

**STUDI LITERATUR :ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI
PLEURA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI
AKTIVITAS**



Oleh :

Wida Giar Ardiana Wardani

NIM : 16612805

PRODI D-III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI
PLEURA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI
AKTIVITAS**

STUDI LITERATUR

**Diajukan kepada Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**



Oleh :

Wida Giar Ardiana Wardani

NIM : 16612805

PRODI D-III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : WIDA GIAR ARDIANA WARDANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI
PLEURA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INTOLERANSI AKTIVITAS

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Studi Literatur pada

Tanggal :

Oleh :

Pembimbing I



Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0704077501

Pembimbing II



Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0720058001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns,M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : WIDA GIAR ARDIANA WARDANI

NIM : 16612805

Instansi :Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Efusi Pleura Dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas”**adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila perntaan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 26 Juli 2020

Yang menyatakan,


Wida Giar Ariana Wardani

NIM. 16612805

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : WIDA GIAR ARDIANA WARDANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI
PLEURA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INTOLERANSI AKTIVITAS.

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Studi Literatur di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo.

Tanggal : 4 Agustus 2020

Tim Penguji

1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
2. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.,M.Kep
3. Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes


Tanda Tangan

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

ABSTRAK

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS

Oleh :

WIDA GIAR ARDIANA WARDANI

NIM. 16612805

Intoleransi aktivitas pada pasien efusi pleura merupakan salah satu masalah yang dapat menyebabkan sesak nafas pada seseorang, sehingga klien merasa terganggu dalam melakukan semua aktivitasnya. Asuhan keperawatan yang tepat dalam mengatasi masalah intoleransi aktivitas pada pasien efusi pleura yaitu dengan cara manajemen energi. penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien efusi pleura dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas.

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literature dengan menggunakan data sekunder hasil dari penelitian terdahulu. Tujuan dari ketiga jurnal yang dianalisis yang pertama pemberian manajemen energi yaitu mengurangi sesak nafas pada saat beraktivitas, kelelahan dan rasa nyaman, kedua latihan aktivitas bertahap bertujuan melatih pasien melakukan aktivitas secara mandiri untuk meningkatkan toleransi aktivitas, ketiga *self care* bertujuan melatih pasien melakukan perawatan diri secara mandiri sebagai salah satu upaya peningkatan toleransi aktivitas. Hasil penelitian studi literature yang efektif adalah manajemen energi sebagai intervensi dalam mengatasi intoleransi aktivitas pada pasien efusi pleura karena manajemen energi dapat mengurangi sesak nafas, memberikan rasa nyaman sehingga klien mampu meningkatkan toleransi aktivitas. Dengan hal ini maka angka kejadian intoleransi aktivitas pada pasien dapat diperkecil.

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat ditarik kesimpulan bahwa manajemen energi dapat mengatasi intoleransi aktivitas pada pasien.

Kata kunci : intoleransi aktivitas, manajemen energi

ABSTRACT

LITERATURE STUDY: NURSING FOR PATIENTS WITH PLEURAL EFFUSION WITH PROBLEMS INTOLERANCE ACTIVITY

By:

WIDA GIAR ARDIANA WARDANI

NIM 16612805

Activity intolerance in pleural effusion patients is one of the problems that can cause shortness of breath in a person, so that the client feels disturbed in carrying out all his activities. Appropriate nursing care in overcoming the problem of activity intolerance in pleural effusion patients is by means of energy management. This study aims to analyze nursing care in pleural effusion patients with activity intolerance nursing problems.

The method in this study is the method of literature study using secondary data from previous studies. The purpose of the three journals analyzed is the first provision of energy management, namely reducing shortness of breath during activity, fatigue and feeling comfortable, second stepwise exercise aims to train patients to do activities independently to increase activity tolerance, third self care aims to train patients to perform self-care independently as an effort to increase tolerance of activity. The results of an effective literature study are energy management as an intervention in overcoming activity intolerance in pleural effusion patients because energy management can reduce shortness of breath, provide a sense of comfort so that clients are able to increase activity tolerance. With this, the incidence of activity intolerance in patients can be reduced.

Based on the research results above, it can be concluded that energy management can overcome activity intolerance in patients.

Keywords: activity intolerance, energy management

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan studi literatur yang berjudul “Studi Literatur : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Efusi Pleura Dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas”. Studi Literatur ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Akhir Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Kaprodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ririn Nasriati , S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing satu yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan proposal ini.
7. Teman-teman seperjuangan 3A D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian proposal ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari studi literatur ini masih jauh dari sempurna sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan proposal ini.

Ponorogo, 26 Juli 2020

Yang menyatakan,



Wida Giar Ardiana Wardani
NIM.16612805

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat penelitian.....	4
BAB 2 PEMBAHASAN	5
2.1 Konsep Dasar Penyakit	5
2.1.1 Definisi Efusi Pleura	5
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Patogenesis	8
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Manifestasi Klinis	11
2.1.6 Gambaran Klinis	12

2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	12
2.1.8 Penatalaksanaan	14
2.1.9 Komplikasi	15
2.1.10 Masalah Yang Lazim Muncul	16
2.1.11 Discharge Planning	17
2.1.12 Pathway	19
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	20
2.2.1 Pengkajian	20
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	26
2.2.3 Tindakan Keperawatan Intoleransi Aktivitas	28
2.2.4 Intervensi	32
2.2.5 Analisa Jurnal Ilmiah	34
2.2.6 Implementasi	37
2.2.7 Evaluasi	39
2.3 Hubungan Antar Konsep	41
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Metode Penelitian.....	42
3.2 Pengumpulan Data	42
BAB 4 PEMBAHASAN.....	45
BAB 5 PENUTUP.....	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran	53
5.2.1 Bagi Perawat	54
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	54
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	54
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tingkat Kemampuan Aktivitas	28
Tabel 2.2 Rencana Asuhan Keperawatan.....	33
Tabel 2.3 Analisa Jurnal Ilmiah	34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Efusi Pleura	19
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Efusi Pleura Dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Buku Kegiatan Bimbingan	58
Lampiran 2: Jurnal Yang Dianalisis.....	64



DAFTAR SINGKATAN



The watermark logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo is a large, semi-transparent shield-shaped emblem. It features a central sunburst with Arabic calligraphy, surrounded by a green and white floral wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in a semi-circle at the top, and 'PONOROGO' is written at the bottom. Two white stars are positioned on the left and right sides of the shield.

BB	: Berat Badan
CA	: <i>Carcinoma</i>
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
GDA	: Gula Darah Acak
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LDH	: <i>Laktat Dehidrogenase</i>
O ₂	: Oksigen
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
SGPT	: <i>Serum Glutamic Pyruvate Transaminase</i>
SOAP	: <i>Subyektif, Obyektif, Analisis, Planning</i>
TB	: <i>Tuberkulosis</i>
WBC	: <i>White Blood Cell</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WSD	: <i>Water Seal Drainage</i>