

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY S  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA  
DI PMB T. WIJAYANTI BRINGIN KAUMAN PONOROGO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :

**ARVIONIKA FENDIANA PUTRI**

**NIM 17621605**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY S  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA  
DI PMB T. WIJAYANTI BRINGIN KAUMAN PONOROGO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

**ARVIONIKA FENDIANA PUTRI**

**NIM 17621605**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN

PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL.....

Oleh :

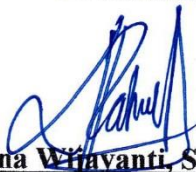
Pembimbing I



**Nur Hidayati, S.SiT., M.Kes**

**NIDN: 0706038902**

Pembimbing II



**Aida Ratna Wijayanti, S.Keb, Bd, M.Keb**

**NIDN: 0722098605**

## LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM  
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

### MENGESAHKAN TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

**Ketua** : Ririn Ratnasari, SST, M.Kes  
**Anggota I** : Inna Sholicha Fitriani, SST, M.Kes  
**Anggota II** : Aida Ratna Wijayanti, S.Keb, Bd, M.Keb

.....  
.....  
.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIK. 19791215 20030212

.....

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arvionika Fendiana Putri

NIM : 17621605

Institusi : Progam Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny S Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di Pmb T. Wijayanti Bringin Kauman di Ponorogo**” adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 29 Juli 2020



Mengetahui,

Pembimbing I

Nur Hidayati, S.SiT., M. Kes

NIDN: 0706038902

Pembimbing II

Aida R. W., S.Keb, Bd, M.Keb

NIDN. 0722098605



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul **“Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny S Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di Pmb T. Wijayanti Bringin Kauman di Ponorogo”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Progam Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ririn Ratnasari, S.ST., M.Kes selaku Kepala Progam Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Nur Hidayati, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

5. Aida Ratna Wijayanti, S.Keb, Bd,M.Keb, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak, Ibu tercinta atas dukungan dan doa yang selalu diberikn sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Teman terbaikku, Shinta Anggita, Rani Diah Ningsih, Dwi Nur Safitri, Linda Khoridatul Afiah, yang banyak membantu dan memberikan semangat dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait yang banyak membantu dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Ponorogo, 29 juli 2019

Penulis,

(Arvionika Fendiana Putri)

NIM. 17621605

## SINOPSIS

Kehamilan merupakan proses yang normal dan fisiologis yang dialami oleh setiap ibu hamil. Kehamilan di mulai dari konsepsi sampai dengan lahirnya janin yang melibatkan perubahan fisik dan psikologis pada ibu serta perubahan emosional dalam keluarga. Kehamilan yang semula fisiologis dapat berubah menjadi patologis, oleh karena itu dibutuhkan asuhan kebidanan secara *Conti'nuity of Care*. Asuhan kebidanan *Continuity of Care* adalah asuhan yang dilakukan bidan secara berkesinambungan dari ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana.

Metode penelitian yang dilakukan menggunakan metode penelitian kualitatif yang merupakan salah satu metode penelitian yang bersifat deskriptif dengan observasional lapangan atau pendekatan studi kasus (*Case Study*). Pendekatan manajemen kebidanan yang dilakukan terdiri dari pengkajian data, merumuskan diagnosa, merencanakan asuhan kebidanan, evaluasi, dan dokumentasi asuhan kebidanan dalam bentuk SOAPIE dan SOAP yang menjadi dasar dalam pemberian asuhan kebidanan.

Pemberian Asuhan Kebidanan pada Ny S G1P00000 usia 30 tahun di mulai dari kehamilan 37 minggu. Pendampingan dilakukan sebanyak 3x pada kehamilan trimester III, kunjungan dilaksanakan mulai tanggal 10 Maret 2020-22 Maret 2020. Pada kunjungan pertama ibu memiliki masalah kram pada kaki, yang telah ditangani dan diberikan asuhan kebidanan yang sesuai. Pada kunjungan kedua ibu memiliki masalah nyeri punggung bawah, ibu telah diberikan asuhan kebidanan yang sesuai dengan masalah yang dialami dan masalah pada kunjungan sebelumnya sudah berkurang. Pada kunjungan ketiga ibu memiliki masalah edeme dependen dan cemas yang telah ditangani dengan baik seperti memberikan KIE pada ibu hamil tentang ketidaknyamanan pada trimester tiga sehingga ibu merasa lebih nyaman dan aman serta masalah pada kunjungan sebelumnya berkurang.

Asuhan Kebidanan secara *Continuity of Care* Pada Ny S yang di mulai dari TM III usia kehamilan 37 minggu tidak dapat dilaksanakan secara paripurna atau berkesinambungan, dan terhenti sampai pada ANC ke-3 dikarenakan adanya pandemic COVID-19. Covid-19 merupakan suatu virus yang menyerang paru-paru atau system pernafasan manusia dan bisa menyebabkan kematian. Penyebaran virus ini bisa dari kontak terhadap pasien yang terpapar oleh virus tersebut. Untuk mengurangi resiko ibu tertular virus dan karena ibu hamil mempunyai metabolisme yang sangat rendah sehingga rentan terhadap suatu penyakit, dan dapat membahayakan janin maka pendampingan dihentikan. Meskipun demikian penulis tetap melakukan pemantauan secara daring terhadap Ny S guna mengetahui perkembangan keadaan ibu dan bayi nya.



## DAFTAR ISI

Judul	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN SAMPUL.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN .....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN .....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
SINOPSIS .....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL .....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN .....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR SINGKATAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang .....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Pembatasan Masalah .....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Ruang Lingkup .....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep dasar/Teori .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Konsep dasar Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Konsep dasar Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir (BBL) .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana .....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan .....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan ..	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan ..	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas ....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Akseptor KB.....	Error! Bookmark not defined.

**BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN ... Error! Bookmark not defined.**

**3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil TM III..... Error! Bookmark not defined.**

**3.1.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Kunjungan I..... Error! Bookmark not defined.**

**3.1.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Kunjungan II ..... Error! Bookmark not defined.**

**3.1.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Kunjungan III..... Error! Bookmark not defined.**

**BAB IV PEMBAHASAN .....Error! Bookmark not defined.**

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....Error! Bookmark not defined.**

**5.1 Kesimpulan .....Error! Bookmark not defined.**

**5.2 Saran .....Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR PUSTAKA.....Error! Bookmark not defined.**

**LAMPIRAN.....**



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	: Tinggi Fundus Uterus Berdasarkan Usia Kehamilan .....	30
Tabel 2.2	: Kenaikan berat badan selama hamil .....	47
Tabel 2.3	: Penambahan berat badan selama hamil pada komponen tubuh ..	47
Tabel 2.4	: Kebutuhan vitamin ibu hamil .....	58
Tabel 2.5	: Imunisasi .....	63
Tabel 2.6	:Perbedaan his palsu dan sejati .....	81
Tabel 2.7	:Diagnosa Kala I dan fase persalinan .....	91
Tabel 2.8	:Involusi uterus .....	113
Tabel 2.9	: Kebutuhan Dasar ibu nifas .....	123
Tabel 2.10	: Penilaian Apgar Skore .....	133
Tabel 2.11	:Tambahan kebutuhan nutrisi ibu hamil .....	191
Tabel 2.12	:Contoh menu makan ibu hamil .....	192
Tabel 2.13	: Penambahan berat badan berdasar IMT .....	200
Tabel 2.14	:Perkiraan usia kehamilan dalam minggu dan TFU dalam cm....	205
Tabel 2.15	: Usia Kehamilan berdasarkan TFU pada palpasi .....	206
Tabel 2.16	: Tafsiran Berat janin sesuai usia kehamilan trimester III.....	208
Tabel 2.17	: Penurunan kepala janin .....	212
Tabel 2.18	: Cntoh menu makan ibu nifas.....	317
Tabel 2.19	: Perubahan uterus selama postpartum .....	329
Tabel 2.20	: Kebutuhan dasar cairan dan kalori paada neonatus.....	343
Tabel 2.21	: Perubahan pola tidur bayi.....	345
Tabel 2.22	: APGAR Skore .....	348



## DAFTAR LAMPIRAN

- lampiran 01 : *Informen Consent*  
lampiran 02 : Lembar Permohonan Menjadi Responden  
lampiran 03 : Lembar Buku Kia  
lampiran 04 : Kartu Poedji Rochjati  
lampiran 05 : Lembar Satuan Acara Penyuluhan  
lampiran 06 : Leaflet Ketidaknyamanan Kehamilan Tm 3  
lampiran 07 : Lembar Satuan Acara Penyuluhan  
lampiran 08 : Tanda-Tanda Persalinan  
lampiran 09 : Leaflet Persiapan Persalinan





## DAFTAR SINGKATAN



AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatal
KF	: Kunjungan Nifas
PUS	: Pasangan Usia Subur
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
KPD	: Ketuban Pecah Dini
K1	: Kunjungan 1
K4	: Kunjungan 4
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
O2	: Oksigen
Hb	: Hemoglobin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
TM	: Trimester
BB	: Berat Badan
PAP	: Pintu Atas Panggul
CO <sub>2</sub>	: karbon dioksida
IUD	: <i>Intra Uteri Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
LILA	: Lingkar Lengan Atas
KEK	: Kurang Energi Kronis
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TFU	: Tinggi fundus uteri
DJJ	: Denyut Jantung Janin
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
PX	: <i>prosesus xiphoideus</i>
UUK	: Ubun – ubun kecil
KMS	: Kartu Menuju Sehat
SC	: <i>section caesaria</i>
ANC	: Antenatal Care
TBC	: Tuberkulosis
HIV/AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
DM	: Diabetes Melitus
VT	: <i>Vagina Touch</i>
KU	: Keadaan Umum
TTV	: Tanda-Tanda Vital
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini

ASI	: Air Susu Ibu
KBI	: Kompresi Bimanual Internal
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
ISK	: Infeksi saluran kemih
PPH	: Post Partum Hemoragi
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CVA	: <i>Costovertebral Angel</i>
SDM	: Sumber Daya Manusia
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
MOW	: Medis Operatif Wanita
MOP	: Medis Operatif Pria
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
DMPA	: Depo Mendoroksi Progesteron
MAL	: Metode amenorea laktasi

