

**STUDI LITERATUR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA YANG SALAH SATU  
ANGGOTA KELUARGA MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN  
TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI**



Oleh :  
**WAHYU PUTRI PUJILESTARI**  
NIM : 15612672

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA YANG SALAH SATU  
ANGGOTA KELUARGA MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN  
TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI**

STUDI LITERATUR

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :  
**WAHYU PUTRI PUJILESTARI**  
NIM : 15612672

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Studi Literatur Oleh : Wahyu Putri Pujilestari  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Yang Salah Satu Anggota Keluarga Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Penyakit Hipertensi

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Studi Literatur pada

Tanggal: Juli 2020



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Studi Literatur Oleh : Wahyu Putri Pujilestari  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Yang Salah Satu Anggota Keluarga Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Penyakit Hipertensi

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Studi Literatur di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 4 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Ririn Nasriati, S.Kep., Ners., M.Kep

Anggota : 2. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep

3. Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes**

**NIDN. 0715127903**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wahyu Putri Pujilestari

NIM : 15612672

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Literatur yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Yang Salah Satu Anggota Keluarga Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Penyakit Hipertensi” adalah bukan Studi Literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 4 Juli 2020

Yang menyatakan



**WAHYU PUTRI PUJILESTARI**  
**NIM : 15612672**

## RINGKASAN

### **Studi Literatur Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Yang Salah Satu Anggota Keluarga Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Penyakit Hipertensi Oleh : Wahyu Putri Pujilestari (15612672)**

Tingginya kasus hipertensi, menunjukkan pentingnya pemberian tindakan yang tepat untuk menangani permasalahan yang ditimbulkan oleh Hipertensi. Tindakan keperawatan yang peneliti lakukan untuk menangani masalah merawat keluarga yang mengalami hipertensi dengan mengubah pola hidup yang baik untuk penderita hipertensi agar tekanan darah menurun dan dalam batas angka normal. Tujuannya menerapkan Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Yang Salah Satu Anggota Keluarga Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Penyakit Hipertensi.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian studi literatur dengan mencari referensi teori yang relevan dengan kasus atau permasalahan yang ditemukan. Referensi berasal jurnal atau artikel laporan penelitian kemudian koleksi referensi yang relevan dengan perumusan masalah.

Jurnal penelitian Chandra Hadi P (2015) didapatkan ada Efektifitas Pendidikan Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan Keluarga tentang Hipertensi, Ainal Mardhiah dkk (2014) ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan, dan Previa Dyah Widyaningrum, Nita Yuniarti Ratnasari (2017) adanya perbedaan tingkat pengetahuan antara keluarga sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan. Peneliti dalam peningkatan pengetahuan keluarga dengan asuhan keperawatan menggunakan leaflet karena tulisan yang sedikit, bergambar dan mudah disimpan serta dibaca kembali jika diperlukan.

Hasil jurnal menunjukkan ada pengaruh dan hubungan pendidikan kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan keluarga pasien hipertensi tetapi penulis lebih memilih metode pendidikan leaflet karena penulis meningkatkan pengetahuan keluarga pasien hipertensi dalam lingkup 1 keluarga atau rumah.

**Kunci :** Asuhan Keperawatan, Keluarga, Pengetahuan, Hipertensi.

## SUMMARY

### *Literature Study of Nursing Care in a Family Where One Family Member Has Hypertension with Nursing Problems Knowledge Deficit About Hypertension*

*By: Wahyu Putri Pujilestari (15612672)*

*The high cases of hypertension, shows the importance of providing appropriate action to deal with the problems caused by hypertension. The nursing actions that the researchers took to deal with the problem of caring for families with hypertension by changing a good lifestyle for people with hypertension so that blood pressure decreased and within normal limits. The goal is to apply nursing care to a family where one of the family members has hypertension with a knowledge deficit nursing problem about hypertension.*

*This research is a type of literature study research by looking for theoretical references that are relevant to the cases or problems found. References come from journals or research report articles then reference collections that are relevant to the formulation of the problem.*

*Research journal Chandra Hadi P (2015) found that there is the Effectiveness of Health Education on Increasing Family Knowledge about Hypertension, Ainal Mardhiah et al (2014) there is an effect of health education on increasing knowledge, and Previa Dyah Widyaningrum, Nita Yuniarti Ratnasari (2017) there is a difference in the level of knowledge between family before and after health education. Researchers in increasing family knowledge with nursing care used leaflets because the writing was small, pictorial and easy to store and read again if needed.*

*The results of the journal show that there is an influence and relationship between health education in increasing family knowledge of hypertensive patients, but the authors prefer the leaflet education method because the authors increase the family knowledge of hypertensive patients within the scope of one family or home.*

*Key: Nursing Care, Family, Knowledge, Hypertension.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Literatur ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Yang Salah Satu Anggota Keluarga Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Penyakit Hipertensi” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi Literatur ini.
5. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Studi Literatur ini.
6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.



7. Kepada Ibu Ayu Wulansari,A.Md., S.Kom Selaku Kepala Perpustakaan yang telah mengizinkan menggunakan fasilitas perpustakaan untuk mencari referensi.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Studi Literatur ini.

Dalam penulisan Studi Literatur ini, penulis menyadari bahwa Studi Literatur ini masih jauh dari kesempurnaan.Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Juli 2020

Yang menyatakan



**WAHYU PUTRI PUJILESTARI**  
NIM : 15612672

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
RINGKASAN .....	vi
<i>SUMMARY</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
2.1 Konsep Dasar .....	7
2.1.1 Konsep keluarga .....	7
2.1.2. Konsep Hipertensi .....	15
2.1.3 Konsep Pendidikan Kesehatan .....	39
1. Pengertian Pendidikan Kesehatan .....	39
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan .....	40
3. Sasaran Pendidikan Kesehatan .....	42
4. Metode Pendidikan Kesehatan .....	42

5. Model Pendidikan Kesehatan .....	44
6. Media Pendidikan Kesehatan .....	46
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga .....	47
2.2.1. Keperawatan Keluarga.....	47
1. Pengertian .....	47
2. Pengkajian.....	48
3. Analisa Data.....	53
4. Perumusan Diagnosa Keperawatan.....	54
5. Perencanaan Keperawatan Keluarga.....	57
6. Pelaksanaan.....	58
2.2.2 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan anggota Keluarga menderita .....	59
1. Pengertian .....	59
2. Identitas Umum Keluarga.....	60
3. Identitas Keluarga .....	61
4. Pengkajian.....	62
5. Diagnosa Keperawatan .....	64
6. Intervensi.....	65
7. Implementasi.....	72
8. evaluasi .....	72
2.3 Keperawatan Hipertensi Dari Segi Agama .....	73
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	76
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>77</b>
3.1 Desain Penelitian .....	77
3.2 Studi Literatur .....	78
3.3 Pengumpulan data.....	78
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>80</b>

<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	86
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran.....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	88
<b>LAMPIRAN</b> .....	90



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi berdasarkan JNC VIII .....	16
Tabel 2.2 Klasifikasi Indek Massa Tubuh (IMT).....	19
Tabel 2.3 Skala Bailon dan Maglaya (1978).....	56
Tabel 2.4 Rencana Asuhan Keperawatan Keluarga.....	67
Tabel 2.5 Analisa Jurnal <i>Teaching</i> .....	69



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Salah Satu Anggota Keluarga Mengalami Hipertensi Dengan Masalah keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Penyakit Hipertensi .....	27
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Salah Satu Anggota Keluarga Mengalami Hipertensi Dengan Masalah keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Penyakit Hipertensi .....	76



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	90
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Peserta .....	92
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan.....	93
Lampiran 4 Materi.....	96
Lampiran 5 leaflet .....	98

