

**PENELITIAN**

**KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2 DALAM  
PEMERIKSAAN KADAR GULA DARAH ACAK**

**DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD DR. HARJONO PONOROGO**



Oleh :

**ERWINA DIYAH KUSUMA**  
**NIM : 11612031**

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2014**

**KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DALAM  
PEMERIKSAAN KADAR GULA DARAH ACAK**

**DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD DR. HARJONO PONOROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Oleh :

**ERWINA DIYAH KUSUMA  
NIM : 11612031**

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ERWINA DIYAH KUSUMA  
Judul : KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS  
TIPE 2 DALAM PEMERIKSAAN KADAR GULA  
DARAH ACAK

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah pada Tanggal 8 Agustus 2014.

Oleh :

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Elmie Muftiana, S.Kep.Ns  
NIDN. 0703127602

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ners., M.Kep  
NIDN. 0717107001

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : ERWINA DIYAH KUSUMA  
Judul : KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE  
2 DALAM PEMERIKSAAN KADAR GULA DARAH  
ACAQ

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 8 Agustus 2014

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes

(.....)

Anggota : 2. Hery Ernawati, S.Kep.Ners., M.Kep

(.....)

3. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns

(.....)

**Mengetahui,**  
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



**Siti Munawaroh, S.Kep.Ners., M.Kep**  
**NIDN. 071710700**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

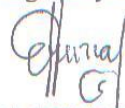
Nama : ERWINA DIYAH KUSUMA  
NIM : 11612031  
Tempat, tanggal lahir : Madiun, 16 Juli 1993  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo

Menyatakan bahwa KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul: "**KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DALAM PEMERIKSAAN KADAR GULA DARAH ACAK**" adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Agustus 2014

Yang Menyatakan



ERWINA DIYAH KUSUMA  
11612031

Mengetahui :

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Elmie Muftiana, S.Kep.Ns  
NIDN. 0703127602

## ABSTRAK

### **Kepatuhan pasien diabetes mellitus tipe 2 dalam pemeriksaan kadar gula darah acak**

**Oleh: Erwina Diyah Kusuma**

Pemeriksaan kadar gula darah acak sangat dibutuhkan untuk pasien diabetes mellitus tipe 2 yang seharusnya dilakukan minimal satu bulan sekali. Akan tetapi banyak pasien diabetes mellitus yang hanya kontrol jika mulai merasakan adanya tanda-tanda hiperglikemia padahal meskipun merasa sakit ataupun tidak, mereka wajib melakukan pemeriksaan kadar gula darah acak agar mampu mengetahui seberapa banyak kadar gulanya. Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam Pemeriksaan Kadar Gula Darah Acak di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien Diabetes Mellitus yang sedang menjalani perawatan di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Besar sampel pada penelitian ini adalah 81 responden. Pengumpulan data dengan teknik sampling *purposive sampling* menggunakan instrumen kuisioner.

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 81 didapatkan sebagian kecil (23,4%) memiliki kepatuhan tinggi, sebagian besar (59,2%) atau memiliki kepatuhan sedang dan sebagian kecil (17,4%) memiliki kepatuhan yang rendah dalam melakukan pemeriksaan kadar gula darah acak di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat kepatuhan pasien diabetes mellitus tipe 2 dalam melakukan pemeriksaan kadar gula darah acak yang minimal dilakukan minimal 1 bulan sekali dalam taraf kepatuhan sedang. Untuk peneliti selanjutnya direkomendasikan menindaklanjuti penelitian tentang kepatuhan pasien dalam pemeriksaan kadar gula darah acak yang tepat waktu dan tanggal terakhir kontrol.

**Kata kunci : Kepatuhan, Diabetes Mellitus, Pemeriksaan Kadar Gula Darah**

## **ABSTRACT**

### ***Compliance of Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Random Checks Blood Sugar Levels***

***By: Erwina Diyah Kusuma***

*Random Blood Sugar (RBS) measures very needed for patients diabetes mellitus type 2, at least once a month. But, many patient do test if only they feel unhealthy, eventually they should do test even they are healthy, that's needed for tracking glucose's level in their blood. Goal of this project is to knowing patient's compliance of RBS measure at RSUD Dr. Harjono Ponorogo (specially for patient diabetes mellitus type 2).*

*It's a descriptive project that has involved 81 patients of diabetes mellitus as responder at RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Data were took by purposive sampling using questioner as instrument. The questioner will shows us about patient's compliance of Random Blood Sugar measures.*

*The result of questioner shows that 23,4% of responder have excellent compliance, 59,2% have good compliance, and 17,4% have poor compliance in RBS measures.*

*Finally this project has a conclusion base on the data that had been taken: patient's compliance level of RBS measure that done once a month has a good level*

***Keywords: Compliance, Diabetes Mellitus, Blood Sugar Levels Examination***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul **KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DALAM PEMERIKSAAN KADAR GULA DARAH ACAK**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. drg. Prijo Langgeng Tribinuko, MM, selaku Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo atas kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Lina Ema Purwanti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Elmie Muftiana, S. Kep., Ns, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.



5. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman–teman 3C Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, Agustus 2014

Peneliti

**Erwina Diah Kusuma**  
NIM. 11612031

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Halaman Keaslian Tulisan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep Kepatuhan.....	9
2.2 Konsep Diabetes Mellitus .....	19
2.2.1 Definisi.....	19
2.2.2 Etiologi.....	20
2.2.3 Klasifikasi .....	21
2.2.4 Patofisiologi .....	22
2.2.5 Manifestasi Klinis .....	23
2.2.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	25
2.2.7 Penatalaksanaan .....	27
2.2.8 Komplikasi .....	34
2.3 Konsep Pemeriksaan Kadar Gula Darah Acak .....	38

2.4 Kerangka Teori.....	43
2.5 Kerangka Konseptual .....	44
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
3.1 Desain Penelitian .....	45
3.2 Kerangka Kerja.....	46
3.3 Variabel Penelitian .....	47
3.4 Definisi Operasional .....	47
3.5 Sampling Desain.....	48
3.5.1 Populasi.....	48
3.5.2 Sampel.....	48
3.5.3 Sampling .....	50
3.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	50
3.6.1 Proses Pengumpulan Data .....	50
3.6.2 Analisa Data .....	53
3.7 Etika Penelitian .....	56
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	58
4.2 Keterbatasan .....	59
4.3 Hasil Penelitian .....	60
4.3.1 Data Umum .....	60
4.3.2 Data Khusus .....	65
4.4 Pembahasan Penelitian .....	66
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	71
5.2 Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
Lampiran .....	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	22
Tabel 2.2	Kategori diet untuk penderita Diabetes Mellitus.....	32
Tabel 2.3	Hormon – hormon yang mempengaruhi glukosa dalam darah.....	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April 2014 .....	60
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April 2014.....	60
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April 2014.....	61
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan lama menderita diabetes mellitus tipe 2 yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April 2014.....	61
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jarak rumah ke RS yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April 2014.....	62
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan komplikasi yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April 2014.....	62
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan penghasilan perbulan yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April 2014.....	63
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan dukungan keluarga yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April 2014.....	63
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pengetahuan pasien dalam pemeriksaan GDA minimal yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April 2014 ....	64

Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Responden Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam Pemeriksaan Kadar Gula Darah Acak Pada Bulan April Tahun 2014.....



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori kepatuhan pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam pemeriksaan kadar gula darah acak di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	43
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual kepatuhan pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam pemeriksaan kadar gula darah acak di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	44
Gambar 3.1	Kerangka kerja penelitian kepatuhan pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam pemeriksaan kadar gula darah acak di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	76
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	77
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Penelitian .....	78
Lampiran 4	Tabulasi data demografi .....	81
Lampiran 5	Tabulasi data khusus.....	86
Lampiran 6	Tabulasi silang.....	89
Lampiran 7	Surat-surat Ijin Penelitian .....	93

