

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA

PASIEN PRE OPERASI MIOMA UTERI DENGAN MASALAH

KEPERAWATAN ANSIETAS



Oleh:

YUNITA DWI KRISMUNA

NIM. 17613116

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA
PASIEN PRE OPERASI MIOMA UTERI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

YUNITA DWI KRISMUNA

NIM. 17613116

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : YUNITA DWI KRISMUNA

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN PRE OPERASI MIOMA UTERI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Studi Literatur pada

Tanggal :

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Metti Verawati,S. Kep.Ns., M.Kes

Elmie Muftiana, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0720058001

NIDN. 0703127602

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : YUNITA DWI KRISMUNA
Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN PRE OPERASI MIOMA UTERI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Akhir di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 18 Agustus 2020

Tim Penguji

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep

Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes

2. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns., M.Kep

Tanda Tangan

:


:




Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YUNITA DWI KRISMUNA

Nim : 17613116

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah berjudul : “**Studi Literatur :**

Asuhan Keperawatan pada Pasien Pre Operasi Mioma Uteri dengan Masalah Keperawatan Ansietas” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 8 Agustus 2020

Yang Menyatakan,



YUNITA DWI KRISMUNA

NIM. 17613116

ABSTRAK

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PRE OPERASI MIOMA UTERI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

Oleh :

YUNITA DWI KRISMUNA
NIM. 17613116

Salah satu penanganan pada mioma uteri adalah dengan dilakukan operasi. Pasien pre operasi mioma uteri akan menimbulkan kecemasan sehingga membutuhkan kesiapan fisik maupun mental. Untuk mengurangi kecemasan dapat dilakukan terapi relaksasi otot progresif. Penyusunan studi literature ini bertujuan untuk menganalisis tindakan keperawatan yang dilakukan pada klien pre operasi mioma uteri dengan masalah keperawatan anietas, tindakan yang dimaksut adalah terapi relaksasi otot progresif. Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literature dengan menggunakan data sekunder hasil analisa jurnal penelitian terdahulu. Hasil penelusuran studi literature merujuk pada pemberian terapi relaksasi otot progresif sebagai salah satu intervensi dalam mengatasi masalah ansietas. Dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi relaksasi otot progresif sangat efektif dilakukan untuk menurunkan ansietas pada pasien pre operasi mioma uteri.

Kata kunci : Mioma uteri, Ansietas, Terapi Relaksasi Otot Progresif

ABSTRACT

LITERATURE STUDY: NURSING CARE IN PRE OPERATING PATIENTS WITH UTERIAL MYOMAS WITH ANXIETY NURSING PROBLEMS

By:

**YUNITA DWI KRISMUNA
NIM. 17613116**

One of the treatments for uterine myoma is surgery. Patients with preoperative myoma uteri will cause anxiety so that they need physical and mental readiness. To reduce anxiety progressive muscle relaxation therapy can be done. The preparation of this literature study aims to analyze the nursing actions carried out on preoperative clients with uterine myoma with anesthetic nursing problems, the action that is intended is progressive muscle relaxation therapy. The method in this study is a literature study method using secondary data from the analysis of previous research journals. The search results of literature studies refer to the provision of progressive muscle relaxation therapy as one of the interventions in overcoming anxiety problems. It can be concluded that the provision of progressive muscle relaxation therapy is very effective in reducing anxiety in patients with preoperative myoma uteri.

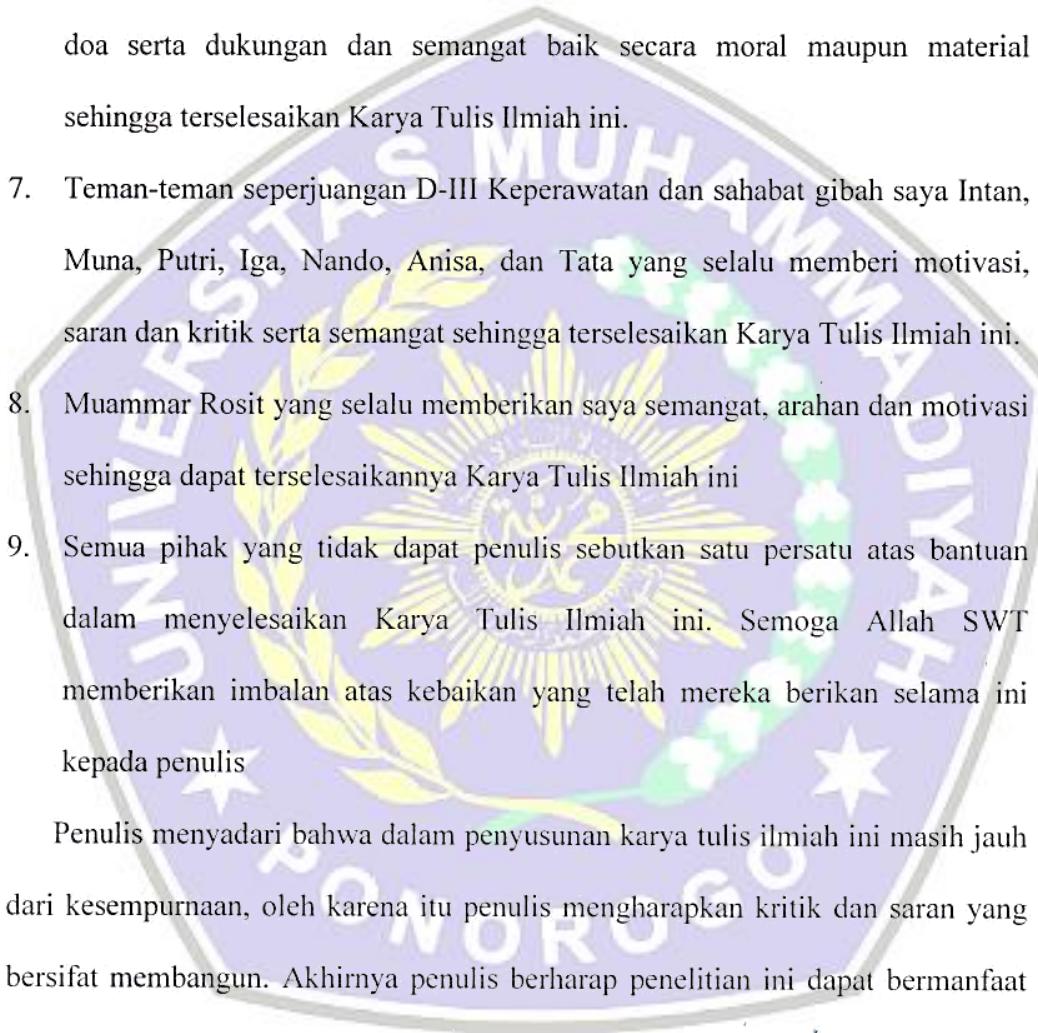
Keywords: *uterine myoma, anxiety, progressive muscle relaxation therapy*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “**Studi Literatur : Asuhan Keperawatan pada Pasien Pre Operasi Mioma Uteri dengan Masalah Keperawatan Ansietas**” untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak akan terlaksana tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistyо Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

- 
5. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
 6. Kedua orangtua saya Bapak Suyahmo dan Ibu Sri Utami serta kakak saya Awang Mu'anif dan adik saya Hanifa Candra Viona yang telah memberikan doa serta dukungan dan semangat baik secara moral maupun material sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
 7. Teman-teman seperjuangan D-III Keperawatan dan sahabat gibah saya Intan, Muna, Putri, Iga, Nando, Anisa, dan Tata yang selalu memberi motivasi, saran dan kritik serta semangat sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
 8. Muammar Rosit yang selalu memberikan saya semangat, arahan dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini
 9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 8 Agustus 2020
Yang Menyatakan,



YUNITA DWI KRISMUNA
NIM. 17613116

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat Penulisan	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Ansietas	6
2.1.1 Definisi Ansietas	6
2.1.2 Tingkat Ansietas.....	6
2.1.3 Gejala Klinis Ansietas.....	7
2.1.4 Rentang Respon Ansietas.....	8
2.1.5 Proses Terjadinya Ansietas	10
2.1.6 Batasan Karakteristik Ansietas.....	12
2.1.7 Faktor Yang Berhubungan	16
2.2 Konsep Mioma Uteri	16
2.2.1 Definisi Mioma Uteri	16

2.2.2 Etiologi Mioma Uteri	17
2.2.3 Klasifikasi Mioma Uteri.....	20
2.2.4 Manifestasi Klinis Mioma Uteri.....	21
2.2.5 Patofisiologi Mioma Uteri.....	23
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang Mioma Uteri.....	24
2.2.7 Penatalaksanaan Mioma Uteri.....	26
2.2.8 Komplikasi Mioma Uteri	29
2.2.9 Pathway Mioma Uteri	31
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	32
2.3.1 Pengkajian	32
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	37
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	38
2.3.4 Implementasi Keperawatan	48
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	49
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	51
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	52
3.1 Metode Penelitian.....	52
3.2 Pengumpulan Data	53
3.3 Waktu	53
BAB 4 PEMBAHASAN	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran.....	59
5.2.1 Secara Teoritis.....	59
5.2.2 Secara Praktis	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Ansietas 38



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Ansietas	9
Gambar 2.2 Pathway Mioma Uteri	31
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Terapi Relaksasi Otot Progresif	65
Lampiran 2 Alat Ukur Kecemasan Hamilton Anxiety Rating Scale For Anxiety (HARS)	72
Lampiran 3 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Universitas Muhammadiyah Ponorogo	76
Lampiran 4 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.....	77
Lampiran 5 Surat Jawaban Permohonan Pengambilan Data Awal RSUD Dr. Harjono Ponorogo	78
Lampiran 6 Kegiatan Bimbingan	79
Lampiran 7 Jurnal	88



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
NANDA	: <i>North American Nursing Diagnosis Association</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
ICS	: <i>Inter Costae</i>
BJ	: Bunyi Jantung
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
NIC	: <i>Nursing Outcomes Classification</i>
NOC	: <i>Nursing Interventions Classification</i>
Hb	: Hemoglobin
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale For Anxiety</i>
APAIS	: <i>Amsterdam Pre Operative Anxiety And Information Scale</i>
ZSRAS	: <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>
SOP	: Standart Operasional Prosedur