

**MEDIA TERAPEUTIK DIGITAL SEBAGAI PEDOMAN POLA  
ASUH ORANG TUA UNTUK MENGATASI GANGGUAN  
ATENSI PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Jenjang Strata Satu (S1)  
Pada Program Studi Teknik Informatika Fakultas Teknik  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**PROGRAM STUDI TEKNIK INFORMATIKA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama : OKI AMMIRISTYAS  
NIM : 16532537  
Program studi : Teknik Informatika  
Fakultas : Teknik  
Judul Skripsi : Media Terapeutik Digital Sebagai Pedoman Pola Asuh  
Orang Tua Untuk Mengatasi Gangguan Atensi Pada Anak  
Berkebutuhan Khusus

Isi dan format telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat  
Untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh Gelar Sarjana  
pada Program Studi Teknik Informatika, Fakultas Teknik Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Ponorogo, 11 Agustus 2020

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II,

  
(Arin Yulastuti, S.Kom., M.Kom)

  
(Ismail Abdulrazzaq Z., S.Kom., M.Kom)

NIK. 19890717 201309 13

NIK. 19880728 201804 13

Mengetahui

Dekan Fakultas Teknik,

Ketua Program Studi Teknik Informatika,

  
(Dr. Ir. Aliyadi, M.M., M.Kom)

  
(Dyah Mustikasari, S.T., M.Eng)

NIK. 19640103 199009 12

NIK. 19871007 201609 13

### PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Oki Ammiristyas

NIM : 16532537

Progam Studi : Teknik Informatika

Dengan ini meyakini bahwa skripsi saya dengan judul : "Media Terapeutik Digital Sebagai Pedoman Pola Asuh Orang Tua Untuk Mengatasi Gangguan Atensi Pada Anak Berkebutuhan Khusus" bahwa berdasarkan hasil penelusuran berbagai karya ilmiah, gagasan, dan masalah ilmiah yang saya rancang / teliti di dalam naskah Skripsi ini adalah asli dari pemikiran saya. Tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dikutipkan dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata dalam naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur – unsur plagiatisme, saya bersedia ijazah saya dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar benarnya.

Ponorogo, Agustus 2020

Mahasiswa



Oki Ammiristyas

NIM. 16532537

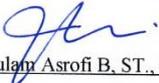
**HALAMAN BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI**

Nama : OKI AMMIRISTYAS  
NIM : 16532537  
Program studi : Teknik Informatika  
Fakultas : Teknik  
Judul Skripsi : Media Terapeutik Digital Sebagai Pedoman Pola Asuh  
Orang Tua Untuk Mengatasi Gangguan Atensi Pada Anak  
Berkebutuhan Khusus  
Telah diuji dan dipertahankan dihadapan  
Dosen penguji tugas akhir jenjang Strata Satu (S1) pada :

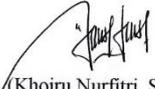
Hari : Selasa  
Tanggal : 11 Agustus 2020  
Nilai :

Dosen Penguji

Dosen Penguji I,

  
(Ghulam Asrofi B. ST., M.Eng)  
NIK. 19870723 201603 13

Dosen Penguji II,

  
(Khoiru Nurfitri, S.Kom., M.Kom)  
NIK. 19920430 201803 13

Mengetahui

Dekan Fakultas Teknik,

  
(Dr. Ir. Ahyadi, M.M., M.Kom)  
NIK. 19640103 199009 12

Ketua Program Studi Teknik Informatika,

  
(Dyah Mustikasari, S.T., M.Eng)  
NIK. 19871007 201609 13

**BERITA ACARA  
BIMBINGAN SKRIPSI**

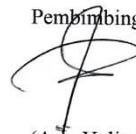
1. Nama : OKI AMMIRISTYAS
2. NIM : 16532537
3. Program studi : Teknik Informatika
4. Fakultas : Teknik
5. Judul Skripsi : Media Terapeutik Digital Sebagai Pedoman Pola Asuh Orang Tua Untuk Mengatasi Gangguan Atensi Pada Anak Berkebutuhan Khusus
6. Dosen Pembimbing : Arin Yuliasuti, S.Kom., M.Kom
7. Konsultasi :
- 8.

NO.	TANGGAL	URAIAN	TANDA TANGAN
	9/2	Pemilihan Judul	
	12/2	ACC Judul	
	20/2	latar belakang	
	29/2	Pbab I & II	
	25/2	ACC Lempro	
	15/3	Revisi Lempro	
	6/3	Konsep Apk	
	6/3	ACC APL	
	7/3	ACC Sidang	

9. Tgl. Pengajuan : 11 Agustus 2020
10. Tgl. Pengesahan :

Ponorogo, 11 Agustus 2020

Pembimbing 1



(Arin Yuliasuti, S.Kom., M.Kom)

NIK. 19890717 201309 13

**BERITA ACARA  
BIMBINGAN SKRIPSI**

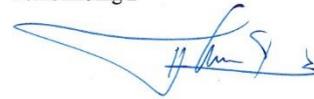
1. Nama : OKI AMMIRISTYAS
2. NIM : 16532537
3. Program studi : Teknik Informatika
4. Fakultas : Teknik
5. Judul Skripsi : Media Terapeutik Digital Sebagai Pedoman Pola Asuh Orang Tua Untuk Mengatasi Gangguan Atensi Pada Anak Berkebutuhan Khusus
6. Dosen Pembimbing : Ismail Abdulrazzaq Z., S.Kom., M.Kom
7. Konsultasi :
- 8.

NO.	TANGGAL	URAIAN	TANDA TANGAN
6/02	2020	Judul Aec	
20/2	20	latar belakang, tt. masalah	
25/2	20	Aec sempur	
25/3	20	Revisi sempur	
7/4	20	konsep aplikasi	
5/8	20	revisi aplikasi	
5/8	20	Bab IV & V	
6/8	20	Aec sidang	

9. Tgl. Pengajuan : 11 Agustus 2020
10. Tgl. Pengesahan :

Ponorogo, 11 Agustus 2020

Pembimbing 2



(Ismail Abdulrazzaq Z., S.Kom., M.Kom)

NIK. 19880728 201804 13



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
UNIT PELAKSANA TEKNIS PERPUSTAKAAN  
Jalan Budi Utomo 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telp (0352) 481124, 487662 Fax (0352) 461796, Website: library.umpo.ac.id  
TERAKREDITASI A  
(SK Nomor 00012/ LAP.PT/ L2017)

---

**SURAT KETERANGAN  
HASIL PEMERIKSAAN PLAGIASI SKRIPSI MAHASISWA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

Dengan ini kami nyatakan bahwa skripsi dengan rincian sebagai berikut:

Nama : Oki Ammiristyas

NIM : 16532537

Prodi : Teknik Informatika

Judul : MEDIA TERAPEUTIK DIGITAL SEBAGAI PEDOMAN POLA ASUH ORANG  
TUA UNTUK MENGATASI GANGGUAN ATENSI PADA ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS

Dosen pembimbing :

1. Arin Yuliasuti, S.Kom., M.Kom

email : arinyuliti@gmail.com

2. Ismail Abdulrazzaq Zulkarnain, S.Kom., M.Kom

email : iizuel@gmail.com

Telah dilakukan check plagiasi di UPT. Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
dengan prosentase plagiasi sebesar 14 %

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 8 Agustus 2020

Pemeriksa



(Mohamad Ulil Albab, SIP)

NIK.1989092720150322

Nb: Dosen pembimbing dimohon untuk mengecek kembali keaslian soft file karya ilmiah yang  
telah dicek di perpustakaan.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
UNIT PELAKSANA TEKNIS PERPUSTAKAAN  
Jalan Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telp. (0352) 481124, Fax (0352) 461796, e-mail : lib@umpo.ac.id  
website : www.library.umpo.ac.id

**SURAT KETERANGAN  
HASIL PEMERIKSAAN ANTI PLAGIASI ARTIKEL ILMIAH MAHASISWA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

Telah di periksa, artikel ilmiah dengan rincian sebagai berikut :

Nama : OKI AMMIRISTYAS  
Judul : MEDIA TERAPEUTIK DIGITAL SEBAGAI PEDOMAN POLA ASUH  
ORANG TUA UNTUK MENGATASI GANGGUAN ATENSI PADA ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS  
Fakultas / Prodi : Teknik Informatika

Dosen pembimbing :

1. Arin Yuli Astuti, S.Kom., M.Kom email : arinyuliti@gmail.com
2. Ismail Abdulrazzaq Zulkarnain, S.Kom., M.kom email : iizuel@gmail.com

Tingkat kesamaan pada artikel sebesar 17%

Menggunakan aplikasi anti-plagiasi **Turnitin**. Demikian, atas perhatiannya di ucapkan terima kasih.

Ponorogo, 9 September 2020

Pemeriksa



(Mohamad Ulil Albab, SIP)

NIK.1989092720150322

Nb: Dosen pembimbing dimohon untuk mengecek kembali keaslian soft file karya ilmiah yang telah dicek di perpustakaan.

**HALAMAN MOTTO**

**SANTAI SERIUS SUKSES**

*~baniGokil.management~*



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Tugas akhir skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak – pihak yang telah berjasa dalam terselesaikannya penelitian ini :

1. Penulis sangat bersyukur dengan mengucap Allhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kemudahan dan kelancaran sehingga tugas akhir ini bisa terselesaikan tepat waktu.
2. Kepada orang tua penulis bapak Karni dan ibu Kadiyem penulis mengucapkan terima kasih karena berkat jasa beliau penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini dan mendapat gelar S.Kom nya.
3. Ucapan terima kasih penulis ucapkan banyak kepada pendamping hidup Hesti Ning Suci Nur Aini, S.Tr.Kes., karena sudah mendampingi dari awal sampai terselesaikannya tugas akhir ini.
4. Tidak lupa penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman teman bojo galak, Agus Miftakhul Hidayat sekalian, Arief Khoirul Amien sekalian, Feresza Aditya Cahyono, Imawati Pegy Prastiti sekalian atas semua dukungannya.
5. Terakhir ucapan banyak terima kasih kepada teman teman seperjuangan kelas A Angkatan 2016, Dosen Pembimbing dan semua pihak yang sudah terlibat tanpa bisa penulis sebutkan satu persatu.

# **MEDIA TERAPEUTIK DIGITAL SEBAGAI PEDOMAN POLA ASUH ORANG TUA UNTUK MENGATASI GANGGUAN ATENSI PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

Oki Ammiristiyas

Program Studi Teknik Informatika, Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo

e-mail : [okiammiristiyas@gmail.com](mailto:okiammiristiyas@gmail.com)

---

## **Abstrak**

Gangguan merupakan suatu hal yang dialami sebagian manusia di kehidupan ini. Berbagai faktor yang bisa menyebabkan gangguan muncul. Salah satu gangguan yang sering muncul adalah gangguan atensi pada anak-anak. Banyak dari anak-anak yang menderita gangguan atensi atau yang akrab disebut di masyarakat anak berkebutuhan khusus ini melakukan terapi di Okupasi terapi. Okupasi terapi ini adalah ilmu yang menangani anak-anak berkebutuhan khusus, salah satunya yang mengalami gangguan atensi. Terapis saat menerima pasien yang mengalami gangguan atensi ini akan melakukan jangka terapi 8 sampai 10 pertemuan. Namun pada kenyataannya banyak orang tua dan terapis mengeluhkan bahwasannya setelah selesai melakukan tahapan terapi, gangguan atensi dari anak-anak ini kembali lagi. Menurut ahli medis okupasi, hal ini disebabkan karena pola asuh orang tua yang kurang tepat. Masalah ini sering sekali muncul di keluarga keluarga pasien yang ditemui di klinik Okupasi Pelangi Center Ponorogo. Dari masalah yang muncul tersebut penulis memecahkan masalah dengan membuat sistem aplikasi digital menggunakan *Adobe Flash CS6* yang di manfaatkan sebagai pedoman pola asuh orang tua dan juga bisa digunakan oleh terapis. Sehingga dengan adanya sistem ini orang tua bisa melakukan pola asuh sebagai terapi atensi anak berkebutuhan khusus yang akan menimbulkan efek anak tersebut tidak kembali ke pola perilaku sebelum melakukan tahapan terapi. Bagi anak-anak yang belum pernah melakukan terapi juga bisa bermanfaat untuk minimal mengurangi gangguan atensi yang diderita. Sehingga sistem aplikasi terapeutik ini berguna untuk orang tua, terapis dan anak-anak berkebutuhan khusus.

**Kata Kunci : Okupasi Terapi, *Adobe Flash CS6*, Terapeutik**

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini dengan tepat waktu. Judul dari Tugas Akhir ini adalah “Media Terapeutik Digital Sebagai Pedoman Pola Asuh Orang Tua Untuk Mengatasi Gangguan Atensi Pada Anak Berkebutuhan Khusus”.

Tugas Akhir Skripsi ini disusun sebagai syarat Kelulusan pada Program Studi Teknik Informatika jenjang Strata Satu (S1) Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Pada penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini, telah banyak melibatkan beberapa pihak yang sangat membantu dan mendukung dalam berbagai hal. Maka dari itu, penulis ucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Aliyadi, MM, M.Kom. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Ibu Arin Yuli Astuti, S.Kom., M.Kom., selaku Ketua Program Studi Teknik Informatika Universitas Muhammadiyah Ponorogo serta selaku Dosen Pembimbing I.
3. Bapak Ismail Abdull Razzaq Zulkarnain S.Kom., M.Kom. selaku Dosen Pembimbing II
4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Teknik Informatika Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang dengan kesabaran serta ketulusan hati memberikan bekal ilmu selama perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Orang Tua tercinta yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
6. Hesti Ning Suci Nur Aini., S.Tr.Kes
7. Keluarga Bojo Galak serta teman-teman Teknik Informatika angkatan 2016 Universitas Muhammadiyah Ponorogo serta semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang jauh lebih sempurna. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini, akan tetapi penulis sadar bahwa Tugas Akhir Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun senantiasa penulis harapkan. Semoga Tugas Akhir Skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Ponorogo, Agustus 2020

Oki Ammiristyas

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS SKRIPSI.....	iii
HALAMAN BERITA ACARA UJIAN .....	iv
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI .....	v
SURAT KETERANGAN HASIL PLAGIASI SKRIPSI .....	vii
SURAT KETERANGAN HASIL PLAGIASI ARTIKEL .....	viii
HALAMAN MOTTO .....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	x
ABSTRAK.....	xi
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1.LATAR BELAKANG .....	1
1.2.PERUMUSAN MASALAH .....	2
1.3.TUJUAN PENELITIAN .....	3
1.4.BATASAN MASALAH .....	4
1.5.MANFAAT PENELITIAN.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. PENELITIAN YANG SUDAH ADA .....	5
2.2. GANGGUAN ATENSI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS .....	7
2.3.APLIKASI .....	8
2.4. OKUPASI TERAPI .....	8
2.5. TERAPI ATENSI .....	9
2.6. APLIKASI SWF ATAU EXE UNTUK ANDROID .....	10
2.7. <i>ADOBE FLASH CS6</i> .....	10
2.8. ANIMASI 2D.....	11
2.9. TEKNIK SCALE DAN MOTION TWEEN .....	12

2.10. KLASIFIKASI UMUR.....	13
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1. PROFIL PELANGI CENTER.....	14
3.2. JENIS PENELITIAN.....	14
3.3. METODE PERANCANGAN.....	15
3.4. KEBUTUHAN SISTEM.....	16
3.5. DIAGRAM RANCANGAN APLIKASI.....	18
3.6. FLOWCHART RANCANGAN APLIKASI.....	19
3.7. PERANCANGAN APLIKASI.....	19
<b>BAB 4 RANCANGAN DAN IMPLEMENTASI SISTEM</b>	
4.1. HASIL <i>TESTING</i> IMPLEMENTASI SISTEM.....	31
4.2. HASIL PENGUJIAN.....	43
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1. KESIMPULAN.....	53
5.2. SARAN.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 diagram konteks .....	18
Gambar 3.2 flowchart aplikasi .....	19
Gambar 4.1 tampilan intro .....	31
Gambar 4.2 tampilan home .....	32
Gambar 4.3 tampilan informasi 1 .....	33
Gambar 4.4 tampilan informasi 2 .....	33
Gambar 4.5 tampilan jendela keluar .....	34
Gambar 4.6 tampilan menu .....	35
Gambar 4.7 tampilan pilihan umur terapi gangguan perilaku .....	36
Gambar 4.8 tampilan pilihan umur terapi keterlambatan perkembangan .....	36
Gambar 4.9 tampilan pilihan umur gangguan belajar .....	37
Gambar 4.10 tampilan pilihan umur down syndrome .....	37
Gambar 4.11 tampilan animasi terapi gangguan perilaku balita .....	38
Gambar 4.12 tampilan animasi terapi gangguan perilaku anak .....	38
Gambar 4.13 tampilan animasi terapi gangguan belajar balita .....	39
Gambar 4.14 tampilan animasi terapi gangguan belajar anak .....	40
Gambar 4.15 tampilan animasi terapi keterlambatan perkembangan balita .....	40
Gambar 4.16 tampilan animasi terapi keterlambatan perkembangan anak .....	41
Gambar 4.17 tampilan animasi terapi down syndrome balita .....	42
Gambar 4.18 tampilan animasi terapi down syndrome anak .....	42

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 storyboard aplikasi .....	20
Tabel 4.1 tabel nilai perhitungan.....	44
Tabel 4.2 tabel rekapitulasi jawaban responden .....	45
Tabel 4.3 tabel hasil perhitungan rumus .....	47
Tabel 4.4 hasil kuisioner .....	49
Tabel 4.5 nilai usability testing .....	51

