

KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN
PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*

di Ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo



Oleh:
MUHAMMAD HEPI LUKMANTARA
NIM: 1011884

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

**TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN
PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA***

di Ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

MUHAMMAD HEPI LUKMANTARA

NIM: 1011884

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : Muhammad Hepi Lukmantara
Judul : Tingkat kecemasan keluarga pasien pre operasi
Sectio Caesarea di Ruang Melati RSUD Dr.
Harjono Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji karya tulis ilmiah pada
Tanggal : 27 Agustus 2014

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



CHOLIK HARUN R, APP. M. Kes
NIP:197222022005101001



SHOLIHATUL MAGHFIRAH, S.Kep. Ners.
NIDN: 0726058701

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian karya tulis ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

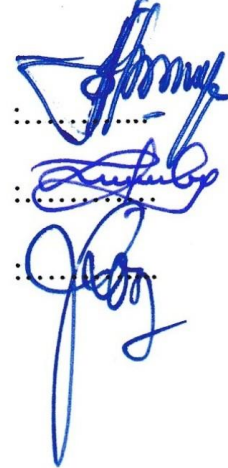
Tanggal: 8 September 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : 1. Yayuk Dwirahayu, S.kep. Ners. M. Kes
Anggota : 2. Subiyantoro, S. Kep. Ners
3. Cholik Harun R, APP. M. Kes

.....
.....
.....



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Hepi Lukmantara
NIM : 1011884
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “**Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 27 Agustus 2014
Yang menyatakan



MUHAMMAD HEPI LUKMANTARA
NIM: 1011884

Mengetahui

Pembimbing I



CHOLIK HARUN R, APP. M. Kes
NIP:197222022005101001

Pembimbing II



SHOLIHATUL MAGHFIRAH, S.Kep. Ners.
NIDN: 0726058701

ABSTRAK

TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* di Ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo Oleh: Muhammad Heki Lukmantara

Operasi saat persalinan (*Sectio Caesarea*) merupakan pembedahan untuk melahirkan janin dengan membuka dinding perut dan dinding rahim mempunyai komplikasi pada ibu dan janin sehingga menimbulkan kecemasan pada keluarga yang sedang menunggu. Penyebab langsung kematian maternal yang paling umum di Indonesia adalah perdarahan, eklamsi, dan infeksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan keluarga pasien pre operasi *Sectio Caesarea*.

Desain penelitian ini adalah Deskriptif dengan populasi seluruh keluarga pasien yang akan menjalani Operasi *Sectio Caesarea* di ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo tahun 2013 sebanyak 317 pasien rata-rata perbulan 26 pasien. Sampling penelitian menggunakan *Consecutive sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner di bagikan pada seluruh keluarga pasien yang akan menjalani Operasi *Sectio Caesarea* di ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada tanggal 19 Juli 2014 sampai 16 Agustus 2014 sebanyak 25 responden.

Dari hasil penelitian didapatkan dari 25 responden didapatkan sebagian besar 14 responden atau (56%) Tingkat Kecemasan sedang Keluarga Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea*, hampir setengahnya 7 responden atau (28%) Tingkat Kecemasan berat Keluarga Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea*, dan sebagian kecil 4 responden atau (16%) Tingkat Kecemasan Ringan Keluarga Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea*.

Hasil penelitian membahas tingkat kecemasan keluarga pasien pre operasi *Sectio Caesarea* dengan tingkat kecemasan sedang dan berat dapat meningkat menjadi tingkat kecemasan berat sekali atau panik. Penelitian direkomendasikan pada pihak keluarga bertanya, dan memahami penjelasan dari informasi yang telah diberikan oleh dokter, bidan, dan perawat sehingga mengurangi tingkat kecemasan keluarga.

Kata kunci: *Kecemasan, keluarga, operasi Sectio Caesarea.*

ABSTRACT

**PATIENTS FAMILY ANXIETY LEVEL
PRE OPERATION Caesarean section
The Melati Room Hospital Dr. Harjono Ponorogo
By: Muhammad Hepi Lukmantara**

Operation time of delivery (Sectio Caesarea) is surgery to deliver the fetus by opening the abdominal wall and uterine walls have complications in the mother and fetus, causing anxiety in families that are waiting. The direct causes of maternal deaths are most common in Indonesia is bleeding, eclampsia, and infection. This study aims to determine the level of preoperative anxiety of patients family Sectio Caesarea.

This is a descriptive study design with the entire population of families of patients undergoing cesarean operation in Melati Hospital Dr. Harjono Ponorogo in 2013 as many as 317 patients an average of 26 patients per month. Consecutive sampling studies using sampling, data collection using a questionnaire distributed to all families of patients who will undergo surgery Sectio Caesarea in Melati Hospital Dr. Harjono Ponorogo on the date of July 19, 2014 until August 16, 2014 by 25 respondents.

From the results of 25 respondents obtained most of the 14 respondents, or (56%) level of anxiety is Family Patient Pre Operations Sectio Caesarea, nearly half of respondents or 7 (28%) rate of severe anxiety Operation Family Patient Pre Caesarean section, and a tiny part 4 or respondents (16%) Lightweight Family patient Anxiety Level Pre Operations Sectio Caesarea.

Results of studies have addressed the level of preoperative anxiety family Caesarean section patients with moderate and severe levels of anxiety can be increased to the level of severe anxiety or panic once. Research is recommended to ask the family, and to understand explanation of the information given by doctors, midwives, and nurses thus reducing family anxiety levels.

Keywords: Anxiety, family, Caesarea sectio surgery.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan penelitian dengan judul **“Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* Di Ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo”** dapat terselesaikan. Penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M, Kes. Selaku Dekan Faklutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Direktur RSUD Dr Hardjono Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian
3. Cholik Harun R, APP. M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan penelitian ini.
4. Sholihatul Maghfirah, S.Kep. Ners selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.
5. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
6. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini.
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan penelitian ini.

Akhirnya peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, Agustus 2014

MUHAMMAD HEPI LUKMANTARA
NIM: 1011884

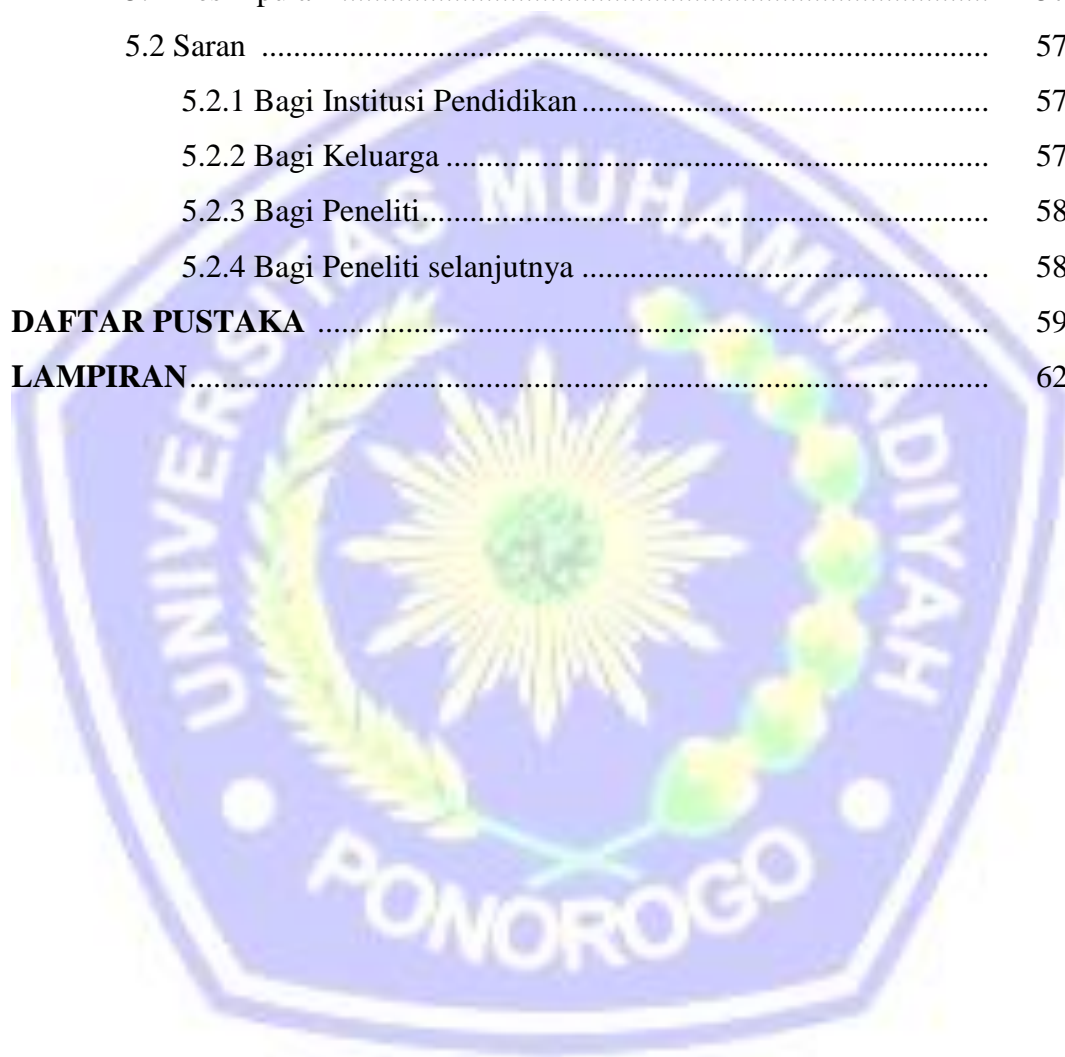


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Teori.....	7
2.1.1 Kecemasan	7
1. Pengertian Kecemasan	7
2. Tanda dan Gejala Kecemasan	8
3. Keluhan-keluhan kecemasan	8
4. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	9
5. Tingkat Kecemasan	12
6. Alat ukur kecemasan	14
2.1.2 Keluarga.....	20

1. Pengertian Keluarga	20
2. Tipe Keluarga	21
3. Fungsi Keluarga	22
2.1.3 <i>Sectio Caesarea</i>	24
1. Pengertian	24
2. Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	25
3. Tehnik <i>Sectio Caesarea</i>	25
4. Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	32
2.2 Kerangka Konseptual Penelitian.....	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Kerangka Kerja	35
3.3 Populasi, Sampel, Besar sampel, Sampling	36
3.3.1 Populasi	36
3.3.2 Sampel	36
3.3.3 Besar Sampel	37
3.3.4 Sampling Penelitian	37
3.4 Variabel Penelitian.....	37
3.5 Definisi Operasional	37
3.6. Waktu dan Lokasi Penelitian	38
3.6.1 Waktu.....	38
3.6.2 Lokasi.....	39
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	39
3.7.1 Pengumpulan Data.....	39
3.7.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.7.3 Instrumen Penelitian	40
3.8 Analisis Data.....	40
3.8.1 Data Umum.....	41
3.8.2 Data Khusus	41
3.9 Etika Penelitian	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44

4.2 Keterbatasan Penelitian	45
4.3 Hasil Penelitian	45
4.3.1 Data Umum	46
4.3.2 Data Khusus	50
4.4 Pembahasan	51
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	57
5.2.2 Bagi Keluarga	57
5.2.3 Bagi Peneliti	58
5.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian tingkat kecemasan keluarga pasien pre operasi <i>Sectio Caesarea</i> di Ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	38
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin di ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo	46
Tabel 4.2 Karakteristik Responden berdasarkan usia di ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo	46
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo	47
Tabel 4.4 Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan di ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	47
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan pendapatan perbulan di ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo	48
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan tindakan <i>Sectio Caesarea</i> di ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	48
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Hubungan dengan responden di ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	49
Tabel 4.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi Tentang tindakan Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo	49
Tabel 4.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Informasi Tentang tindakan Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	50
Tabel 4.10 Distribusi frekuensi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Di Ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo Tahun 2014	50

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka konseptual tingkat kecemasan keluarga pasien pre operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo..... 33
- Gambar 3.1 Tingkat kecemasan keluarga pasien pre operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo..... 35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	64
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	65
Lampiran 5 Demografi	72
Lampiran 6 Tabulasi	74
Lampiran 7 Tabulasi Silang	75
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan.....	77
Lampiran 9 Biaya Penelitian	78
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	79
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	86

