

KARYA TULIS ILMIAH

**PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR PADA PASIEN PASCA STROKE
FASE REHABILITASI : PENDEKATAN MASLOW**

Di Poli Syaraf RSUD dr Sayidiman Magetan



Oleh:

DWI AYU PUTRI LESTARI

NIM : 11612052

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2014

**PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR PADA PASIEN PASCA STROKE
FASE REHABILITASI : PENDEKATAN MASLOW**

Di Poli Syaraf RSUD dr Sayidiman Magetan

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

DWI AYU PUTRI LESTARI

NIM 11612052

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Ayu Putri Lestari

NIM : 11612052

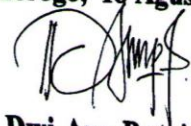
Tempat, tanggal lahir : Ujungpandang, 12 Oktober 1992

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **Pemenuhan Kebutuhan Dasar Pada Pasien Pasca Stroke Fase Rehabilitasi : Pendekatan Maslow** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 18 Agustus 2014



Dwi Ayu Putri Lestari
NIM. 11612052

Mengetahui :

Pembimbing I



Cholik Harun R. App M.Kes
NIDN. 0022027201

Pembimbing II



Ririn Nasriati, S.Kep. Ns.
NIDN. 0704077501

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : **Dwi Ayu Putri Lestari**

Judul : **Pemenuhan Kebutuhan Dasar Pada Pasien
Pasca Stroke Fase Rehabilitasi : Pendekatan
Maslow**

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada Tanggal 18 Agustus 2014.

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Cholik Harun R, App M.Kes
NIDN. 0022027201



Ririn Nasriati, S.Kep, Ns.
NIDN. 0704077501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners, M.Kep
NIDN.0717107001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Pemenuhan Kebutuhan Dasar Pada Pasien Pasca Stroke Fase Rehabilitasi** Oleh **Dwi Ayu Putri Lestari**, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan **LULUS** pada tanggal : 18 Agustus 2014.

Dewan Penguji

Tanda tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep,Ns.M.Kes

(.....)

Anggota I : Hery Ernawati, S.Kep.Ns., M.Kep

(.....)

II : Cholik Harun Rosjidi, APP.M.Kes

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN.0717107001

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Pemenuhan Kebutuhan Dasar Pada Pasien Pasca Stroke Fase Rehabilitasi : Pendekatan Maslow**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk melengkapi persyaratan untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Direktur RSUD dr. Sayidiman Magetan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
3. Cholik Harun Rosjidi, APP. M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ririn Nasriati, S.Kep.Ns, Selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya Tulis Ilmiah ini.

5. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam KTI (Karya Tulis Ilmiah) ini.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah rela mengajar dan memberikan ilmunya dengan ikhlas.
7. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kakak tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Orang yang terkasih sebagai motivator yang telah memberikan dukungan serta semangatnya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2013/2014 atas kerja sama dan motivasinya.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, Agustus 2014

Peneliti



DWI AYU PUTRI LESTARI

NIM 11612052

ABSTRAK

**JUDUL : PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR PADA PASIEN PASCA
STROKE FASE REHABILITASI : PENDEKATAN MASLOW
OLEH :DWI AYU PUTRI LESTARI
TAHUN 2014**

Stroke merupakan kelainan fungsi otak yang timbul mendadak yang disebabkan karena terjadinya gangguan peredaran darah otak dan bisa terjadi pada siapa saja dan kapan saja. Stroke adalah penyakit pada otak yang paling destruktif dengan konsekuensi berat, termasuk beban psikologis, fisik, dan terganggunya pemenuhan kebutuhan sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pemenuhan Kebutuhan Dasar Pada Pasien Pasca Stroke Fase Rehabilitasi : Pendekatan Maslow di Poli Syaraf RSUD dr Sayidiman Magetan.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian adalah Seluruh pasien stroke yang ada Di Poli Syaraf RSUD dr. Sayidiman Magetan dalam 1 bulan sebanyak 174 responden. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*, dengan jumlah 40 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk pemenuhan kebutuhan dasar, yang meliputi kebutuhan nutrisi, eliminasi urin, istirahat tidur, mobilisasi, dan integritas kulit.

Hasil penelitian terhadap 40 responden, didapatkan bahwa hampir seluruhnya dalam kategori terpenuhi sebagian Pemenuhan Kebutuhan Integritas Kulit. Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur didapatkan sebagian besar adalah terpenuhi sebagian. Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas responden didapatkan sebagian besar dalam kategori terpenuhi. Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi responden didapatkan bahwa sebagian besar adalah terpenuhi sebagian. Dan Pemenuhan Kebutuhan Eliminasi Urine responden didapatkan sebagian besar telah terpenuhi sebagian.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti faktor-faktor yang mempengaruhi pemenuhan kebutuhan dasar pada pasien stroke.

Kata Kunci : Kebutuhan Dasar, Stroke, Pendekatan Maslow

ABSTRACT

TITLE : FULFILLMENT OF BASIC NEEDS IN PATIENTS WITH POST-STROKE REHABILITATION PHASE : MASLOW APPROACHED

Stroke is a disorder of brain function that occurred suddenly due to the occurrence of cerebral blood circulation disorders, it could happened to anyone and anytime. Stroke is a disease of the brain that is most destructive to the severe consequences, included the burdened of psychological, physical, and disruption of daily fulfillment. This study is aimed to determined the Fulfillment Of Basic Needs In Patients With Post-Stroke Rehabilitation Phase : Maslow Approached at the Poli Syaraf of dr Sayidiman Hospital.

The designed of this study is descriptive. The entired population in the study is available in stroke patients at the Poli Syaraf of dr Sayidiman Hospital, within 1 month were 174 respondents. Sampling technique usied purposive sampling, the number of 40 respondents. Data collected used questionnaires for the fulfillment of basic needs, which include nutritional needs, elimination of urine, restful sleep, mobilization, and skin integrity.

Research results of the 40 respondents, found that almost entirely in the category are full in a half of part fulfillment of the integrity of the skin. Fulfillment needs of sleep obtained most of the rest is being full in a half of part. The fulfillment of the mobility needs of respondents obtained most of the categories are full. Nutritional needs of fulfillment of the respondents found that the vast majority is being full in a half of part. And the fulfillment of the needs of the respondents in the urine elimination get mostly fulfilled in a half of part.

The results of this study are recommended for further research, are expected to follow the factors that affect the fulfillment of basic needs in stroke patients.

Keywords: Basic Needs, Stroke, Maslow Approach

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penulisan.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Teori.....	10
2.1.1 Konsep Kebutuhan Dasar Manusia.....	10
2.1.1.1 Pengertian	10
2.1.1.2 Kebutuhan Dasar Manusia Menurut Maslow	12
2.1.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Dasar Manusia	15
2.1.2 Konsep Stroke	16
2.1.2.1 Definisi Stroke	16
2.1.2.2 Penyebab Stroke.....	17
2.1.2.3 Faktor Resiko Stroke.....	18

2.1.2.4 Klasifikasi Stroke.....	21
2.1.2.5 Manifestasi Klinis	22
2.1.2.6 Rehabilitasi	24
2.1.2.7 Perawatan Penderita Stroke di Rumah.....	25
2.1.3 Pemenuhan Kebutuhan Dasar Pada Pasien Stroke	26
2.1.4 Pengukuran Kebutuhan Dasar Manusia.....	34
2.2 Kerangka Teori.....	38
2.3 Kerangka Konseptual	39

BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Kerangka Kerja	41
3.3 Variabel Penelitian	42
3.4 Definisi Operasional	42
3.5 Sampling Desain	44
3.5.1 Populasi	44
3.5.2 Besar Sampel	45
3.5.3 Sampling Penelitian	45
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	46
3.6.1 Pengumpulan Data	46
3.6.1.1 Prosedur Pengumpulan Data	46
3.6.2 Instrumen Penelitian	47
3.6.3 Waktu dan Lokasi Penelitian	48
3.6.3.1 Waktu	48
3.6.3.2 Lokasi	48
3.6.4 Analisa Data	48
3.6.4.1 Data Umum.....	48
3.6.4.2 Data Khusus	49
3.7 Etika Penelitian	54

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Keterbatasan Penelitian	56
4.2 Gambaran Lokasi Penelitian	57
4.3 Hasil Penelitian	58
4.3.1 Data umum	58
4.3.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	58
4.3.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	58
4.3.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	59
4.3.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi Tentang Penyakit Stroke	59
4.3.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan	60
4.3.2 Data khusus	60
4.3.2.1 Data Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Responden	60
4.3.2.2 Data Pemenuhan Kebutuhan Eliminasi Urine	61
4.3.2.3 Data Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur	61
4.3.2.4 Data Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas	62
4.3.2.5 Data Pemenuhan Kebutuhan Integritas Kulit	62
4.4 Pembahasan	63
4.4.1 Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi	63
4.4.2 Pemenuhan Kebutuhan Eliminasi Urine	66
4.4.3 Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur	68
4.4.4 Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas	70
4.4.5 Pemenuhan Kebutuhan Integritas Kulit	73

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	77
5.2 Saran.....	78

DAFTAR PUSTAKA	80
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	42
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Poli Syaraf RSUD dr Sayidiman Kabupaten Magetan pada Bulan April Tahun 2014	58
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Poli Syaraf RSUD dr Sayidiman Kabupaten Magetan Pada Bulan April Tahun 2014.....	58
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Poli Syaraf RSUD dr. Sayidiman Kabupaten Magetan Pada Bulan April Tahun 2014	59
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi yang diperoleh di Poli Syaraf RSUD dr Sayidiman Kabupaten Magetan Pada Bulan April Tahun 2014	59
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan di Poli Syaraf RSUD dr Sayidiman Kabupaten Magetan Pada Bulan April Tahun 2014	60
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi di Poli Syaraf RSUD dr Sayidiman Kabupaten Magetan Pada Bulan April Tahun 2014.....	60
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Pemenuhan Kebutuhan Eliminasi Urine di Poli Syaraf RSUD dr Sayidiman Kabupaten Magetan Pada Bulan April Tahun 2014	61
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Responden di Poli Syaraf RSUD dr Sayidiman Kabupaten Magetan Pada Bulan April Tahun 2014	61
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Responden di Poli Syaraf RSUD dr Sayidiman Kabupaten Magetan Pada Bulan April Tahun 2014	62
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Pemenuhan Kebutuhan Integritas Kulit Responden di Poli Syaraf RSUD dr Sayidiman Kabupaten Magetan Pada Bulan April Tahun 2014	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuisisioner

Lampiran 4 Kuisisioner

Lampiran 5 Lembar Data Demografi

Lampiran 6 Lembar Tabulasi Silang Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi

Lampiran 7 Lembar Tabulasi Silang Pemenuhan Kebutuhan Eliminasi
Urine

Lampiran 8 Lembar Tabulasi Silang Pemenuhan Kebutuhan Istirahat tidur

Lampiran 9 Lembar Tabulasi Silang Pemenuhan Kebutuhan Mobilisasi

Lampiran 10 Lembar Tabulasi Silang Pemenuhan Kebutuhan Integritas
Kulit

Lampiran 11 lembar Tabulasi Kuesioner

Lampiran 12 Surat Izin Penelitian

Lampiran 13 Lembar Konsultasi