

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 1998. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Edisi Revisi IV. Jakarta: Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_. 2006. *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Arief, Zainal. 2008. *Ciptakan Gaya Hidup Sehat*. Jakarta: Salemba Medika
- Ahmadi. 2007. *Metode Penelitian kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Anonim, Ryski Dwi. 2002. *Berbagai Manfaat di dalam Beraktivitas Sehari-hari*. Jakarta: Erlangga
- Barbara, E.1993. *Patofisiologi*. Jakarta: EGC
- Beti P, Anggun. 2010. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Diet Hipertensi dengan Perilaku Keluarga dalam member Diet Hipertensi*. Ponorogo: Perpustakaan UMP (Tidak Dipublikasikan)
- Farizati. 2002. *Olahraga Sumber Kesehatan*. Bandung: IPH (Indonesia Publishing House)
- Fhajar P, Vendyik. 2012. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Desa, Pomahan Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorog*.Ponorogo: Perpustakaan UMP (Tidak Dipublikasikan)
- Farmacia. 2007. *Profil Hipertensi pada Populasi Monica*. Hasil Penelitian MONICA-Jakarta III”, Jakarta: Filed Under Riset Epidemiologi
- Hananta Putu Yudha. 2011. *Deteksi Dini Pencegahan tujuh Penyakit Penyebab mati muda*. Yogyakarta: medpress (Anggota IKAPI)
- Hidayat, Aziz Alimul. 2008. *Metode Penelitian dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- [http://a2b-abrory.blogspot.com/2011/02/macam-macam-olahraga-pada-penerita-hipertensi\\_12.html](http://a2b-abrory.blogspot.com/2011/02/macam-macam-olahraga-pada-penerita-hipertensi_12.html) tgl 28 September 2013 jam 19.00
- <http://jagad-ilmu.blogspot.com/2009/08/olahraga-pada-penderita-hipertensi-bab.html> tgl 28 september 2013

- IqnataVICIUS. 1994. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. Jakarta : EGC
- Kathy, W. 2002 . *Aplikasi Gaya Hidup Sehat dengan Olahraga yang Menyehatkan*. Jakarta : Erlangga
- Kusmana, Dede. 2006. *Olahraga Bagi Kesehatan Jantung*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Margono. 2002. *Metode Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Muhammad, Najamuddin. 2010. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nina, Dwi A. 2007. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: Remaja Rodakarya
- Notoatmodjo, S. 1997. *Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan*. Cetakan I. Jakarta: EGC
- \_\_\_\_\_. 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2005. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2003. *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktek Keperawatan Profesional*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medika
- Potter, P.A, Perry, A.G. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: konsep, proses, dan praktisi*. Alih Bahasa: Jakarta: EGC
- Pusat Promosi Kesehatan Depkes RI. 2006. *Kesehatan bagi Penderita Penyakit Jantung dan Solusinya*. Jakarta: Salemba Medika
- Russle M, Dorothy. 2011. *Bebas dari enam penyakit paling mematikan*. Yogyakarta: Medpress (Anggota IKAPI)
- Setiawan. 2008. *Awas Anda Bisa Mati Cepat Akibat Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta: Power Books (IHDINA)

- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8. Jakarta: Salemba Medika.
- Stanhope, William. 1998. *Pemahaman Aktivitas dan Olahraga*. Jakarta: EGC
- Sutaryo. 2010. *Cara Pencegahan Penyakit tanpa Pengobatan*. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada
- Tambayong, J. 2000. *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Udjianti, Wajan Juni. 2010. *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika
- Venomous, G. 2010. *Textbook of Medical Surgical Nursing*, 9th, Philadelphia, Lippincot.
- WHO. 2009. *Konsensus Pengobatan Hipertensi*. Jakarta: Perhimpunan Hipertensi Indonesia (Perhi)
- \_\_\_\_\_. 2010. *Psikologi Perkembangan Hidup: suatu pendekatan sepanjang rentangan kehidupan*. Edisi bah. indonesia
- Yudha, I Phutu. 2011. *Ilmu Penyakit dalam*. Jakarta : Salemba Medika
- Zamri. 2006. *Warta Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Depkes RI