

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST**  
**PARTUM *SECTIO CAESAREA* DENGAN**  
**KETIDAKEFEKTIFAN PEMBERIAN ASI**



**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM *SECTIO*  
CAESAREA DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN PEMBERIAN  
ASI**

**STUDI LITERATUR**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : USWATUN KHASANAH

Judul :STUDI LITERATUR : ASUHAN  
KEPERAWATAN IBU POST PARTUM *SECTIO*  
*CAESAREA* DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN  
PEMBERIAN ASI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal 10  
Agustus 2020

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0711096801



Metti Verawati, S.Kep.,Ns., M.Kes

NIDN. 0720058001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN: 0715127903

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Oleh : USWATUN KHASANAH

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA IBU POST PARTUM *SECTIO CAESAREA*  
DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN PEMBERIAN ASI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 10 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : **Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes** : .....

Anggota : 1. **Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns., M.Kep** : .....

2. **Metti Verawati, S.Kep.,Ns., M.Kes** : .....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**

**NIDN. 0715127903**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : USWATUN KHASANAH

NIM : 17613051

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul :”Studi Literatur :  
Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum *Sectio Caesarea* Dengan Masalah  
Ketidakefektifan Pemberian ASI” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain  
baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah  
disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila  
pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 4 Agustus 2020

Yang mneyatakan



---

**USWATUN KHASANAH**

**NIM. 17613051**

## ABSTRAK

### STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN PEMBERIAN ASI

Oleh :

USWATUN KHASANAH

NIM : 17613051

*Sectio caesarea* atau suatu persalinan buatan dimana janin dilahirkan melalui insisi dinding perut dan dinding rahim karena berbagai faktor dari ibu atau bayi. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar 2010, kejadian proses mulai menyusui di Indonesia <1 jam yaitu 29,3%. Kondisi ibu yang melahirkan dengan *sectio caesarea* menyebabkan proses menyusui terganggu akibat luka operasi di bagian perutnya yang menyebabkan ASI tidak lancar. Asuhan keperawatan yang tepat yaitu memberikan tindakan *breast care* agar dapat merangsang produksi ASI.

Metode penelitian ini adalah metode studi literatur asuhan keperawatan dengan menggunakan data sekunder. Berdasarkan hasil studi literatur menurut Rani Rahayu, Annisa Andriyani (2014) dengan hasil tidak ada perbedaan antara teknik marmet dan *breast care* terhadap produksi ASI pada *ibupost sectio caesarea*, Diah Evawanna Anuhgera, dkk (2019) dengan hasil kombinasi perawatan payudara dan *endorphin massage* efektif meningkatkan pengeluaran kolostrum sebesar 26,06 ml. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada ibu *post sectio caesarea* dengan masalah ketidakefektifan pemberian ASI.

Hasil penelitian studi literatur yang efektif adalah Kombinasi *breast care* dengan *endorphin massage* efektif meningkatkan rerata pengeluaran kolostrum dan dapat memperlancar produksi ASI serta dapat mencegah adanya bendungan pada payudara. Dengan hal ini maka angka kejadian mulai menyusui dapat teratasi. Kesimpulan *breast care* dengan *endorphin massage* dapat mengatasi ketidakefektifan pemberian ASI pada bayi.

**Kata kunci:** *breast care*, *sectio caesarea*, kelancaran ASI

## **ABSTRACT**

### **LITERATURE STUDY: NURSING IN POST PARTUM SECTIO CAESAREA MOTHER WITH INFECTIVE EFFECTIVENESS OF ASI**

**By:**

**Name : USWATUN KHASANAH**

**NIM: 17613051**

*Sectio caesarea is an artificial delivery where the fetus is born through an incision in the abdominal wall and uterine wall due to various factors from the mother or baby. Based on the 2010 Basic Health Research, the incidence of starting breastfeeding in Indonesia <1 hour is 29.3%. The condition of the mother who gave birth by sectio caesarea caused the breastfeeding process to be disturbed due to the surgical wound on her stomach which caused the milk to not go smoothly. The right nursing care is to provide breast care to stimulate milk production.*

*This research method is the method of nursing care literature study using secondary data. Based on the results of a literature study according to Rani Rahayu, Annisa Andriyani (2014) with the result that there is no difference between the marmet technique and breast care on milk production in the ibupost sectio caesarea, Diah Evawanna Anuhgera, et al (2019) with the results of a combination of breast care and endorphin massage effectively increasing colostrum expenditure of 26.06 ml. This study aims to analyze nursing care in post sectio caesarean mothers with the problem of ineffectiveness of breastfeeding.*

*The result of an effective literature study research is that the combination of breast care with endorphin massage is effective in increasing the average colostrum expenditure and can accelerate milk production and can prevent damages in the breast. With this, the incidence of breastfeeding can be overcome. Conclusion breast care with endorphin massage can overcome the ineffectiveness of breastfeeding for babies.*

**Keywords :** *breast care, Sectio Caesarea, Fluidity Breastfeeding*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Studi Literatur : Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum *Sectio Caesarea* Dengan Masalah Ketidakefektifan Pemberian ASI”. Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.



Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.



## PERSEMBAHAN

Dengan setangkai bunga Al- fatimah saya persembahkan karya tulis ini kepada seluruh pihak yang tidak bisa buat ditulis:

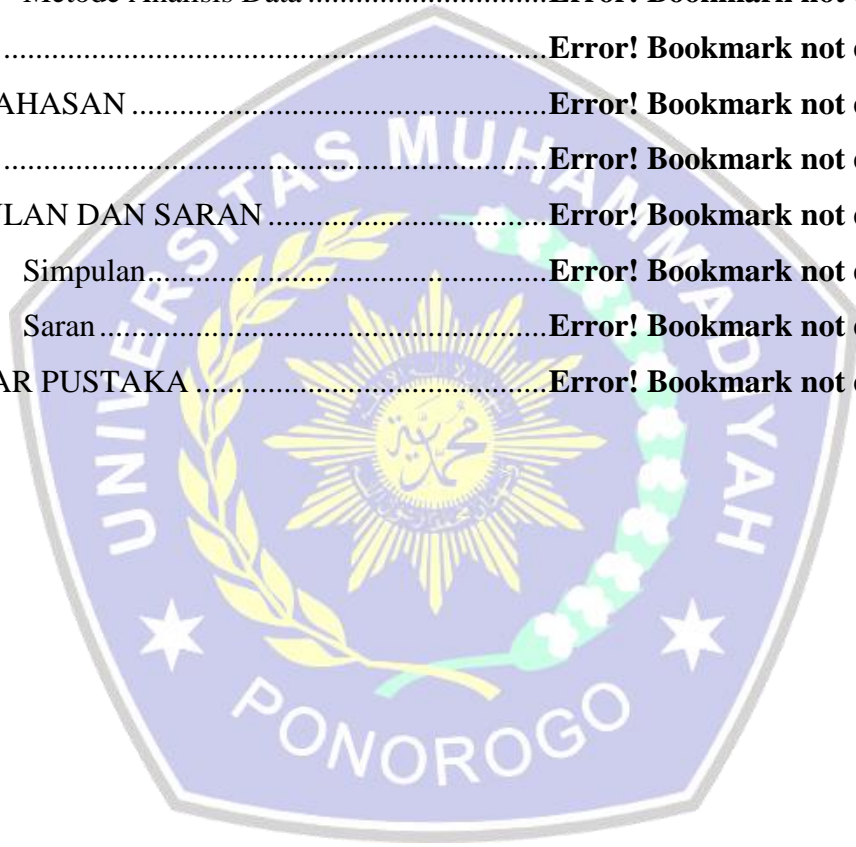
1. Allah SWT yang senantiasa membagikan peringatan serta kasih sayang- Nya kepada segala makhluk- Nya. Rosulullsh SAW yang sudah memperkenalkan islam kepada segala umatnya.
2. Orang tuaku tercinta, Bapak H. Arjo surat dan Ibu Hj. Kati yang telah memberikan dukungan, dan memberikan doa disepanjang harinya sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kakak ku Pujiatin dan Sanak-saudara ku yang telah memberi motivasi dan masukan sehingga saya lebih bersemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Sahabat terdekatku Syaiful Afandi, Siska Kristya yang selalu memberikan dukungan, hiburan dikala rasa malas datang, serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Karisma Dewi, Arinda Risky, dan Anisa Hidayatul teman yang sudah seperti keluarga di kelas yang senantiasa memberikan teguran, saran dan kritik yang membangun, motivasi, dan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-temanku kelas B D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas bantuannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .	<b>Error! Bookmark not defined.</b> ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
PERSEMBAHAN .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Batasan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Tujuan Penulisan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Manfaat Penulisan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5.2 Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1. Konsep <i>Sectio Caesarea</i> (SC) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1. Definisi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2. Etiologi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3. Jenis <i>Sectio Caesarea</i> (SC) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4. Patofisiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5. Pathway.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6. Komplikasi Kelahiran <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>defined.</b>

2.1.7.	Pemeriksaan Penunjang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.	Konsep Post Partum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1.	Definisi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2.	Etiologi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3.	Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.	Konsep ASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1.	Definisi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2.	Hormon Dalam Pembentukan ASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3.	Komposisi Gizi Dalam ASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4.	Stadium ASI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5.	Manfaat Pemberian ASI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.	Konsep Menyusui .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1.	Anatomi Dan Fisiologi Payudara.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.2.	Definisi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.3.	Mekanisme Menyusui .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.4.	Cara Menyusui Yang Benar .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.5.	Tanda Bayi Menyusui Dengan Benar .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.6.	Tanda Bayi Cukup ASI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.7.	Perawatan Payudara .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.8.	Masalah Dalam Menyusui .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.	Konsep Ketidakefektifan Pemberian ASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.1.	Definisi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.2.	Batasan Karakteristik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.3.	Faktor Yang Berhubungan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.4.	Populasi Beresiko.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6.	Konsep Asuhan Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6.1.	Pengkajian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6.2.	Diagnosa .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6.3.	Intervensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6.4.	Analisi Literature Rivew .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6.5.	Hadis Tentang Menyusui .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.6.6.	Evaluasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.7.	Hubungan Antar Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 3 .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Sumber Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Metode Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Metode Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 4 .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PEMBAHASAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 5 .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SIMPULAN DAN SARAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.	Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.	Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	13
Gambar 2.2 Perubahahan Tinggi Fundus Uteri.....	18
Gambar 2.3 Anatomi Payudara.....	29
Gambar 2.4 Macam Bentuk Puting.....	30
Gambar 2.5 Posisi Madona.....	33
Gambar 2.6 Posisi <i>Football</i> .....	34
Gambar 2.7 Posisi Menyusui Berbaring Miring.....	34
Gambar 2.8 Cara Membuat Bayi Bersendawa.....	35
Gambar 3.1 Gambar 3.1 Alur Literature Review.....	69



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan-Perubahan Normal Pada Uterus Selama Postpartum.....	17
Tabel 2.2 Kadar Hormon Saat Hamil Dan Pasca Melahirkan.....	23
Tabel 2.3 Kandungan Kolostrum, ASI Transisi, Dan ASI Matur.....	28
Tabel 2.4 Bagian-Bagian Utama Payudara.....	29
Tabel 2.5 Intervensi Ketidakefektifan Pemberian ASI.....	52



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Bankesbang.....	89
Lampiran 2 Surat Dari Rumah Sakit.....	90
Lampiran 3 Surat Pengambilan Data.....	91
Lampiran 4 Buku Kegiatan Bimbingan.....	92
Lampiran 5 Jurnal.....	101





## DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu

CPD : *Cephalopelvic Disporpotion* / Panggul Sempit

IMD : Inisiasi Menyusui Dini

KB : Keluarga Berenca

SC : *Sectio Caesarea*

SOP : Standar Operasional Prosedur



