

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA**  
**PENDERITA POST CVA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**  
**DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN PASIEN CVA**



Oleh :

**YOLA WINDA WIDHIARTA**

**17613015**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENDERITA POST CVA  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN  
TENTANG PERAWATAN PASIEN CVA**

**STUDI LITERATUR**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh :

**YOLA WINDA WIDHIARTA**

**17613015**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : YOLA WINDA WIDHIARTA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENDERITA  
POST CVA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN  
PASIEN CVA

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada Tanggal : 22 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0711068503



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : YOLA WINDA WIDHIARTA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENDERITA  
POST CVA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN  
PASIEN CVA

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 29 Juli 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep, Ns. M.Kes

Anggota : 1. Filia Icha Sukamto, S.Kep, Ns. M.Kep

2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YOLA WINDA WIDHIARTA  
NIM : 17613015  
Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa studi literatur yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Penderita Post CVA Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Perawatan Pasien CVA”** adalah bukan studi literatur orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 22 Juli 2020

Yang menyatakan



Yola Winda Widhiarta

NIM. 17613015

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan ridhonya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi literatur dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Penderita Post CVA Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Perawatan Pasien CVA”**. Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan studi literature ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus sebagai pembimbing kedua yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan studi literature ini, serta membimbing dengan penuh kesabaran sehingga studi literature ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus sebagai pembimbing pertama yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan studi literature

ini, serta membimbing dengan penuh kesabaran sehingga studi literature ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Seluruh Dosen dan Staf Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Kedua orang tuaku Bapak Wasito, Ibu Suyatmi serta seluruh keluargaku yang telah menyemangatiku dan selalu menemani langkahku dengan doanya.
6. Sahabatku Indri Trismawati, Leli Handriyani, Shelly Widyawati dan teman-teman seperjuangan 3A D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2017/2018 atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian studi literatur ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selam ini pada penulis.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 22 Juli 2020

Yang Menyatakan



Yola Winda Widhiarta  
NIM. 17613015

## ABSTRAK

### STUDI LITERATURE ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENDERITA POST CVA DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN PASIEN CVA

Oleh:

YOLA WINDA WIDHIARTA  
NIM 17613015

Keluarga berperan penting dalam pemenuhan perawatan diri klien post CVA dirumah. Tingkat pengetahuan keluarga sangat berpengaruh dalam perawatan pasien, jika pengetahuan keluarga kurang maka akan berdampak pada perawatan yang diberikan demikian juga sebaliknya. Salah satu tindakan yang tepat dalam mengatasi masalah defisit pengetahuan yaitu pemberian edukasi kesehatan. Hal tersebut dilakukan untuk menambah pengetahuan sehingga keluarga mampu bertanggung jawab dalam perawatan klien dirumah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan keluarga penderita post CVA dengan masalah defisit pengetahuan perawatan pasien CVA.

Metode dalam penelitian ini adalah studi literature menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Hasil penelitian studi literature intervensi yang efektif adalah melakukan edukasi kesehatan metode Ceramah Tanya Jawab (CTJ) interaktif menggunakan power point yang disertai foto dan gambar terkait materi sebagai salah satu intervensi mengatasi defisit pengetahuan keluarga tentang perawatan pasien CVA.

Simpulan: Edukasi kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan keluarga tentang perawatan pasien CVA.

**Kata kunci:** Defisit pengetahuan, edukasi kesehatan, perawatan pasien CVA



## ABSTRACT

### LITERATURE STUDY OF FAMILY NURSING FAMILY OF POST CVA PATIENTS WITH DEFICITES OF KNOWLEDGE CONCERNING CARE OF CVA PATIENTS

By:

YOLA WINDA WIDHIARTA  
NIM 17613015

Family plays an important role in the fulfillment of post CVA client self-care at home. The level of family knowledge is very influential in patient care, if the family's knowledge is lacking it will have an impact on the care provided and vice versa. One of the right actions to overcome the problem of knowledge deficit is the provision of health education. This is done to increase knowledge so that the family is able to be responsible for client care at home. This study aims to analyze family nursing care for patients with post CVA with deficits in knowledge of CVA patient care.

The method in this research is literature study using secondary data from previous research. The result of an effective intervention literature study is to conduct health education with the interactive Q&A (CTJ) method using power points accompanied by photos and pictures related to the material as an intervention to overcome the deficit in family knowledge about CVA patient care.

Conclusion: Health education can increase family knowledge about CVA patient care.

**Keywords:** Knowledge deficit, health education, CVA care

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING. ....	ii
HALAMAN PENGESAHAN. ....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Keluarga.....	6
2.1.1 Definisi Keluarga.....	6
2.1.2 Tipe Keluarga.....	7
2.1.3 Fungsi Keluarga.....	8
2.1.4 Struktur Keluarga.....	9
2.1.5 Tahap dan Perkembangan Keluarga.....	11
2.2 Konsep CVA.....	14
2.2.1 Definisi CVA.....	14
2.2.2 Klasifikasi CVA.....	15
2.2.3 Etiologi CVA.....	16
2.2.4 Faktor Resiko CVA.....	17
2.2.5 Patofisiologi CVA.....	20
2.2.6 Manifestasi Klinis CVA.....	20

2.2.7	Komplikasi CVA.....	21
2.2.8	Penatalaksanaan .....	22
2.3	Konsep Pengetahuan.....	25
2.3.1	Definisi Defisiensi Pengetahuan .....	25
2.3.2	Batasan Karakteristik .....	25
2.3.3	Faktor Yang Berhubungan. ....	25
2.3.4	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	26
2.4	Konsep Perawatan Diri.....	27
2.4.1	Definisi Defisit Perawatan Diri .....	27
2.4.2	Karakteristik Defisit Perawatan Diri .....	28
2.4.3	Tujuan Perawatan Diri .....	28
2.4.4	Etiologi .....	29
2.4.5	Klasifikasi Perawatan Diri .....	30
2.4.6	Tanda Dan Gejala Defisit Perawatan Diri.....	30
2.5	Konsep Pendidikan Kesehatan.....	31
2.5.1	Definisi Pendidikan Kesehatan .....	31
2.5.2	Sasaran Pendidikan Kesehatan.....	32
2.5.3	Metode Pendidikan Kesehatan .....	33
2.5.4	Evaluasi Pendidikan Kesehatan .....	36
2.6	Konsep Asuhan Keperawatan.....	36
2.6.1	Pengkajian.....	37
2.6.2	Analisa Data.....	49
2.6.3	Diagnosa Keperawatan.....	49
2.6.4	Intervensi Keperawatan.....	52
2.6.5	Implementasi Keperawatan.....	54
2.6.6	Evaluasi.....	56
2.7	Pathway.....	57
2.8	Hubungan Antar Konsep.....	58
2.9	Keefektifan Tindakan Keperawatan .....	59
2.10	Dalam Segi Keislaman.....	63
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>		<b>65</b>
3.1	Metode Penelitian.....	65

3.2 Jenis Penelitian.....	65
3.3 Waktu Penelitian.....	66
3.4 Pengumpulan Data.....	66
BAB 4 PEMBAHASAN.....	68
BAB 5 KESIMPULAN.....	76
5.1 Simpulan.....	76
5.2 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	82



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Scoring</i> Diagnosa Keperawatan Keluarga .....	51
Tabel 2.2 Rencana Asuhan Keperawatan.....	53



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	57
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	58



## DAFTAR SINGKATAN

CVA : *Cerebro Vaskuler Accident*

ADL : *Activity Daily Living*

WHO : *World Health Organization*

NOC : *Nursing Outcomes Classification*

NIC : *Nursing Intervention Classificaton*

KEMENKES RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

DEPKES : Departemen Kesehatan

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal Referensi .....	82
Lampiran 2 Buku Kegiatan Bimbingan .....	103

