kunci: Post Partum Episiotomi, Risiko Infeksi, *Vulva Hygiene*.

ABSTRACT

LITERATURE STUDY: NURSING IN POST PARTUM EPISIOTOMY NURSING WITH INFECTION RISK NURSING PROBLEMS

By:

SILVIA ANGGRITA SARI

NIM 17613088

The risk of infection is one of the problems that often arise in post partum episiotomy or injury to the birth canal. The right nursing care to overcome this problem is by providing skin care with vulva hygiene. Vulva hygiene can minimize the occurrence of more widespread infections as well as in the wound healing process. This study aims to analyze the effect of giving vulva hygiene in nursing care for post partum episiotomy mothers with the risk of infection nursing problems.

The method in this research is literature study method using secondary data from previous research results. The results of 3 journals were obtained, namely according to Sriani Timbawa et al (2015), Ponco Indah (2019) and Seventina Nurul (2017) which showed that vulva hygiene has an effect on the wound healing process while preventing infection. So it can be concluded that the provision of vulva hygiene as an intervention option in overcoming the problem of infection risk in post partum episiotomy. With the success rate that vulva hygiene is more effective in overcoming the problem of risk of infection, the results of infection prevention are 10 times greater than that of less vulva hygiene and 18.9 times the rate of wound healing in the fast category compared to those without vulva hygiene.

Keywords: *Post Partum Episiotomy, Risk of Infection, Vulva Hygiene.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Literatur ini dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Episiotomi dengan Masalah Keperawatan Risiko Infeksi”. Studi Literatur ini di susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kesempatan untuk dapat menjadi mahasiswa di prodi D3 keperawatan fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin

sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini.

4. Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini.
5. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini.
6. Orang tuaku tercinta, Bapak Saifudin dan Ibu Susiani yang telah memberikan dukungan, dan memberikan doa disepanjang harinya sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini.
7. Rekan-rekan dan sahabat-sahabat saya tercinta yang telah memberi semangat dan motivasi untuk bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini.

Dalam penulisan Studi Literatur ini, penulis menyadari bahwa Studi Literatur ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 2 Desember 2019
Yang menyatakan



SILVIA ANGGRITA SARI
NIM. 17613088

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	
HALAMAN COVER DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Tujuan Peneliti	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Post Partum (Masa Nifas)	7

2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Perubahan Fisiologi	7
2.1.3 Tahapan Pada Masa Nifas	16
2.1.4 Komplikasi	17
2.1.5 Proses Adaptasi Psikologis.....	19
2.1.6 Penatalaksanaan	20
2.1.7 Infeksi Masa Nifas.....	24
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	27
2.2 Konsep Episiotomi	28
2.2.1 Definisi.....	28
2.2.2 Faktor Penyebab.....	28
2.2.3 Tujuan.....	29
2.2.4 Keuntungan	29
2.2.5 Tipe.....	30
2.2.6 Manfaat Episiotomi	32
2.2.7 Waktu Pelaksanaan.....	32
2.2.8 Komplikasi.....	33
2.2.9 Penatalaksanaan.....	33
2.2.10 Proses Penyembuhan Luka.....	36
2.2.11 Patofisiologi	38
2.2.12 Pathway.....	41
2.3 Konsep Risiko Infeksi.....	42
2.3.1 Definisi.....	42
2.3.2 Faktor-Faktor Risiko	42

2.3.3 Manifestasi Klinis.....	43
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi	44
2.3.5 Jenis Infeksi	45
2.3.6 Rantai Infeksi	46
2.3.7 Kewaspadaan Standart	48
2.3.8 Strategi Pengendalian Infeksi.....	53
2.3.9 Pencegahan Infeksi	54
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	57
2.4.1 Pengkajian.....	57
2.4.2 Pemeriksaan Fisik.....	63
2.4.3 Analisa data	67
2.4.4 Pemeriksaan Penunjang	67
2.4.5 Diagnosa Keperawatan	68
2.4.6 Intervensi Keperawatan.....	68
2.4.7 Impelementasi Keperawatan	77
2.4.8 Evaluasi Keperawatan.....	78
2.5 Hubungan Antar Konsep	81
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	82
3.1 Metode Penulisan	82
3.2 Metode Pengumpulan Data	83
BAB 4 PEMBAHASAAN	85
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	92
5.1 Simpulan	92
5.2 Saran	92

5.2.1 Bagi Perawat	92
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	93
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	95



DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Perubahan-perubahan normal pada uterus selama postpartum	8
2.2 Tabel Karakteristik lochea	11
2.3 Tabel Intervensi	68



DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Insisi Episiotomi Garis Tengah.....	31
2.2 Gambar Episiotomi Mediolateral	31
2.3 Pathway.....	41
2.4 Hubungan Antar Konsep	81



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Standart Operasional Prosedur <i>Vulva Hygiene</i>	99
Lampiran 2 : Buku Bimbingan Pembimbing 1	102
Lampiran 3 : Buku Bimbingan Pembimbing 2	104



DAFTAR SINGKATAN



WHO	: <i>World Health Organization</i>
NIC	: <i>Nursing Intervensi Classification</i>
NOC	: <i>Nursing Outcomes Classification</i>
SDKI	: <i>Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standart Luaran Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standart Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
ASI	: <i>Air Susu Ibu</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
BAK	: <i>Buang Air Kecil</i>
BAB	: <i>Buang Air Besar</i>
DEPKES RI	: <i>Departemen Kesehatan Republik Indonesia</i>
NANDA	: <i>North American Nursing Diagnosis Association</i>
AKI	: <i>Angka Kematian Ibu</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>

