

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**EVALUASI KEPATUHAN PENCEGAHAN KEKAMBUHAN PADA**  
**PASIEN HIPERTENSI**

Di Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan



Oleh:

**RIKA ERLINA WULANSARI**

**11611939**

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2014**

**EVALUASI KEPATUHAN PENCEGAHAN KEKAMBUHAN PADA  
PASIEN HIPERTENSI**

Di Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**RIKA ERLINA WULANSARI**

**11611939**

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2014**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : RIKA ERLINA WULANSARI

Judul : EVALUASI KEPATUHAN PENCEGAHAN  
KEKAMBUIHAN PADA PASIEN HIPERTENSI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah (KTI) pada Tanggal : 9 September 2014

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



**Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep**

**NIDN. 0717107001**



**Elmie Muftiana S. Kep.Ns**

**NIDN. 0703127602**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S.Kep., Ners., M.Kep**

**NIDN. 0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rika Erlina Wulansari  
NIM : 11611939  
TTL : Tanjung Jabung, 10 April 1993  
Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KARYA TULIS ILMIAH yang berjudul : “**Evaluasi Kepatuhan Pencegahan Kekambuhan Pada Pasien Hipertensi**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 9 September 2014

Yang Menyatakan



Rika Erlina Wulansari

NIM 11612015

Mengetahui :

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Elmie Muftiana S. Kep.Ns

NIDN. 0703127602

**HALAMAN PENGESAHAN**

KARYA TULIS ILMIAH yang berjudul Evaluasi Kepatuhan Pencegahan Kekambuhan Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan, Oleh Rika Erlina Wulansari, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan LULUS

Tanggal : 9 September 2014

Dewan Penguji

Tanda tangan

Ketua : Hery Ernawati S.Kep., Ns., M.Kep.

(.....)

Anggota I : Saiful Nurhidayat S. Kep., Ners., M.Kep.

(.....)

II : Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep.

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S. Kep, Ners, M. Kep**

**NIDN. 0717107001**

## **ABSTRAK**

Evaluasi Kepatuhan Pencegahan Kekambuhan Pada Pasien Hipertensi

Di Puskesmas Ngariboyo Kabupaten Magetan

Oleh: Rika Erlina Wulansari

Hipertensi merupakan gangguan kesehatan yang mematikan dan menahun yang diikuti komplikasi seperti gagal jantung, serangan jantung, penyakit arteri coroner, diabetes, dan serangan stroke. Oleh karena itu membutuhkan penanganan yang lama baik secara farmakologi maupun non farmakologi. Dalam hal ini dapat meliputi dari aspek minum obat, rutin kontrol bila obat sudah habis, menjaga pola makan yang teratur, diet yang seimbang, olahraga secara teratur. Dengan responden menjalani penanganan diatas dapat mengurangi resiko timbul kekambuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepatuhan responden dalam pencegahan kekambuhan hipertensi di Puskesmas Ngariboyo, Magetan.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif* dengan jumlah populasi 571 responden. Jumlah sampel 57 responden dengan menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu *Purposive sampling* yang disajikan dalam bentuk prosentase. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian terhadap 57 responden menunjukkan bahwa sebagian besar (47%) atau sejumlah 27 responden patuh terhadap pencegahan hipertensi, dan sebagian kecil (53%) atau sejumlah 30 responden masihtidak patuh terhadap pencegahan hipertensi.

Mengacu pada hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti tentang “Kepatuhan Pencegahan Kekambuhan pada pasien Hipertensi Di Puskesmas Ngariboyo Kabupaten Magetan”

**Kata Kunci : Kepatuhan, Pasien, Hipertensi**

## **ABSTRACT**

### **Evaluation Of The Compliance Of Prevention Of Recurrence In Patients Of Hypertension**

**At Clinics Ngariboyo Magetan**

**By: Rika Erlina Wulansari**

Hypertension is a lethal health problems and complications that followed such chronical heart failure, heart attack, coroner's artery disease, diabetes, and stroke. Therefore require a long handled either by pharmacological and non pharmacological. In this case may include aspects of drug control, routine drinking when the drug is up, keeping a regular eating pattern, a balanced diet, exercise regularly. With respondents lead handling above can reduce the risk of recurrence occurred. This research aims to determine the compliance of the respondents in the prevention of recurrence of hypertension in Puskesmas Nagriboyo, Magetan.

This research is a *descriptive design* with total population 571 respondents. Total sample 57 respondents by using *Purposive sampling* technique of sampling are presented in the form of a percentage. The collection of data on research using questionnaires.

Research results of the 57 respondents indicated that the majority (47%) or a number of wayward against the respondents 27 prevention of hypertension, and a small percentage (53%) or a number of 30 respondents complied against masihtidak the prevention of hypertension.

Referring to the results of the study it is recommended for the next researcher, is expected to follow up on "compliance with Prevention of recurrence in patients of hypertension In Clinic Ngariboyo Magetan"

**Key Words: Compliance, Patients, Hypertension**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul Evaluasi Kepatuhan Pencegahan Kekambuhan Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini dan selaku pembimbing I yang telah dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Elmi Muftiana S. Kep. Ns, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Kepala Puskesmas Ngariboyo Dr. Moch Hariyadi, staf puskesmas, perawat, bidan yang berdinamis atas kerja samanya selama proses pengambilan data.



4. Orang tua dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan berupa moril maupun material pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Segenap dosen Prodi D 3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 9 September 2014

Peneliti

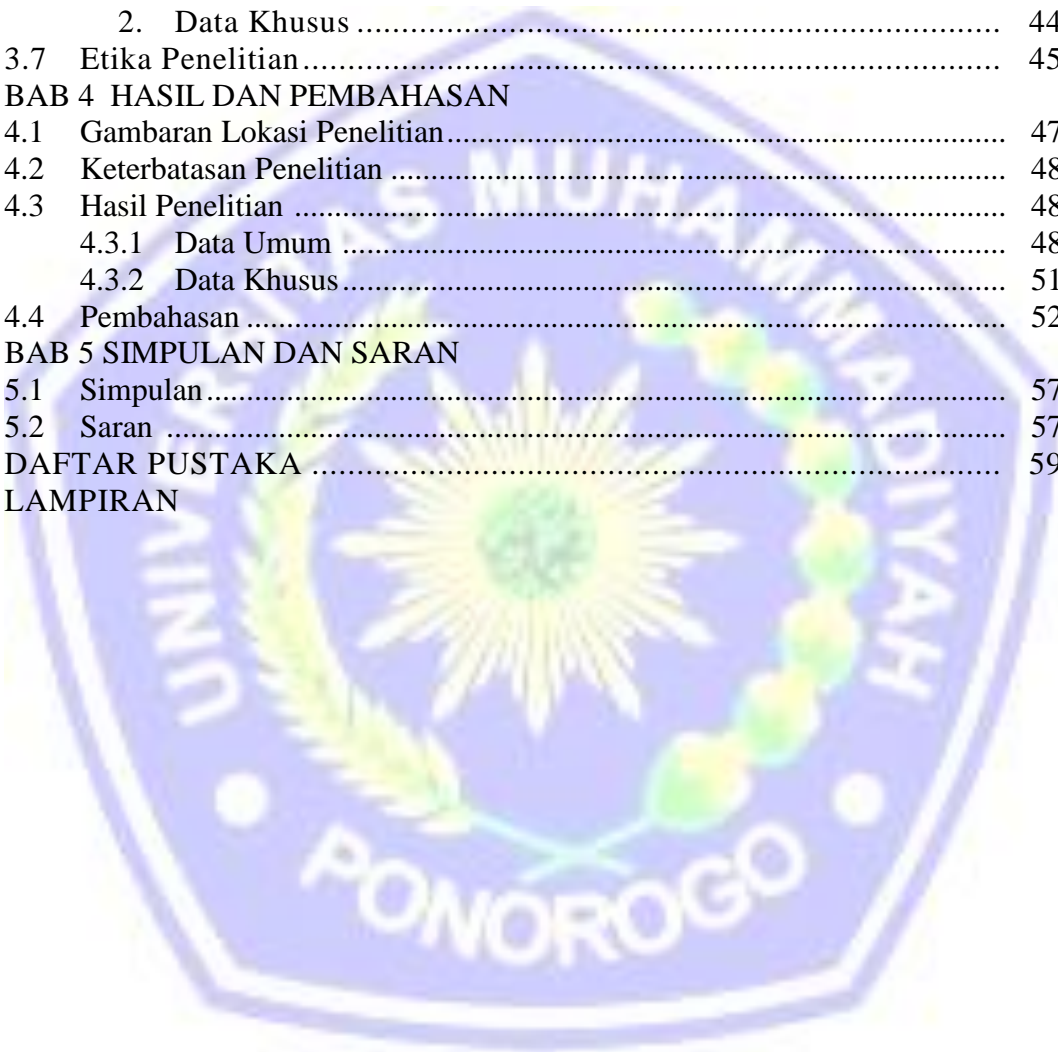
Rika Erlina Wulansari

NIM. 11611939

## DAFTAR ISI

Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Bagan .....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
1.5 Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Kepatuhan .....	10
2.1.1 Definisi Kepatuhan.....	10
2.1.2 Faktor-faktor yang mendukung kepatuhan .....	10
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi ketidakpatuhan .....	11
2.2 Konsep Pencegahan Kekambuhan Hipertensi .....	11
2.3 Konsep hipertensi .....	12
2.3.1 Definisi hipertensi .....	12
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi .....	13
2.3.3 Etiologi .....	15
2.3.4 Manifestasi klinis .....	18
2.3.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi hipertensi.....	18
2.3.6 Patofisiologi .....	19
2.3.7 Pemeriksaan diagnostik .....	21
2.3.8 Komplikasi .....	23
2.3.9 Cara mengukur tekanan darah.....	23
2.3.10 Penanganan .....	24
2.4 Kerangka Konsep.....	35
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	36
3.2 Kerangka Kerja .....	37
3.3 Identifikasi Variabel .....	38
3.4 Definisi Operasional .....	38
3.5 Sampling Desain .....	39

3.5.1	Populasi .....	39
3.5.2	Sampel .....	39
3.5.3	Sampling .....	40
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	40
3.6.1	Proses Pengumpulan Data .....	40
1.	Prosedur Pengumpulan Data .....	40
2.	Instrumen Pengumpulan Data .....	41
3.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	42
3.6.2	Analisa Data.....	42
1.	Data Umum .....	43
2.	Data Khusus .....	44
3.7	Etika Penelitian .....	45
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	47
4.2	Keterbatasan Penelitian .....	48
4.3	Hasil Penelitian .....	48
4.3.1	Data Umum .....	48
4.3.2	Data Khusus.....	51
4.4	Pembahasan .....	52
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Simpulan.....	57
5.2	Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....		59
<b>LAMPIRAN</b>		



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.4 Kerangka Konsep.....	35
Bagan 3.2 Kerangka Kerja.....	37



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Klasifikasi hipertensi pada klien berusia $\geq 18$ tahun oleh <i>The Joint National Commite On Detection, Evaluation, and Treatment Of High Blood Pressure</i> (1988).....	14
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Klasifikasi hipertensi berdasarkan level tekanan darah .....	14
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>National 6 Institute Of Health</i> , Di Amerika Serikat .....	15
Tabel3.1 Definisi Operasional Evaluasi Kepatuhan Pencegahan Kekambuhan pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ngariboyo Magetan .....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Penderita di Puskesmas Kabupaten Magetan bulan Juni 2014 .....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Penderita di Puskesmas Ngariboyo Magetan pada bulan Juni 2014..	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Penderita di Puskesmas Ngariboyo Magetan pada bulan Juni 2014 .....	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Penderita di Puskesmas Ngariboyo Magetan pada bulan Juni 2014 .....	50
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Peroleh Ya atau Tidaknya Informasi di Puskesmas Ngariboyo Magetan pada bulan Juni 2014 .....	50
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi yang diperoleh Responden di Puskesmas Ngariboyo Magetan pada bulan Juni 2014 .....	51
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Data Pengobatan Pasien Hipertensi dan Data Kepatuhan Pasien Hipertensi dalam Pengobatan Hipertensi.....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	61
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	62
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuisisioner .....	63
Lampiran 4 Kuesioner .....	64
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi .....	66
Lampiran 6 Tabulasi Data Khusus .....	68
Lampiran 7 Tabulasi Silang .....	71
Lampiran 8 Tabulasi Hasil Kuesioner .....	73
Lampiran 9 Ghanchat .....	76
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian FIK Unmuh Ponorogo .....	77
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Bakesbangpolinmas Magetan .....	78
Lampiran 12 Lembar Konsultasi .....	79

