

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DEWASA
PENDERITA PPOK (PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK)
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFICIT NUTRISI**



Oleh :

SRI WAHYUNINGSIH

NIM : 17613001

PROGRAM STUDI

DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DEWASA
PENDERITA PPOK (PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK)
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFICIT NUTRISI**

**Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**



Oleh :

SRI WAHYUNINGSIH

NIM : 17613001

PROGRAM STUDI

DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SRI WAHYNINGSIH

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
DEWASA PENDERITA PPOK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN *DEFICIT* NUTRISI.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Studi Literatur pada Tanggal : 05 Agustus 2020

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0703127602



Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : SRI WAHYUNINGSIH

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
DEWASA PENDERITA PPOK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN *DEFICIT* NUTRISI.

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Studi Literatur di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Tanggal : 18 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda-Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

2. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes




Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SRI WAHYUNINGSIH

Nim : 17613001

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) : Studi Literatur yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Dewasa Penderita PPOK Dengan Masalah Keperawatan Deficit Nutrisi “** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 18 Agustus 2020

Yang menyatakan



SRI WAHYUNINGSIH
NIM 17613001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur yang judul “**Asuhan Keperawatan Dewasa Penderita PPOK Dengan Masalah Keperawatan *Deficit* Nutrisi**” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan studi literatur ini.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan studi literatur ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus Pembimbing 2 yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan studi literatur ini.
4. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah sangat sabar, meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memperlancar dalam penulisan studi literatur ini.

5. Ayah, Ibu dan Saudaraku dan sahabat-sahabatku yang tidak bisa kusebutkan satu-persatu yang selalu memberi semangat serta motivasi dan do'aagar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini dapat terselesaikan tepat waktu dan wisuda tepat waktu.
6. Teman-temanku kelas A di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulisan daalam menyelesaikan studi literatur ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian studi literatur ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selam ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga studi literatur ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 18 Agustus 2020

Yang Menyatakan,



SRI WAHYUNINGSIH
NIM. 17613001

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pesetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Abstrak	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Tujuan Penulisan	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Penyakit PPOK.....	7
2.1.1 Definisi PPOK	7
2.1.2 Etiologi PPOK	8
2.1.3 Anatomi.....	10
2.1.4 Patofisiologi	14
2.1.5 Pathway.....	17
2.1.6 Klasifikasi	18
2.1.7 Manifestasi Klinis	18
2.1.8 Komplikasi.....	19

2.1.9 Penatalaksanaan	20
2.1.10 Pemeriksaan Penunjang	22
2.2 Konsep <i>Deficit</i> Nutrisi	25
2.2.1 Definisi	25
2.2.2 Penyebab	25
2.2.3 Gejala dan Tanda Mayor	26
2.2.4 Gejala dan Tanda Minor	26
2.2.5 Kondisi Klinis Terkait	26
2.2.6 Pelaksanaan diet untuk PPOK	27
2.3 Konsep Askep Pasien PPOK	28
2.3.1 Pengkajian	28
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	35
2.3.3 Intervensi Keperawatan	36
2.3.4 Implementasi Keperawatan	39
2.3.5 Evaluasi	40
2.4 Hubungan Antar Konsep	42
2.5 Hasil Analisis Jurnal	43
2.5.1 Jurnal Pertama	43
2.5.2 Jurnal Kedua	45
2.5.3 Jurnal Ketiga	47
2.6 Kajian tentang gizi menurut sisi keislaman	49
BAB 3 METODE PENELITIAN	51
3.1 Metode Penelitian	51
3.3 Pengumpulan Data	51
3.4 Metode Pengumpulan Data	52
BAB 4 PEMBAHASAN	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan	60

5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Pada Klien dengan PPOK	37
---	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Pernapasan	14
Gambar 2.2 Pathway PPOK	17
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan PPOK Dengan Masalah Keperawatan <i>deficit</i> nutrisi dari Kebutuhan Tubuh.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Bukti Pembimbingan Dosen.....	65
Lampiran 2	Jurnal.....	70



DAFTAR SINGKATAN

AAT	: α 1-antitrypsin
ABG _s	: <i>Arterial Blood Gasses</i>
ALA	: <i>American Lung Association</i>
ECG	: Electrocardiogram
GOLD	: <i>Global Initiative For Chronic Obstruction Lung Disease</i>
HT	: Hipertensi
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik
PPOK	: penyakit paru obstruksi kronik
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
TKTP	: Tinggi Kalori Tinggi Protein
TL	: <i>Total Lung Capacity</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

STUDI LITERATUR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA DEWASA PENDERITA PPOK (PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN *DEFICIT* NUTRISI

Oleh :

SRI WAHYUNINGSIH

17613001

PPOK yaitu suatu penyakit yang dapat dicegah dan diobati, penyakit ini disebabkan karena adanya keterbatasan aliran udara. Masalah Keperawatan pada penderita PPOK salah satunya adalah menurunnya nafsu makan sehingga tubuh mengalami penurunan berat badan yang mengakibatkan deficit nutrisi. Kondisi pasien dengan masalah keperawatan deficit nutrisi antara lain adalah mengalami kelemahan fisik. Oleh karena itu, perawat harus mampu mengidentifikasi status gizi pasien untuk menunjang pemenuhan gizi pasien, dalam mengidentifikasi gizi pasien perawat bisa menggunakan cara penghitungan Indeks Masa Tubuh (IMT). Studi literatur ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas tindakan pengkajian status gizi pada pasien penderita PPOK.

Metode penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder dari penelitian terdahulu dengan cara menganalisis jurnal yang telah ditemukan dan memahami hasil yang telah di analisis. Hasil penelitian ini menyatakan bahwa pengkajian status gizi pasien dilakukan dengan tindakan pengukuran IMT bisa menjadi salah satu pilihan intervensi guna menangani masalah keperawatan *deficit* nutrisi pada pasien ppok. Dapat disimpulkan bahwa pengkajian status gizi pasien menggunakan tindakan pengukuran IMT bisa menjadi intervensi pilihan.

Kata Kunci : PPOK, Deficit Nutrisi, Status Gizi

ABSTRACT

STUDY OF LITERATURE

Nursing care for patients with COPD (obstructive pulmonary disease) with NUTRITIONAL DEFICIT NURSING PROBLEMS

By:

SRI WAHYUNINGSIH

17613001

COPD is a disease that can be prevented and treated, this disease is caused by limited airflow. One of the nursing problems in COPD sufferers is decreased appetite so that the body experiences weight loss which results in nutritional deficits. The condition of patients with nutritional deficit nursing problems includes physical weakness. Therefore, nurses must be able to identify the patient's nutritional status to support the patient's nutritional fulfillment. In identifying the patient's nutrition, nurses can use the Body Mass Index (BMI) calculation method. This literature study aims to determine the effectiveness of measures to assess nutritional status in patients with COPD.

This research method is a literature study method using secondary data from previous research by analyzing journals that have been found and understanding the results that have been analyzed. The results of this study indicate that the assessment of the patient's nutritional status by measuring BMI can be an intervention option to deal with nutritional deficit nursing problems in PPK patients. It can be concluded that the assessment of the patient's nutritional status using the measure of BMI could be the intervention of choice.

Keywords: COPD, Nutritional Deficit, Nutritional Status

