

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIENSI PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN HIPERTENSI**



Oleh :
YUYUN WIDIYATI
NIM 17612991

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIENSI PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN HIPERTENSI**

Diajukan kepada Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : YUYUN WIDIYATI

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI
PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN
HIPERTENSI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Studi Literatur pada
Tanggal 04 Agustus 2020

Oleh :

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YUYUN WIDIYATI
Nim : 17612991
Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Studi Literatur :Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Defisiensi Pengetahuan Tentang Perawatan Hipertensi**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 26 Juli 2020

Yang menyatakan



Yuyun Widiyati

NIM. 17612991

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : YUYUN WIDIYATI

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
KELUARGA PADAPASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAHKEPERAWATAN DEFISIENSI
PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN
HIPERTENSI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 04 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.M.Kep

2. Dr.Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns.M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN: 0715127903

ABSTRAK

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN HIPERTENSI

OLEH :

YUYUN WIDIYATI
NIM. 17612991

Keluarga berperan penting dalam pemenuhan perawatan pada klien hipertensi di rumah. Dikatakan mengalami hipertensi adalah ketika seseorang tekanan darah tinggi atau berada di atas 140/90 mmHg. Tingkat pengetahuan keluarga sangat berpengaruh dalam perawatan tentang hipertensi klien, jika pengetahuan keluarga kurang maka akan berdampak pada perawatan yang diberikan demikian juga sebaliknya. Salah satu tindakan yang tepat dalam mengatasi defisiensi pengetahuan yaitu dengan pemberian edukasi kesehatan. Hal tersebut dilakukan untuk menambah pengetahuan keluarga sehingga keluarga mampu bertanggung jawab dalam perawatan klien di rumah. Penelitian ini bertujuan menganalisis Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Defisiensi Pengetahuan tentang Perawatan Hipertensi melalui memberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi. Metode dalam penulisan ini adalah Study Literature dengan menggunakan data sekunder dari jurnal terdahulu. Metode dalam penulisan ini adalah Study Literature dengan menggunakan data sekunder dari jurnal terdahulu. Hasil penelitian studi literature intervensi yang efektif adalah melakukan edukasi kesehatan metode *pre experimental* berupa *the one group pretest-posttest design* menggunakan *power point* atau *booklets* terkait materi sebagai salah satu intervensi mengatasi defisiensi pengetahuan keluarga tentang perawatan pada klien hipertensi. Pemberian edukasi kesehatan tentang hipertensi dapat mengatasi masalah defisiensi pengetahuan tentang perawatan hipertensi pada keluarga yang salah satu anggota keluarga mengalami hipertensi. Sehingga dapat meningkatkan pengetahuan keluarga pasien hipertensi dalam lingkup 1 keluarga atau rumah.

Kata kunci : Defisiensi, Pengetahuan, Edukasi kesehatan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan studi literatur yang berjudul “Studi Literatur :Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Defisiensi Pengetahuan Tentang Perawatan Hipertensi” sesuai waktu yang ditentukan. Studi Literatur ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Akhir Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Sulistiyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku ketua Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Siti Munawaroh S.Kep.Ns.,M.Kes , selaku pembimbing I yang telah menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Dr.Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam pembimbingan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Dosen dan Staf Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Kedua orang Tuaku serta seluruh saudara,orang terdekatku yang telah menyemangati ku dan selalu menemani langkah ku dengan doa-doanya.
8. Sahabatku dan teman-teman seperjuangan 3A D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2017/2018 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian studi literatur ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selam ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam studi literatur ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini.

Ponorogo, 26 Juli 2020
Yang Menyatakan



Yuyun Widiyati
NIM. 17612991

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB 1	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
1.4.1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1. Konsep Dasar Penyakit	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Tujuan Dasar Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Tipe Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Fungsi Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Struktur Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Masalah Keperawatan Defisiensi Pengetahuan..	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Definisi Defisiensi Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 faktor – faktor Yang mempengaruhi Defisiensi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Tingkat Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.3. Konsep Dasar Penyakit	Error! Bookmark not defined.

2.3.1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3. Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
2.3.4. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Pathway	Error! Bookmark not defined.
2.3.6. Gambaran klinis.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.7. Penatalaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.8 Pemeriksaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2.4.2. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
2.4.3. Penentuan Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.4. Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
Penyebab.....	Error! Bookmark not defined.
Kondisi Klinis Terkait	Error! Bookmark not defined.
Keterangan Diagnosis.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.5. Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.4.6. Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
2.4 Hubungan Antar Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.5. Dari Segi Ke-Islaman.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1. Metode Penelitian	49
3.2. Pengumpulan Data	49
BAB 4	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1. KESIMPULAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.2. SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.1. Secara Teoritis	Error! Bookmark not defined.
5.2.2. Secara Praktisi	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Klasifikasi Hipertensi.	21
Table 2.2 Prioritas Masalah.....	34
Table 2.3 Intervensi Asuhan Keperawatan Hipertensi.	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi.....	23
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	41



