

**KARYA TULIS ILMIAH
PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI(MP-ASI)
PADA BAYI USIA 6-24 BULAN**

Di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Sangen Kecamatan Geger Kabupaten Madiun



Oleh :
BEVI LESTINA SARI
NIM 11612032

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

**PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI(MP-ASI)
PADA BAYI USIA 6-24 BULAN**

Di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Sangen Kecamatan Geger Kabupaten Madiun

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**BEVI LESTINA SARI
NIM 11612032**

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : BEVI LESTINA SARI
Judul : PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MP ASI
PADA BAYI USIA 6-24 BULAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) pada Tanggal 24 Juli 2014.

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Metti Verawati, S.Kep, Ners, M.Kes
NIDN. 0720058001



Elmie Muftiana S.Kep, Ns
NIDN. 0703127602

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep, Ners, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : BEVI LESTINA SARI
NIM : 11612032
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI DESA SANGEN KEC. GEGER KAB. MADIUN** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 Juli 2014

Yang Menyatakan



BEVI LESTINA SARI

Mengetahui :

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep, Ners, M.Kes
NIDN. 0720058001

Pembimbing II



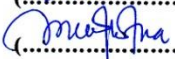


Elmie Muftiana S.Kep, Ns
NIDN .0703127602

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 6 Agustus 2014

| | Tim Penguji | Tandatangan |
|------------------|---|---|
| Ketua | : Yayuk Dwirahayu S.Kep, Ns, M. Kes | (..... ) |
| Anggota I | : Lina Ema Purwanti S.Kep, Ns, M.Kep | (..... ) |
| II | : Elmie Muftiana S.Kep, Ns. | (..... ) |

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



SITI MUNAWAROH, S. Kep, Ns, M. Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK
Perilaku Ibu Dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)
Pada Bayi Usia 6-24 Bulan
Di Desa Sangen Kecamatan Geger Kabupaten Madiun
Oleh: Bevi Lestina Sari

Makanan pendamping ASI (MP-ASI) adalah makanan dan minuman yang mengandung zat gizi, yang diberikan pada bayi atau anak yang berusia 6-24 bulan guna memenuhi kebutuhan gizi selain ASI. Ibu diharapkan mau dan teliti untuk memperhatikan bagaimana cara memperkenalkan makanan yang baik untuk bayi, makanan yang cocok untuk bayi, kapan waktu pemberiannya dan jadwal pemberiannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) pada bayi usia 6-24 bulan.

Responden dalam penelitian ini adalah ibu-ibu di Desa Sangen Kecamatan Geger Kabupaten Madiun sejumlah 53 responden. Teknik sampling penelitian ini adalah total sampling. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner sedangkan teknik analisa data menggunakan Skala Likert .

Hasil penelitian terhadap 53 responden menunjukkan bahwa 50,95% atau sejumlah 27 responden memiliki perilaku negative dalam *Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia 6-24 Bulan*, dan 49,05% atau sejumlah 26 responden memiliki perilaku negative dalam *Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia 6-24 Bulan*.

Pentingnya perilaku positif pada ibu yang mempunyai bayi usia 6-24 bulan dalam pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) Karena hal ini akan berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi.

Kata Kunci: Perilaku, Ibu, dan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)

ABSTRACT

*Attitude Mother In Giving Breast Milk In Infant 6-24 Months Of Age
In The Sangen Village Geger District Of Madiun Regency*

By: Bevi Lestina Sari

Complementary Breast Milk (MP-ASI) are foods and drinks that contain nutrients, which are given to infants or children aged 6-24 months in order to meet the nutritional needs than breast milk. Mothers are expected to be willing and meticulous attention to how to introduce good food for babies, food match for babies, when given time and schedule of administration. This study aimed to determine the mother's behavior in the provision of complementary breast milk (MP-ASI) for babies aged 6-24 months

Respondents in this study were mothers in the village Sangen Geger District of Madiun County some 53 respondents. This sampling technique is the total sampling study. Collecting data in this study using a questionnaire while the data analysis using Likert Scale.

The study of 53 respondents indicated that 50.95% or a number of 27 respondents a negative attitude in granting complementary breast milk (MP-ASI) In Infants age 6-24 months, and 49.05% or a 26 respondents had a negative attitude in granting complementary breast milk (MP-ASI) At Baby Age 6-24 Months.

The importance of positive behavior in mothers with infants aged 6-24 months in complementary breast milk (MP-ASI) as this will affect the growth and development of infants.

Keywords: Behavior, Mom, and Complementary Breast Milk (MP-ASI)

KATA PENGANTAR

Pujisyukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI DESA SANGEN KEC. GEGER KAB. MADIUN**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogoyang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Kepala Desa Sangen atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Para responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam penelitian ini.
4. Metti Verawati, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Elmie Muftiana, S.Kep, Ns selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Dodik Setyawan yang telah memberikan semangat dan motivasi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011/2012 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 24 juni 2014

Peneliti

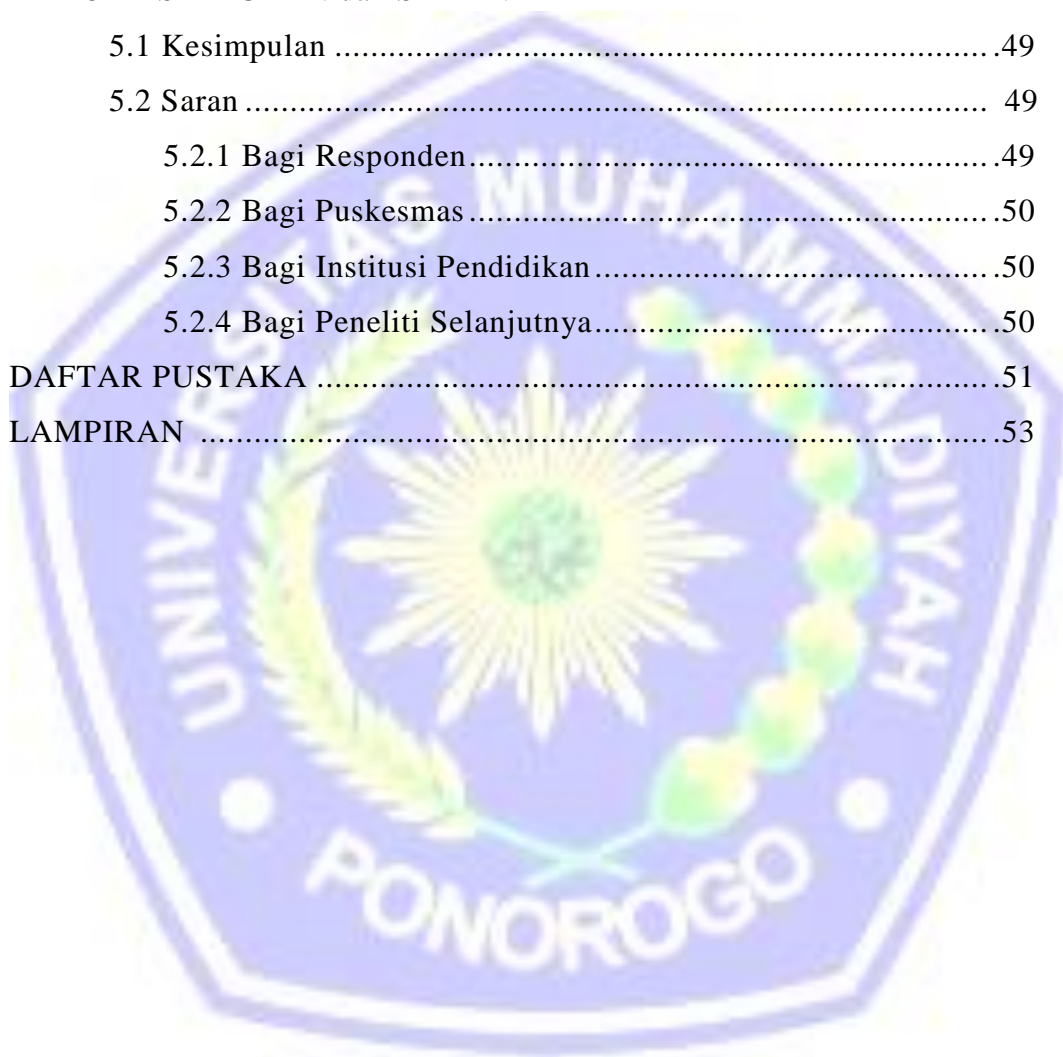
Bevi Lestina Sari
NIM. 1161203

DAFTAR ISI

| | |
|---|----------|
| Sampul Depan | i |
| Sampul Dalam | ii |
| Lembar Persetujuan Pembimbing | iii |
| Pernyataan Keaslian Tulisan | iv |
| Halaman Pengesahan | v |
| Abstrak..... | vi |
| Abstract..... | vii |
| Kata Pengantar | viii |
| Daftar Isi | x |
| Daftar Bagan | xiii |
| Daftar Tabel | xiv |
| Daftar Lampiran | xv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 4 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 5 |
| 1.5 Keaslian Penelitian..... | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Konsep Perilaku..... | 8 |
| 2.1.1 Pengertian Perilaku..... | 8 |
| 2.1.2 Jenis Perilaku..... | 9 |
| 2.1.3 Faktor Pembentukan Perilaku..... | 9 |
| 2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku..... | 12 |
| 2.1.5 Domain Perilaku | 16 |
| 2.2 Konsep Ibu..... | 17 |
| 2.2.1 Pengertian Ibu..... | 17 |
| 2.2.2 Peran Ibu | 17 |

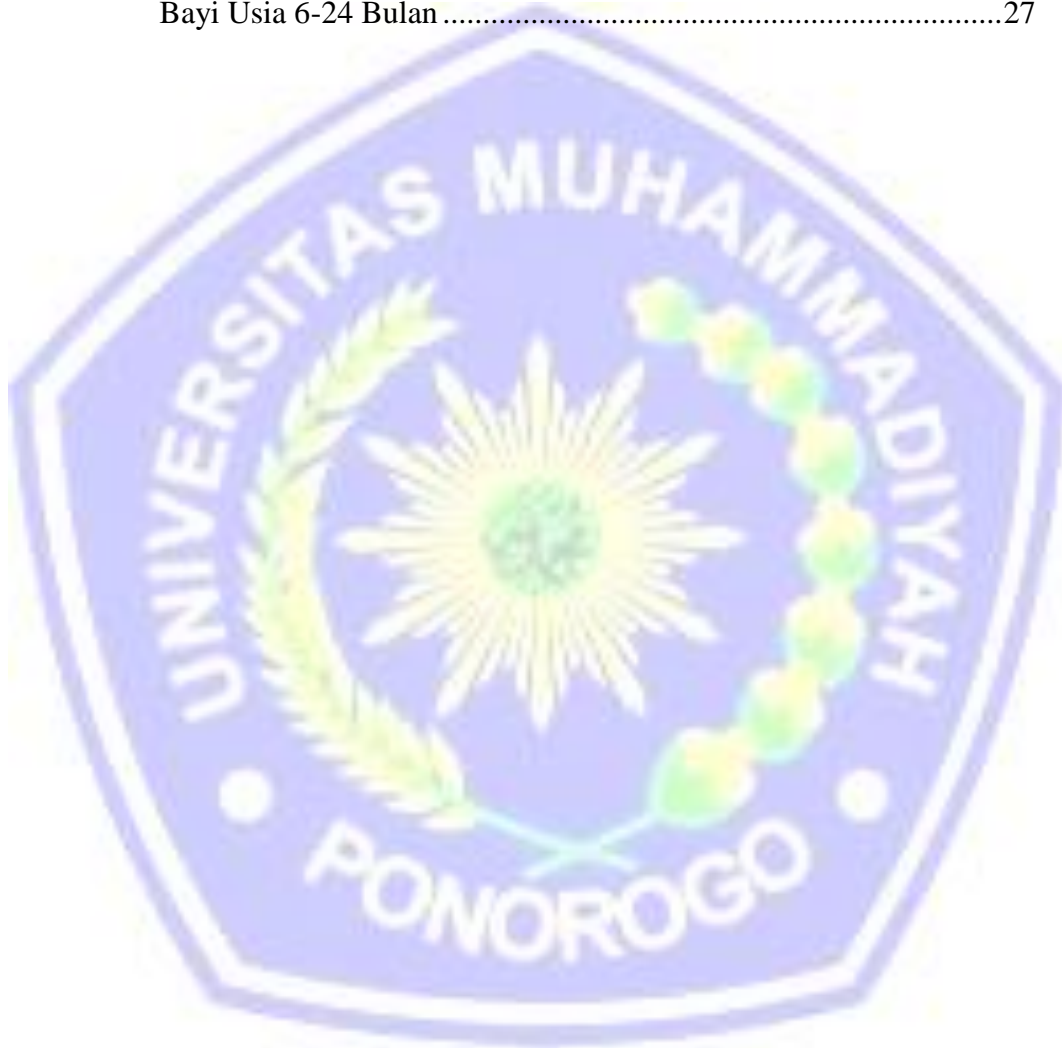
| | |
|--|----|
| 2.2.3 Fungsi Ibu..... | 18 |
| 2.3 Konsep Makanan Pendamping ASI..... | 18 |
| 2.3.1 Pengertian MP-ASI..... | 18 |
| 2.3.2 Tujuan MP-ASI..... | 19 |
| 2.3.3 Syarat MP-ASI..... | 19 |
| 2.3.4 Jenis MP-ASI..... | 20 |
| 2.3.5 Pola MP-ASI..... | 20 |
| 2.3.6 Cara Pemberian MP-ASI..... | 21 |
| 2.3.7 Hal-hal yang perlu diperhatikan Dalam pemberian MP-ASI..... | 21 |
| 2.3.8 Resiko Pemberian MP-ASI yang tidak benar..... | 22 |
| 2.4 Kerangka Konsep..... | 25 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Desain Penelitian..... | 26 |
| 3.2 Kerangka Kerja..... | 27 |
| 3.3 Identifikasi Variabel..... | 28 |
| 3.4 Definisi Operasional..... | 28 |
| 3.5 Sampling Desain..... | 28 |
| 3.5.1 Populasi..... | 29 |
| 3.5.2 Sampel..... | 29 |
| 3.5.3 Besar Sampel..... | 30 |
| 3.5.4 Sampling Penelitian..... | 30 |
| 3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data..... | 29 |
| 3.6.1 Teknik Pengumpulan Data..... | 29 |
| 3.6.1.1 Prosedur Pengumpulan Data..... | 31 |
| 3.6.2.1 Instrumen Pengumpulan Data..... | 32 |
| 3.6.1.3 Waktu dan Lokasi Penelitian..... | 33 |
| 3.6.2 Analisa Data..... | 33 |
| 3.6.2.1 Data Demografi..... | 33 |
| 3.6.2.2 Data Khusus..... | 34 |
| 3.7 Etika Penelitian..... | 35 |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |

| | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|-----------|
| 4.1 | Gambaran Lokasi Penelitian | 36 |
| 4.2 | Keterbatasan Penelitian | 37 |
| 4.3 | Hasil Penelitian | 37 |
| 4.3.1 | Data Umum | 37 |
| 4.3.2 | Data Khusus | 40 |
| 4.4 | Pembahasan..... | 41 |
| BAB 5 KESIMPULAN dan SARAN | | |
| 5.1 | Kesimpulan | 49 |
| 5.2 | Saran | 49 |
| 5.2.1 | Bagi Responden..... | 49 |
| 5.2.2 | Bagi Puskesmas | 50 |
| 5.2.3 | Bagi Institusi Pendidikan | 50 |
| 5.2.4 | Bagi Peneliti Selanjutnya..... | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 51 |
| LAMPIRAN | | 53 |



DAFTAR BAGAN

| | |
|--|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Konsep Perilaku Ibu Dalam Pemberian MP-ASI pada Bayi Usia 6-24 Bulan | 25 |
| Bagan 3.1 Kerangka Kerja Perilaku Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Pada Bayi Usia 6-24 Bulan | 27 |



DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel2.1 | Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI | 21 |
| Tabel3.1 | Definisi Operasional Perilaku Ibu Dalam Pemberian MP-ASI..... | 28 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia | 38 |
| Tabel4.2 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan..... | 38 |
| Tabel4.3 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan..... | 38 |
| Tabel4.4 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah Dan Tidaknya Mendapat Informasi | 39 |
| Tabel4.5 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi...39 | |
| Tabel 4.6 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak | 39 |
| Tabel 4.7 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan | 40 |
| Tabel4.8 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Ibu Dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI | 40 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran1 Surat Ijin Penelitian | 53 |
| Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian | 54 |
| Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian | 55 |
| Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 56 |
| Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 57 |
| Lampiran 6 Kisi-kisi Kuisisioner | 58 |
| Lampiran 7 Kuesioner | 59 |
| Lampiran 8 Tabulasi Silang | 62 |
| Lampiran 9 Tabulasi Data Umum | 64 |
| Lampiran 10 Tabulasi Data Khusus | 67 |
| Lampiran 11 Jadwal Penyusunan Penelitian | 70 |

