

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKPATUHAN TENTANG DIET



Oleh :
YUNDA INTAN WIDYA PRATIWI
NIM 17613119

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKPATUHAN TENTANG DIET**

STUDI LITERATUR

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
YUNDA INTAN WIDYA PRATIWI
NIM 17613119

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : YUNDA INTAN WIDYA PRATIWI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN TENTANG DIET


Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah pada

Tanggal : 14 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


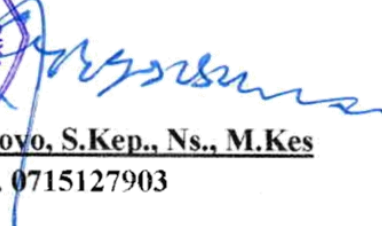

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903


Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : YUNDA INTAN WIDYA PRATIWI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN TENTANG DIET

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 29 Juli 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

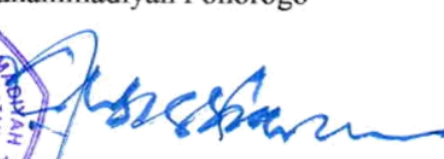
Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

2. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YUNDA INTAN WIDYA PRATIWI

Nim : 19613119

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Studi Literatur : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidapatuhan Tentang Diet”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 29 Juli 2020

Yang menyatakan



Yunda Intan Widya Pratiwi
NIM. 17613119

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang judul **“Studi Literatur : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidapatuhan Tentang Diet”** sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunankarya tulis ilmiah.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus sebagai pembimbing pertama yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan studi kasus ini, serta membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan sekaligus sebagai pembimbing kedua yang telah memberikan ijin dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam membimbing, sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan studi kasus ini.

5. Teman-teman seperjuangan 3A D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2017/2018 atas kerja sama dan motivasinya.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selam ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 29 Juli 2020

Yang Menyatakan


Yunda Intan Widya Pratiwi
NIM. 17613119

ABSTRAK

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN TENTANG DIET

Oleh

YUNDA INTAN WIDYA PRATIWI
NIM 17613119

Diabetes Mellitus adalah suatu penyakit metabolik yang ditandai dengan kenaikan kadar glukosa dalam darah yang terjadi karena pankreas tidak mampu mensekresi insulin. Penyakit Diabetes Mellitus merupakan penyakit menahun yang tidak dapat disembuhkan tetapi kadar gula dalam darah dapat distabilkan menjadi normal. Pengelolaan Diabetes Mellitus dilakukan dengan menjaga pola makan atau diet Diabetes Mellitus. Salah satu masalah yang muncul yaitu ketidakpatuhan tentang diet pada pasien Diabetes Mellitus. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi ketidakpatuhan diet Diabetes Mellitus yaitu memberikan informasi kepada pasien dan keluarga tentang penyakit dan diet Diabetes Mellitus. Pemberian informasi atau edukasi ini melalui pendidikan kesehatan merupakan pelaksanaan paling prioritas karena perlu dilakukan sebagai upaya meningkatkan kepatuhan.

Penelitian ini bertujuan menganalisis asuhan keperawatan keluarga pada pasien diabetes mellitus dengan masalah keperawatan ketidakpatuhan tentang diet melalui pendidikan kesehatan. Metode dalam penulisan ini adalah studi literatur dengan menggunakan data sekunder dari hasil jurnal terdahulu. Hasil penelusuran studi literatur menurut jurnal Suratun dkk (2018), Dyah dkk(2015), dan Rohmatul dkk (2012) merujuk pada pemberian pendidikan kesehatan sebagai salah satu intervensi dalam mengatasi masalah ketidakpatuhan tentang diet Diabetes Mellitus. Pendidikan kesehatan ini sangat berpengaruh terhadap kepatuhan pasien Diabetes Mellitus karena Diabetes Mellitus adalah penyakit yang berhubungan dengan gaya hidup sehingga perlu peningkatan pengetahuan untuk merubah gaya hidup.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Ketidakpatuhan, Pendidikan Kesehatan

ABSTRACT

LITERATURE STUDY: FAMILY NURSING CARE FOR MELLITUS DIABETES PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF NONCOMPLIANCE ABOUT DIET

By

YUNDA INTAN WIDYA PRATIWI

NIM 17613119

Diabetes Mellitus is a metabolic disease characterized by an increase in glucose levels in the blood that occurs because the pancreas is unable to secrete insulin. Diabetes Mellitus is a chronic disease that cannot be cured but blood sugar levels can be stabilized to normal. Diabetes Mellitus management is carried out by maintaining the Diabetes Mellitus diet. One of the problems that arise is the non-adherence to diet in Diabetes Mellitus patients. Efforts that can be made to overcome Diabetes Mellitus diet non-compliance are providing information to patients and families about Diabetes Mellitus disease and diet. Providing this information or education through health education is the most priority implementation because it needs to be done in an effort to increase compliance.

This study aims to analyze family nursing care in diabetes mellitus patients with non-adherence nursing problems regarding diet through health education. The method in writing this is a literature study using secondary data from the results of previous journals. The search results of literature studies according to the journal Suratun et al (2018), Dyah et al (2015), and Rohmatul et al (2012) refer to the provision of health education as an intervention in overcoming the problem of non-compliance with the Diabetes Mellitus diet. Health education is very influential on the compliance of Diabetes Mellitus patients because Diabetes Mellitus is a disease related to lifestyle so that knowledge is needed to change lifestyle.

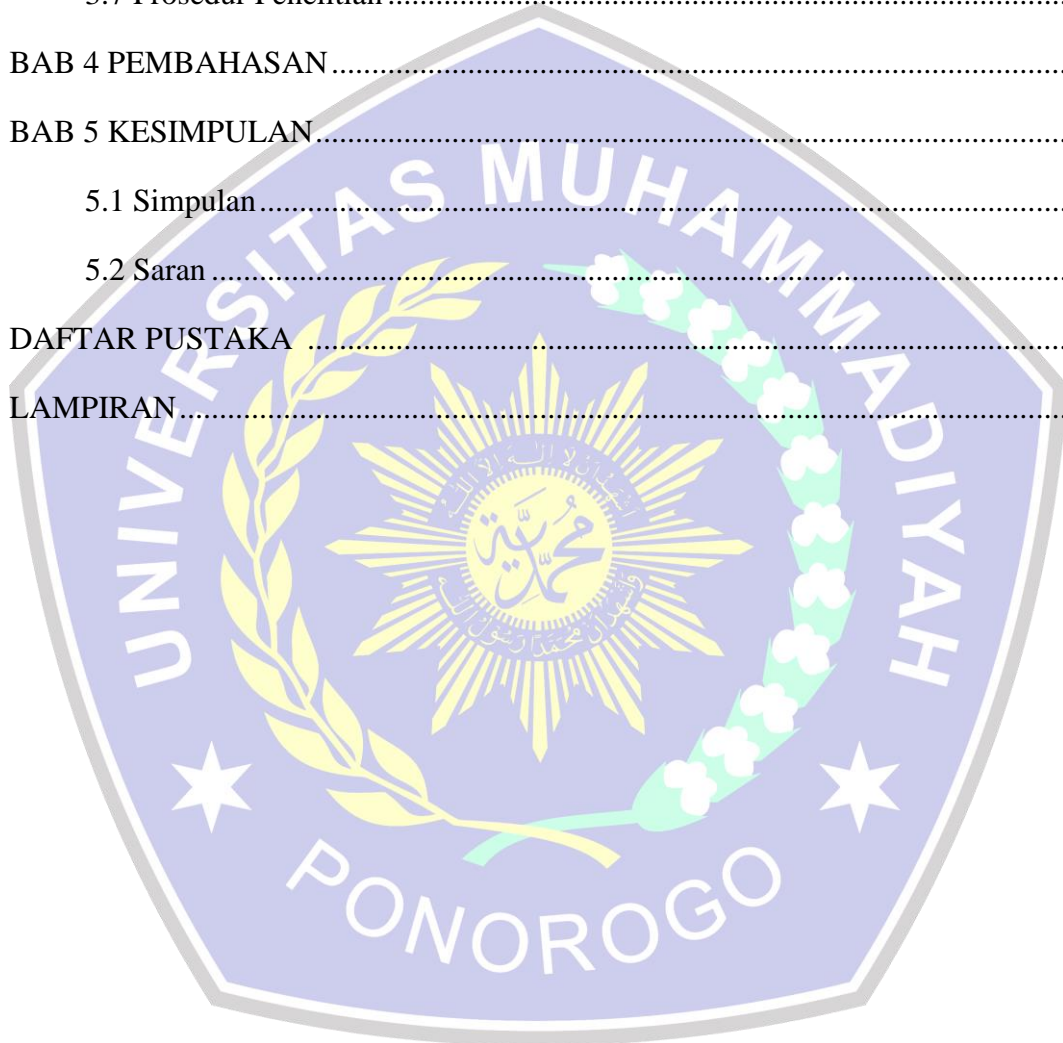
Keywords: Diabetes Mellitus, Non-compliance, Health Education

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pesetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Keluarga	7
2.1.1 Definisi Keluarga.....	7
2.1.2 Tipe/Bentuk Keluarga.....	7
2.1.3 Struktur Keluarga.....	10
2.1.4 Fungsi Keluarga	12
2.1.5 Tujuan Keluarga.....	13
2.1.6 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	14

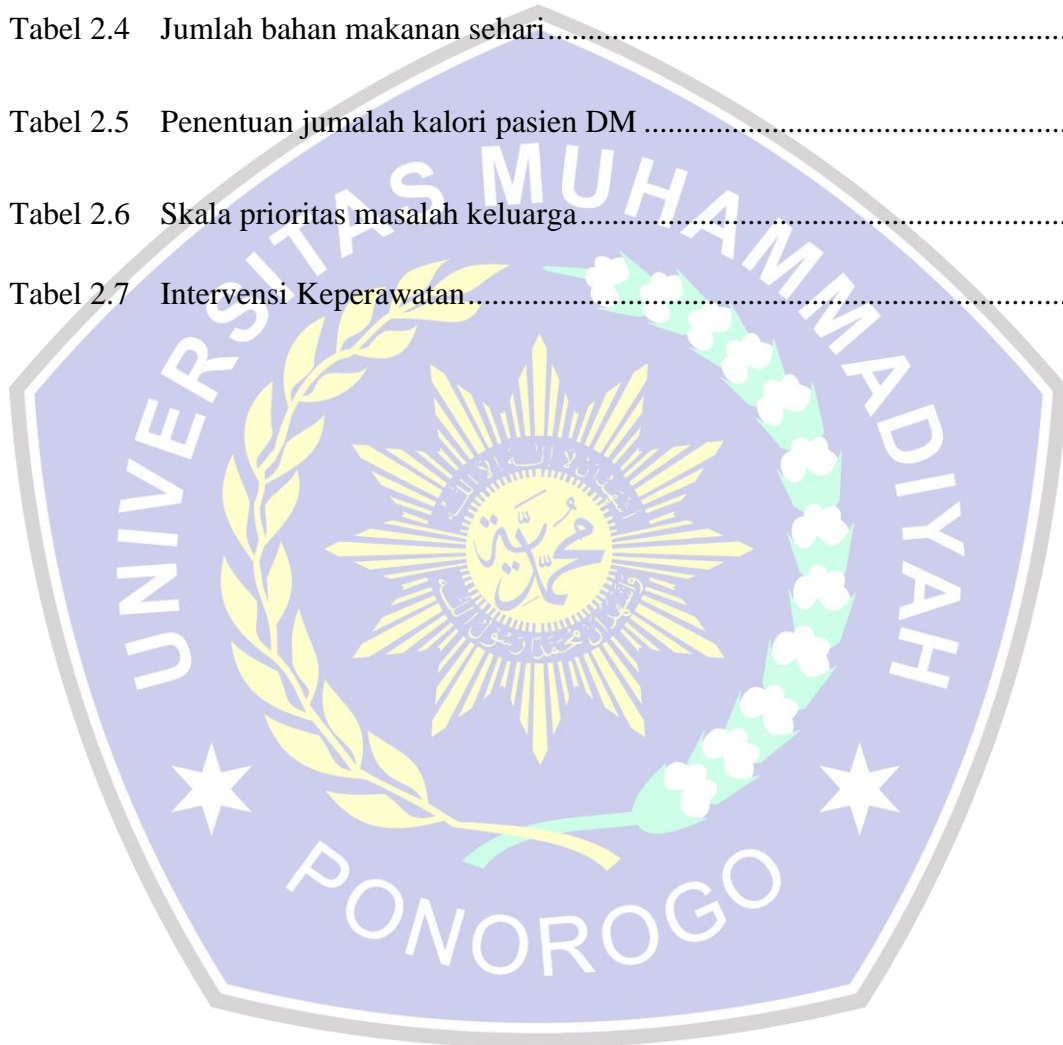
2.2 Konsep Penyakit Diabetes Mellitus.....	15
2.2.1 Definisi Diabetes Mellitus	15
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	15
2.2.3 Etiologi Diabetes Mellitus	16
2.2.4 Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus	18
2.2.5 Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	19
2.2.6 Komplikasi Diabetes Mellitus.....	20
2.2.7 Pemeriksaan Diagnostik Diabetes Mellitus	23
2.2.8 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	25
2.2.9 Diet Diabetes Mellitus	27
2.3 Konsep Ketidapatuhan.....	35
2.3.1 Definisi Ketidapatuhan	35
2.3.2 Penyebab Ketidapatuhan.....	36
2.3.3 Faktor-Faktor Ketidapatuhan.....	36
2.4 Konsep Askep Diabetes Mellitus.....	41
2.4.1 Pengkajian.....	42
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	52
2.4.3 Intervensi Keperawatan	56
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	64
2.4.5 Evaluasi.....	65
2.5 Pathway.....	67
2.6 Hubungan Antar Konsep	68
2.7 Hasil Analisis.....	69
2.8 Kajian Intervensi Dalam Al-Qur'an	71
BAB 3 METODE STUDI LITERATUR.....	75
3.1 Metode Penelitian	75

3.2 Jenis Penelitian	75
3.3 Waktu Penelitian.....	75
3.4 Sumber Data	76
3.5 Metode Penumpulan Data.....	76
3.6 Metode Analisa Data	77
3.7 Prosedur Penelitian	77
BAB 4 PEMBAHASAN.....	79
BAB 5 KESIMPULAN.....	86
5.1 Simpulan.....	86
5.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	90



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa sebagai patokan penyingaran dan diagnosis DM (mg/dL)	28
Tabel 2.2	Jadwal makan standart untuk penderita DM.....	32
Tabel 2.3	Jenis diet DM berdasarkan kandungan energi, protein, lemak dan karbohidrat	34
Tabel 2.4	Jumlah bahan makanan sehari.....	35
Tabel 2.5	Penentuan jumlah kalori pasien DM	36
Tabel 2.6	Skala prioritas masalah keluarga.....	57
Tabel 2.7	Intervensi Keperawatan.....	59



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Pathway Diabetes Mellitus67
- Gambar 2.2 Hubungan antar konsep gambaran asuhan keperawatan pada pasien
Diabetes Mellitus dengan ketidakpatuhan68



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Buku bimbingan	87
Lampiran 2	Jurnal Pendukung	98



DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus (DM)
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
DSME	: <i>Diabetes Self Management Education</i>
SDKI	: Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan

