

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU REMAJA TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI

Di SMK PGRI 1 Ponorogo



Oleh :
ARDIKA ANDRIANSYAH
NIM : 11612076

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI**

Di SMK PGRI 1 Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
ARDIKA ANDRIANSYAH
NIM : 11612076

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

KARYA TULIS ILMIAH

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : ARDIKA ANDRIANSYAH

Judul : GAMBARAN PERILAKU REMAJA
TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Pengaji Karya Tulis
Ilmiah pada Tanggal 22 Agustus 2014

Oleh :

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN.072005-8001

Pembimbing II



Ririn Nasriati,S.Kep., Ns
NIDN.070407-7501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SitiMunawaroh,S.Kep.,Ners., M.Kep
NIDN. 071710-7001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan di setujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 22 Agustus 2014

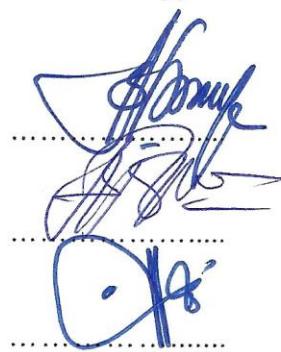
Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 2. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep

3. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep
NIDN. 071710-7001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

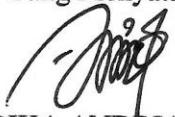
Nama : ARDIKA ANDRIANSYAH
NIM : 11612076
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 28 Agustus 1992
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :“**GAMBARAN PERILAKU REMAJA TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar–benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 22 Agustus 2014

Yang Menyatakan


ARDIKA ANDRIANSYAH
NIM. 11612076

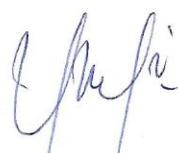
Mengetahui :

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep., Ns ., M.Kes
NIDN.072005-8001

Pembimbing II



Ririn Nasriati,S.Kep., Ns
NIDN. 070407-7501

ABSTRAK

Gambaran Perilaku Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi di SMK PGRI 1 Ponorogo

Oleh: Ardika Andriansyah

Kesehatan Reproduksi Remaja adalah suatu kondisi sehat yang menyangkut fungsi dan proses reproduksi yang dimiliki remaja. Masa remaja sendiri merupakan masa transisi antara masa anak ke masa dewasa dan relatif belum mencapai tahap kematangan mental dan sosial sehingga mereka harus menghadapi berbagai tekanan emosional dan sosial yang saling bertentangan. Perilaku yang kurang tentang kesehatan reproduksi akan menimbulkan berbagai masalah dalam kehidupan remaja. Masalah tersebut baik yang berhubungan dengan kematangan fisik, psikis, dan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku remaja tentang kesehatan reproduksi di SMK PGRI 1 Ponorogo.

Desain penelitian ini menggunakan metode *deskriptif*. Populasi penelitian adalah seluruh murid SMK PGRI 1 Ponorogo kelas X dan XI sejumlah 600 responden. Tehnik pengambilan data adalah *purposive random sampling*. jadi jumlah sampel pada penelitian ini adalah 60 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk selanjutnya dianalisa menggunakan rumus *skor T* dan dengan analisa prosentase.

Dari hasil penelitian terhadap 60 responden diketahui bahwa sebagian besar (53,33%) yakni 32 responden memiliki perilaku positif tentang kesehatan reproduksi dan hampir setengahnya (46,66%) yakni 28 responden memiliki perilaku negatif tentang kesehatan reproduksi.

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pemberian informasi tentang kesehatan reproduksi sudah saatnya diberikan kepada remaja, agar remaja memiliki perilaku kehidupan seksual yang sehat dan lebih bertanggung jawab. Untuk peneliti selanjutnya direkomendasikan untuk menindak lanjuti penelitian ini, dan diharapkan untuk menambah sampel dan sebaiknya dalam pengumpulan data menggunakan data subyektif (kuesioner) yang telah diuji validitasnya karena tidak memungkinkan untuk dilakukan pengambilan data secara obyektif (observasi) agar hasil penelitian lebih sempurna atau maksimal.

Kata Kunci: Perilaku, Remaja, Kesehatan Reproduksi.

ABSTRACT

Description of the Behavior of Adolescents About Reproductive Health in SMK PGRI 1 Ponorogo

By: Ardika Andriansyah

Adolescent reproductive health is a condition that concerns the healthy function and reproductive processed owned by teenagers. Time itself is a transition between the children into adulthood and maturity stage has not yet reached the relative mental and social so they face many conflicting emotional distress. Behavior that is less about reproductive health will give rise to various problems in the lives of teens. The problems is either related to the maturity of the physical, phychic, and psychological. This research aims to know the description of the behavior of adolescents about reproductive health in SMK PGRI 1 Ponorogo.

The design of this research used descriptive method. The population of the research were the disciple of SMK PGRI 1 Ponorogo class X dan XI of the 600 respondents. The sampling technique was purposive random sampling data, so the number of samples in this study is 60 respondents. Data collection using the questionnaire for further analysis using the formula T score and the percentage analysis.

From the results of research on 60 respondents note that most (53,33%) of the 32 respondents have a positive behavior about reproductive health and almost half of them (46,66%) of the 28 respondents gave a negative behavior about reproductive health.

Results of the study it can be concluded that the provision of information on reproductive health was time given to adolescents, so that teens have a healthy sexual life behavior and more accountable. For further recommended to crack down on researchers followed up this study, and is expected to add samples and preferably in data collection using subjective data (questionnaire) that have been tested for validity do not allow for data retrieval done objectively (observation) in order that the results of research more perfect or maximum.

Keywords : Behavior, Adolescent, Reproductive Health.

KATA PENGANTAR

Pujisyukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmia yang berjudul “**GAMBARAN PERILAKU REMAJA TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI**”. Untuk melengkapi persyaratan untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberi banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Siti Munawaroh,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Drs.Jemito, selaku kepala sekolah SMK PGRI 1 Ponorogo atas kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Semua siswa dan siswi SMK PGRI 1 Ponorogo yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
4. Metti Verawati,S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ririn Nasriati,S.Kep.,Ns, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Untuk seseorang yang spesial di hatiku yang selalu memberi motivasi dan semangat, sehingga Karya Tulis Ilmia ini bisa selesai tepat pada waktunya.
8. Teman–teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 22 Agustus 2014

Peneliti



Ardika Andriansyah
NIM. 11612076

DAFTAR ISI

| | |
|--|----------|
| Halaman Judul Depan | i |
| Halaman Judul Belakang..... | ii |
| Lembar Persetujuan..... | iii |
| Halaman Keaslian Tulisan | iv |
| Halaman Pengesahan | v |
| Abstrak | vi |
| Abstract | vii |
| Daftar Isi..... | viii |
| Daftar Tabel | x |
| Daftar Gambar..... | xi |
| Daftar Lampiran | xii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 6 |
| 1.5 Keaslian Penelitian..... | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Konsep Perilaku..... | 8 |
| 2.1.1 Pengertian Perilaku | 8 |
| 2.1.2 Jenis Perilaku..... | 9 |
| 2.1.3 Faktor Pembentuk Perilaku | 10 |
| 2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku | 12 |
| 2.1.5 Domain Perilaku | 17 |
| 2.2 Konsep Remaja | 18 |
| 2.2.1 Pengertian Remaja | 18 |
| 2.2.2 Ciri-Ciri Masa Remaja | 19 |
| 2.2.3 Perkembangan Remaja..... | 22 |

| | |
|---|-----------|
| 2.2.4 Perkembangan Remaja dan Ciri-Cirinya | 24 |
| 2.2.5 Perkembangan Remaja dan Tugasnya | 25 |
| 2.2.6 Perubahan Fisik Pada Masa Remaja..... | 26 |
| 2.2.7 Perubahan Kejiwaan Pada Masa Remaja..... | 28 |
| 2.2.8 Permasalahan Kesehatan Reproduksi Remaja..... | 29 |
| 2.3 Konsep Kesehatan Reproduksi Remaja | 30 |
| 2.3.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi Remaja | 30 |
| 2.3.2 Tujuan Kesehatan Reproduksi | 31 |
| 2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi | 31 |
| 2.3.4 Komponen Kesehatan Reproduksi | 32 |
| 2.3.5 Pemeliharaan Organ Reproduksi..... | 33 |
| 2.3.6 Organ Reproduksi | 35 |
| 2.3.7 Hak-Hak Reproduksi..... | 38 |
| 2.4 Kerangka Konseptual | 40 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | 41 |
| 3.1 Jenis dan Desain Penelitian | 41 |
| 3.2 Kerangka Kerja | 42 |
| 3.3 Identifikasi Variabel Penelitian..... | 43 |
| 3.4 Definisi Operasional..... | 43 |
| 3.5 Sampling Desain | 44 |
| 3.5.1 Populasi..... | 44 |
| 3.5.2 Sampel..... | 44 |
| 3.5.3 Besar Sampel..... | 45 |
| 3.5.4 Sampling | 46 |
| 3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data..... | 46 |
| 3.6.1 Proses Pengumpulan Data..... | 46 |
| 3.6.2 Waktu dan Tempat Penelitian | 48 |
| 3.6.3 Analisa Data | 49 |
| 3.7 Etika Penelitian | 52 |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 54 |
| 4.1 Gambaran Lokasi Penelitian | 54 |
| 4.2 Keterbatasan Penelitian | 55 |

| | |
|--------------------------------|----|
| 4.3 Hasil Penelitian | 55 |
| 4.3.1 Data Umum | 55 |
| 4.3.2 Data Khusus | 56 |
| 4.4 Pembahasan | 56 |
| BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN | 64 |
| 5.1 Simpulan..... | 64 |
| 5.2 Saran..... | 64 |
| DAFTAR PUSTAKA | 66 |
| LAMPIRAN | 69 |



DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|--|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Gambaran Perilaku Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi..... | 43 |
| Tabel 4.1 | Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur responden di SMK PGRI Ponorogo Tanggal 2 Mei 2014..... | 55 |
| Tabel 4.2 | Distribusi frekuensi gambaran perilaku remaja tentang kesehatan reproduksi di SMK PGRI 1 Ponorogo 2014..... | 56 |



DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|---|----|
| Gambar 2.1 | Kerangka konseptual gambaran perilaku remaja tentang kesehatan reproduksi..... | 40 |
| Gambar 3.1 | Kerangka kerja tentang gambaran perilaku remaja tentang kesehatan reproduksi..... | 42 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|---|----|
| Lampiran 1 | Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 69 |
| Lampiran 2 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 70 |
| Lampiran 3 | Lembar Kuesioner Penelitian..... | 71 |
| Lampiran 4 | Lembar Kisi-Kisi Kuesioner..... | 72 |
| Lampiran 5 | Jadwal Kegiatan..... | 73 |
| Lampiran 6 | Tabulasi Data Demografi Responden..... | 74 |
| Lampiran 7 | Tabulasi Perhitungan..... | 76 |
| Lampiran 8 | Tabulasi Silang..... | 79 |
| Lampiran 9 | Lembar Konsultasi..... | 80 |
| Lampiran 10 | Surat-Surat Ijin Penelitian..... | 94 |

