

**STUDI LITERATUR**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA**  
**GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN MASALAH**  
**KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS**



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA  
GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS**

**STUDI LITERATUR**

“Diajukan kepada Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan”



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

## **HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis oleh : ZESI ARMILA NINGSIH  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
PENDERITA GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah :

Studi Literatur pada tanggal : 30 Juli 2020



Filia Icha Sukamto,S.Kep.,Ns.,M.Kep      Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0731058601                          NIDN. 0730017702

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : ZESI ARMILA NINGSIH  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
PENDERITA GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS

Telah diuji dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah : Studi Literatur Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.



Ketua : Sulistyo Andarmoyo,S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota:1.Sholihatul Maghfirah,S.kep.,Ns.,M.Kep

2.Lina Ema Purwanti,S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zesi Armila Ningsih  
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) : Studi literatur yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Gagal Jantung Kongestif Dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah : Studi Literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pertanyaan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 30 Juli 2020

Yang Menyatakan



Zesi Armila Ningsih  
17613054

## **ABSTRAK**

### **STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS**

**Oleh :**  
**ZESI ARMILA NINGSIH**  
**NIM. 17613054**

Masalah keperawatan yang sering muncul pada penderita gagal jantung kongestif adalah berkurangnya pasokan oksigen ke jaringan tubuh sehingga tubuh mengalami kelemahan atau intoleransi aktivitas. Kondisi pasien dengan intoleransi aktivitas merupakan kondisi yang dilematis bagi pasien. Klien dianjurkan untuk beristirahat dengan cukup dan beraktivitas ringan agar tidak terlalu membebani jantung. Namun disisi lain klien juga memerlukan pergerakan tubuh yang dapat membantu meningkatkan sirkulasi darah dan kinerja pompa jantung. Pemberian terapi aktivitas secara bertahap yang berbasis *home based exercise training* menjadi intervensi yang diambil oleh penulis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan mensintesis intervensi keperawatan pada klien penderita gagal jantung kongestif dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas. Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yaitu peningkatan toleransi aktivitas terhadap terapi aktivitas secara bertahap untuk mengatasi masalah intoleransi aktivitas pada pasien gagal jantung kongestif. Sehingga dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan tenaga medis khususnya perawat dapat mengaplikasikan terapi aktivitas secara bertahap yang berbasis *home based exercise training* ini dalam menangani pasien dengan masalah intoleransi aktivitas pada gagal jantung kongestif.

**Kata kunci:** Gagal jantung kongestif, Intoleransi aktivitas, Terapi aktivitas bertahap, *home based exercise training*.

## **ABSTRACT**

### **STUDY OF LITERATURE : NURSING CARE IN PATIENT CONGESTIVE HEART FAILURE WITH PROBLEM OF NURSING ACTIVITY INTOLERANCE**

**By :**

**ZESI ARMILA NINGSIH  
17613054**

*Nursing problems that often arise in people with congestive heart failure are reduced oxygen supply to body tissues so that the body experiences weakness or activity intolerance. The condition of the patient with activity intolerance is a dilemma for the patient. Clients are advised to get enough rest and light activity so as not to overload the heart. But on the other hand, clients also need body movements that can help improve blood circulation and heart pump performance. Giving activity therapy in stages based on home-based exercise training is an intervention taken by the author. This study aims to analyze and synthesize nursing interventions in clients with congestive heart failure with nursing problems of activity intolerance. The method in this research is literature study method using secondary data from previous research. The results showed that there was an effect, namely an increase in activity tolerance to activity therapy gradually to overcome the problem of activity intolerance in patients with congestive heart failure. So that with the results of this study, it is hoped that medical personnel, especially nurses, can apply activity therapy in stages based on home-based exercise training in treating patients with activity intolerance problems in congestive heart failure.*

**Keywords:** congestive heart failure, activity intolerance, gradual activity therapy, home based exercise training.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah : Studi Literatur dengan Judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah : Studi Literatur ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian izin sehingga memperlancar dalam penyusunan studi literatur ini.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan studi literatur ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D III Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian studi literatur ini.
4. Filia Icha Sukamto, S.KeP.,Ns.,M.KeP selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan serta penyelesaian studi literatur ini.

5. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing II dengan penuh kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga studi literatur ini ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan studi literatur ini.
7. Orangtua yang telah memberikan dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan studi literatur ini dengan baik.
8. Teman-teman D III Keperawatan khususnya tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2017/2018 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan studi literatur ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan studi literatur ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan studi literatur ini. Sehingga penulis berharap semoga studi literatur ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 30 Juli 2020



Zesi Armila Ningsih  
NIM.17613054

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2.Identifikasi Masalah .....	6
1.3.Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1.Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2.Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1.Konsep Dasar Gagal jantung Kongestif .....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Klasifikasi.....	9
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	14
2.1.5 Patofisiologi .....	16
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	19
2.1.7 Penatalaksanaan .....	20
2.1.8 Komplikasi .....	23
2.2 Konsep Dasar Intoleransi Aktivitas.....	23
2.2.1 Definisi.....	23

2.2.2 Batasan Karakteristik .....	24
2.2.3 Faktor Yang Berhubungan .....	24
2.2.4 Etiologi.....	24
2.2.5 Patofisiologi .....	26
2.2.6 Manifestasi Klinis .....	27
2.2.7 Faktor Yang Mempengaruhi .....	28
2.2.8. Penatalaksanaan .....	28
2.2.9 Pemeriksaan Penunjang.....	30
2.2.10 Komplikasi .....	30
2.2.11 Pathway .....	31
2.3 Konsep Aktivitas Fisik .....	32
2.3.1 Definisi.....	32
2.3.2 Manfaat.....	32
2.3.3 Tujuan.....	32
2.3.4 Jenis-jenis.....	33
2.3.5 Faktor yang mempengaruhi.....	34
2.3.6 Kategori Aktivitas Fisik .....	36
2.3.7 Aktivitas Fisik pada Gagal Jantung.....	37
2.3.8 Kontraindikasi aktivitas fisik .....	38
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Gagal Jantung Kongestif ....	39
2.4.1 Pengkajian Keperawatan .....	39
2.4.2 Diagnosa keperawatan.....	44
2.4.3 Intervensi keperawatan.....	46
2.4.4 Implementasi Keperawatan .....	53
2.4.5 Evaluasi Keperawatan .....	53
2.5 Hubungan antar konsep .....	55
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>56</b>
3.1. Metode Penelitian.....	56
3.2. Waktu penelitian .....	57
3.3. Sumber data.....	57
3.4. Metode pengumpulan data .....	58
3.5. Metode analisis data .....	59

3.6. Prosedur penelitian .....	60
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>62</b>
<b>BAB 5 PENUTUP.....</b>	<b>73</b>
5.1. Simpulan.....	73
5.2. Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1. Klasifikasi Gagal Jantung Kongestif .....	11
Tabel 2.2. Tingkat Aktivitas.....	42
Tabel 2.2. Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 2.2. Analisis Jurnal.....	49



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Pathway Gagal Jantung Kongestif.....31

Gambar 2.2. Hubungan Antar Konsep.....55



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Jurnal penelitian.....	81
Lampiran 2. Lembar persetujuan pembimbing.....	105

