

KARYA TULIS ILMIAH

MASALAH-MASALAH KEPERAWATAN PASIEN *PASCA STROKE*

Di Poli Saraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo



Oleh :

LINDA YULIANTI

NIM : 11611935

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

KARYA TULIS ILMIAH

MASALAH-MASALAH KEPERAWATAN PASIEN *PASCA STROKE*

Di Poli Saraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk

Memperoleh Gelar Madya Keperawatan



Oleh :

LINDA YULIANTI

NIM : 11611935

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : LINDA YULIANTI

Judul : **MASALAH-MASALAH KEPERAWATAN PASIEN
PASCA STROKE**

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal Agustus 2014.

Oleh :

Pembimbing I



Cholik Harun Rosjidi, APP., M. Kes
NIDN. 0022027201

Pembimbing II



Sholihatul Maghfirah, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 0726058701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep. Ners., M. Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Linda Yulianti
NIM : 11611935
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 19 Juli 1992
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **MASALAH-MASALAH KEPERAWATAN PASIEN PASCA STROKE** adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Agustus 2014



Linda Yulianti

Mengetahui :

Pembimbing I



Cholik Harun Rosjidi, APP., M. Kes
NIDN. 0022027201

Pembimbing II



Sholihatul Maghfirah, S. Kep., Ns
NIDN. 0726058701

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah **MASALAH-MASALAH KEPERAWATAN PASIEN PASCA STROKE** Di Poli Saraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. Oleh **Linda Yulianti**, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan **LULUS** pada tanggal Agustus 2014

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes

(.....)

Anggota I : Elmie Muftiana S. Kep., Ns

(.....)

II : Cholik Harun Rosjidi, APP., M. Kes

(.....)

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



Siti Munawaroh, S. Kep. Ners., M. Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK

**Masalah-Masalah Keperawatan Pasien *Pasca Stroke* Di Poli Syaraf Rsud Dr.
Hardjono Ponorogo Tahun 2014
Oleh : Linda Yulianti**

Stroke merupakan suatu gangguan yang timbul karena terjadi gangguan peredaran darah di otak yang menyebabkan terjadinya kematian jaringan otak sehingga mengakibatkan seseorang menderita kelumpuhan atau kematian. Masalah-masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien *pasca stroke* diantaranya kerusakan komunikasi, kerusakan mobilitas fisik, kerusakan menelan, inkontinensia total, kerusakan integritas kulit, gangguan sensori persepsi, dan juga gangguan konsep diri.

Jenis penelitian ini dengan menggunakan jenis deskriptif, dengan jumlah sampel yang digunakan adalah 54 responden. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Instrument yang digunakan adalah kuesioner

Hasil penelitian menunjukkan bahwa masalah-masalah keperawatan pasien *pasca stroke* yang mengalami gangguan dari kerusakan komunikasi sebanyak (70,3%) atau 38 responden, kerusakan mobilitas fisik sebanyak (61,1%) atau 33 responden, kerusakan menelan sebanyak (20,3%) atau 11 responden, inkontinensia total sebanyak (64,8%) atau 35 responden, kerusakan integritas kulit sebanyak (37,0%) atau 20 responden, gangguan sensori persepsi sebanyak (68,5%) atau 37 responden, gangguan konsep diri sebanyak (44,4%) atau 24 responden

Dari hasil penelitian masalah yang sering terjadi pada pasien *pasca stroke* adalah kerusakan komunikasi, diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti hal tersebut lebih mendetail agar pasien yang mengalami masalah ini dapat ditangani lebih baik dengan terapi bicara serta dukungan dari keluarga agar mempercepat kesembuhan

Kata kunci : masalah-masalah keperawatan, *pasca stroke*

ABSTRACT

THE PROBLEMS OF UNDER TREATMENT PATIENT POST STROKE AT NERVE POLYCLINIC RSUD Dr. HARDJONO PONOROGO YEAR 2014

By : LINDA YULIANTI

Stroke is a discomfiture which appears because of discomfiture blood circulation in the human brain and it cause the brain death so it cause someone paralyzed or death. Nursing problems often appears to the post stroke patient are damage communications, damage to physical mobility, swallowing, incontinence totally, damage to the integrity of the skin, impaired perception, and alaso the concept of self.

This research use descriptive method to analyze the data with the total of sample 54 respondents. The researcher also used purposive sampling and the instrument is quesioner.

The result of this research showed that the problems of under treatment patient post stroke experience a disruption of communications breakdowns as much (70,3%) or 38 respondents, damage to physical mobility as much (61,1%) or 33 respondents, damage to swallow as much (20,3%) or 11 respondents, incontinence totally as much (64,8%) or 35 respondents, damage to the integrity of the skin as much (37,0%) or 20 respondents, impaired perception as much (68,5%) or 37 respondents, disturbance of self concept as much (44,4%) or 24 respondents.

From the result of the researcher takes the conclusion problem that often occurs in patient nursing post stroke damage of communication, expected to be the next researcher can examine it more detail so that patients who experience this problem can be handled better with talk therapy as well as the support of the family in order to speed up the healing

Key words: The problem of under treatment, post stroke

DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	I
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing.....	iii
Lembar Keaslian Tulisan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
Kata Pengantar.....	xiii
BAB1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep stroke	9
2.1.1 Definisi Stroke.....	9
2.1.2 Klasifikasi Stroke	10
2.1.3 Penyebab Stroke	10
2.1.4 Faktor Risiko Stroke.....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	16
2.1.6 Pasca Stroke	19
2.1.7 Masalah Keperawatan Pasien Pasca Stroke	21
2.2 Kerangka Teori.....	33
2.3 Kerangka Konseptual	34

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Desain Penelitian	35
3.2 Kerangka Kerja	36
3.3 Variabel Penelitian.....	37
3.4 Definisi Operasional	37
3.5 Sampling Desain	41
3.5.1 Populasi.....	41
3.5.2 Sampel.....	41
3.5.3 Besar Sampel	41
3.5.4 Sampling	42
3.6 Pengumpulan Data	43
3.6.1 Instrumen dan Pengumpulan Data.....	43
3.6.2 Waktu dan Tempat.....	44
3.7 Analisa Data	44
3.8 Etika Penelitian.....	46

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	49
4.3 Hasil Penelitian.....	49
4.3.1 Data Umum	50
4.3.2 Data Kusus	52
4.4 Pembahasan	57

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	68
5.2 Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA	69
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4	Tabel Definisi Operasional Masalah-Masalah Keperawatan Pasien <i>Pasca Stroke</i> Di Poli Saraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo Tahun 2014.....	37
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur yang berkunjung ke poli saraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.....	49
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan yang berkunjung ke poli saraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.....	50
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan yang berkunjung ke poli saraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.....	50
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi masalah keperawatan pasien <i>pasca stroke</i> yang berkunjung ke poli saraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo	51
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Masalah Kerusakan Komunikasi Responden di Poli syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo	52
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Masalah Kerusakan Mobilitas Fisik Responden di Poli syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo	52
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Masalah Kerusakan Menelan Responden di Poli syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.....	53
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Masalah Inkontinensia Total Responden di Poli syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo	54
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Masalah Kerusakan Integritas Kulit Responden di Poli syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo...	54
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gangguan Sensori Persepsi Responden di Poli syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.....	55
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gangguan Konsep Diri Responden di Poli syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.....	56
Tabel 4.12	Rekapitulasi Masalah-Masalah Keperawatan Pasien <i>Pasca Stroke</i> di Poli syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Masalah-Masalah Keperawatan Pasien <i>Pasca Stroke</i> Di Poli Saraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo Tahun 2014.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Masalah-Masalah Keperawatan Pasien <i>Pasca Stroke</i> Di Poli Saraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo Tahun 2014.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Masalah-Masalah Keperawatan Pasien <i>Pasca Stroke</i> Di Poli Saraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo Tahun 2014.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat-surat Ijin Penelitian	74
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	78
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Penelitian	83
Lampiran 5	Jadwal Kegiatan.....	85
Lampiran 6	Data Demografi	86
Lampiran 7	Tabulasi Hasil Kuisisioner	90
Lampiran 8	Tabulasi Silang	107
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	117



KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Masalah Masalah Keperawatan Pasien Pasca Stroke Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Prijo Langgeng Tribinuko, MM, selaku kepala direktur RSUD Dr. Hardjono Ponorogo atas kerjasamanya selama proses pengambilan data
3. Cholik Harun Rosjidi, APP., M. Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sholihatul Maghfiroh, S. Kep., Ns, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Teman–teman Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011/2012 atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, Agustus 2014

Peneliti