

**STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
PERILAKU KESEHATAN CENDERUNG BERESIKO**



**Oleh:**

**SYIFA AULIA AJENG OCTAFIA**

**NIM: 17613083**

**PRODI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PERILAKU  
KESEHATAN CENDERUNG BERESIKO**

**STUDI LITERATUR**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :  
**SYIFA AULIA AJENG OCTAFIA**  
**NIM 17613083**

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SYIFA AULIA AJENG OCTAFIA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN PERILAKU KESEHATAN  
CENDERUNG BERESIKO

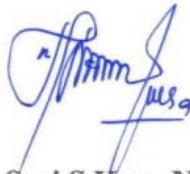
Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah pada

Tanggal : 29 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0711068503



Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0731038002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : SYIFA AULIA AJENG OCTAFIA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN PERILAKU KESEHATAN  
CENDERUNG BERESIKO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma  
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 30 Juli 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Hery Ernawati, M.Kep



Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes



2. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIDN. 0715127903**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Syifa Aulia Ajeng Octafia

Nim : 17613083

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah studi literatur yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Penderita Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Perilaku Kesehatan Cenderung Beresiko”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah studi literatur orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 29 Juli 2020

Yang menyatakan



Syifa Aulia Ajeng Octafia  
NIM. 17613083

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Kara Tulis Ilmiah yang judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Penderita Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Perilaku Kesehatan Cenderung Beresiko” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunankarya tulis ilmiah.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan sekaligus sebagai pembimbing pertama yang telah memberikan ijin dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam membimbing, sehingga studi literatur ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan petunjuk, menuntun dan mengarahkan degan kesabaran dan penuh perhatian terhadap saya dapat menyelesaikan studi literatur ini dengan baik
5. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan studi kasus ini.

6. Teman-teman seperjuangan 3B D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2017/2018 atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selam ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam karya tulis ilmiah studi kasus ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 29 Juli 2020

Yang Menyatakan



Syifa Aulia Ajeng Octafia  
NIM. 17613083

## ABSTRAK

### STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PERILAKU KESEHATAN CENDERUNG BERESIKO

Oleh

SYIFA AULIA AJENG OCTAFIA

17613083

Perilaku kesehatan cenderung beresiko disebabkan oleh kurangnya informasi, pemilihan gaya hidup tidak sehat. Perilaku kesehatan cenderung beresiko merupakan salah satu masalah keperawatan pada hipertensi. Asuhan keperawatan yang tepat dalam mengatasi masalah tersebut akan mengurangi risiko perilaku kesehatan yang tidak baik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis intervensi pemberian Pendidikan Kesehatan dalam asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan perilaku kesehatan cenderung beresiko.

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder dari hasil penelitian jurnal. Hasil penelusuran studi literatur merujuk pada tindakan pemberian pendidikan kesehatan didapatkan hasil statistik nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Diperoleh nilai sebagai salah satu intervensi dalam mengatasi hipertensi dengan masalah keperawatan perilaku kesehatan cenderung beresiko. Berdasarkan analisis statistik salah jurnal penelitian pada pengaruh penyuluhan kesehatan Pemberian pendidikan kesehatan memiliki pengaruh terhadap perilaku pasien cenderung beresiko.

**Kata kunci:** *Hipertensi, Perilaku Beresiko, Pendidikan Kesehatan*



## **ABSTRACT**

### ***STUDI OF LITERATURE: FAMILY NURSING CARE IN HYPERTENSIVE PATIENTS WITH BHEAVIORAL NURSING PROBLEMS TEND BE TO AT RISK***

*By:*  
SYIFA AULIA AJENG OCTAFIA  
17613083

*Health behaviors tend to be risky due to lack of information, unhealthy lifestyle choices. Health behaviors tend to be risky is one of the nursing problems in hypertension. Proper nursing care in overcoming these problems will reduce the risk of ill health behavior. This study aims to analyze the intervention of providing Health Education in nursing care in hypertensive patients with health problems nursing behaviors tend to be at risk.*

*The method in this research is literature study method using secondary data from journal research results. The results of the literature study tracing refer to the act of providing health education with the statistical results of the value of  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). Obtained value as one of the interventions in overcoming hypertension with nursing problems, health behavior tends to be at risk. Based on statistical analysis, one research journal on the effect of health education. The provision of health education has an influence on the behavior of patients who tend to be at risk.*

***Keywords : Hypertension, Risk Behavior, Health Education***

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Keluarga.....	6
2.1.1 Definisi Keluarga.....	6
2.1.2 Tipe Keluarga.....	7
2.1.3 Peran Keluarga.....	10
2.1.5 Perawatan Kesehatan Keluarga.....	13
2.2 Konsep Penyakit.....	13
2.2.1 Definisi.....	13
2.2.2 Klasifikasi.....	13
2.2.3 Etiologi.....	14
2.2.4 Faktor Risiko.....	14
2.2.5 Manifestasi Klinis.....	16

2.2.6 Patofisiologi.....	17
2.2.7 Pencegahan Hipertensi .....	18
2.3 Konsep Masalah Kesehatan Cenderung Beresiko.....	20
2.3.1 Definisi Perilaku .....	20
2.3.2 Definisi Perilaku Kesehatan .....	20
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Sehat.....	20
2.3.4 Domain perilaku kesehatan .....	21
2.3.5 Perilaku Kesehatan Cenderung Beresiko .....	21
2.3.6 Pathway .....	23
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan .....	24
2.4.1 Pengkajian .....	24
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	29
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	33
2.4.4 Hubungan antar konsep .....	44
BAB 3 .....	45
METODE STUDI LITERATUR.....	45
3.1 Metode Penelitian.....	45
3.2 Waktu.....	46
3.3 Sumber Data.....	46
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	46
3.5 Metode Analisis Data .....	47
3.6 Prosedur Penelitian.....	47
BAB 4 .....	49
PEMBAHASAN.....	49
BAB 5 .....	56
PENUTUPAN .....	56
5.1 Kesimpulan .....	56
5.2 Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	14
Tabel 2.2 Prioritas Masalah .....	33-34
Tabel 2.2 Intervensi.....	35-36



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway .....	25
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	39



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Buku Bimbingan Pembimbing I .....	55-57
Lampiran 2 Buku Bimbingan Pembimbing II .....	58



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization.</i>
Risikesdas	: Riset Skala Nasional
NIC	: <i>Nurse Intervension Clasificastion</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Ripublik Indonesia
TD	: Tekanan Darah
RR	: Respirasi
IMT	: Indeks Masa Tubuh
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
Na	: Natrium
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>

