

STUDI LITERATUR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GANGGUAN
ELIMINASI URINE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INKONTINENSIA URINE FUNGSIONAL



Oleh:

UMI NURUL BADRIYAH
NIM 17613087

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020

**STUDI LITERATUR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GANGGUAN
ELIMINASI URINE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INKONTINENSIA URINE FUNGSIONAL**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Diploma III



Oleh:
UMI NURUL BADRIYAH
NIM 17613087

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : UMI NURUL BADRIYAH

Judul : STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN
PADA LANSIA GANGGUAN ELIMINASI URINE
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INKONTINENSIA URINE FUNGSIONAL

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal: 30 Juli 2020



Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0711068503

NIDN. 0703127602

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : UMI NURUL BADRIYAH

Judul : STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN
PADA LANSIA GANGGUAN ELIMINASI URINE
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INKONTINENSIA URINE FUNGSIONAL

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal: 30 Juli 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

2. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : UMI NURUL BADRIYAH

NIM : 17613087

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Studi Kasus yang berjudul **“Studi Literatur Asuhan Keperawatan Pada Lansia Gangguan Eliminasi Urine dengan Masalah Keperawatan Inkontinensia Urine Fungsional”** adalah bukan Studi Kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 15 Juli 2020

Yang menyatakan



Umi Nurul Badriyah

NIM 17613087

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “ Studi Literatur Asuhan Keperawatan Pada Lansia Gangguan Eliminasi Urine dengan Masalah Keperawatan Inkontinensia Urine Fungsional”. Studi Literatur ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dalam penyusunan studi literatur ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan studi literatur ini.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan studi literatur ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing pertama yang telah memberi ijin dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam membimbing, sehingga studi literatur ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah memberi ijin dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam membimbing, sehingga studi literatur ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kedua orangtua serta kakak saya yang senantiasa mendoakan, serta memberikan semangat baik moral maupun material sehingga studi literatur ini terselesaikan dengan baik.
6. Teman-teman seperjuangan 3B DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian studi literatur ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa studi literatur ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan studi literatur ini.

Ponorogo, 15 Juli 2020

Yang menyatakan



Umi Nurul Badriyah

NIM 17613087

ABSTRAK
STUDI LITERATUR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GANGGUAN ELIMINASI
URINE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INKONTINENSIA URINE FUNGSIONAL

Oleh:
UMI NURUL BADRIYAH
NIM: 17613087

Masalah yang sering dijumpai pada lanjut usia adalah gangguan eliminasi urine yaitu inkontinensia urine. Inkontinensia urine merupakan Buang Air Kecil (BAK) yang meningkat dan tidak dapat dikontrol karena penurunan tonus otot vagina dan otot pintu saluran kemih atau uretra. Salah satu masalah keperawatan yang muncul yaitu inkontinensia urine fungsional. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi inkontinensia urine fungsional yaitu dengan latihan senam kegel.

Penelitian ini bertujuan menganalisis asuhan keperawatan pada lansia gangguan eliminasi urine dengan masalah keperawatan inkontinensia urine fungsional. Metode dalam penelitian ini adalah studi literatur dengan menggunakan data sekunder dari hasil jurnal terdahulu. Hasil penelusuran studi literatur merujuk pada pemberian latihan senam kegel sebagai salah satu intervensi dalam mengatasi masalah inkontinensia urine fungsional. Senam kegel ini sangat efektif dilakukan untuk mengatasi inkontinensia urine fungsional pada lansia. Senam kegel sangat efektif jika dilakukan 4 kali sehari dengan waktu 4-5 menit serta dilakukan setiap hari. Dengan begitu sfingter kandung kemih dan otot dasar panggul menjadi kuat, jadi urine tidak merembes sebelum sampai dit toilet. Tetapi peran tenaga kesehatan sangat penting untuk mengedukasi, melatih serta mengawasi dalam pemberian senam kegel serta mengobservasi hasil setelah diberikan senam kegel. Maka dari itu senam kegel dapat menjadi intervensi mandiri perawat yang efektif untuk mengatasi masalah inkontinensia urine fungsional pada lansia.

Kata kunci: Lanjut Usia, Inkontinensia Urine Fungsional, Senam Kegel

ABSTRACT
STUDY OF LITERATURE
NURSING CARE IN ELDERLY ELIMINATION DISORDERS WITH
NURSING PROBLEMS
FUNCTIONAL URINE INCONTINENCE

By:
UMI NURUL BADRIYAH
NIM: 17613087

Problems that are often found in the elderly is urine elimination disorder namely urine incontinence. Urinary incontinence is increased urination and cannot be controlled because of decreased vaginal muscle tone and urethral or urethral muscle tone. One nursing problem that arises is functional urinary incontinence. Efforts that can be made to overcome functional urinary incontinence is with Kegel exercises.

Purpose of this study to analyze nursing care in the elderly with urinary elimination disorders with functional urinary incontinence nursing problems. The method in this research is literature study using secondary data from the results of previous journals. Literature study search results refers to the provision of Kegel exercises as an intervention in overcoming the problem of functional urinary incontinence. Kegel exercises are very effective to overcome functional urinary incontinence in the elderly. Kegel exercises effective if do 4 times a day for 4 until 5 minutes and every day. That way the bladder sphincter and pelvic muscles become strong, so urine doesn't leak before it reaches the toilet. But the role of health workers is very important to educate, train and supervise in giving Kegel exercises and observing the results after being given Kegel exercises. Therefore Kegel exercises can be an effective independent nurse intervention to solve the problem of functional urinary incontinence in the elderly.

Keywords: Elderly, Functional Urine Incontinence, Kegel Exercise

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Batasan Usia Lanjut Usia	7
2.1.3 Pengertian Proses Menua	8
2.1.4 Teori-Teori Proses Menua	8
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Penuaan	11
2.1.6 Perubahan yang Terjadi pada Lansia	13
2.1.7 Permasalahan pada Lansia	18
2.2 Konsep Pemenuhan Kebutuhan Eliminasi Urine pada Lansia	19
2.2.1 Pengertian Eliminasi Urine	19
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Eliminasi Urine pada Lansia	20
2.2.3 Anatomi Fisiologi Sistem Perkemihan	21

2.2.4 Gangguan dalam Eliminasi Urine	24
2.3 Konsep Inkontinensia Urine	25
2.3.1 Definisi	25
2.3.2 Etiologi Inkontinensia Urine Berdasarkan Klasifikasi.....	26
2.3.3 Manifestasi Klinis	29
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Terhadap Perkembangan Inkontinensia	30
2.3.5 Patofisiologi	31
2.3.6 Pemeriksaan Penunjang	32
2.3.7 Penatalaksanaan	33
2.3.8 Pathway	36
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	37
2.4.1 Pengkajian	37
2.4.2 Pemeriksaan Fisik	38
2.4.3 Pengkajian Status Kesehatan Kronis, Kognitif, Fungsional, Status Psikologi dan Dukungan Keluarga	40
2.4.4 Diagnosa Keperawatan.....	41
2.4.5 Intervensi Keperawatan	42
2.4.6 Implementasi	49
2.4.7 Evaluasi	50
2.5 Hubungan Antar Konsep	51
BAB 3 METODE PENELITIAN	52
3.1 Metode.....	52
3.2 Jenis Penelitian	52
3.3 Waktu Penelitian.....	53
3.4 Sumber Data	53
3.5 Metode Pengumpulan Data	53
3.6 Metode Analisa Data	54
3.7 Prosedur Studi Literatur	55
BAB 4 PEMBAHASAN	56
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	62
3.1 Simpulan	62

3.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	42
----------------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Inkontinensia Urine	36
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan Lansia Gangguan Eliminasi Urine dengan Masalah Keperawatan Inkontinensia Urine Fungsional.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Buku Bimbingan Pembimbing 1	67
Lampiran 2 Buku Bimbingan Pembimbing 2	73



DAFTAR SINGKATAN

ADH	: <i>Anti Diuretic Hormone</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
ISP	: Infeksi Saluran Perkemihan
Lansia	: Lanjut Usia
NANDA	: <i>North American Nursing Diagnosis Association</i>
NIC	: <i>Nursing Intervention Classification</i>
NOC	: <i>Nursing Outcome Classification</i>
PERKINA	: Perkumpulan Kontinensia Indonesia
POP	: Prolapsus Organ Panggul
UPT PSTW	: Unit Pelaksana Teknis Panti Sosial Tresna Werdha
WHO	: <i>World Health Organization</i>

